



Foto: Peter Wastelius

HÖSTEN 2026

**Välkommen till
möten, träffar, resor och cirklar**

SPF styrelsen 2026



Här är 2026 års SPF-styrelse samlade i Klockargården
Gäller fram till årsmötet 2027

Stående från vänster:

*Peter Wastelius Eva Pettersson Alf Bäckström
Göran Karlsson Lena Ek Rolf Nilsson*

Sittande från vänster:

Annemarie Andersson Olle Hult Marie-Louise Backlund

STYRELSEN SPF Seniorerna Kung Karl

Gäller fram till årsmötet 2027

Ordförande Olle Hult 070 – 677 58 34
nilsolovhult@gmail.com

Vice ordf. Marie-Louise Backlund 070 - 994 84 88
marielouisebacklund@gmail.com

Sekreterare Peter Wastelius 070 – 532 38 95
peter.wastelius@rabostan.se

Vice sekr. Göran Karlsson 070 – 884 04 42
goba@koping.net

Kassör Alf Bäckström 070 – 910 26 31
abackstr12@gmail.com

Ordinarie ledamöter

Lena Ek 070 – 397 21 22
lena.ek@telia.com

Eva Pettersson 070 – 580 54 67
eva.c.pettersson13@gmail.com

Rolf Nilsson 070 – 331 56 00
1.rolf.nilsson@gmail.com

AnneMarie Andersson 072 – 744 79 33
annemarieandersson550@gmail.com

Valberedningen Margareta Tengvall Ström 070-217 24 00
Monica Aronsson 070-551 30 34
Hans Lundgren 070-810 14 24

Revisorer Pirjo Johansson 070-431 41 45
Per Smeds 070-593 21 99

Revisorers. Anita Larsson 070-738 78 98
Jan Rofeldt 0221 - 300 93

Ordföranden har ordet...

Bäste medlem i SPF Seniorerna Kung Karl

Att skriva om hösten känns väldigt avlägset just nu när vi inte ens har kommit fram till sommaren, men den dyker upp var så säkra. Då kan det vara bra att ta fram denna folder för att se vad roligt och intressant som kommer att ske 2: a halvåret.

Vad har vi då haft för oss under våren? Något som inte ingår i det vanliga programmet var att vi hade den stora äran att stå som arrangörer för årets distriktsårsstämma den 20:e mars, en stor tillställning som fodrade ett stort engagemang från våran sida. Ett litet extra plus till Marie Louises förträffliga körschema. Omnämnas bör även Birger och Claes som såg till att ljud och ljus fungerade perfekt på Thor Modéen Teatern. Extra roligt att vi dessutom hade våran förbundsordförande Maria Larsson som hedersgäst, hon visade verkligen stort intresse för våra olika aktiviteter kanske främst för besöket på Mötesplats Tallåsgården där Anna Hellberg och Göran Böving snickrat ihop ett fint program.

Som vanligt var våran programkommitté fixat ett blandat och intressant program till våra välbesökta medlemsmöten, som kommer att avslutas som vanligt med grillfest i Granhammar.

På resesidan har det som vanligt arrangerats både kortare och längre resor till olika intressanta resmål, och som vanligt i samarbete med SPF i Arboga. Detta samarbete är vi tacksamma för.

Vår ambition är som vanligt att ha olika veckoaktiviteter och studiecirklar, vissa tillsammans med Studieförbundet Vuxenskolan, andra i egen regi. Lite extra kul att vi fått in Latino Mix lett av Sussi Ekholm på programmet.

Men innan vi tar oss an höstens program ska vi njuta av en lång förhoppningsvis fin sommar. Väl mött till hösten.

Till sist som vanligt "Stort tack till ALLA som gör detta möjligt, utan er ingen verksamhet"

Olle Hult/ ordf.

MEDLEMSMÖTEN HÖSTEN 2026

Medlemsmöten anordnas i Centrumgården kl. 14:00 och i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. (Vänligen undvik starka dofter på möten och aktiviteter)

27 aug **Årets bilrally**

Start vid Borgvik klockan 13:00 mål i Granhammars bygdegård

Sista anmälningdag: 20 aug – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Jan-Ove Brandt 070 – 547 15 04
Janove.brandt@outlook.com



10 sep

Old Timers med Monika underhåller

Förtäring Silltallrik

Sista anmälningdag: 7 sept – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com



15 okt

Äventyr på Nordpolen och Grönland.

Föredrag av Hans Andersson, Torpa

Sista anmälningdag: 12 okt – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com



Mervila

070-449 41 32 • www.mervila.se

MEDLEMSMÖTEN VÅREN 2027

14 jan "Kalklinbanan"

Kalklinbanan var den sista återstående, fullt körbara industrilnbanan i Sverige. Den var inte heller äldre än att det fortfarande finns veteraner som var med vid bygget 1939-41. På Kalklinbanan fraktades totalt 25 miljoner ton kalksten de 42 kilometrarna från kalkbrottet i Forsby till Nordkalks i Köping. Presenteras av Kalklinbanans vänner.



Sista anmälningsdag: 11 januari – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

11 feb Årsmöte och underhållning. Årsmötesförhandlingar enligt agenda.

"Sång och Gitarr"
Lotta Martinsson underhåller.



Sista anmälningsdag: 8 feb – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

HIMMELBERGA HEMBAKT





Himmelskt gott

FRÅN HIMMELBERGA HEMBAKT
PÅ HISTORISKA KUNGSUDDEN.
HEMBAKAT MED KÄRLEK!

För mer information och öppettider:

himmelsbergahembakt.se

 @himmelsbergahembakt

 himmelsberga hembakt

Himmelsberga Hembakt
Kungsuddsvägen 8, Kungsör
Tel: 070-2994200

BOX736 FÖR SENIORER

TRÄNA NÄR DET PASSAR DIG,
GYMMET ÄR ÖPPET 04-24 VARJE DAG!

VI ERBJUDER ÄVEN INSTRUKTÖRSLEDDA
SENIORPASS 4 GÅNGER I VECKAN MED FOKUS PÅ
STYRKA, RÖRLIGHET OCH GEMENSKAP.

LÄS MER PÅ BOX736.COM ELLER SCANNA QR-
KODEN NERE TILL VÄNSTER MED DIN MOBIL.



TEE736

HOS OSS ÄR DET ALLTID GOLFVÄDERI! 🌈

SPELA, TRÄNA OCH UTVECKLA DITT SPEL I
VÅR MODERNA GOLFSIMULATOR
- OAVSETT ÅRSTID. 🏏♂️

BOKA DIN TID VIA BOX736.COM ELLER
SCANNA QR-KODEN MED DIN MOBIL



VECKOAKTIVITETER

Måndag **BAD**

Kungsörs Badhus kl. 16:45

Start 7 september

Kontaktpersoner:

Monica Wastelius 070 - 644 09 58

Karin Westin 070 - 449 12 64



Tisdag **BOULE - hela året så länge det är snöfritt**

Gropen vid Brandstation kl. 13:30

Kontaktpersoner:

Jan och Lena Nilsson,

070 - 394 91 52



Onsdag **GYMNASTIK**

Tallåsgården kl. 9:00

Start 9 september

Kontaktperson:

Monica Wastelius 070 - 644 09 58



Onsdag **KORTSPEL CANASTA**

Klockaregården kl. 13:30

Kontaktpersoner:

Lotta Smeds 076 - 860 20 087

Ulla Matti 072 -155 04 03



Onsdag **LINEDANCE**

Stensalen ABF kl. 17:00 – 19:00

Kontaktperson:

Barbro Karlsson 070-542 56 96



VECKOAKTIVITETER

Torsdag **GUMGOLF**

Lockmora – eftermiddag

Start 13:30 på golfbanan i Lockmora

Kontaktperson:

Lotta Smeds 076 - 860 20 87



Torsdag **MUSIKÖREN kl. 14:00 – 16:00**

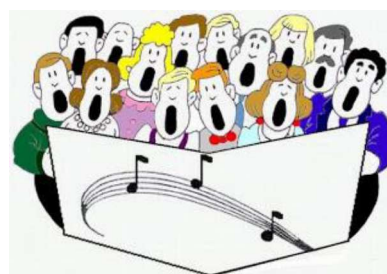
torsdagar– de veckor det inte är

SPF-möte

Kontaktpersoner:

Ingegerd Thorell 070-227 72 65

Birger Thorell 070-693 12 33



Fredag **GUBBGOLF**

Lockmora - förmiddag

på golfbanan i Lockmora.

Kontaktperson:

Göran Karlsson 070 - 884 04 42



Fredag **Latinomix**

Tallåsgården kl. 10:00 – 11:00

Avslutas med avslappning.

Fikastund för den som vill,
ta med eget fika och matta.

Kontaktperson: Ingegerd Thorell tel 070 22 77 265

Ledare: Susanne Ekholm



Svensk Fastighetsförmedling
Köping - Arboga - Kungsör

Alltid rätt känsla när du säljer din bostad med oss.

Skanna QR-koden för att boka möte
när det passar dig.



Joakim Soininen



Sanna Soininen



Pontus Tånggring



Tindra Gyllström



Ann-Sofie Landström
Zetterdahl



Diana Hedman



Therese Malm



Olof Widæus



Robin Boljar



Madelene Gunnarsson



STUDIECIRKLAR

Studiecirkarna anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
SPF-medlemmar har 10 % rabatt på övriga studiecirkelar hos SV.

ENGELSK KONVERSATION

Start: 14 september
Tid: måndagar kl. 14:00 - 16:15
Plats: SV-lokalen
Pris: Eventuell kostnad för läromedel
Ledare: Karin Westin 070 - 449 12 64



Nivå bestäms av cirkelledare och deltagare gemensamt

KUNGSÖR GENOM TIDERNA

Start: 14 september ca en gång/månad
Tid: måndagar kl. 9:30 -12:00
Pris: Eventuell kostnad för litteratur
Plats: SV-lokalen
Ledare: Knut Barr 070 - 513 63 29
knut.barr@outlook.com



ICA
nära

Torghallen

Drottninggatan 23
tel 0227-102 16

Måndag-Fredag 8-20
Lördag-Söndag 9-20

ICA.se/nara/torghallen3

STUDIECIRKLAR

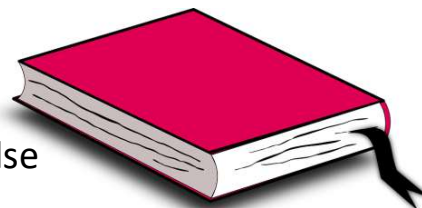
STICKCAFÉ

Start: 3 september
Tid: torsdagar kl. 9:45 - 12:00
Plats: Klockaregården
Ledare: Ingrid Karnvall 073 - 211 13 93
Margareta Barkselius 076 - 947 00 31



BOKCIRKEL

Start: 11 september
Tid: fredagar 14:00 - 16:15 enl. överenskommelse
Plats: SV-lokalen
Ledare: Britt-Marie Åhlin 070 - 243 37 32



Gruppen bestämmer gemensamt vad som ska läsas, vid träffarna delger vi varandra exempelvis vilka upplevelser boken gav.



Allmänt om STUDIECIRKLAR

Nya cirklar

Önskemål om nya cirklar och aktiviteter kan planeras och startas om och när tillräckligt antal deltagare anmält sig samt om det finns ledare för dessa.

Förutsättningar för att starta en studiecirkel är följande:

- 6 - 12 deltagare,
- Minst 3 deltagare per träff,
- Minst 3 träffar,
- Minst 9 timmar a 45 minuter

Anmälan sker till Studieansvariga för SPF:

Karin Westin

070 - 449 12 64

Anne-Marie Andersson

072 - 744 79 33

Kontakt kan även tas med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) i Kungsör,

Siv Antonsson 010 - 410 12 50

Siv.antonsson@sv.se



Allmänt om RESOR

Som vanligt försöker vi variera våra resor och resmål med korta och långa resor, nära och längre bort. Vi försöker i möjligaste mån tillgodose önskemålen från medlemmarna och vi tar tacksamt emot förslag till kommande resor.

Obs! Som ni kommer att se nedan är inte alla uppgifter kompletta. Det kan bero på att vi i vår tur inte fått definitiva besked från arrangören. Om en resa är aktuell för dig titta på föreningens hemsida där uppdaterar vi kontinuerligt med information som gäller.

Det kan hända att resor med eller utan övernattnig kan 'kastas in' med relativt kort varsel. Håll dig uppdaterad genom att läsa på hemsidan!

De flesta av våra resor gör vi tillsammans med SPF Aktiva Arboga; allt för att fylla bussarna och således hålla priset nere.

Du behöver naturligtvis inte ha någon att resa med för att följa med på våra resor. På dagsresorna delar du bussäte, fika- och lunchbord med dina medresenärer. På långresorna kan du själv välja om du vill dela rum eller ha ett enkelrum. Vi äter oftast alla måltider tillsammans.

Även om anmälningstiden passerat kan du alltid höra av dig, det kan finnas platser kvar. Det är ENDAST de reseansvariga som kan svara på om en resa är fullbokad eller inte!

Läs "Viktigt att läsa" i slutet innan du anmäler dig!

Anmäl dig till:

Våra Reseansvariga, se sid 25

Obs! Ange resmål, namn, adress, postnummer och telefonnummer när du anmäler via e-post eller sms. Personnummer behövs om du anmäler dig till någon av våra båt- och/eller utlandsresor.



RESOR HÖSTEN 2026

13 augusti Opera på Skäret.

På ett före detta sågverk, vid stranden av en vidsträckt sjö, inryms ett av världens mest säregna operahus, världsberömt för sin akustik.

Sommaren 2004 arrangerades här två operagalor och därmed föddes Opera på Skäret.

SPF Kung Karl tillsammans med SPF Aktiv Arboga ser operan La Bohème föreställningen börjar 18.00
Vi äter middag på Bångbro Herrgård innan.
Efter föreställningen serveras kaffe och en smörgås.



Var god meddela specialkost el allergier i samband med anmälan.



Bångbro Herrgård

Pris: Se hemsidan för senaste information.

Avresa: Kungsör busstorget kl. 14.30, Arboga Resecentrum kl. 14.50

Beräknad hemkomst ca kl. 22.30

Sista anmälningsdag: 1 juli 2026 men anmäl gärna så snart som möjligt

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com Mobil 070-547 15 04

Arrangör: Tobbes Resor

RESOR HÖSTEN 2026

25-27 september. Skördefest på Öland och KostaBoda.

Vi styr vår kosa mot KostaBoda Art hotel. Där vi får uppleva glasblåsning och Hyttsill med underhållning. Vi stannar på vägen ner där vi dricker kaffe och äter en smörgås. Efter frukost far vi vidare mot Öland och besöker skördefesten. På seneftermiddagen åker vi tillbaka över bron till Kalmar där vi checkar in på Scandic Kalmar Väst. På kvällen äter vi en gemensam middag på hotellet. Efter frukost far vi hemåt mot Arboga och Kungsör.

Pris: 4 095 kronor

Tillägg: Enkelrum 830 kronor.

I priset ingår bussresa, kaffe och smörgås, hyttsill med underhållning och glasblåsning, del i dubbelrum med två frukostar och en middag.

Sista anmälningdag: 1 augusti 2026

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com

Kontakt: Jan-Ove Brandt 070 - 5471504

Researrangör: Tobbes Resor AB

Avresa: Stora Torget Kungsör



Drottninggatan 20

736 31 Kungsör

0227 - 104 51

ulrika.s82@gmail.com

Här i harmoni



- ❖ Markarbeten
- ❖ Trädfällningar
- ❖ Stubbfräsning

DVS Bygg & Entreprenad

070 – 405 58 00

DvsBygg@gmail.com

HAGSTA - LONGSTAY -



Flexibelt och bekvämt långtidsboende för företag och privatpersoner

Hagsta Longstay erbjuder ett flexibelt och bekvämt långtidsboende. Boendet har ett strategiskt läge med smidig tillgång till Eskilstuna, Köping och Arboga på 10–20 minuter, Västerås och Örebro på cirka 35 minuter samt Stockholm central på 85 minuter med tåg.




Hitta hit

Himmelsbergavägen 65-67
Kungsör

Kontakt

info@hagstalongstay.se
0227 - 201 00

www.hagstalongstay.se



Köping
Arboga
Kungsör
Eskilstuna
Strängnäs
Mariefred

Läs mer här!



Nu börjar en ny resa.

Två banker har blivit en. Mer kraft för
dig, lokalsamhället och framtiden.

Sparbanken
Rekarne



Sparbanken
Västra Mälardalen



Sparbanken Mälardalen



Målare i Kungsör



070 – 620 37 88

Bergstrands VVS AB

070 662 84 84

bergstrandsvvs@telia.com

Utför allt inom VVS

- Värmepumpar
- Badrum
- Service
- Reparationer
- Ombyggnationer

RESOR HÖSTEN 2026

Lördagen den 10 oktober. OH What a night

Vi börjar resan med Buffémiddag på Svampen i Örebro. Buffén består av mangoglacerad fläskfilé med pepparsås, örtöverbakad lax med Sandefjordsås, potatisgratäng och kokt potatis, fem sorters sallader, mjukkaka med vaniljsås, kaffe och te. Härfter åker vi vidare mot Conventum där vi får uppleva en fartfylld show med Peter Johansson, Bruno Mitosgiannis, David Lindgren och Robert Rydberg – tidigare del av den framgångsrika musikalen Jersey Boys. Showen börjar 19.30 och slutar ca 21.30.

Pris: 1 595 kr

Avresa: Kungsör Stora Torget 16.00

Beräknad hemkomst: ca 22.30

Sista anmälningdag: 5 april 2026

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com

Kontakt: Jan-Ove Brandt 070-5471504

Researrangör: Tobbes Resor AB



Lördagen den 28 november.

Musikalen Chicago på Oscarsteatern

Vi börjar med att se musikalen Chicago med Peter Jöback på eftermiddagsföreställningen kl 15.00, första balkongrad 4-5. Härfter är det tre-rättersmiddag på Scandic Järva krog ca kl 18.30.

Menyn består av skagenröra på smörstekt surdegsbröd och citron, helgrillad fläskfilé med grönpepparsås och rostade rotsaker med örter. Till efterrätt serveras citrontartlett med hallonsås och mynta.

Pris: 2 395 kronor

Avresa: Kungsör Stora Torget kl 13.00.

Beräknad hemkomst: ca 22.00-22.30

Sista anmälningdag: 15 augusti 2026

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com

Kontakt: Jan-Ove Brandt 070 5471504

Researrangör: Tobbes Resor AB



RESOR HÖSTEN 2026

9-11 december 2026. Julmarknadskryssning till Tallin

Dag 1 - Avresa & julbord ombord

Vi kliver ombord på Baltic Queen i Stockholm där ett härligt julbord väntar med alla klassiska läckerheter. Härefter har vi möjlighet till underhållning, shopping och avkoppling.

Dag 2 - Tallin & julmarknadens magi

Efter en god frukost anländer vi till Tallin kl 11.00 och då väntar en dag fylld av julstämning i stadens historiska hjärta. Vi besöker julmarknaden i Tallins gamla stad med det medeltida torget Raekoja omgivet av kullerstengator och vackra byggnader där vi möts av en varm och inbjudande atmosfär. Runt torget med den imponerande julgranen finns små bodar med hantverk, lokala delikatesser och unika julklappar. Doften av pepparkakor, glögg och nygrillat sprider äkta julkänsla. Här finns gott om tid att strosa, njuta och uppleva stadens charm i egen takt. Avresan tillbaka är kl 18.00. OBS! Estland ligger en timme före Sverige.

Dag 3 - Hemresa med fina minnen

Dagen börjar med en god frukost ombord innan vi åter anländer till Stockholm, Värtahamnen kl 10.30. Därefter väntar hemresan och vi är fyllda av härliga minnen från en magisk julresa.

Pris: 2 545 kronor

I resan ingår: Bussanslutning t/r, del i insides standardhytt, julbord på utresan, frukost på ut- och hemresan. Tillägg: Dubbelhytt utsides 240 kr, premium ses view hytt 420 kr, enkelhytt insides 470 kr.

Avresa: Båten avgår 17.30 från Stockholm. Återkommer om avgångstider från Arboga och Kungsör. Avresa sker från Stora Torget i Kungsör.

Beräknad hemkomst: ca 13.30-14.00

Sista anmälningsdag: 8 november 2026

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com

Kontakt: Jan-Ove Brandt 070 547 1504

Resarrangör: Tobbes Resor AB



RESOR - VIKTIGT, LÄS DETTA MYCKET NOGA!

Anmäl dig till resorna på våra månadsmöten eller till nedan angivna reseansvariga.

Det underlättar vårt arbete om du anmäler dig före sista anmälningdagen. Du kan dock ALLTID höra av dig även efter sista anmälningdag till alla resor, det kan finnas platser kvar! Även om den resa du är intresserad av är fulltecknad, skriv upp dig på reservplats. Vi lyckas ofta få med alla reserver också. **Det är endast reseansvariga som kan ge besked om en resa är fulltecknad eller inte.**

Alla resor utgår från Stora Torget i Kungsör (om inte annat anges).

Våra resor finns också på vår hemsida www.spfseniorerna.se/kungkarl. Där kan du också läsa reserapporterna efter våra resor.

Resorna är i första hand till för våra medlemmar. Observera att endast medlemmar omfattas av vår försäkring.

VIKTIGT, LÄS DETTA MYCKET NOGA!

Efter sista anmälningdagen är din anmälan bindande vilket innebär att du får betala resan om du måste avboka och om inga reserver finns. Det gäller ALLA våra resor. Om vi inte har någon reserv så hoppas vi att du själv kan ordna en ersättare. Om du står som första reserv och vi får ett återbud så får du automatiskt en bekräftelse/faktura. Därför är det viktigt att även du som står som reserv avbokar om du inte kan åka med, före sista anmälningdag. Du som är reserv, hör gärna av dig då och då för att få veta var på reservlistan du finns.

Kontakta ditt försäkringsbolag, där vet de om du har en försäkring med avbeställningsskydd som gäller vid sjukdom eller liknande.

Läs också respektive researrangörs avbeställningsvillkor.

OBS! Avanmälan görs endast till SPF:s reseansvariga.

Researrangörerna/bussbolagen vet inte om vi har, eller vilka som är, reserver.

Avgångstider kan ändras, den rätta finns på fakturan!

Var snäll och säg till redan vid anmälan om du har någon specialkost.

Kontrollera att du för utlandsresor har giltigt pass och giltigt EU Försäkringskort!

Anmälan och förfrågningar görs till:

Jan-Ove Brandt	070 – 547 15 04	janove.brandt@outlook.com
Josef Erben	070 – 247 28 94	josef.erben@hotmail.com
Margareta Ekvall	070 – 320 82 58	mekvall700@gmail.com

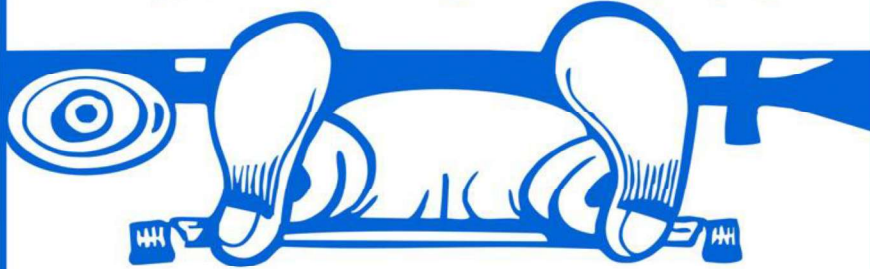
I fältet ”Ämne” anger du vilken resa det gäller.

Obs Ange resmål, namn, adress, postnummer och telefonnummer när du anmäler via mail eller SMS.

Personnummer behövs om du anmäler dig till någon av våra båt- och/eller utlandsresor.

Wallóns Motor

Wallóns Motor



Reparationer - Service - Reservdelar

0227-121 50

Kungsgatan KUNGSÖR

 **BILVERKSTAD**

Byggvision AB

M Ä L A R D A L E N



073 - 683 03 74

Upplev Sverige i miniformat!

Besök vår 200 m² modellvärld i Kungsör
med landmärken, tåg, fordon, historia och
kultur i skala 1:87.

Öppettider & hitta hit:

www.miniaturekingdom.se

Vuxen: 150 kr **Barn under 6 år:** Gratis

Barn: 6-15 år 75 kr **Pensionär:** 125 kr


**MINIATURE
KINGDOM**
OF SWEDEN

SPF Seniorerna Västmanland

Postadress: **Industrigatan 1 C, 73430 Hallstahammar**

Telefon: **0760-343032**

e-post: vastmanlandsdistriktet@spfmail.se

Hemsida: <http://spfseniorerna.se/vastmanland>

Distriktsordförande	Per-Åke Moe perake.moe@icloud.com	070-578 20 27
V. distriktsordförande	Marina Böhm Thuresson	
Sekreterare	Christina Jonsson ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
V. sekreterare	Birgitta Sundström sundstrombirgitta49@gmail.com	076-803 44 38
Kassör Webb/Medlemsregister	Jovanka Olofsson ljobankaspf@yahoo.com	076-878 14 82
V. kassör	Elisabeth Fredberg e.fredberg@gmail.com	070-810 02 66
Ledamot IT-ansvarig	Rune Pelvén Rune.pn@koping.net	073-368 99 94
Ledamot	Marianne Avelin Marianne.avelin@telia.com	070-233 17 09
Ledamot Resansvarig	Jack Hallberg jack.hallberg99@gmail.com	070-513 69 75
Valberedningens ordf	Gunilla Svansbo gunilla@svansbo.se	073-071 51 10

FÖRSÄKRINGAR

Olycksfallsförsäkring. Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en **frivillig olycksförsäkring** som gäller övrig tid. Skandia tel: 0771-55 55 00

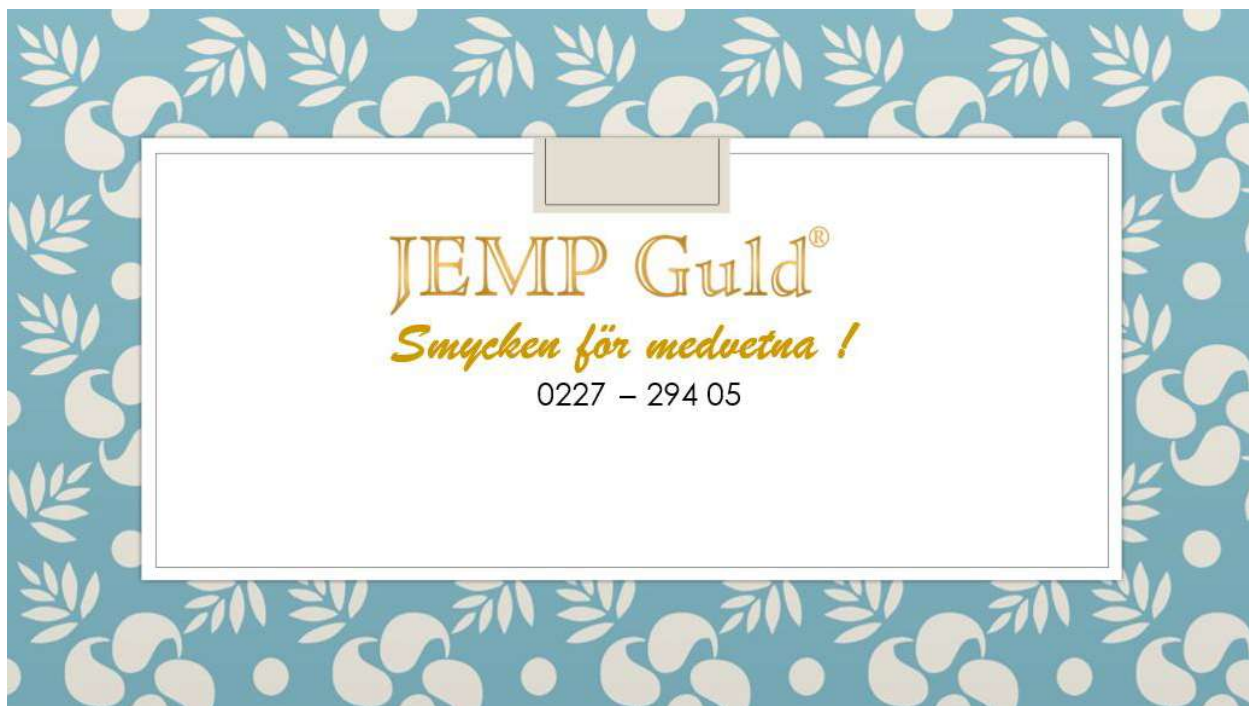
Livförsäkring. Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder. Skandia tel: 0771-55 55 00. Billigare **hem- och villaförsäkringar** som medlem i SPF. Du får 15% rabatt på If's hemochvillaförsäkring som medlem. Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 15% ytterligare rabatt. If kundservice tel: 0770-824 000.

FUNKTIONÄRER 2026

Ledamöter KPTR	Barbro Karlsson	070-542 56 96
	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
Ersättare KPTR	Eva Pettersson	070-580 54 67
	Monika Fransson	
Medlemsregister	Peter Wastelius	070-532 38 95
	Alf Bäckström	070-910 26 31
Klockargården	Jan Nilsson	070-394 91 52
	Lotta Smeds	076-860 20 87
Studieansvariga	Karin Westin	070-449 12 64
	Anne-Marie Andersson	072-744 79 33
Hemsidesansvariga	Alf Bäckström	070-910 26 31
	Rolf Nilsson	070-331 56 00
Ljudansvariga	Arne Ljungdahl	0227 - 102 73
	Claes Wolinder	073-375 63 24
	Birger Thorell	070-693 12 33
Lotteriföreståndare Assistent	Monica Wastelius	070-644 09 58
	Margaretha Tengvall Ström	070-217 24 00
	Brita-Maj Helenelund	073-029 83 15
	Ann-Britt Söderberg	070-292 47 87
Trafikombud Assistent	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
	Göte Westerberg	073-835 81 52
Film och teater	Ingegerd Thorell	070-227 72 65
	Gunnar Ek	070-536 75 56
Marknadsföring	Göran Karlsson	070-884 04 42

KOMMITTÉER 2026

Program	Lena Ek	070-397 21 22
	Centh Erhag	073-054 33 33
	Eva-Britt Lundin	070-688 45 11
Trivsel	Majvor Olsson	070-843 17 44
	Gurli Söder	070-620 34 07
	Marita Söderlind	073-037 81 83
	Bengt Söderlind	073-956 66 38
	Inger Erhag	073-999 10 36
	Centh Erhag	073-054 33 33
	Britt-Marie Fransson	073-979 57 32
	Eva Petersson	070-284 96 72
	Lotta Smeds	076-860 20 87
	Josef Erben	070-247 28 94
	Jeanette Dalenlid	073-990 62 43
Jan-Ove Brandt	070-547 15 04	
Friskvård	Britt-Marie Åhlin	070-243 37 32
	Monica Wastelius	070-644 09 58
Resor	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
	Margareta Ekvall	070-320 82 58
	Josef Erben	070-247 28 94



SPF Seniorerna Kung Karl

Föreningsadress: SPF Seniorerna Kung Karl

c/o Olle Hult
Kungsgatan 39 A
736 32 Kungsör

Faktureringsadress: SPF Seniorerna Kung Karl

c/o Alf Bäckström
Bleckkärlsgränd 4
73632 Kungsör

Medlemsavgift: 300 kr per person / år

Kontakta SPF Kung Karl via e-post: spfkungkarl@outlook.com

För att få aktuell information, besök SPF Kung Karls hemsida:

www.spfseniorerna.se/kungkarl

Vår förening är verksam i Kungsör och vi har ca 365 medlemmar. SPF Kung Karl bildades den 3 februari 1982 i närvaro av representanter från SPF-Förbundet och -distriktet. Ordförande blev Bertil Davidsson, sekreterare Greta Bergemark, kassör Karl Åbrink. Övriga i styrelsen var Evald Carlsson, Gunvor Berge, Bertil Eriksson och Lennart Almgren.

Vid starten hade föreningen 38 medlemmar och idag är vi ca 365.

Studieverksamheten och reseverksamheten var livlig ända från början. Underhållning hade man då liksom nu. Ibland tillsammans med andra föreningar. Det var inga dåliga underhållare, t ex operasångare Folke Andersson och hans bror Lasse Luta, Sonja Stjernkvist, Tollarparn.

Från 1995 får vi disponera Klockargården tillsammans med PRO.

Vi ser som vår huvudsakliga uppgift att verka för en ökad gemenskap och att stimulera till såväl psykisk som fysisk aktivitet. Vi har möten och träffar med föredrag och underhållning.

Under flikarna **Resor** och **Aktiviteter** hittar du de aktiviteter som vi bedriver i föreningen

Viktiga telefonnummer

	<u>Akut</u>	<u>Ej brådskande</u>
<u>Ambulans</u>	112	021- 30 01 65
<u>Brand</u>	112	0221 -67 00 00
<u>Polis</u>	112	114 14
<u>Sjukvårdsupplysning</u>		11 77
<u>Vårdcentral Kungsör</u>		0221-266 40
<u>Sjukresor</u>		021-473 00 00
<u>Taxi</u>		0227-66 66 66
<u>Kungsörs kommun</u>		0227-60 00 00
<u>Frivilligservice</u>		0227-60 03 45
<u>Kommunal syn- och hörselservice</u>		0227-60 03 45

Tryckt av:

Reklam Tryckeriet AB
Telefon 0221 – 100 87
Glasgatan 16
731 30 KÖPING