



Verksamhetsberättelse år 2024 för SPF Draken Kungsholmen

Styrelse, ordinarie ledamöter

Nini Engstrand, ordförande och ansvarig utgivare för tidningen Senior DRAKEN

Birgitta Thulin, vice ordförande

Thorvald Ehn, kassör

Inger Larsson, sammankallande i programgruppen

Kerstin Levisohn, sammankallande för fritidsaktiviteter

Elisabeth Ryde, medlemssekreterare

Björn Sundström, sekreterare

Cristina Santos, ledamot

Adjungerade till styrelsen

Eva Gunnarsson

Kalle Byström

Styrelsen

Styrelsen har under året haft åtta protokollförda möten. En planeringsdag för styrelsen genomfördes i maj.

Styrelsens möten har genomförts i hyrda lokaler, då föreningen saknar permanent lokal för egna aktiviteter.

Ledamöter och funktionärer deltog i flera utbildningar arrangerade av förbundet och Stockholmsdistriktet. Styrelseledamöter deltog i Seniordagen i Kungsträdgården.

Representanter från föreningen deltog som ombud vid Stockholmsdistriktets årsstämma.

Kontakt och postmottagare

Elisabeth Ryde

Revisorer

Barbro Glantzberg och Håkan Bengtsson med ersättare Göran Hiller.

Valberedning

Karl-Ivar Borg: sammankallande

Marie Pierre Labadie

Christer Lövblad

Kungsholmens Stadsdelsnämnds Pensionärsråd

SPR är rådgivande till Kungsholmens stadsdelsnämnd och består av 10 representanter som nominerats från 3 pensionärsföreningar på Kungsholmen. 10 sammanträden har genomförts under året. Rådgivningen till stadsdelsnämnden och stadsdelsförvaltningen omfattar särskilda boenden (servicehus samt vård- och omsorgsboenden), hemtjänst, tryggt mottagande i hemmet, ensamhet och mötesplatser samt parker och grönområden. Detta har skett genom yttranden till stadsdelsnämnden och remissvar till berörda nämnder och styrelser inom Stockholms stad.

Även under 2024 har SPR fortsatt att driva frågan om att få beslut om Seniorboenden med aktivitetscentra på Kungsholmen. Vi har under året också kontaktat och skrivit till berörda nämnder och lokal press och protesterat mot Regionens beslut avseende ändringarna för busslinjerna 54 och 65. Vi har framfört att dessa ändringar innebär problem för de äldre inom Kungsholmen med långa gångavstånd för att nå vår enda träffpunkt inom stadsdelen samt vårdcentralen på Lilla Essingen. Vi har också framfört vår bestörtning och besvikelse till såväl äldreförvaltningen som äldrenämnden av kommunens beslut att avveckla Servicehuset Fridhemmet utan att ersätta detsamma. Samarbetet med äldreomsorgsansvariga inom stadsdelsförvaltningen fungerar bra och SPR har en god insikt i äldreomsorgens verksamhet.

SPF Seniorerna Draken har representerats av:

Anders Lidbeck, ordförande
Birgitta Dangården, ledamot
Björn Sundström, ledamot
Birgitta Thulin, ersättare
Marie Pierre Labadie, ersättare

Kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR Stockholm

KPR är rådgivare till kommunstyrelsen, äldrenämnden och äldreförvaltningen i alla frågor inom Stockholms stad där äldreaspekten ska beaktas.

KPR består av 18 representanter, vilka nominerats från stadsdelarna inom Stockholms stad från 3 pensionärsorganisationer, och har under året haft 11 sammanträden. Aktuella frågor under 2024 har varit hur Äldreförvaltningen och Äldrenämnden beslutat och arbetat med kvalitets- och framtidsfrågor för äldreomsorgen inom Stockholms kommun och då har vi främst diskuterat effekterna av den kommande nya Socialtjänstlagens som träder ikraft 2025. Vi har naturligtvis dessutom fortsatt att kontinuerligt påpeka bristen på tillgång av lokaler för alla pensionärsföreningars verksamheter inom Stockholms stad.

SPF Seniorerna Draken har representerats av:

Anders Lidbeck, ledamot

Representation från SPF Draken

Stockholmsdistriktets valberedning

Nini Engstrand, ledamot

Stockholmsdistriktets samverkansgrupp för föreningarna i innerstaden (Citygruppen)

Nini Engstrand, ledamot

Ekonomi

Överskottet för 2024 uppgick till 23 834:84 kr. Se vidare balans- och resultaträkning samt revisorernas berättelse.

Medlemsutveckling avseende 2024

Antalet medlemmar i Draken är stabilt och är i princip på samma nivå som tidigare år. Vid årets slut var det 1181 aktiva medlemmar samt 73 vänmedlemmar till föreningen, tillsammans 1254 medlemmar. Tillströmningen av nya medlemmar är glädjande. I år har 88 nya medlemmar tillkommit och många av dessa är nyblivna seniorer.

Fortfarande är det alltså en kraftig övervikt av kvinnor. Endast 24 procent är män trots att alla våra aktiviteter passar både kvinnor och män.

