



SPF Seniorerna Draken Kungsholmen Verksamhetsberättelse för år 2021

Coronaåret 2021

Ett mycket annorlunda och speciellt år är nu till ända. SPF Seniorerna har noga följt och ställt om sin verksamhet efter de rekommendationer som myndigheter och regering tagit fram. Ett ledord har varit "ställ inte in, ställ om". Nedan presenteras vad SPF Draken kunnat genomföra under året. Mycket viktigt har varit att hålla kontakten med våra medlemmar på de sätt som gått. Träffas utomhus, vara aktiva på sociala medier, ringa. Ett par uppskattade möten för nya medlemmar har hållits. De nya medlemmar som ej kunnat delta har hälsats välkomna till föreningen med brev och tidningen Draken.

Styrelse, ordinarie ledamöter

Birgitta Borg, ordförande och ansvarig utgivare för tidningen SeniorDRAKEN

Nini Engstrand, vice ordförande

Birgitta Thulin, vice ordförande

Thorvald Ehn, kassör

Inger Larsson, sammankallande i programgruppen

Kerstin Levisohn, sammankallande i friskvårdsgruppen

Elisabeth Ryde, medlemssekreterare

Anna Söderström, ledamot

Eva Söderbärj, sekreterare

Cristina Santos, ledamot

Björn Sundström, ledamot

Styrelsen

Styrelsen har under året haft nio protokollförda sammanträden, varav flera via plattformen Zoom.

Kontakt och postmottagare

Elisabeth Ryde

Mail: elisabeth@ryde.se

Telefon: 070-826 68 10

Revisorer

Barbro Glantzberg och Krister Berinder med ersättare Göran Hiller.

Valberedning

Mayli Allert sammankallande, Karl-Ivar Borg, Birgitta Jonsson och Anders Karlberg.

Kungsholmens Stadsdelsnämnds Pensionärsråd, SPR

SPR är rådgivande till Kungsholmens stadsdelsnämnd och består av 10 representanter från pensionärsorganisationerna på Kungsholmen. 11 sammanträden har genomförts under året via telefon eller Skype. Rådgivningen till stadsdelsnämnden och stadsdelsförvaltningen omfattar särskilda boenden (servicehus samt vård- och omsorgsboenden), hemtjänst, tryggt mottagande i hemmet, trafik och framkomlighet, ensamhet och mötesplatser samt parker och grönområden. Detta har skett genom yttranden till stadsdelsnämnden och remissvar till äldreförvaltningen. Viktiga frågor under 2021 har varit covid-19 pandemin, frågan om att få ett Seniorboende med aktivitetscenter på Kungsholmen och bristen på föreningslokaler inom vår stadsdel.

SPF Seniorerna Draken representeras av:

Anders Lidbeck, ordförande

Birgitta Dangården, ledamot

Björn Sundström, ledamot

Karl Ivar Borg, ersättare

Kerstin Levisohn, ersättare

Kommunstyrelsens pensionärsråd, KPR Stockholm

KPR är rådgivare till kommunstyrelsen och äldreförvaltningen i alla frågor inom Stockholms stad där äldre aspekten ska beaktas.

KPR består av 18 representanter från 3 pensionärsorganisationer från många stadsdelar och har under året haft 11 sammanträden via telefon och Skype. Viktiga frågor under 2021 har varit hur äldrenämnden lett arbetet med att hantera covid-19 pandemin på stadens särskilda boenden och hemtjänster.

SPF Seniorerna Draken representeras av:

Anders Lidbeck, ledamot

Regionens pensionärsråd, RPR

Ingen representant från Draken

Representation inom SPF

Stockholmsdistriktets valberedning

Nini Engstrand

Citygruppen

Stockholmsdistriktets samverkansgrupp för innerstadsföreningarna. Gruppen har under året påbörjat en utveckling av sin verksamhet: Nini Engstrand representerar SPF Draken.

Studieförbundet Vuxenskolan:

Birgitta Thulin

Kungsholmens föreningsråd:

Nybildat råd som arbetar med att få fram föreningslokaler.

Nini Engstrand, ledamot

Ekonomi

Kassör: Thorvald Ehn

Bokslutet 2021 visar på ett överskott på 4 815,81. På grund av pandemin minskade kostnader och minskade intäkter på annonsidan. Se balans- och resultatrapport för 2021.

Medlemsutveckling

Medlemssekreterare: Elisabeth Ryde

Vid årets slut var antalet medlemmar 1.248 inklusive 70 vänmedlemmar. Jämfört med föregående år var det något färre, dock är det positivt att SPF Draken Kungsholmen fått 57 nya medlemmar under året, flertalet har tillkommit under hösten då restriktionerna började att lätta.

När det nu blev möjligt att träffas fysiskt igen kunde äntligen två träffar för nya medlemmar genomföras. Träffarna var efterlängtdade och uppskattade och information gavs om våra olika aktiviteter.

Programverksamhet

Ansvarig: Inger Larsson

Även detta år präglades av Coronapandemin och vårens planerade aktiviteter ställdes in. I juni kunde vi dock ha en välbesökt vårlunch på restaurang OMNI och höstens aktiviteter kunde genomföras som planerat: två "Öppet hus", guidad visning på Långholmens fängelsemuseum, två författarkvällar, guidad visning av Boro-utställningen på Östasiatiska museet och en konstvisning på SE-bankens huvudkontor. Hösten avslutades med en jullunch ombord på Viking lines Rosella.

Fritidsaktiviteter

Samordnare: Kerstin Levisohn

På grund av Coronapandemin så har endast utomhusaktiviteterna varit i gång under våren dvs Gubblunken, Tjejunken, boule (utomhus) och stavgång på Essingen.

Allt med hänsyn tagen till befintliga rekommendationer.

Under hösten när rekommendationerna släpptes kom de övriga aktiviteterna igång: akvarellmålning, bordtennis, bowling och boule både inom- och utomhus.

Bridgen startade både på Fyrverkarbacken och Stora Essingen.

Samarbetet med Activage har fortsatt så att våra medlemmar kan träna på gym till rabatterade priser. Under året har gruppaktiviteter utomhus genomförts.

Resor

Ansvariga: Lars Roxtorp och Lou-Lou Hoekstra-Skoog

Efter framflyttningar och avbokningar har vi under andra halvåret i samarbete med andra SPF-föreningar lyckats genomföra tre stycken resor till våra grannländer.

En till det nordliga Färöarna, en till Skagen i Danmark och en rundresa i södra Finland till bland annat Fiskars och Hangö. Vi ser fram emot ett ljusare nytt år.

Teater

Teaterombud: Birgitta Althén

Teaterombud kallas numera scenkonstombud av Stadsteatern. Fr o m hösten 2021 är Birgitta Althén föreningens scenkonstombud för Stadsteatern och tog över uppgiften efter Solveig Larsson.

När restriktionerna slopades i slutet av september drog teaterverksamheten igång på allvar med många olika föreställningar som välkomnades av alla teaterintresserade.

Hälsoprojekt

Ansvarig: Birgitta Borg

Gruppen kallas numera Socialmedicinska gruppen. Den har inriktning på hälsa, sjukvård, omsorg, boende, ekonomi, ensamhet och trygghetsfrågor och planerar och ser till att föreläsningar i ämnena planeras och genomförs.

Under hösten planerade vi tre viktiga föreläsningar som inte kunde genomföras 2020 pga pandemin: smärtföreläsning, seniorers boendefrågor samt framtidsfullmakt och testamentsfrågor. Planen att genomföra dessa under senhösten 2021 hindrades av lokalbrist. I år har pandemin ändrat vår planering igen från februari till mars/april.

Volontärerverksamhet

Ansvarig: Karl-Ivar Borg

I samband med besöksförbud på vård-och omsorgsboenden upphörde volontärverksamheten.

Kommunikation

Ansvarig: Birgitta Thulin

Föreningen arbetar för en god och informativ kommunikation – intern och extern.

SeniorDRAKEN

Redaktör: Bengt Magnusson

Tidningen har utkommit med fyra nummer under 2021 med resp 16, 16, 20 och 24 sidor dvs sammanlagt 76 sidor (2020 års utgivning landade på 80 sidor).

Innehållet har tagits fram i samråd mellan redaktören och en redaktionsgrupp. Artiklarna fokuserar på SPF-aktiviteter av olika slag (museibesök, boule, gubb- och tjejlunk), men också de arrangemang som SPF utgör en del av (Seniordagen...). Pensionärspolitiska frågor i såväl lokal som regional tappning har belysts, liksom samhällsfrågor av typ ”nedläggning av bankkontor och hur det negativt påverkar äldre”.

I nr 4/21 inleddes en serie presentationer av människor bakom annonserande företag, i form av en intervju med ICA Maxis tillträdande ”handlare” Fredrik Rister.

Under 2022 kommer en trogen skara uppgiftslämnare fortsatt att bidra med material under Drakens stående rubriker såsom ”Fritidsaktiviteter”. ”Program” etc.

Lars Roxtorp och Karl-Ivar Borg har arbetat med annonsförsäljning. Annonsinströmningen utgör fortsatt en utmaning för Draken, i mångt och mycket präglad av Coronapandemins restriktioner för resor och andra evenemang. Vi får se framtiden an och gläder oss i nuläget åt att fasta

annonsörer (ex ICA och Optikbaren) fortsatt stöttar oss och att en och annan ny aktör visar intresse (ex Activage och ELA kemtvätt & skrädderi).

Hemsidan

Ansvarig: Birgitta Althén

www.spfdraken.se, med webbredaktör Birgitta Althén betyder mycket och den hålls föredömligt aktuell och lättläst.

Facebook

Ansvarig: Birgitta Thulin

Facebooksidan med föreningsnyheter och aktuell information ska också vara en plats för möten och interaktion.

Presskontakter

Ansvarig: Birgitta Thulin

Ett antal inlägg har skickats in som bl a berört ämnen som pandemi, lokalproblematik och annat aktuellt för seniorer.

Bevakning sker även av andras inlägg både digitala och i pappersmedia.

Lokal samverkan

Seniordagen Kungsholmen

Ansvarig: Nini Engstrand

PRO Kungsholmen, SPF Draken och SPF Sankt Erik har sedan många år ett mycket bra samarbete i arrangemanget. År 2021 hade PRO huvudansvaret.

Seniordagen genomfördes 27 oktober med ca 110 deltagare.

Anföranden av kommunpolisen, äldreкураторer och anhörigkonsulent gav en bra bild av samhällets resurser för äldre. I pausen fick deltagarna ett kort träningspass av Activage. Dagen avslutades med en information om släktforskningens möjligheter att lära oss om vår släkthistoria.

År 2022 har SPF huvudansvaret för Seniordagen.

Träfflokalen **Baltzar** där vi brukar ha en del av vår verksamhet har under större delen av året varit stängd. Vi saknar vår möjlighet att träffas där och ser fram emot en fortsättning på detta samarbete.

Styrelsen önskar här framföra ett STORT TACK till alla aktiva medlemmar som genom sitt arbete och sin person bidragit till att vi lyckats ställa om och inte ställa in under 2021.

Birgitta Borg

Nini Engstrand

Thorvald Ehn

Inger Larsson

Kerstin Levisohn

Elisabeth Ryde

Cristina Santos

Björn Sundström

Eva Söderbärj

Anna Söderström

Birgitta Thulin