

## Verksamhetsberättelse år 2023 för SPF Draken Kungsholmen

### Styrelse, ordinarie ledamöter

Nini Engstrand, ordförande och ansvarig utgivare för tidningen Senior DRAKEN

Birgitta Thulin, vice ordförande

Thorvald Ehn, kassör

Inger Larsson, sammankallande i programgruppen

Kerstin Levisohn, sammankallande för fritidsaktiviteter

Elisabeth Ryde, medlemssekreterare

Eva Söderbärj, sekreterare

Cristina Santos, ledamot

Björn Sundström, ledamot

### Styrelsen

Styrelsen har under året haft nio protokollförda möten. Två planeringsdagar för styrelsen genomfördes, i april och i november. Resultatet kommer till del att prägla kommande verksamhetsår.

Styrelsens möten har genomförts i hyrda lokaler, då föreningen saknar permanent lokal för egna aktiviteter.

Ledamöter och funktionärer deltog i flera utbildningar arrangerade av förbundet och Stockholmsdistriktet. Styrelseledamöter deltog i Seniordagen i Kungsträdgården.

Representanter från föreningen deltog som ombud vid SPF kongress och vid Stockholmsdistriktets årsstämma.

### Kontakt och postmottagare

Elisabeth Ryde

### Revisorer

Barbro Glantzberg och Krister Berinder med ersättare Göran Hiller.

### Valberedning

Karl-Ivar Borg: sammankallande

Marie Pierre Labadie

### Kungsholmens Stadsdelsnämnds Pensionärsråd, SPR

Ordförande: Anders Lidbeck

SPR är rådgivande till Kungsholmens stadsdelsnämnd och består av 10 representanter från pensionärsorganisationerna på Kungsholmen. 11 sammanträden har genomförts under året. Rådgivningen till stadsdelsnämnden och stadsdelsförvaltningen omfattar särskilda boenden (servicehus samt vård- och omsorgsboenden), hemtjänst, tryggt mottagande i hemmet, trafik och framkomlighet, ensamhet och mötesplatser samt parker och grönområden. Detta har skett genom

yttranden till stadsdelsnämnden och remissvar till berörda nämnder och styrelser inom Stockholms stad. Även under 2023 har SPR fortsatt att driva frågan om att få beslut om ett Seniorboende med aktivitetscentra på Kungsholmen. Främst för att Kungsholmen är den enda stadsdel som saknar ett sådant samt med inriktning för att få till möteslokaler för stadsdelens pensionärsföreningar med hyror som matchar föreningarnas ekonomi. Samarbetet med äldreomsorgsansvariga inom förvaltningen fungerar bra och SPR har en god insikt i äldreomsorgens verksamhet. Under året har SPR även varit aktiva gentemot stadsdelsnämnden, vilket bland annat medfört att de tagit upp bristen på äldre aspekten i vissa av sina remissvar till kommunledningen samt därtill påpekat att Kungsholmen saknar Seniorboenden.

### **Kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR Stockholm**

Anders Lidbeck: Ledamot

KPR är rådgivare till kommunstyrelsen, äldrenämnden och äldreförvaltningen i alla frågor inom Stockholms stad där äldre aspekten ska beaktas.

KPR består av 18 representanter, vilka nominerats från stadsdelarna inom Stockholms stad från 3 pensionärsorganisationer, och har under året haft 11 sammanträden. Aktuella frågor under 2023 har varit hur Äldreförvaltningen och Äldrenämnden beslutat och arbetat med kvalitets och framtidsfrågor för äldreomsorgen inom Stockholms kommun och då främst boenden och hemtjänsten. Även i KPR har det framförts att Kungsholmen saknar Seniorboenden.

### **Representation från SPF Draken**

Stockholmsdistriktets valberedning

Nini Engstrand, ledamot

Stockholmsdistriktets samverkansgrupp för föreningarna i innerstaden, Citygruppen

Nini Engstrand, ledamot

### **Ekonomi**

Överskottet för 2023 uppgick till 29 366:52 kr. Se vidare balans och resultaträkning samt revisorernas berättelse.

### **Medlemsutveckling avseende 2023**

Antalet medlemmar i Draken var vid årets slut 1185, därutöver hade vi 84 vänmedlemmar till föreningen. Totalt blir det 1269 medlemmar vilket är något fler än föregående år. Rörligheten inom de olika SPF-föreningarna är relativt stor, dels beroende på in- eller utflyttning dels att man byter till oss då man "hört om att Draken har så bra aktiviteter" vilket förstås är glädjande. Cirka 200 medlemmar bor utanför Kungsholmen och andelen män är 25 procent. Andelen som har e-post är drygt 76 procent, en andel som vi gärna önskar höja då allt mer av kommunikationen i samhället blir digital och vår förening är ju inget undantag. Dock har alla 86 nya

medlemmar, med några få undantag, en e-postadress. Som brukligt har vi haft två träffar för nya medlemmar då man ges en inblick i vad föreningen erbjuder.

### **Programverksamhet**

Ansvarig Inger Larsson

Under 2023 har vi, trots lokalbekymmer, ändå kunnat erbjuda medlemmarna ett varierat utbud,

Tre Drakenträffar med föreläsningar, sex "Öppet hus" samt guidade visningar på Chokladfabriken, Nationalmuseum, Dansmuseet, Kulturhuset Frida Kahloutställning, Handtryckta tapeter på Långholmen, Storkyrkan och Nobelmuseet. Den årliga vårlunchen ägde rum på Restaurang HEAT Asplunden i maj och höstsäsongen avslutades med jullunch i december på Restaurang Blå Porten.