Andelen medlemmar som numera har e-post är 80 procent vilket är positivt då alltmer information går via e-post som ett komplement till vår tidning "Draken".

Programverksamhet

Ansvarig Inger Larsson

Under 2024 har programgruppen, trots lokalbekymmer, ändå kunnat erbjuda medlemmarna ett varierat utbud av aktiviteter. Fyra Drakenträffar med föreläsningar, fem Öppet Hus samt guideade visningar av Konserthusets konst och arkitektur, två visningar av Astrid Lindgrens hem, visning av LUMA-huset i Hammarby Sjöstad samt studiebesök i Bromma reningsverk. Årliga vårlunchen ägde rum på Restaurang LUX i juni och höstsäsongen avslutades med jullunch på LUX i december. Båda luncherna var mycket uppskattade av Drakens medlemmar.

Fritidsaktiviteter

Samordnare: Kerstin Levisohn

Aktiviteter: Träning på Activage som är gymmet för seniorer, Bordtennis, Boule, Bowling, Bridge, Gubblunk samt Tjejlunk erbjuds varje vecka och under sommaren har vi spelat Minigolf. Dessutom har vi erbjudit Akvarellmålning, Linedance och Yoga. Som tidigare år är våra olika aktiviteter välbesökta och antalet deltagare har ökat under året. En framgångsfaktor kan vara att många av fritidsaktiviteterna behöver man inte anmäla sig till.

Under rubriken "Träffas och trivas" har vi haft ett antal olika återkommande aktiviteter såsom After Work, Pub-träffar samt lunch med tillhörande aktivitet. Under året har också tre bokcirklar startat upp.

Resor

Ansvariga Lars Roxtorp och Lou-Lou Hoekstra-Skoog

Ett spännande och varierat utbud med både kortare och längre resor erbjuds Annonseras i tidningen Draken samt på föreningens hemsida.

Scenkonst (teaterombud)

Ansvarig Birgitta Althén

Genom teaterombudet har rabatterade biljetter till Stadsteatern erbjudits.

Socialmedicinska gruppen

Ansvarig: Birgitta Borg

Exempel på välbesökta föreläsningar:

- Första hjälpen med information om hjärtstartare
- Hur vi kan förebygga skador pga. yrsel och balanssvårigheter
- Forskning om minnet och orsaker till förändringar
- Hörselproblem
- Information från Äldreförvaltningen
- Arv, testamente och sårkullbarn
- Bedrägerier mot äldre
- Kurser i Medicinsk yoga med inriktning andning och avslappning

Intern och extern kommunikation

Ansvarig Birgitta Thulin

Intern och extern kommunikation och det goda samtalet är ständigt pågående och i utveckling. Det är av största vikt att föreningen har en levande kontakt med sina medlemmar och, inte minst, när presumtiva medlemmar.

Bevakning och dialog med omvärlden som beslutsfattare och andra intressenter är också av största vikt. En viktig kontakt är lokalpressen *Mitt i Kungsholmen*. Under året har ett antal åtgärder gjorts för att förbättra den kontakten. Ett antal debattinlägg bl a om tillgänglighet och trygghet har skickats in. Lokalredaktionen finns även med på tidningen Drakens distributionslista.

SPF Draken har under året bl a engagerat sig i frågor runt tillgänglighet. Debattartiklar har skrivits om neddragningar och omläggningar av busstrafiken på Kungsholmen och Essingeöarna. Bl a drabbas träffpunkten Baltzar vid Bolindersplan av omdragningen av buss 54. SPF Draken påpekar ständigt att Stockholm måste vara en stad tillgänglig för alla inklusive seniorer.

Draken använder olika former för kommunikation. Former som hela tiden utvecklas för att på bästa sätt kunna erbjuda information om föreningens verksamheter, nyheter inom områden som är aktuella för seniorer och även ge medlemmar chansen att kommunicera med varandra bl a via mailutskick, hemsidan, facebook och tidningen Draken.

Senior DRAKEN

Redaktör Bengt Magnusson

Tidningen har utkommit med fyra nummer under 2024 med vardera 24 sidor. Annonstillströmningen får betraktas som tillfredsställande. Några nya annonsörer noteras glädjande. De traditionella annonsörerna väljer att repetera sina budskap och annonsackvisitionen (Karl-Ivar B och Leif K) tuffar på med potentiellt lovande resultat. Tidningen och uppdateringarna på hemsidan är viktiga informationskanaler för medlemmarna.

Det redaktionella innehållet styrs och initieras av redaktören och tas bl a fram i form samråd mellan denne och en redaktionsgrupp. Tips från utomstående (läsare, annonsörer, föreläsare...) behandlas och realiserar.

Fr o m nummer 4/24 rapporterar föreningsmedlemmen och mångåriga tidskriftsredaktören Björn Fjæstad från populärvetenskapens frontlinjer. De trogna rapportörerna som uppdaterar vad Programverksamheten (Inger L), Fritidsaktiviteter (Kerstin L) och Socialmedicinska arbetsgruppen (Birgitta B) bidrar med är förtjänstfullt.

