



Foto: Peter Wastelius

VÅREN 2025

**Välkommen till
möten, träffar, resor och cirklar**

SPF styrelsen 2024



Här är 2024 års SPF-styrelse samlade i Klockargården
Gäller fram till årsmötet 2025

Stående från vänster:

Eva Pettersson Peter Wastelius Olle Hult Göran Karlsson Rolf Nilsson

Sittande från vänster:

Alf Bäckström Monica Aronson Marie-Louise Backlund Lena Ek

STYRELSE 2024 SPF Seniorerna Kung Karl

Gäller fram till årsmötet 2025

Ordförande	Olle Hult	<i>nilsolovhult@gmail.com</i> 070 - 677 58 34
Vice ordf.	Marie-Louise Backlund	<i>marielouisebacklund@gmail.com</i> 070 - 994 84 88
Sekreterare	Peter Wastelius	<i>peter.wastelius@rabostan.se</i> 070 - 532 38 95
Vice sekr.	Göran Karlsson	<i>goba@koping.net</i> 070 - 884 04 42
Kassör	Alf Bäckström	<i>abackstr12@gmail.com</i> 070 - 910 26 31
Ordinarie ledamöter	Monica Aronson	<i>monica@aronson.se</i> 070 - 551 30 34
	Lena Ek	<i>lena.ek@telia.com</i> 070 - 397 21 22
	Eva Pettersson	<i>eva.c.pettersson13@gmail.com</i> 070 - 580 54 67
	Rolf Nilsson	<i>1.rolf.nilsson@gmail.com</i> 070 - 331 56 00

Ordföranden har ordet...

Bäste medlem i SPF Seniorerna Kung Karl

Vi närmar oss slutet av verksamhetsåret 2024 och jag har snart varit ordförande i 2 år. Inte kunde jag väl tro att när jag gick med i SPF vid uppnådd pensionsålder att det var som ordförande det skulle vara 7 år senare.

Hur har det då fungerat? Själv tycker jag att det rullat på rätt bra, främst för alla duktiga personer som omger mig, allt från styrelsemedlemmar till alla som är engagerade i kommittéer, studiecirkelar och andra aktiviteter.

Nu är snart höstsäsongen över och vi går mot en fin och välförtjänt jul och nyårsledighet för att sedan komma igen med nya krafter på det nya året.

Stort tack till ALLA som gjort detta möjligt, utan er ingen verksamhet.

Olle Hult / ordf.

MEDLEMSMÖTEN VÅREN 2025

Medlemsmöten anordnas i Centrumgården kl. 14:00 och i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. (Vänligen undvik starka dofter på möten och aktiviteter)

16 jan "Att arbeta med demenssjuka"

Linda Jakobsson

Sjuksköterska Kognitionsteamet Köping.

Sista anmälningdag: 13 jan – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com



13 feb Årsmöte med parentation och sedvanliga årsmötesförhandlingar.

Svensk Fastighetsförmedling informerar.

Sista anmälningdag: 10 feb – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com

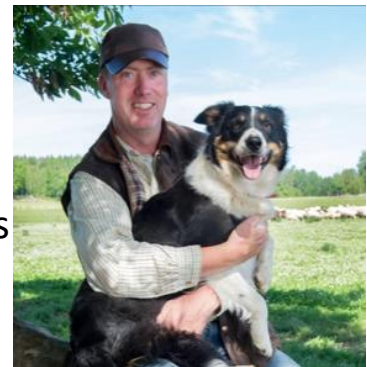


13 mars "Fårbonden från Norrby gård"

Tomas Olsson fårbonde och ordförande för LRF Mälardalen.

Sista anmälningdag: 10 mars – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
majvorolsson@gmail.com



MEDLEMSMÖTEN VÅREN 2025

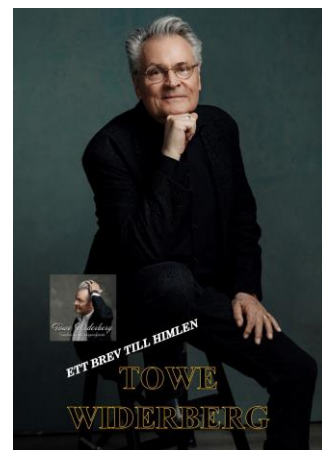
10 april "Från barnatro till rock'n roll".