### **Fritidsaktiviteter**

Samordnare: Kerstin Levisohn

Aktiviteter: Akvarellmålning, bordtennis, boule, bowling, bridge, gubblunk, tjejlunk, stavgång, linedance. Dessa aktiviteter återkommer varje vecka och de flesta behöver man inte anmäla sig till. Flera av våra aktiviteter pågår under hela året, nästan oavsett väder. Aktivitet som tillkommit under sommaren är bangolf på Kristinebergs golfbana. Avtalet med Activage, som ger rabatt för våra medlemmar, löper ut i december 2023 men ett nytt avtal för nästa år har tecknats.



### **Resor**

Ansvariga Lars Roxtorp och Lou-Lou Hoekstra-Skoog

### **Scenkonst (teaterombud)**

Ansvarig Birgitta Althén

### **Socialmedicinska gruppen**

Ansvarig: Birgitta Borg

Exempel på välbesökta föreläsningar:

- Information om läkemedel för seniorer

- Kurser i Medicinsk yoga med inriktning andning och avslappning
- Kognitiva tillstånd/demens
- Första hjälpen med information om hjärtstartare
- Hälsa och kost
- Gynekologiska frågor för seniora kvinnor
- Prostataproblem

### **Kommunikation**

Ansvarig Birgitta Thulin

Kommunikation och det goda samtalet är i ständig utveckling. Det är av största vikt att föreningen har en levande kontakt med sina medlemmar och, inte minst, när presumtiva medlemmar.

Draken använder olika former för medlemskontakter. Former som hela tiden utvecklas för att på bästa sätt kunna erbjuda information om föreningens verksamheter, nyheter inom områden som är aktuella för seniorer och även ge medlemmar chansen att kommunicera med varandra bland annat via Facebook.

Papperstidningen Draken är ett viktigt verktyg för vår marknadskommunikation. Likaså hemsidan i en värld, som blir allt mer digitaliserad. Medlemmar nås även via mailutskick.

### **Senior DRAKEN**

Redaktör Bengt Magnusson

Tidningen har utkommit med fyra nummer under 2023.

Innehållet har tagits fram i samråd mellan redaktören och en redaktionsgrupp.

Seniorpolitiska frågor i såväl lokal som regional tappning har belysts.

Den viktiga kopplingen till Drakens hemsida på webben belystes i en artikel i nr 4.

Tidningen och uppdateringarna på hemsidan är viktiga informationskanaler för medlemmarna!

En avdelning med bokanmälningar har initierats. Exempel på behandlade böcker är nya biografier om Sven Hedin och Karl Gerhard, en fotobok om herrmode ("Manligt mode – en okänd historia"), m fl.

Under 2023 jobbade en trogen skara uppgiftslämnare vidare med bidrag till material under Drakens ståendes rubriker såsom "Friskvårdsaktiviteter".

Tillströmningen av annonser ökar vilket är positivt.

### **Hemsidan**

Ansvarig Birgitta Althén med hjälp av Lou-Lou Hoekstra-Skoog.

[www.spf.draken.se](http://www.spf.draken.se), betyder mycket och den hålls föredömligt aktuell och lättläst.

### **Presskontakter**

Ansvarig: Birgitta Thulin

En viktig kontakt är lokalpressen, Mitt i Kungsholmen. Under året har ett antal försök gjorts för att förbättra kontakten. Ett antal debattinlägg, bland annat om tillgänglighet och trygghet, har

sänts in utan resultat. Lokalredaktören har även fått inbjudningar till diverse arrangemang, bland annat Senordagen, som anordnas av SPF-föreningarna och PRO på Kungsholmen.

### Lokal samverkan

Kungsholmens föreningsråd

Nini Engstrand, för SPF Draken

Senordagen Kungsholmen, PRO Kungsholmen, SPF St Erik och SPF Draken har sedan länge ett mycket bra samarbete i arrangemanget, som genomförs varje år. År 2023 hade PRO Kungsholmen huvudansvaret.

År 2023 genomfördes Senordagen den 26 oktober. Dagen hade tre mycket intressanta föreläsningar samt musikunderhållning på temat Ingenting är omöjligt. Dagen var mycket uppskattad.

Föreningen fortsätter utveckla samarbetet med PRO Kungsholmen och SPF St Erik, liksom med andra verksamheter på Kungsholmen till nytta och nöje för våra medlemmar.

Föreningens verksamhet bedrivs uteslutande med ideella krafter och med stöd från Stockholms stad samt Kungsholmens stadsdelsnämnd och förvaltning.

**Styrelsen framför härmed sitt varma tack till alla medlemmar, som genom sitt engagemang och sin person bidragit till ett lyckosamt år 2023.**

Stockholm den 29 januari 2024

Nini Engstrand

Elisabeth Ryde

Birgitta Thulin

Thorvald Ehn

Inger Larsson

Cristina Santos

Kerstin Levisohn

Björn Sundström

Eva Söderbärj

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 5 pages before this page  
Dokumentet inneholder 5 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 5 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 5 sider før denne side

Detta dokument innehåller 5 sidor före denna sida

authority to sign  
representative  
custodial

asemavaltuus  
nimenkirjoitusoikeus  
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt  
firmateckningsrätt  
förvaltare

autoritet til å signere  
representant  
foresatte/verge

myndighed til at underskrive  
repræsentant  
frihedsberøvende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 6 pages before this page

Dokumentet inneholder 6 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 6 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 6 sider før denne side

Detta dokument innehåller 6 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende