



Verksamhetsplan 2022 för SPF Seniorerna Draken Kungsholmen

Vårt mål är att alla medlemmar ska känna sig sedda och vara nöjda med vår verksamhet. Vi vill också vara en tydlig och engagerande röst i samhällsdebatten med närvaro i traditionella och digitala kanaler.

Verksamhet 2022 med hänsyn tagen till restriktioner under coronapandemin:

1. Noggrann bevakning av äldrefrågor i pensionärsråden. Intensifiera kontakter med lokalpress samt aktivt följa och delta i distriktets och förbundets seniora satsningar och debattinlägg.
2. Tidningen Draken för kommunikation med medlemmar och marknadsföring fortsätter att utvecklas.
3. Vidareutveckling av de aktiviteter Draken är vida berömd för d v s:
 - månatliga Draken-träffar med en blandning av föredrag, information och god underhållning
 - besök på intressanta platser och aktiviteter i vår stad, utomhus under våren
 - vår förhoppning är att under april starta traditionella aktiviteter för medlemmarnas trivsel och sociala samvaro såsom Öppet hus, gemensamma luncher, pubträffar, en festmåltid i maj och en i december
 - successivt under våren ta tag i fritids- och hälsoaktiviteter som stärker både kropp och själ. Vi är öppna för att starta nya intressanta aktiviteter.
 - föreläsningar för ökad livskvalitet och bättre hälsa hos seniorer genom bland annat fortsatt gott samarbete med bland andra Stockholms Sjukhem
 - fortsatt arbete i Socialmedicinska gruppen med hälsa, sjukvård, omsorg, boende, ekonomi, trygghetsfrågor samt aktiviteter mot ensamhet
 - avser att fortsätta samarbeta med volontärgruppen på Stockholms Sjukhem
 - trivsamma möten för nya medlemmar vår och höst med information om verksamhet och aktiviteter
 - telefonsamtal med samma information till dem som inte har tillfälle att delta i välkomsträffen
 - en Kickoff-dag för de aktivitetsansvariga samt de medlemmar som önskar aktivera sig.
4. Utbildningsdag för Drakens styrelse samt revisorerna.

Vi planerar att fortsätta samarbetet med

Citygruppen, ett samarbetsråd mellan innerstadens föreningar inom vårt distrikt
SPF Seniorerna S:t Erik och PRO Kungsholmen med Seniordag på Kungsholmen

Vår verksamhet kommer att bedrivas med bland annat stöd från Stockholms stad och Kungsholmens stadsdelsnämnd

Välkomna till 2022 med SPF Seniorerna Draken Kungsholmen!