

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Styrelsen för SPF seniorerna Kung Karl Kungsör får härmed avge följande berättelse för verksamhetsåret 2025-01-01 - 2025-12-31.

STYRELSEN

Styrelsen har bestått av: Ordf./firmateckn.	Olle Hult
V.ordf.	Marie-Louise Backlund
Kassör/firmateckn.	Alf Bäckström
Sekr.	Peter Wastelius
V.sekr.	Göran Karlsson
Ledamöter	AnneMarie Andersson
	Rolf Nilsson
	Lena Ek
	Eva Pettersson
Revisorer	Carl-Gustav Helenelund
	Pirjo Johansson
Revisorerers.	Anita Larsson

Styrelsen har hållit 10 protokollförda möten i Klockargården, där ibland även representanter från olika kommittéer och valberedning varit närvarande.

MEDLEMSMÖTEN

Under året har 10 medlemsmöten hållits enligt utskickade program inklusive årsmötet. Medlemsmötena har hållits i Centrumgården med ett undantag då vi var i bygdegården Granhammar. Förutom underhållning innehåller träffarna information om aktiviteter, studiecirkel och resor. Även andra föreningar, såsom Kungsörs Film-och teaterförening, har haft möjlighet att göra reklam för sin verksamhet. Luciagröten, vår- och sill-tallriken samt kaffe, smörgåsar och annan förtäring har serverats av Trivselkommittén. Mötena har varit mycket välbesökta och nya medlemmar har hälsats välkomna under året.

16 januari – Linda Jakobsson sjuksköterska från Kognitionsteamet i Köping talade under rubriken ”Att arbeta med demenssjuka”.

13 februari – Årsmöte med sedvanliga Årsmötesförhandlingar. Svensk Fastighetsförmedling presenterade sig och talade om ämnet ”dags att sälja din bostad?”.

13 mars – Tomas Olsson fårbonde och ordförande för LRF Mälardalen pratade om sin verksamhet med bl.a. fåruppfödning.

10 april – serverades det en smaklig vårtallrik. Towe Widerberg, sångare i Streaplers underhöll under rubriken ”Från barnatro till rock’n roll”.

15 maj - "Vårfåglar" Hedströmsdalens ornitologiska förening berättade och visade fantastiska bilder på vårens olika fåglar.

12 juni – Föreningen bjöd alla medlemmar på Grillfest i Granhammar. För underhållning stod ett gäng glada spelmän/kvinnor som kallade sig Notsnubblarna.

28 augusti – Genomfördes årets SPF rally som startade i Kungsörs hamn och via Torpa tog vi oss därefter söder om landsvägen med målgång i Bygdegården i Granhammar. Totalt deltog 16 team med ett femtiotal resenärer.

11 september – Silltallrik serverades. Old Timers underhöll med medryckande sång till dragspel, fiol och bas. Den blandad repertoar gav även tillfälle till allsång.

16 oktober – Lisa Arwsbo, legitimerad optiker från ögonmottagningen i Västerås talade om "De vanligaste ögonsjukdomarna".

13 november – "Brandrisker i hemmet". Räddningstjänsten i Mälardalen informerade.

11 december – Lucia med tärnor. Gröt och skinksmörgås serverades.

MEDLEMSUTVECKLINGEN

1/1–2025 var vi 356 medlemmar och 6 vänmedlemmar i föreningen.

31/12–2025 vid årets slut var vi 361 medlemmar och 6 vänmedlemmar.

Under året har ett antal medlemmar avlidit, flyttat samt ett antal medlemmar har slutat av andra orsaker samt 25 nya medlemmar, varav en är inflyttad till Kungsör, har registrerats.

MEDLEMSENKÄT

Under juni månad genomförde styrelsen en medlemsenkät för att undersöka vad medlemmarna anser om verksamheten inom SPF Seniorerna Kung Karl. I enkäten ställdes olika typer av frågor om bland annat aktiviteter, program på våra möten och om resor. Svarsfrekvensen var lite låg, det kom in 15 svar och styrelsen betraktar det som att det är ca 20–25 medlemmar som svarat. Styrelsen tolkar resultatet som att medlemmarna är ganska nöjda med det arbete som bedrivs inom föreningen, men styrelsen är alltid öppen för förnyelse. Resultatet presenterades på novembermånadsmötet, då en bra dialog uppstod. Det har även lagts ut på vår hemsida.

Givetvis är alla medlemmar välkomna att lämna förslag och synpunkter till styrelsen, så man behöver inte vänta på nästa enkät om 5–10 år.

ÖVRIGA MÖTEN OCH AKTIVITETER

Mars 5. Styrelsen på KAK-träff med SPF-föreningarna i Köping och Arboga. Vård denna gången var föreningen i Köping.

Mars 21. Styrelsen var med på distriktsårsmötet i Fagersta.

Maj 9. SPF Kungsör deltog med två lag i årets Hjärnkolls tävling.

Augusti 30. SPF Kungsör deltog på Kungsörsdagen.

Oktober 11. SPF Kungsör var en av utställarna på den första Seniormässan i Kungsör.

November 18. Styrelsen på KAK-träff med SPF-föreningarna i Köping och Arboga. Vård denna gång var vår förening här i Kungsör.

MARKNADSFÖRING

Vi samarbetar med Arboga & Köpingsföreningarna om gemensamma aktiviteter mm.

Två gånger om året ger vi ut programbroschyrer för vår- respektive höstsäsongen.

Vi var med och marknadsförde SPF vid Kungsörsdagen och på Seniormässan som vid båda tillfällena resulterade i ett antal nya medlemmar.

STUDIER

Styrelseledamöter och andra funktionärer har under året deltagit i ett antal kurs- och konferensdagar inom distriktet.

Samarbetet med Studieförbundet Vuxenskolan har varit gott och ett antal studiecirklar har bedrivits.

REPRESENTATION

Ombud till distriktsstämman.

Ombud för Studieförbundet Vuxenskolan.

Ledamöter vid Kommunala Pensionärs o Trygghetsrådet möten.

Ombud till Teaterföreningen.

RESEVERKSAMHETEN

När det gäller Resor samarbetar vi med SPF Seniorerna Aktiv Arboga för att hålla kostnaderna nere och ha möjlighet att hyra större bussar för våra resor. Normalt har Arboga 30 platser och Kungsör 20.

SPF Seniorerna Kung Karl har under verksamhetsåret anordnat följande resor:

Vi började året med traditionsenliga Trettondagskonserten i **Berwaldhallen** som vanligt började vi med en mycket trevlig och uppskattad middag på Enskede värdshus. Därefter konserten i Berwaldhallen. Buss smörgåsen satt sedan bra på hemresan.

Lördagen den 1 mars gick färden till **Västerås** och "Dé e´de här vi kallar **KÄRLEK**" för en späckad musikal med kärlekstema med bl.a. Lasse Holm.

I mitten av mars antrade vi bussen till **Stockholm** för ett besök på Nordiska Muséet och utställningen Nordbor. Lunchen intogs på puben "Man in the Moon".

I slutet av april gick resan till **Närke** dvs. västra och södra delen av detta landskap. Med bl.a. besök i Tysslinge gick resan via Garphyttan och Vintrosa till Berga Gård i Fjugesta med gårdsbutik och café. I Riseberga kloster guidade Syster Ingeborg. Vidare till Svartå och restaurang Sjötullen för lunch. Laxå Bruksmuseum blev dagens sista besöksmål.

Årets lite längre resa gick i år till **Berlin**. En femdagars tur med buss och Kiel-färjan. Vi bodde centralt vid Alexanderplatz och första kvällen fick vi uppleva mat, öl och stämningen på Hofbräuhaus Berlin. En längre stadsrundtur gjorde vi också där vi bl.a. fick se resterna av Berlinmuren plus många av Berlins sevärdheter. På hemvägen fanns det tid för ett shopping stopp på Citti i Kiel.

23 juni gjorde vi en rundtur på västra **Hjälmaren**. Lite tråkigt väder med blåst och till och från regn. Men en bra guide och god mat kan vi summera resan som trevlig.

Den 14 augusti såg vi **Turandot** på "Opera på skäret".

Den 31 september gick resan till **Östergötland**. Med stopp vid fågelsjön Tåkern och dess naturrum. Vi såg även Rökstenen, Alvastra kloster och vidare upp på Omberg. Borghamn strand och Vadstena hann vi också med.

18 oktober. En lite kortare tur som började med mat på **Kungsörs Torp** och därefter en kort bussresa till föreställningen "All shook up" på Forum i Köping.

Den planerade resan 7 november till **Stockholm** och "Sthlm Food & Wine" mässan blev tyvärr inställd på grund av för få anmälningar.

Onsdagen den 26 november blev det en Julbordskryssning med **Birka Gotland** som bjöd på ett mycket väl tilltaget och gott julbord med smaker för alla. Det bjöds även på julshow, pianounderhållning och duktiga trubadurer. Torsdagen inleddes med frukostbuffé och/eller brunch. Tid fanns för att handla taxfree, strosa runt och lyssna på lite underhållning innan vi kom åter i hamn.

ÖVRIGT

När medlemmar fyller år så skickar vi gratulationskort till alla som fyller 70, 75 och så vidare. Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till kassaberättelsen.

STYRELSENS TACK

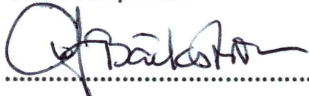
Styrelsen vill till slut framföra ett tack för det goda arbete som utförts av kommittéer och övriga medlemmar under det gångna verksamhetsåret. Vi kan se tillbaka på ett bra verksamhetsår och en stabil medlemsutveckling. Vi riktar ett tack till Studieförbundet Vuxenskolan för ett gott samarbete.

De av oss i styrelsen vars mandattid utgår ställer härmed sina platser till förfogande.

Kungsör den 12 december 2025



Olle Hult/ordf.



Alf Bäckström/kassör



Göran Karlsson/v.sekr.



Eva Pettersson



AnneMarie Andersson



Marie-Louise Backlund /v.ordf.



Peter Wastelius/sek.



Lena Ek



Rolf Nilsson