Draken har sjösatt en avdelning kallad "Träffas och trivas" som ska samla upp och marknadsföra aktiviteter för medlemmarna som inte självklart faller inom ramarna för "Program-" och "Fritidsaktiviteter".

Detta gäller också de aviseringar om reseverksamheten (Lou-Lou H och Lars R) som publiceras i anslutning till annonsering från en på seniorresor specialiserad kommersiell arrangör.

Seniorpolitiska frågor i såväl lokal som regional tappning är en självklar del av den redaktionella mixen. Tidningen har här stor hjälp av att kika på vilka frågor som lyfts av förbundskansliet och dess styrelse. Gäller bl a hälso- och trygghetsfrågor, pensioner, Hemtjänstindex och liknande. En del av dessa frågor behandlas regelbundet i ledartexten på sid 3, signerad av föreningens styrelseordförande.

En avdelning med bokanmälningar har blivit populär läsning. Under året var Dag Hammarskjöld, Anders Wallensten, Carl-Göran Ekerwald, Anna Kåver namn som exemplifierar detta.

Med detta går Senior Draken in i 2025 med fulla segel och gott humör.

Hemsidan

Ansvarig: Birgitta Althén med hjälp av Lou-Lou Hoekstra-Skoog.

www.spf.draken.se betyder mycket och den hålls föredömligt aktuell och lättläst.

Lokal samverkan

Kungsholmens föreningsråd

Nini Engstrand, för SPF Draken

Seniordagen Kungsholmen. PRO Kungsholmen, SPF St. Erik och SPF Draken har sedan länge ett mycket bra samarbete i arrangemanget, som genomförs varje år. År 2024 hade SPF Kungsholmen huvudansvaret.

År 2024 genomfördes Seniordagen den 17 oktober. Dagen hade tre mycket intressanta föreläsningar samt musikunderhållning på temat Livsglädje – leva här och nu. Dagen var mycket uppskattad.

Föreningen fortsätter utveckla samarbetet med PRO Kungsholmen och SPF St. Erik, liksom med andra verksamheter på Kungsholmen till nytta och nöje för våra medlemmar. Föreningens verksamhet bedrivs uteslutande med ideella krafter och med stöd från Stockholms stad samt Kungsholmens stadsdelsnämnd och förvaltning.

Digitalisering

SPF Draken har påbörjat ett arbete med att effektivisera styrelsens arbete genom digitala verktyg. Ett första steg har varit att vi infört digital signering på lämpliga dokument.

Styrelsen framför härmed sitt varma tack till alla medlemmar, som genom sitt engagemang bidragit till ett lyckosamt år 2024.

Stockholm den 21 januari 2024

Nini Engstrand

Elisabeth Ryde

Birgitta Thulin

Thorvald Ehn

Inger Larsson

Cristina Santos

Kerstin Levisohn

Björn Sundström

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 6 pages before this page
Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

THORVALD EHN

1e579a6b-e01e-4c2b-b3fe-e582fa4940a5 - 2025-01-24 14:08:08 UTC +02:00
BankID / Freja eID - 791b61f2-4456-4f6d-af1c-ec43a1210506 - SE

Elisabeth Ulla Ryde

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: **SPF Draken**

a53845ac-7833-4bfa-8b1e-925ed3252d21 - 2025-01-24 14:09:15 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 06b03868-574f-474e-8a4f-0d8e36cfd668 - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

ANINE ENGSTRAND

27253f4f-74e7-463e-b11a-5f0bfde856f0 - 2025-01-24 14:13:39 UTC +02:00

BankID / Freja eID - decba18b-c22f-499a-a026-66594ab142bd - SE

KERSTIN LEVISOHN

efd36ed1-5068-4fbc-8183-ab28b0de0857 - 2025-01-25 11:24:36 UTC +02:00

BankID / Freja eID - b0913091-8835-4983-8d25-f15f85be5cb7 - SE

INGER KRISTINA LARSSON

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: **SPF seniorerna draken**

000c547b-35e3-4d15-a8c9-3466ef4c4316 - 2025-01-26 14:47:08 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 5c65e711-6398-4873-b9a5-b202c3e65a64 - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Birgitta Margareta Thulin

f2e04018-c3ee-4f51-9a51-9a698414fe8c - 2025-01-27 10:31:25 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 9b88d3b2-4b04-4535-80c9-d6c5e9f380fb - SE

BJÖRN SUNDSTRÖM

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: **SPF Draken**

b92b85f1-376a-4b51-8f1f-db1666107866 - 2025-01-27 11:39:55 UTC +02:00

BankID / Freja eID - 83f221ed-e8aa-4699-b639-d6cf2467cbb6 - SE

Authority to sign - Asemavaltuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuutus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 7 pages before this page
Dokumentet inneholder 7 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 7 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 7 sider før denne side

Detta dokument innehåller 7 sidor före denna sida

CRISTINA SANTOS

45dd7581-f061-43e1-ab16-a1d2b467868d - 2025-01-27 21:51:57 UTC +02:00
BankID / Freja eID - e786f3e1-9337-40e6-8c66-c45d6a6211f2 - SE

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende