

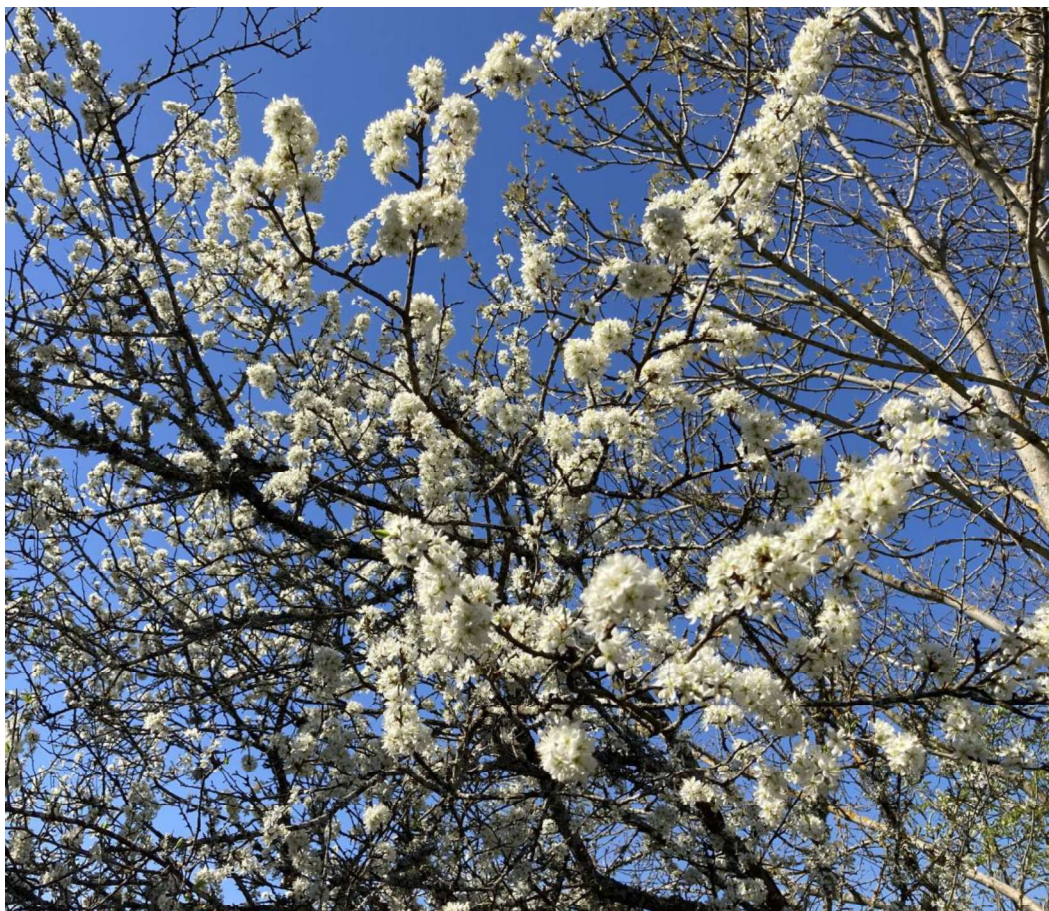


Foto: Peter Wastelius

VÅREN 2026

**Välkommen till
möten, träffar, resor och cirklar**

SPF styrelsen 2025



Här är 2025 års SPF-styrelse samlade i Klockargården
Gäller fram till årsmötet 2026

Stående från vänster:

*Peter Wastelius Eva Pettersson Alf Bäckström
Göran Karlsson Lena Ek Rolf Nilsson*

Sittande från vänster:

Annemarie Andersson Olle Hult Marie-Louise Backlund

STYRELSEN SPF Seniorerna Kung Karl

Gäller fram till årsmötet 2026

Ordförande Olle Hult 070 – 677 58 34
nilsolovhult@gmail.com

Vice ordf. Marie-Louise Backlund 070 - 994 84 88
marielouisebacklund@gmail.com

Sekreterare Peter Wastelius 070 – 532 38 95
peter.wastelius@rabostan.se

Vice sekr. Göran Karlsson 070 – 884 04 42
goba@koping.net

Kassör Alf Bäckström 070 – 910 26 31
abackstr12@gmail.com

Ordinarie ledamöter

Lena Ek 070 – 397 21 22
lena.ek@telia.com

Eva Pettersson 070 – 580 54 67
eva.c.pettersson13@gmail.com

Rolf Nilsson 070 – 331 56 00
1.rolf.nilsson@gmail.com

AnneMarie Andersson 072 – 744 79 33
annemarieandersson550@gmail.com

Valberedningen Christer Carlsson 070-240 83 52
Gäller tills Monica Aronsson 070-551 30 34
årsmötet 2026 Margareta Tengvall Ström 070-217 24 00

Revisorer Pirjo Johansson 070-431 41 45
Gäller till Carl-Gustaf Helenelund 073-977 91 23
årsmötet 2026

Revisorer. Anita Larsson 070-738 78 98

Ordföranden har ordet...

