

SPF Seniorerna Kullaberg 605

Verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen har under året haft följande sammansättning

Christina Ullenius	mötesledare
Cecilia Müntzing	sekreterare
Birgitta Hansson	kassör
Karin Eriksson	ledamot
Ingmar Hesslefors	ledamot
Ingegerd Persson	ledamot
Hans Hansson	ledamot

Revisorer

Åke Järnblad
Bengt Nilsson

Valberedning

Britt Gudmundson, ordförande
Karin Smede
Lena Strandmark

Medlemmar

Föreningens medlemsantal, 2024-12-31, uppgick till 175 personer. Under året har 2 personer avlidit, 10 utträtt och 11 nya medlemmar tillkommit.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har haft tio protokollförda styrelsemöten under verksamhetsåret inklusive årsmöte och konstituerande möte.

Verksamhetsåret 2024.

Vi kunde genomföra alla inplanerade möten.

Årsmöte

Tisdagen den 13/2 hade vi årsmöte. Mötet hölls i Mölle stationshus. Närvarande var 47 medlemmar. Handlingar hade skickats till medlemmarna och fanns på hemsidan. Efter förhandlingarna bjöds det på räksmörgås, kaffe och kaka. Maria Ulfgard höll ett föredrag om Selma Lagerlöfs tid här i Skåne.

Medlemsmöten

Tisdagen den 23 januari lyssnade vi på fd ambassadören Cecilia Julin som berättade om UDs krishantering genom åren. Rubriken löd: Från tsunamin till Afghanistan. 55 medlemmar deltog.

Tisdagen den 19 mars berättade Tomas Dreilick om sitt liv som musiker, restaurangägare och rockande hotelldirektör. 42 medlemmar deltog.

Tisdagen den 16 april kåserade Jesper Aspegren om alla de människor han har träffat genom åren – och skulle ha velat träffa. 45 medlemmar deltog.

Tisdagen den 14 maj fick vi lyssna på Aase Wisten, geriatriker och sakkunnig i vård och omsorg för SPF Seniorerna. Små förändringar i livsstilen kan ge stora förbättringar av hälsa och livskvalitet. 38 medlemmar deltog.

Tisdagen den 10 september: Vad kan man lära sig av att gräva? Pernilla Fogelmark, trädgårdsarkitekt, har grävt i Himmelstorp och letat spår från dess gamla trädgård. 27 medlemmar deltog.

Tisdagen den 8 oktober: Trolleri med Möllebördige Jakob Schenström, en av Sveriges bästa close-up magiker med magi som bygger på fingerfärdighet, psykologi och humor. 43 medlemmar deltog.

Tisdagen den 12 november lyssnade vi på "Höstens böcker". Christoffer Palmer och Catharina Persson från Höganäs bokhandel presenterade nyutkomna böcker. 45 personer deltog.

Tisdagen den 10 december avslutades hösten med en tvårätters nobellunch på Strandgården i Mölle. Olof Wennerström höll ett litet föredrag om arbetet bakom urvalsprocessen att hitta lämpliga kandidater till nobelpriset. 43 medlemmar var närvarande.

Lunch på Krukan

Mölle Krukmakeri har erbjudit oss i SPF Kullaberg en lunch till ett rabatterat pris. Vi har haft tre luncher på våren 2024 och tre luncher på hösten 2024. Detta har varit mycket uppskattat.

Vi planerar att fortsätta med detta.

Närvaro vid våra aktiviteter

Intresset för våra aktiviteter har varit ganska jämt. Se ovan.

Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Ingegerd Persson har under verksamhetsåret varit föreningens ordinarie ledamot i KPR och Karin Smede har varit ersättare. KPR har haft 4 möten från mars till november. Ombud från vår förening har varit närvarande på samtliga möten. Det har varit informativa möten om frågor som rör seniorer. Innan mötena i KPR har det varit dialogmöten, där ledamöterna har kunnat lyfta frågor från medlemmarna. För er som är intresserad av att se vilka frågor som tagits upp på KPR så finns alla protokoll på Höganäs Kommuns hemsida under Kommunala Pensionärsrådet.

Samverkan med SPF-föreningarna i Höganäs kommun

Under året har vi haft två möten med de andra SPF föreningarna i kommunen.

Sammanfattning av hur styrelsen upplevde verksamhetsåret 2024

Vi har haft ett fint samarbete i styrelsen under det gångna året. Vi har dock inte haft någon ordförande under året då ingen ville ta på sig den rollen. Vi har fördelat ansvaret sinsemellan för de olika aktiviteterna och haft en mötesledare på våra styrelsemöten. Intresset för våra programpunkter har överlag varit bra.

Verksamhetsplan för 2025

Vi vill bidra till ett innehållsrikt och aktivt liv för våra medlemmar

genom att

- fortsätta erbjuda trivsamma träffar och god gemenskap
- skapa möten som ökar livskvaliteten och ger socialt umgänge
- med varierande föredrag på våra medlemsmöten och med olika studiebesök vidga medlemmarnas kunskap och vyer
- arbeta med att bevaka hälsofrågor och äldres rättigheter i samhället
- fortsätta arbetet med att värva nya medlemmar
- fortsätta samarbetet med de andra SPF-föreningarna i kommunen
- delta i möten och utbildningar i frågor som rör seniorer

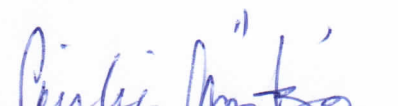
Mölle den 31 december 2024



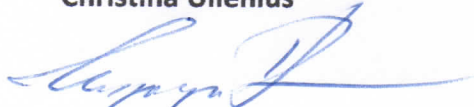
Christina Ullenius



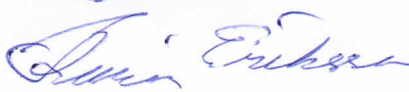
Birgitta Hansson



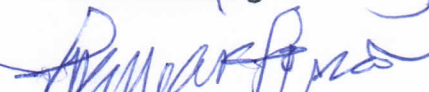
Cecilia Müntzing



Ingegerd Persson



Karin Eriksson



Ingmar Hesslefors



Hans Hansson