

SPF Seniorerna Kullaberg 605

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Christina Ullenius	ordförande
Cecilia Müntzing	sekreterare
Birgitta Hansson	kassör
Karin Eriksson	ledamot
Bodil Bennheden	ledamot
Monica Bengtson	ledamot
Lottie Sjöholm Samuelsson	ledamot

Revisorer

Åke Järnblad
Bengt Nilsson

Valberedning

Britt Gudmundson, ordförande
Ingmar Hesslefors
Lena Strandmark

Medlemmar

Föreningens medlemsantal, 2025-12-31, uppgick till 180 personer. Under året har 3 personer avlidit, 11 utträtt, 4 flyttat till andra lokala föreningar och 21 nya medlemmar tillkommit.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft elva protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret inklusive årsmöte och konstituerande möte.

Verksamhetsåret 2025.

Vi kunde genomföra alla inplanerade möten.

Årsmöte

Tisdagen den 11/2 hade vi årsmöte. Mötet hölls i Mölle stationshus. Närvarande var 50 medlemmar. Handlingar hade skickats till medlemmarna och fanns på hemsidan. Efter förhandlingarna bjöds det på räksmörgås, kaffe och kaka. Därefter fick vi lyssna på Folke Bäck, fd pilot inom taxifyget som berättade minnen från sin aktiva tid.

Medlemsmöten

Tisdagen den 14 januari lyssnade vi på Eva Eriksson, förbundsordförande för SPF seniorerna. Hon berättade om det arbete man gör inom förbundet när det gäller nationella frågor och vilka frågor man driver just nu. 47 medlemmar deltog.

Tisdagen den 18 mars var det besök och visning av Kockenhus som brann för ett par år sedan och nu återuppbyggs. 50 medlemmar deltog.

Tisdagen den 8 april hade vi besök av representant från förebyggande enheten/socialförvaltningen som under rubriken "järnhälsa på dina fem fingrar" berättade vad man själv kan göra för att bibehålla sin hälsa och minska risken för minnesproblem. 29 medlemmar deltog.

Tisdagen den 13 maj var det besök med visning av katolska kapellet i Arild som är vackert smyckat av Gisela Trapp på 1920-talet. 21 medlemmar deltog.

Tisdagen den 9 september: "Storkprojektet i Fulltofta". Eldsjälen Staffan Åkerby från Storkprojektet i Skåne berättar om storkens historia i landskapet. 40 medlemmar deltog.

Tisdagen den 14 oktober: Gunilla och Thomas Poppe berättar om Charlie Chaplin och Nils Poppe i ett program med rubriken "Två clownar – ett hjärta". 31 medlemmar deltog.

Tisdagen den 18 november lyssnade vi på "Höstens böcker". Catharina Persson Titze och Marita Andersson från Höganäs bokhandel presenterar nyutkomna böcker. 30 personer deltog.

Onsdagen den 10 december avslutades hösten med en tvårätters nobellunch på Strandgården i Mölle. Christina Ullenius höll ett litet föredrag om tre nobelpristagare som har haft anknytning till Mölle. 50 medlemmar var närvarande.

Lunch på Krukan

Mölle Krukmakeri har erbjudit oss i SPF Kullaberg en lunch till ett rabatterat pris. Vi har haft fyra luncher på våren 2025 och tre luncher på hösten 2025. Detta har varit mycket uppskattat.

Vi planerar att fortsätta med detta.

Seniorcafé i Stationshuset

Under hösten har vi bjudit in till seniorcafé vid sex tillfällen. Caféet är öppet för alla som vill ha lite sällskap. Det ingår i projektet att förhindra ofrivillig ensamhet vilket vi har fått bidrag till av kommunen. Vi kommer att fortsätta med detta.

Webbinarier

Under hösten har vi erbjudit medlemmarna att delta i olika webinarier som SPF centralt tillhandahåller. Teman har varit Artificiell intelligens – vart är vi på väg, fallolyckor, bedrägerier och framtidsfullmakt.

Närvaro vid våra aktiviteter

Intresset för våra aktiviteter har varit ganska jämt. Se ovan.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Bodil Bennheden har under verksamhetsåret varit föreningens ordinarie ledamot i KPR och Lottie Sjöholm Samuelsson har varit ersättare. KPR har haft 4 möten från februari till november. Ombud från vår förening har varit närvarande på samtliga möten. Det har varit informativa möten om frågor som rör seniorer. Innan mötena i KPR har det varit dialogmöten, där ledamöterna har kunnat lyfta frågor från medlemmarna. För er som är intresserad av att se vilka frågor som tagits upp på KPR så finns alla protokoll på Höganäs Kommuns hemsida under Kommunala Pensionärsrådet.

Samverkan med SPF-föreningarna i Höganäs kommun

Under året har vi haft två möten med de andra SPF föreningarna i kommunen, i januari och september.

Sammanfattning av hur styrelsen upplevt verksamhetsåret 2025

Vi har haft ett fint samarbete i styrelsen under det gångna året. Vid årsmötet valdes en ordförande då vi upplevt att det krävs någon som driver verksamheten framåt. Intresset för våra programpunkter har överlag varit bra.

Verksamhetsplan för 2026

Vi vill bidra till ett innehållsrikt och aktivt liv för våra medlemmar genom att

- fortsätta erbjuda trivsamma träffar och god gemenskap
- skapa möten som ökar livskvaliteten och ger socialt umgänge
- med varierande föredrag på våra medlemsmöten och med olika studiebesök vidga medlemmarnas kunskap och vyer
- arbeta med att bevaka hälsofrågor och äldres rättigheter i samhället
- fortsätta arbetet med att värva nya medlemmar
- fortsätta samarbetet med de andra SPF-föreningarna i kommunen
- delta i möten och utbildningar i frågor som rör seniorer

Mölle den 31 december 2025


Christina Ullenius


Birgitta Hansson


Cecilia Müntzing


Bodil Bennheden


Karin Eriksson


Monica Bengtson


Lottie Sjöholm Samuelsson