Bäste medlem i SPF Seniorerna Kung Karl

Efter att vi haft en lång och förhoppningsvis skön sommar har vi avverkat en fin höst med massor av aktiviteter.

Hösten startade upp med det traditionella bilrallyt som samlade 16 ekipage. Rallyt som till stora delar ordnades av Jan-Ove och Göte visade sig innehålla en del knepiga "specialsträckor" och kluriga frågor som Lena ordnat i vanlig ordning

Därefter följde ett fint höstprogram med blandat innehåll ihopsnickrat av vår fina programkommitté. Hösten avslutas som vanligt med en Lusitablå som arrangeras tillsammans med Lions i Kungsör.

Vi har under hösten också deltagit i två arrangemang ordnade av Kungsörs Kommun. Först Kungsörsdagen vid hamnen och sedan Seniormässan i sporthallen båda välbesökta som också givit oss flera nya medlemmar som vi här passar på att välkomna.

Till våren har vi som ambition att fortsätta på den inslagna vägen med trevliga medlemsmöten, resor, veckoaktiviteter och studiecirklar som våra duktiga medlemmar i de olika kommittéerna ordnat. När det gäller resor vill vi också rikta ett tack till SPF i Arboga som samarbetar med oss.

Till våren har vi också fått den stora äran att arrangera distriktets årsstämma i mars, det blir spännande.

Jag vill även ta tillfället i akt att tacka min fantastiska styrelse som gör ett stort jobb.

Till sist "Stort tack till er ALLA som gjort detta möjligt utan er ingen verksamhet"

Olle Hult/ ordf.

MEDLEMSMÖTEN VÅREN 2026

Medlemsmöten anordnas i Centrumgården kl. 14:00 och i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. (Vänligen undvik starka dofter på möten och aktiviteter)

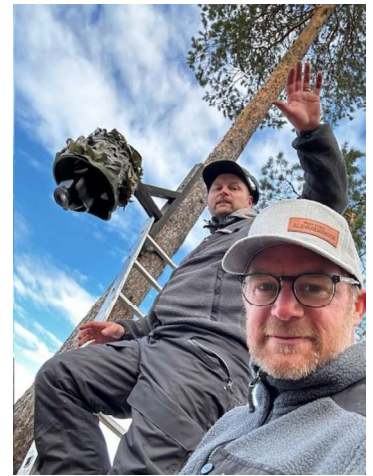
15 jan "Den stora älgvandringen"

SVT's långsammaste succé.

Presenteras av Johan Erhag och Stefan Edlund

Sista anmälningdag: 12 jan – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com



12 feb Årsmöte och underhållning.

Årsmötesförhandlingar enligt agenda.

"En sång till alla dom"

Sanna Carlstedt och Göran Böving underhåller.

Sista anmälningdag: 9 feb – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com



MEDLEMSMÖTEN VÅREN 2026

12 mars **"Biljana berättar om sitt liv och författarskap"**
Biljana Savic Lundell författare och föreläsare.

Biljana Savic Lundell



Sista anmälningsdag: 9 mars – telefon/mail eller sms
Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

9 april **"Pastorn och Dödgrävar'n".**
Göran Bjarnegård och Carina Johansson underhåller
med sång och gitarr.
Förtäring: Vårtallrik



Sista anmälningsdag: 6 april – telefon/mail eller sms
Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

MEDLEMSMÖTEN VÅREN 2026

21 maj

"Besök av representanter från Kungsörs Kommun"

Nuläge och framtids tankar kring boendeformer, trafiksituationer och hantering av E-förslag.



E-förslag är ett mer transparent arbetssätt och ger möjligheten för kommunens invånare att tycka till om de förslag som lämnas till kommunen.



Sista anmälningdag: 12 maj – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

11 juni

Grillfest i Granhammar.

"Countrystyle" underhåller.

Servering av hamburgare med bröd.
Kaffe och kaka.



Sista anmälningdag: 9 juni – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

Mervila

070-449 41 32 • www.mervila.se

HIMMELBERGA HEMBAKT



Himmelskt gott

FRÅN HIMMELBERGA HEMBAKT
PÅ HISTORISKA KUNGSUDDEN.
HEMBAKAT MED KÄRLEK!

För mer information och öppettider:

himmelsbergahembakt.se

Instagram: @himmelsbergahembakt

Facebook: himmelsberga hembakt

Himmelsberga Hembakt
Kungsuddsvägen 8, Kungsör
Tel: 070-2994200

BOX736 FÖR SENIORER

TRÄNA NÄR DET PASSAR DIG.
GYMMET ÄR ÖPPET 04-24 VARJE DAG!

VI ERBJUDER ÄVEN INSTRUKTÖRSLEDDA
SENIORPASS 4 GÅNGER I VECKAN MED FOKUS PÅ
STYRKA, RÖRLIGHET OCH GEMENSKAP.

LÄS MER PÅ BOX736.COM ELLER SCANNA QR-
KODEN NERE TILL VÄNSTER MED DIN MOBIL.



TEE736

HOS OSS ÄR DET ALLTID GOLFVÄDER! 🌈

SPELA, TRÄNA OCH UTVECKLA DITT SPEL I
VÅR MODERNA GOLFSIMULATOR
- OAVSETT ÅRSTID. 🏌️♂️ 🏌️♀️

BOKA DIN TID VIA BOX736.COM ELLER
SCANNA QR-KODEN MED DIN MOBIL



VECKOAKTIVITETER

Måndag **BAD**

Kungsörs Badhus kl. 17:00

Start 13 januari

Kontaktpersoner:

Monica Wastelius 070 - 644 09 58

Karin Westin 070 - 449 12 64



Tisdag **BOULE - hela året så länge det är snöfritt**

Gropen vid Brandstation kl. 13:30

Kontaktpersoner:

Jan och Lena Nilsson,

070 - 394 91 52



Onsdag **GYMNASTIK**

Tallåsgården kl. 9:00

Start 15 januari

Kontaktperson:

Monica Wastelius 070 - 644 09 58



Onsdag **KORTSPEL CANASTA**

Klockaregården kl. 13:30

Kontaktpersoner:

Lotta Smeds 076 - 860 20 087

Ulla Matti 072 -155 04 03



VECKOAKTIVITETER

Torsdag GUMGOLF

Lockmora – eftermiddag

Start 13:30 på golfbanan i Lockmora

Kontaktperson:

Lotta Smeds 076 - 860 20 87



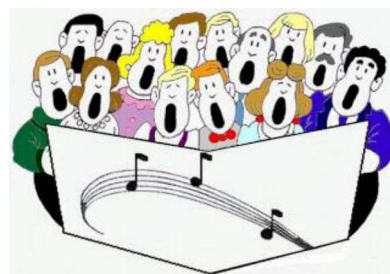
Torsdag MUSIKÖREN kl. 14:00 – 16:00

torsdagar– de veckor det inte är
SPF-möte

Kontaktpersoner:

Ingegerd Thorell 070-227 72 65

Birger Thorell 070-693 12 33



Fredag GUBBGOLF

Lockmora - förmiddag

på golfbanan i Lockmora.

Kontaktperson:

Göran Karlsson 070 - 884 04 42



Fredag LINEDANCE

Stensalen ABF kl. 13:30

Kontaktperson:

Gurli Söder 070 – 620 34 07



Svensk Fastighetsförmedling
Köping - Arboga - Kungsör

Alltid rätt känsla när du säljer din bostad med oss.

Skanna QR-koden för att boka möte
när det passar dig.



Joakim Soininen



Sanna Soininen



Pontus Tångring



Tindra Gyllström



Ann-Sofie Landström
Zetterdahl



Diana Hedman



Therese Malm



Olof Widæus



Robin Boijar



Madelene Gunnarsson



STUDIECIRKLAR

Studiecirkarna anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
SPF-medlemmar har 10 % rabatt på övriga studiecirklar hos SV.

ENGELSK KONVERSATION

Start: 13 januari
Tid: Måndagar kl. 14:00 - 16:15
Plats: SV-lokalen
Pris: Eventuell kostnad för läromedel
Ledare: Karin Westin 070 - 449 12 64



Nivå bestäms av cirkelledare och deltagare gemensamt

KUNGSÖR GENOM TIDERN

Start: 13 januari (Ca en gång per månad)
Tid: Måndagar kl. 9:30 -12:00
Pris: Eventuell kostnad för litteratur
Plats: SV-lokalen
Ledare: Knut Barr 070 - 513 63 29
knut.barr@outlook.com



Torghallen

Drottninggatan 23
tel 0227-102 16

Måndag-Fredag 8-20
Lördag-Söndag 9-20

ICA.se/nara/torghallen3

STUDIECIRKLAR

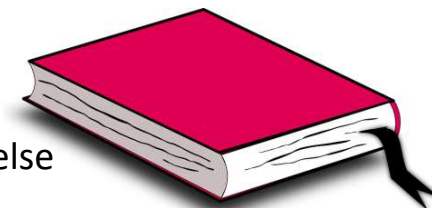
STICKCAFÉ

Start: 15 januari
Tid: Torsdagar kl. 9:45 - 12:00
Plats: Klockaregården
Ledare: Ann-Mari Fjellström 070 - 252 44 53
Margareta Barkselius 076 - 947 00 31



BOKCIRKEL

Start: 10 januari
Tid: Fredagar 14:00 - 16:15 enl. överenskommelse
Plats: SV-lokalen
Ledare: Britt-Marie Åhlin 070 - 243 37 32



Gruppen bestämmer gemensamt vad som ska läsas, vid träffarna delger vi varandra exempelvis vilka upplevelser boken gav.



IsaFlora & Annas design

IsaFlora den lilla blomster- och presentbutiken på Runnavägen 31 i Kungsör. Vi tar emot beställningar på tele 0227 – 109 10 eller på mailadressen isafloraab@icloud.com



Allmänt om STUDIECIRKLAR

Nya cirklar

Önskemål om nya cirklar och aktiviteter kan planeras och startas om och när tillräckligt antal deltagare anmält sig samt om det finns ledare för dessa.

Förutsättningar för att starta en studiecirkel är följande:

- 6 - 12 deltagare,
- Minst 3 deltagare per träff,
- Minst 3 träffar,
- Minst 9 timmar a 45 minuter

Anmälan sker till Studieansvariga för SPF:

Karin Westin

070 - 449 12 64

Anne-Marie Andersson

072 - 744 79 33

Kontakt kan även tas med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) i Kungsör,

Siv Antonsson 010 - 410 12 50

Siv.antonsson@sv.se



Allmänt om RESOR

Som vanligt försöker vi variera våra resor och resmål med korta och långa resor, nära och längre bort. Vi försöker i möjligaste mån tillgodose önskemålen från medlemmarna och vi tar tacksamt emot förslag till kommande resor.

Obs! Som ni kommer att se nedan är inte alla uppgifter kompletta. Det kan bero på att vi i vår tur inte fått definitiva besked från arrangören. Om en resa är aktuell för dig titta på föreningens hemsida där uppdaterar vi kontinuerligt med information som gäller.

Det kan hända att resor med eller utan övernattnig kan 'kastas in' med relativt kort varsel. Håll dig uppdaterad genom att läsa på hemsidan!

De flesta av våra resor gör vi tillsammans med SPF Aktiva Arboga; allt för att fylla bussarna och således hålla priset nere.

Du behöver naturligtvis inte ha någon att resa med för att följa med på våra resor. På dagsresorna delar du bussäte, fika- och lunchbord med dina medresenärer. På långresorna kan du själv välja om du vill dela rum eller ha ett enkelrum. Vi äter oftast alla måltider tillsammans.

Även om anmälningstiden passerat kan du alltid höra av dig, det kan finnas platser kvar. Det är ENDAST de reseansvariga som kan svara på om en resa är fullbokad eller inte!

Läs "Viktigt att läsa" i slutet innan du anmäler dig!

Anmäl dig till:

Våra Reseansvariga, se sid 25

Obs! Ange resmål, namn, adress, postnummer och telefonnummer när du anmäler via e-post eller sms. Personnummer behövs om du anmäler dig till någon av våra båt- och/eller utlandsresor.



RESOR VÅREN 2026

Lördagen den 10 januari.

Trettondagskonsert, Berwaldhallen Stockholm

Välkomna att se och uppleva Trettondagskonsert med Radiosymfonikerna och Radiokören samt sopranerna Julia Sporsén, Mari Eriksmoen och trumpetaren Ellinor Bengtson under ledning av den norska dirigenten Cathrine Winnes.

Vi kommer att äta på Enskede värdshus innan konserten. Förrätt, varmrätt samt kaffe, kaka och bordsvatten. Välj kött eller fisk vid bokningen samt ange ev specialkost.

Pris: 1 250 kronor

Avresa: Kungsör busstorget kl. 13:30

Återkomst: runt kl. 23.00

Anmälan: Senast 17 november.

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com

Kontakt: Sten Johansson tel 070-5899630



Drottninggatan 20

736 31 Kungsör

0227 - 104 51

ulrika.s82@gmail.com

Här i harmoni

RESOR VÅREN 2026

Lördagen den 31 januari. Eskilstuna revyn

Följ med på Eskilstunarevyns sprakande humorshow fylld av skratt, musik och underhållning i toppklass.

En härlig blandning av vassa sketcher, träffsäker satir, glittrande shownummer och musikaliska överraskningar.

Revyn börjar kl. 19.00. Efter föreställningen fikar vi med kaffe och smörgås.



Pris: 650 kronor

Avresa: Arboga Resecentrum kl. 17.45 och Kungsör busstorget kl. 18.05

Revyn beräknas sluta kl. 21.40

Sista anmälningdag: 12 december 2025 men anmäl gärna så snart som möjligt

Anmälan till: kuser0306@kungsor.net eller per telefon/SMS 0739779123

Kontakt: C-G Helenelund

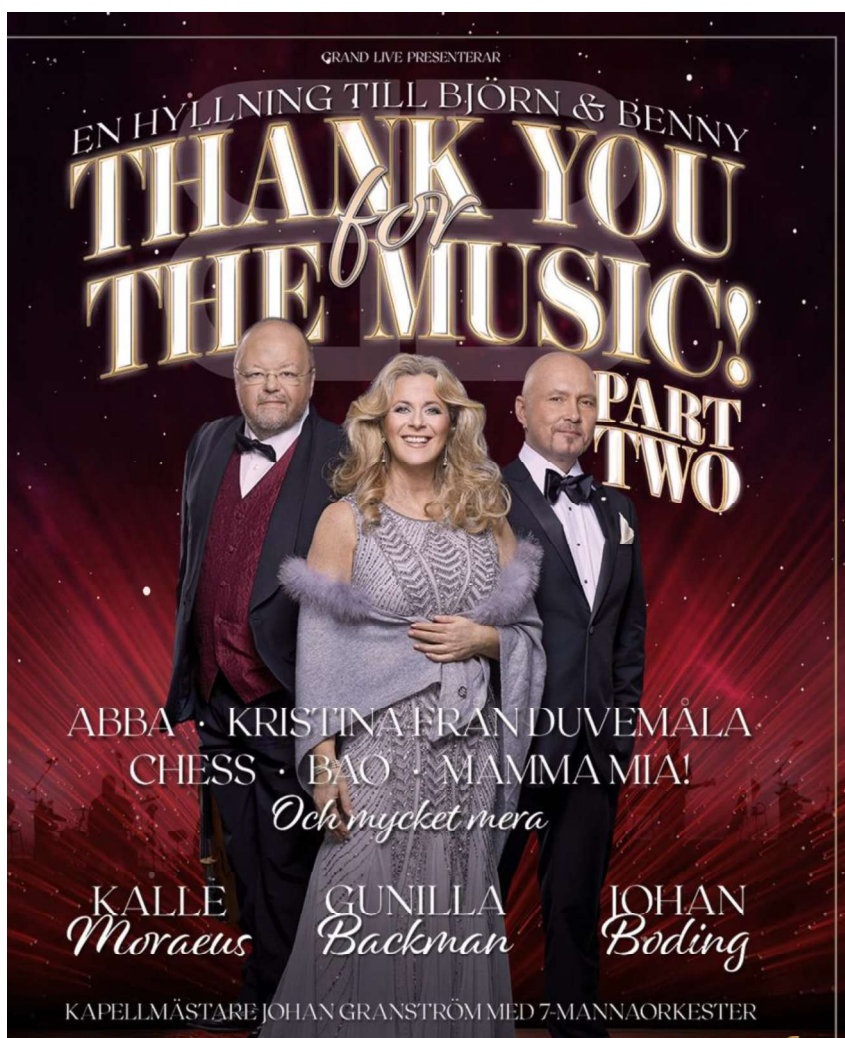
RESOR VÅREN 2026

Lördagen den 7 Mars. Thank You For The Music Part II

En musikteaterföreställning som hyllar stora låtskrivare genom tiderna. Medverkande bl a Kalle Moraeus, Gunilla Backman och Johan Boding tillsammans med orkester.

Föreställningen börjar kl 18.00. Vi äter en soppa med bröd innan konserten.

Var god meddela specialkost el allergier i samband med anmälan.



Pris: 1 230 kronor

Avresa: Arboga Resecentrum kl 15.30 och Kungsör busstorget kl 15.50

Konserten beräknas sluta kl 20.30

Sista anmälningsdag: 15 januari 2026 men anmäl gärna så snart som möjligt

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com Mobil 070-547 15 04

Arrangör: Tobbes Resor

RESOR VÅREN 2026

15-21 april Holland.

Dag 1 - Söderut

Vi startar resan söderut genom Sverige till Göteborg. Vi gör stopp efter vägen där vi inta bussfika med smörgås. På kvällen äter vi en gemensam middag ombord på Stena Lines färja som tar oss till Kiel.

Dag 2 – Mot blommornas Land

Vid niotiden på morgonen anländer vi till Kiel och styr resan sydväst genom Tyskland till Holland. Efter vägen ca 22 mil från Kiel blir det stopp för lunch/fika i Wildeshausen, Framme i Nunspeet checkar vi in på vårt hotell som heter Fletcher Hotel-Restaurant Sparrenhorst-Veluwe. Här ska vi bo i tre nätter. Gemensam middag på kvällen.

Dag 3 – Kanaltur Amsterdam

Dagen inleds med frukost innan bussen tar oss till Amsterdam. Vi tar en kanaltur i Amsterdam innan vi på egen hand får utforska staden. Gemensam middag på kvällen.

Dag 4 - Blomsterparad

Vi starar dagen med tidig frukost och beger oss iväg för att se den fantastiska blomsterparaden som går från Noordwijk till Hareem och är en kortege med fantastiska verk och blomsterutsmyckade vagnar. Här har vi gott om tid för att se den vackra paraden. Lunch på egen hand. På eftermiddagen åker vi tillbaka till vårt hotell för gemensam middag på kvällen.

Dag 5 – Den Haag och Clara Maria Cheesefarm

Efter god frukost styr vi kosan mot Den Haag där vi får en tvåtimmars guidad rundtur. Lunch på egen hand. Härfter ett besök på Panorama Mesdag som är en 14 m hög illusion och är en av världens vackraste och största överlevande panoramamålningar. På eftermiddagen åker vi vidare till Amstelveen och gör ett besök på Clara Maria ostfarm. Här får vi se både ost- och träskotillverkning. Möjlighet att provsmaka på goudaosten som tillverkas på gården och den som vill kan köpa ett par äkta holländska träskor. Härfter åker vi vidare till Groningen och vårt hotell för natten som heter Mercure Martiniplaza. Gemensam middag på kvällen.

Dag 6 – mot Kiel

Efter frukost är det dags att lämna det blomstrande paradiset för denna gång. På snabba vägar når vi Kiel och Stena Lines väntande färja men innan vi kliver ombord på båten hinner vi med lite shopping på Citti. Kvällen avslutas med en gemensam middag ombord.

Dag 7 – Hemåt

Efter frukost ombord startar resan hemåt mot Arboga och Kungsör. Vi gör ett uppehåll för mat/fika på hemvägen.

Pris för denna resa är 13 195 kronor

Inkluderat i resan:

- Två nätter i B2 insideshytt, båtresa Göteborg-Kiel t/r
- Buffé inkl vin, öl, läsk och kaffe på båtresan t/r
- Fyra nätter på hotell, del i dubbelrum
- Sex frukostar, Fyra middagar
- Utflykter och entréer enligt program
- Reseledare från SPF Arboga
- Bussresa

Logi

- Fletcher Hotel-Restaurant, Sparrenhortst-Veluwe
- Mercure Martiniplaza

Tillägg/person

- Enkelrum/enkel ins hytt 3 040 kronor
- Enkelrum/enkel uts hytt 3 390 kronor
- Del i utsides hytt t/r 230 kronor

På denna resa krävs pass eller nationellt ID-kort

Anmälan och frågor till jan-Ove Brandt 070-547 15 04 janove.brandt@outlook.com

Senast den 15/2 vill vi ha din anmälan men förhandsboka gärna snarast!

Arrangör: Tobbes Resor – www.tobbesresor.se





Läs mer här!



Nu börjar en ny resa.

Två banker har blivit en. Mer kraft för
dig, lokalsamhället och framtiden.

Sparbanken
Rekarne



Sparbanken
Västra Mälardalen



Sparbanken Mälardalen



Målare i Kungsör



070 – 620 37 88

Bergstrands VVS AB

070 662 84 84

bergstrandsvvs@telia.com

Utför allt inom VVS

- Värmepumpar
- Badrum
- Service
- Reparationer
- Ombyggnationer

RESOR SOMMAREN 2026

20 maj Dagstur i Bergslagen.

Vi börjar med förmiddagskaffe och smörgås innan vi blir guidade med skådespeleri på Nobelmuséet i Karlskoga. Härfter åker vi till Grythyttan där vi äter lunch på Vårdshuset. Efter lunch får vi en guidad tur i Grythyttans vackra träkyrka. På hemvägen stannar vi och tar en kaffe med mjuk kaka på Åkerby Herrgård.

Var god ange ev specialkost el allergier vid anmälan.



Pris: 890 kronor

Avresa: Kungsör busstorget kl 07.45, Arboga Resecentrum kl 08.00

Beräknad hemkomst: ca kl 17.30

Sista anmälningdag: 20 april 2026

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com Mobil 070-547 15 04

Arrangör: Tobbes Resor

Byggvision AB
M Ä L A R D A L E N



073 - 683 03 74

RESOR SOMMAREN 2026

13 augusti Opera på Skäret.

På ett före detta sågverk, vid stranden av en vidsträckt sjö, inryms ett av världens mest säregna operahus, världsberömt för sin akustik.

Sommaren 2004 arrangerades här två operagalor och därmed föddes Opera på Skäret.

SPF Kung Karl tillsammans med SPF Aktiv Arboga ser operan La Bohème föreställningen börjar 18.00

Vi äter middag på Bångbro Herrgård innan.

Efter föreställningen serveras kaffe och en smörgås.



Var god meddela specialkost el allergier i samband med anmälan.

Giacomo Puccinis La Bohème är ett av operavärldens mest älskade mästerverk – och en tidlös berättelse om kärlek, vänskap och drömmar. Vi får lära känna några fattiga konstnärer som lever i en dragig vindsvåning i ett vintrigt Paris. Konstnärer som i sin artistiska strävan tar sig an livet med lust och glädje, vanmakt och sorg. Poeten Rodolphe möter sin stora kärlek i sömmerskan Mimì, medan konstnären Marcello har ett stormigt passionerat förhållande till Musetta.



Pris:

Avresa: Kungsör busstorget kl 14.30, Arboga Resecentrum kl 14.50

Beräknad hemkomst ca kl 22.30

Sista anmälningsdag: 1 juli 2026 men anmäl gärna så snart som möjligt

Anmälan till: janove.brandt@outlook.com Mobil 070-547 15 04

Arrangör: Tobbes Resor

RESOR - VIKTIGT, LÄS DETTA MYCKET NOGA!

Anmäl dig till resorna på våra månadsmöten eller till nedan angivna reseansvariga.

Det underlättar vårt arbete om du anmäler dig före sista anmälningdagen. Du kan dock ALLTID höra av dig även efter sista anmälningdag till alla resor, det kan finnas platser kvar! Även om den resa du är intresserad av är fulltecknad, skriv upp dig på reservplats. Vi lyckas ofta få med alla reserver också. **Det är endast reseansvariga som kan ge besked om en resa är fulltecknad eller inte.**

Alla resor utgår från Lenas Torgcafé i Kungsör (om inte annat anges).

Våra resor finns också på vår hemsida www.spfseniorerna.se/kungkarl. Där kan du också läsa reserapporterna efter våra resor.

Resorna är i första hand till för våra medlemmar men om det finns plats är också andra välkomna. Observera att endast medlemmar omfattas av vår försäkring.

VIKTIGT, LÄS DETTA MYCKET NOGA!

Efter sista anmälningdagen är din anmälan bindande vilket innebär att du får betala resan om du måste avboka och om inga reserver finns. Det gäller ALLA våra resor. Om vi inte har någon reserv så hoppas vi att du själv kan ordna en ersättare. Om du står som första reserv och vi får ett återbud så får du automatiskt en bekräftelse/faktura. Därför är det viktigt att även du som står som reserv avbokar om du inte kan åka med, före sista anmälningdag. Du som är reserv, hör gärna av dig då och då för att få veta var på reservlistan du finns.

Kontakta ditt försäkringsbolag, där vet de om du har en försäkring med avbeställningsskydd som gäller vid sjukdom eller liknande.

Läs också respektive researrangörs avbeställningsvillkor.

OBS! Avanmälan görs endast till SPF:s reseansvariga.

Researrangörerna/bussbolagen vet inte om vi har, eller vilka som är, reserver.

Avgångstider kan ändras, den rätta finns på fakturan!

Var snäll och säg till redan vid anmälan om du har någon specialkost.

Kontrollera att du för utlandsresor har giltigt pass och giltigt EU Försäkringskort!

Anmälan och förfrågningar görs till:

Jan-Ove Brandt

070 – 547 15 04

janove.brandt@outlook.com

Margareta Ekvall

070 – 320 82 58

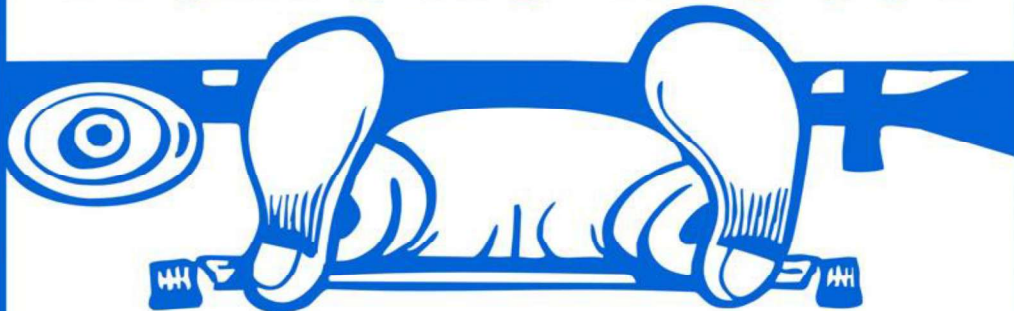
mekvall700@gmail.com

I fältet ”Ämne” anger du vilken resa det gäller.

Obs Ange resmål, namn, adress, postnummer och telefonnummer när du anmäler via mail eller SMS.

Personnummer behövs om du anmäler dig till någon av våra båt- och/eller utlandsresor.

Wallóns Motor



Reparationer - Service - Reservdelar

0227-121 50

Kungsgatan KUNGSÖR

 **BILVERKSTAD**

Gym

1337

Health & Fitness

Upplev Sverige i miniformat!

Besök vår 200 m² modellvärld i Kungsör
med landmärken, tåg, fordon, historia och
kultur i skala 1:87.

Öppettider & hitta hit:

www.miniaturekingdom.se

Vuxen: 150 kr **Barn under 6 år:** Gratis

Barn: 6-15 år 75 kr **Pensionär:** 125 kr



SPF Seniorerna Västmanland

Postadress: **Industrigatan 1 C, 73430 Hallstahammar**

Telefontider: **torsdagar kl 9:00-12:00**

Telefon: **0768-343032**

e-post: vastmanlandsdistriktet@spfmail.se

Hemsida: <http://spfseniorerna.se/vastmanland>

Distriktsordförande	Per-Åke Moe perake.moe@icloud.com	070-578 20 27
V. distriktsordförande	Marina Böhm Thuresson	
Sekreterare	Christina Jonsson ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
V. sekreterare	Birgitta Sundström sundstrombirgitta49@gmail.com	076-803 44 38
Kassör Webb/Medlemsregister	Jovanka Olofsson ljovankaspf@yahoo.com	076-878 14 82
V. kassör	Elisabeth Fredberg e.fredberg@gmail.com	070-810 02 66
Ledamot IT-ansvarig	Rune Pelvén Rune.pn@koping.net	073-368 99 94
Ledamot	Marianne Avelin Marianne.avelin@telia.com	070-233 17 09
Ledamot Resansvarig	Jack Hallberg jack.hallberg99@gmail.com	070-513 69 75
Valberedningens ordf	Gunilla Svansbo gunilla@svansbo.se	073-071 51 10

FÖRSÄKRINGAR

Olycksfallsförsäkring. Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en **frivillig olycksförsäkring** som gäller övrig tid. Skandia tel: 0771-55 55 00

Livförsäkring. Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder. Skandia tel: 0771-55 55 00. Billigare **hem- och villaförsäkringar** som medlem i SPF. Du får 15% rabatt på If's hemochvilla-försäkring som medlem. Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 15% ytterligare rabatt. If kundservice tel: 0770-824 000.

FUNKTIONÄRER 2026

Ledamöter KPTR	Barbro Karlsson	070-542 56 96
	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
Ersättare KPTR	Eva Pettersson	070-580 54 67
	Margareta Fried	070-306 10 35
Medlemsregister	Peter Wastelius	070-532 38 95
	Alf Bäckström	070-910 26 31
Klockargården	Jan Nilsson	070-394 91 52
	Lotta Smeds	076-860 20 87
Studieansvariga	Karin Westin	070-449 12 64
	Anne-Marie Andersson	072-744 79 33
Hemsidesansvariga	Alf Bäckström	070-910 26 31
	Rolf Nilsson	070-331 56 00
Ljudansvariga	Arne Ljungdahl	0227 - 102 73
	Claes Wolinder	073-375 63 24
	Birger Thorell	070-693 12 33
Lotteriföreståndare Assistent	Monica Wastelius	070-644 09 58
	Margaretha Tengvall Ström	070-217 24 00
	Brita-Maj Helenelund	073-029 83 15
	Ann-Britt Söderberg	070-292 47 87
Trafikombud Assistent	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
	Göte Westerberg	073-835 81 52
Film och teater	Ingegerd Thorell	070-227 72 65
	Gunnar Ek	070-536 75 56
Marknadsföring	Göran Karlsson	070-884 04 42

KOMMITTÉER 2026

Program	Lena Ek	070-397 21 22
	Centh Erhag	073-054 33 33
	Eva-Britt Lundin	070-688 45 11
Trivsel	Majvor Olsson	070-843 17 44
	Gurli Söder	070-620 34 07
	Marita Söderlind	073-037 81 83
	Bengt Söderlind	073-956 66 38
	Inger Erhag	073-999 10 36
	Centh Erhag	073-054 33 33
	Britt-Marie Fransson	073-979 57 32
	Eva Petersson	070-284 96 72
	Lotta Smeds	076-860 20 87
	Josef Erben	070-247 28 94
	Jeanette Dalenlid	073-990 62 43
	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
Friskvård	Britt-Marie Åhlin	070-243 37 32
	Monica Wastelius	070-644 09 58
Resor	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
	Margareta Ekvall	070-320 82 58
	Josef Erben	070-247 28 94



SPF Seniorerna Kung Karl

Föreningsadress: SPF Seniorerna Kung Karl

c/o Olle Hult
Kungsgatan 39 A
736 32 Kungsör

Faktureringsadress: SPF Seniorerna Kung Karl

c/o Alf Bäckström
Bleckkärlsgränd 4
73632 Kungsör

Medlemsavgift: 300 kr per person / år

Kontakta SPF Kung Karl via e-post: spfkungkarl@outlook.com

**För att få aktuell information, besök SPF Kung Karls hemsida:
www.spfseniorerna.se/kungkarl**

Vår förening är verksam i Kungsör och vi har ca 365 medlemmar. SPF Kung Karl bildades den 3 februari 1982 i närvaro av representanter från SPF-Förbundet och -distriktet. Ordförande blev Bertil Davidsson, sekreterare Greta Bergemark, kassör Karl Åbrink. Övriga i styrelsen var Evald Carlsson, Gunvor Berge, Bertil Eriksson och Lennart Almgren.

Vid starten hade föreningen 38 medlemmar och idag är vi ca 365.

Studieverksamheten och reseverksamheten var livlig ända från början. Underhållning hade man då liksom nu. Ibland tillsammans med andra föreningar. Det var inga dåliga underhållare, t ex operasångare Folke Andersson och hans bror Lasse Luta, Sonja Stjernkvist, Tollarparn.

Från 1995 får vi disponera Klockargården tillsammans med PRO.

Vi ser som vår huvudsakliga uppgift att verka för en ökad gemenskap och att stimulera till såväl psykisk som fysisk aktivitet. Vi har möten och träffar med föredrag och underhållning.

Under flikarna **Resor** och **Aktiviteter** hittar du de aktiviteter som vi bedriver i föreningen

Viktiga telefonnummer

	<u>Akut</u>	<u>Ej brådskande</u>
Ambulans	112	021- 30 01 65
Brand	112	0221 -67 00 00
Polis	112	114 14
Sjukvårdsupplysning		11 77
Vårdcentral Kungsör		0221-266 40
Sjukresor		021-473 00 00
Taxi		0227-66 66 66
Kungsörs kommun		0227-60 00 00
Kommunal pensionärsservice		0227-60 02 60
Frivilligservice		0227-60 03 45
Kommunal syn- och hörselservice		0227-60 03 45

Tryckt av:

Reklam Tryckeriet AB

Telefon 0221 – 100 87

Glasgatan 16

731 30 KÖPING