Towe Widerberg, sångare i Streaplers.

Förtäring: Vårtallrik

Sista anmälningdag: 7 april – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
maijvorolsson@gmail.com



15 maj "Vårfåglar"

Hedströmsdalens ornitologiska förening.

Sista anmälningdag: 12 maj – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
maijvorolsson@gmail.com



12 juni Grillfest i Granhammar.

Notsnubblarna underhåller.

Sista anmälningdag: 9 juni – telefon/mail eller sms

Kontaktperson: Majvor Olsson 070 - 843 17 44
maijvorolsson@gmail.com



Mervila

070-449 41 32 • www.mervila.se

HIMMELBERGA HEMBAKT



Himmelskt gott

FRÅN HIMMELBERGA HEMBAKT
PÅ HISTORISKA KUNGSUDDEN.
HEMBAKAT MED KÄRLEK!

För mer information och öppettider:
himmelsbergahembakt.se

 @himmelsbergahembakt

 himmelsberga hembakt

Himmelsberga Hembakt
Kungsuddsvägen 8, Kungsör
Tel: 070-2994200

SENIORFYS

VID TVÅ TILLFÄLLEN PER VECKA ERBJUDER VI PÅ BOX736 SENIORFYS. UNDER PASSET TRÄNAR VI IGENOM HELA KROPPEN MED VARIERANDE ÖVNINGAR ANPASSADE FÖR SENIORER. MED UNDER PASSET FINNS EN INSTRUKTÖR.

TILL ÖVNINGARNA ANVÄNDER VI HANTLAR, SKIVSTÄNGER OCH GUMMIBAND BLAND ANNAT.

MÅLET ÄR ATT BYGGA EN STARK KROPP SOM UNDERLÄTTAR VARDAGENS UTMANINGAR.

UTÖVER PASS ERBJUDER VI ÄVEN INDIVIDUELL TRÄNING, PERSONLIG TRÄNING, KOST- OCH TRÄNINGSUPPLÄGG SAMT MASSAGE.

VI SES PÅ BOX736!

MED VÄNLIG HÄLSNING, WILLIAM



**FREDSGATAN 27
73635 KUNGSÖR
073-6000177
HELLO@BOX736.COM**

VECKOAKTIVITETER

Måndag BAD

Kungsörs Badhus kl. 17:00

Start 13 januari

Kontaktperson:

Monica Wastelius 070 - 644 09 58

Karin Westin 070 - 449 12 64



Tisdag BOULE - hela året så länge det är snöfritt

Gropen vid Brandstation kl. 13:30

Kontaktpersoner:

Jan och Lena Nilsson,

070 - 394 91 52



Onsdag GYMNASTIK

Tallåsgården kl. 9:00

Start 15 januari

Kontaktperson:

Monica Wastelius 070 - 644 09 58



Onsdag KORTSPEL CANASTA

Klockaregården kl. 13:30

Kontaktpersoner:

Lotta Smeds 076 - 860 20 087

Ulla Matti 072 -155 04 03



VECKOAKTIVITETER

Torsdag GUMGOLF

Lockmora – eftermiddag

Start 13:30 på golfbanan i Lockmora

Kontaktperson:

Lotta Smeds 076 - 860 20 87



Torsdag MUSIKÖREN kl. 14:00 – 16:00

torsdagar– de veckor det inte är
SPF-möte

Kontaktpersoner:

Ingegerd Thorell 070-227 72 65

Birger Thorell 070-693 12 33



Fredag GUBBGOLF

Lockmora - förmiddag

på golfbanan i Lockmora.

Kontaktperson:

Göran Karlsson 070 - 884 04 42



Fredag LINEDANCE

Stensalen ABF kl. 13:30

Kontaktperson:

Gurli Söder 070 – 620 34 07



SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING



Svensk Fastighetsförmedling
Köping-Arboga-Kungsör-Hallstahammar-
Surahammar

Mobil [072-504 96 59](tel:072-504 96 59) • [Glasgatan 4](https://www.glasgatan.se), Köping

www.svenskfast.se/koping • www.facebook.com/arbogakopingkungsor • www.instagram.com/svenskfastvm

Svensk Fastighetsförmedling
Köping - Arboga - Kungsör

**Alltid rätt känsla
när du säljer din
bostad med oss.**

Skanna QR-koden för att
boka möte när det passar dig.



Joakim
Soininen
073-832 10 75



Sanna
Soininen
070-553 04 59



Pontus
Tångring
070-553 04 56



Ann-Sofie
Landström
Zetterdahl
073-425 60 70



Diana
Hedman
076-289 81 00



Madelene
Gunnarsson
070-831 97 94



Olof
Widaeus
072-504 96 59



Therese
Malm
070-217 44 52



STUDIECIRKLAR 2025

Studiecirkelarna anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
SPF-medlemmar har 10 % rabatt på övriga studiecirkelar hos SV.

ENGELSK KONVERSATION

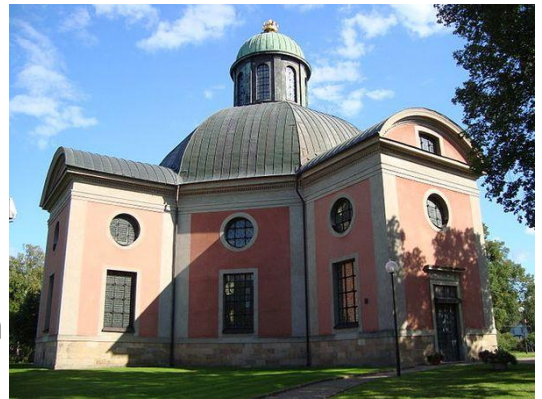
Start: 13 januari
Tid: Måndagar kl. 14:00 - 16:15
Plats: SV-lokalen
Pris: Eventuell kostnad för läromedel
Ledare: Karin Westin 070 - 449 12 64



Nivå bestäms av cirkelledare och deltagare gemensamt

KUNGSÖR GENOM TIDERNA

Start: 13 januari (Ca en gång per månad)
Tid: Måndagar kl. 9:30 -12:00
Pris: Eventuell kostnad för litteratur
Plats: SV-lokalen
Ledare: Knut Barr 070 - 513 63 29
knut.barr@outlook.com



ICA
nära

Torghallen

Drottninggatan 23
tel 0227-102 16

Måndag-Fredag 8-20
Lördag-Söndag 9-20

[ICA.se/nara/torghallen3](https://www.ica.se/nara/torghallen3)

STUDIECIRKLAR 2025

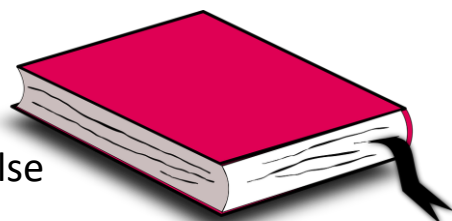
STICKCAFÉ

Start: 9 januari
Tid: Torsdagar kl. 9:45 - 12:00
Plats: Klockaregården
Ledare: Ann-Mari Fjellström 070 - 252 44 53
Margareta Barkselius 076 - 947 00 31



BOKCIRKEL

Start: 10 januari
Tid: Fredagar 14:00 - 16:15 enl. överenskommelse
Plats: SV-lokalen
Ledare: Britt-Marie Åhlin 070 - 243 37 32



Gruppen bestämmer gemensamt vad som ska läsas, vid träffarna delger vi varandra exempelvis vilka upplevelser boken gav.



IsaFlora & Annas design

IsaFlora den lilla blomster- och presentbutiken på Runnavägen 3 i Kungsör. Vi tar emot beställningar på tele 0227 – 109 10 eller på mailadressen

isafloraab@icloud.com

Allmänt om STUDIECIRKLAR

Nya cirklar

Önskemål om nya cirklar och aktiviteter kan planeras och startas om och när tillräckligt antal deltagare anmält sig samt om det finns ledare för dessa.

Förutsättningar för att starta en studiecirkel är följande:

- 6 - 12 deltagare,
- Minst 3 deltagare per träff,
- Minst 3 träffar,
- Minst 9 timmar a 45 minuter

Anmälan sker till Studieansvariga för SPF:

Karin Westin

070 - 449 12 64

Anne-Marie Andersson

072 - 744 79 33

Kontakt kan även tas med Studieförbundet Vuxenskolan (SV) i Kungsör,

Siv Antonsson 010 - 410 12 50

Siv.antonsson@sv.se



Drottninggatan 21
736 31 Kungsör
021 -12 80 85 växel

E-post: vastmanland@sv.se

Allmänt om RESOR

Som vanligt försöker vi variera våra resor och resmål med korta och långa resor, nära och längre bort. Vi försöker i möjligaste mån tillgodose önskemålen från medlemmarna och vi tar tacksamt emot förslag till kommande resor.

Obs! Som ni kommer att se nedan är inte alla uppgifter kompletta. Det kan bero på att vi i vår tur inte fått definitiva besked från arrangören. Om en resa är aktuell för dig titta på föreningens hemsida där uppdaterar vi kontinuerligt med information som gäller.

Det kan hända att resor med eller utan övernattnings kan 'kastats in' med relativt kort varsel. Håll dig uppdaterad genom att läsa på hemsidan!

De flesta av våra resor gör vi tillsammans med SPF Aktiva Arboga; allt för att fylla bussarna och således hålla priset nere.

Du behöver naturligtvis inte ha någon att resa med för att följa med på våra resor. På dagsresorna delar du bussäte, fika- och lunchbord med dina medresenärer. På långresorna kan du själv välja om du vill dela rum eller ha ett enkelrum. Vi äter oftast alla måltider tillsammans.

Även om anmälningstiden passerat kan du alltid höra av dig, det kan finnas platser kvar. Det är ENDAST de reseansvariga som kan svara på om en resa är fullbokad eller inte!

Läs "Viktigt att läsa" i slutet innan du anmäler dig!

Anmäl dig till:

Våra Reseansvariga, se sid 21

Obs! Ange resmål, namn, adress, postnummer och telefonnummer när du anmäler via e-post eller sms. Personnummer behövs om du anmäler dig till någon av våra båt- och/eller utlandsresor.



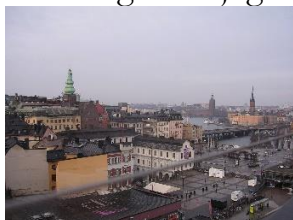
RESOR VÅREN 2025

Nordiska Museet. Tisdagen den 18 mars

Vi besöker Stockholm och Nordiska Muséets utställning "Nordbor" som är museets största utställning någonsin och som har gjort succé och bedöms som fantastisk. Under fyra årstider får du möta människor, olika livsöden från slott till koja från 1500-talet till nutid. På utställningen får du se en mängd föremål, en del som aldrig visats förut.

Efter utställningen åker vi till puben "Man in the Moon" för lunch. Här kan du mot tillägg pröva något av Stockholms senaste och bästa öl.

Vi kör sedan vidare till Gustavsbergs affärscentrum där du kan strosa runt på egen hand.
Ev. ges möjlighet att besöka Arkipelag.



Pris: 750:-. I priset ingår bussresa, busskaffe med macka, entré och lunch.

Avresa: 8.00 Arboga resecentrum.

8.20 Kungsör busstorget.

Hemkomst: Kungsör 18.00 Arboga 18.20

Sista anmälningdag: Lördagen den 1 februari. Ange vid din anmälan om du vill ha kött, fisk eller vegetariskt till lunch.

Anmälan till: kuser0306@kungsor.net (C-G Helenelund tel. 0739779123)

Drottninggatan 20
736 31 Kungsör
0227 - 104 51
ulrika.s82@gmail.com

Här i harmoni

RESOR VÅREN 2025

Sägner, sanningar och historier i Närke

Torsdagen den 24 april

beger vi oss på en tur bland bekanta och mindre kända platser och skeenden i Västra och Södra delen i detta landskap

Vi kommer bland annat till Tysslingen, Garphyttan, Riseberg, Porla samt Laxå herrgård.



Pris: 700:-. I priset ingår bussresa, fm fika med smörgås, lunch och em fika. Guidning i Riseberga samt Laxå Bruksmuseum.

Avresa: 8.00 Kungsör busstorget, 8.20. Arboga resecentrum.

Hemkomst: Ca. 17:30

Sista anmälningdag: 15 mars 2025.

Anmälan till: kuser0306@kungsor.net (C-G Helenelund tel. 0739779123)

Arrangör: Viby buss

Berlinresa 25 – 29 maj

Dag 1: Resa Arboga/Kungsör-Göteborg, vi fikar i bussen (kaffe och smörgås ingår). Färja mot Kiel kl. 18.30, dubbelhytt alternativt enkelhytt insides. (Halvpension)

Dag 2: Ankomst Kiel kl. 09.30 och efter frukost åker vi vidare mot Berlin där vi bor på Park Inn Radisson Berlin Alexanderplatz i dubbelrum el enkelrum. Gemensam middag på Hofbräuhaus Berlin. Middagen betalas av var och en.

Dag 3: Efter frukost (ingår i priset) åker vi med bussen tillsammans med en lokal guide på en tretimmars lång guidad stadsrundtur. Härfter har vi några timmar att själva upptäcka Berlin. På kvällen äter vi gemensam middag på hotellet (ingår i priset)

Dag 4: Efter frukost åker vi mot Kiel där vi stannar på Citti och shoppar för den som vill. Kl 18.30 lämnar färjan Kiel. (Halvpension)

Dag 5: Vi ankommer kl. 09.30 till Göteborg och efter frukost åker vi hemåt.

Pris för denna resa är: 6 900 kronor

Enkelrumstillägg: 1 090 kronor per person

Enkelrumstillägg: på båten har vi inte fått något pris på ännu

Anmälan: Senast 31 mars till: kuser0306@kungsor.net

C-G Helenelund tel. 0739779123

Bussarrangör: är Viby Buss



Vad behöver du hjälp med idag?



Rådgivning

Juridik

Lån/Bolån

Sparande

Försäkringar

Ring oss på 0771- 55 00 55!

Sparbanken
Västra Mälardalen



Kungsör Broms & Fordonsservice AB

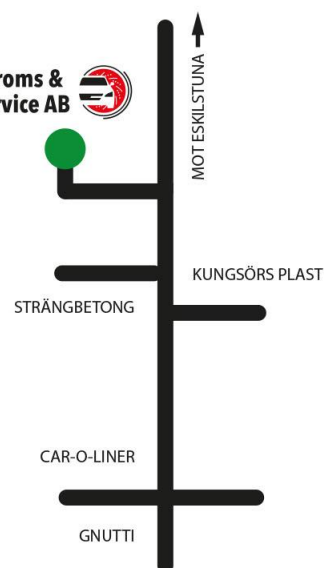


Kontakt: 0227-145 55

INGÅNG

**Vi hjälper
er med
däckbyte
och all
bilservice!**

Kungsör Broms & Fordonsservice AB



RESOR SOMMAREN 2025

Opera på Skäret torsdagen den 14 augusti

På ett före detta sågverk, vid stranden av en vidsträckt sjö, inryms ett av världens mest säregna operahus, världsberömt för sin akustik.

Sommaren 2004 arrangerades här två operagalor och därmed föddes Opera på Skäret.

Vi i SPF Kung Karl tillsammans med SPF Aktiv Arboga ser operan TURANDOT av PUCCINI torsdagen den 14 augusti 2025 föreställningen börjar 18.00

Mat intas före föreställningen på Bångbro Herrgård, kött eller fisk alternativ med sallad, smör, bröd samt kaffe. Mat meddelas vid bokningen.

Vibypinne intages efter föreställningen.



Pris: 1420:- p/p

I priset ingår bussresa, entrébiljett, middag och Vibypinne.

Avresa: Kungsör 14:30-15:20, Lenas Torgcafé Arboga Resecentrum 14:50

Sista anmälningdag: 1 juli.

Arrangör: Viby buss som fakturerar.

Anmälan till: C-G Helenelund 073 – 977 91 23 kuser0306@kungsor.net



Butiken med det lilla extra

Öppet alla dagar

8:00 - 21:00

Drottninggatan 15 Kungsör

Tel. 010 - 741 14 60

RESOR - VIKTIGT, LÄS DETTA MYCKET NOGA!

Anmäl dig till resorna på våra månadsmöten eller till nedan angivna reseansvariga.

Det underlättar vårt arbete om du anmäler dig före sista anmälningdagen. Du kan dock ALLTID höra av dig även efter sista anmälningdag till alla resor, det kan finnas platser kvar! Även om den resa du är intresserad av är fulltecknad, skriv upp dig på reservplats. Vi lyckas ofta få med alla reserver också. **Det är endast reseansvariga som kan ge besked om en resa är fulltecknad eller inte.**

Alla resor utgår från Lenas Torgcafé i Kungsör (om inte annat anges).

Våra resor finns också på vår hemsida www.spfseniorerna.se/kungskarl. Där kan du också läsa reserapporterna efter våra resor.

Resorna är i första hand till för våra medlemmar men om det finns plats är också andra välkomna. Observera att endast medlemmar omfattas av vår försäkring.

VIKTIGT, LÄS DETTA MYCKET NOGA!

Efter sista anmälningdagen är din anmälan bindande vilket innebär att du får betala resan om du måste avboka och om inga reserver finns. Det gäller **ALLA** våra resor. Om vi inte har någon reserv så hoppas vi att du själv kan ordna en ersättare. Om du står som första reserv och vi får ett återbud så får du automatiskt en bekräftelse/faktura. Därför är det viktigt att även du som står som reserv avbokar om du inte kan åka med, före sista anmälningdag. Du som är reserv, hör gärna av dig då och då för att få veta var på reservlistan du finns.

Kontakta ditt försäkringsbolag, där vet de om du har en försäkring med avbeställningsskydd som gäller vid sjukdom eller liknande.

Läs också respektive researrangörs avbeställningsvillkor.

OBS! Avanmälan görs endast till SPF:s reseansvariga.

Researrangörerna/bussbolagen vet inte om vi har, eller vilka som är, reserver.

Avgångstider kan ändras, den rätta finns på fakturan!

Var snäll och säg till redan vid anmälan om du har någon specialkost.

Kontrollera att du för utlandsresor har giltigt pass och giltigt EU Försäkringskort!

Anmälan och förfrågningar görs till:

C-G Helenelund 070 – 977 91 23

kuser0306@kungsor.net

Jan-Ove Brandt 070 – 547 15 04

janove.brandt@outlook.com

Margareta Ekvall 070 – 320 82 58

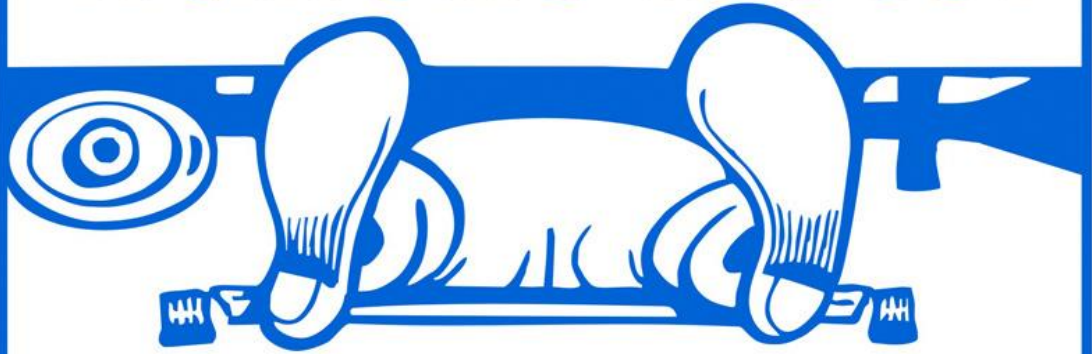
mekvall700@gmail.com

I fältet "Ämne" anger du vilken resa det gäller.

Obs Ange resmål, namn, adress, postnummer och telefonnummer när du anmäler via mail eller SMS.

Personnummer behövs om du anmäler dig till någon av våra båt- och/eller utlandsresor.

Wallóns Motor



Reparationer - Service - Reservdelar

0227-121 50

Kungsgatan KUNGSÖR



BILVERKSTAD

Gym

1337

Health & Fitness

Upplev Sverige i miniformat!

Besök vår 200 m² modellvärld i Kungsör
med landmärken, tåg, fordon, historia och
kultur i skala 1:87.

Öppettider & hitta hit:

www.miniaturekingdom.se

Vuxen: 150 kr **Barn under 6 år:** Gratis

Barn: 6-15 år 75 kr **Pensionär:** 125 kr



SPF Seniorerna Västmanland

Postadress: **Industrigatan 1 C, 73430 Hallstahammar**

Telefontider: **torsdagar kl 9:00-12:00**

Telefon: **0768-343032**

e-post: vastmanlandsdistriktet@spfmail.se

Hemsida: <http://spfseniorerna.se/vastmanland>

Distriktsordförande	Per-Åke Moe perake.moe@icloud.com	070-578 20 27
V. distriktsordförande	Marina Böhm Thuresson	
Sekreterare	Christina Jonsson ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
V. sekreterare	Birgitta Sundström sundstrombirgitta49@gmail.com	076-803 44 38
Kassör Webb/Medlemsregister	Jovanka Olofsson ljovankaspf@yahoo.com	076-878 14 82
V. kassör	Elisabeth Fredberg e.fredberg@gmail.com	070-810 02 66
Ledamot IT-ansvarig	Rune Pelvén Rune.pn@koping.net	073-368 99 94
Ledamot	Marianne Avelin Marianne.avelin@telia.com	070-233 17 09
Ledamot Resansvarig	Jack Hallberg jack.hallberg99@gmail.com	070-513 69 75
Valberedningens ordf	Lisbeth Wernerson lisweson@gmail.com	070-605 74 47

FÖRSÄKRINGAR

Olycksfallsförsäkring. Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en **frivillig olycksförsäkring** som gäller övrig tid. Skandia tel: 0771-55 55 00

Livförsäkring. Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder. Skandia tel: 0771-55 55 00. Billigare **hem- och villaförsäkringar** som medlem i SPF. Du får 15% rabatt på If's hemochvilla-försäkring som medlem. Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 15% ytterligare rabatt. If kundservice tel: 0770-824 000.

FUNKTIONÄRER 2025

Medlemsregister	Peter Wastelius	070-532 38 95
	Alf Bäckström	070-910 26 31
Revisorer	Pirjo Johansson	070-431 41 45
Gäller till	Carl-Gustaf Helenelund	073-977 91 23
årsmötet 2025		
Revisorer.	Anita Larsson	070-738 78 98
Klockargården	Jan Nilsson	070-394 91 52
	Lotta Smeds	076-860 20 87
Studieansvariga	Karin Westin	070-449 12 64
	Anne-Marie Andersson	072-744 79 33
Hemsida	Alf Bäckström	070-910 26 31
	Rolf Nilsson	070-331 56 00
Ljudansvariga	Arne Ljungdahl	0227 - 102 73
	Claes Wolinder	073-375 63 24
	Birger Thorell	070-693 12 33
Ledamöter KPTR	Barbro Karlsson	070-542 56 96
	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
Ersättare KPTR	Eva Pettersson	070-580 54 67
	Margareta Fried	070-306 10 35
Lotteriföreståndare	Monica Wastelius	070-644 09 58
Assistent	Margaretha Tengvall Ström	070-217 24 00
	Brita-Maj Helenelund	073-029 83 15
	Ann-Britt Söderberg	070-292 47 87
Trafikombud	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04
Assistent	Göte Westerberg	073-835 81 52
Film och teater	Ingegerd Thorell	070-227 72 65
	Gunnar Ek	070-536 75 56
Valberedningen	Per Smeds, ordförande	070-593 21 99
Gäller tills	Christer Carlsson	070-240 83 52
årsmötet 2025	Margareta Tengvall Ström	070-217 24 00

KOMMITTÉER 2025

Program	Lena Ek	070-397 21 22
	Centh Erhag	073-054 33 33
	Eva-Britt Lundin	070-688 45 11
Trivsel	Majvor Olsson	070-843 17 44
	Gurli Söder	070-620 34 07
	Marita Söderlind	073-037 81 83
	Bengt Söderlind	073-956 66 38
	Inger Erhag	073-999 10 36
	Centh Erhag	073-054 33 33
	Britt-Marie Fransson	073-979 57 32
	Eva Petersson	070-284 96 72
	Britt-Marie Vågstrand	072-312 33 05
	Lotta Smeds	076-860 20 87
Friskvård	Ingegerd Thorell	070-227 72 65
	Monica Wastelius	070-644 09 58
Marknadsföring	Göran Karlsson	070-884 04 42
Resor	C-G Helenelund	073-977 91 23
	Margareta Ekvall	070-320 82 58
	Jan-Ove Brandt	070-547 15 04

0227-294 05

JEMP Guld®
Smycken för medvetna

SPF Seniorerna Kung Karl

Föreningsadress: SPF Seniorerna Kung Karl

c/o Olle Hult
Kungsgatan 39 A
736 32 Kungsör

Faktureringsadress: SPF Seniorerna Kung Karl

c/o Alf Bäckström
Bleckkärlsgränd 4
73632 Kungsör

Medlemsavgift: 300 kr per person / år

Kontakta SPF Kung Karl via e-post: spfkungkarl@outlook.com

**För att få aktuell information, besök SPF Kung Karls hemsida:
www.spfseniorerna.se/kungkarl**

Vår förening är verksam i Kungsör och vi har ca 365 medlemmar. SPF Kung Karl bildades den 3 februari 1982 i närvaro av representanter från SPF-Förbundet och -distriktet. Ordförande blev Bertil Davidsson, sekreterare Greta Bergemark, kassör Karl Åbrink. Övriga i styrelsen var Evald Carlsson, Gunvor Berge, Bertil Eriksson och Lennart Almgren.

Vid starten hade föreningen 38 medlemmar och idag är vi ca 365.

Studieverksamheten och reseverksamheten var livlig ända från början. Underhållning hade man då liksom nu. Ibland tillsammans med andra föreningar. Det var inga dåliga underhållare, t ex operasångare Folke Andersson och hans bror Lasse Luta, Sonja Stjernkvist, Tollarparn.

Från 1995 får vi disponera Klockargården tillsammans med PRO.

Vi ser som vår huvudsakliga uppgift att verka för en ökad gemenskap och att stimulera till såväl psykisk som fysisk aktivitet. Vi har möten och träffar med föredrag och underhållning.

Under flikarna **Resor** och **Aktiviteter** hittar du de aktiviteter som vi bedriver i föreningen

Viktiga telefonnummer

	Akut	Ej brådskande
Ambulans	112	021- 30 01 65
Brand	112	0221 -67 00 00
Polis	112	114 14
Sjukvårdsupplysning		11 77
Vårdcentral Kungsör		0221-266 40
Sjukresor		021-473 00 00
Taxi		0227-66 66 66
Kungsörs kommun		0227-60 00 00
Kommunal pensionärsservice		0227-60 02 60
Frivilligservice		0227-60 03 45
Kommunal syn- och hörselservice		0227-60 03 45

Tryckt av:

Reklam Tryckeriet AB
Telefon 0221 – 100 87
Glasgatan 16
731 30 KÖPING