

Verksamhetsplan för 2024

Att anordna/genomföra/delta i:

- Medlemsmöten (12–15 st.) med olika programinnehåll (50–100 deltagare/gång).
- Styrelsemöten 1 gång/månad (med uppehåll under juni-juli).
- Arbetsutskott (AU) inför varje styrelsemöte.
- Kretsmöten/marknadsföring, 2 ggr/år.
- Distriktsmöten och utbildningar som anordnas av distriktet.
- Utbildningar via webben som förbundet anordnar.
- Rekryteringsinsatser för att locka fler pensionärer att bli medlemmar. Detta skall göras exempelvis genom att stå på ICA Maxi, medverka vid olika evenemang och mässor.
- Anordna öppna möten med olika aktuella teman där alla pensionärer är välkomna.
- Medverka både i Kommunens Pensionärs-Råd (KPR) och distriktets pensionärsråd.
- Seniorbostadsgruppen, där vi driver ett antal bostadspolitiska frågor och även är en remissinstans mot kommunens tekniska nämnd
- Researrangemang, ett 10-tal, varav en del längre men flertalet korta.
- Matpatrull som skall se hur maten och måltidssituationen fungerar inom kommunens olika äldreboenden.
- Fortsätta med damluncher.
- Anordna aktiviteter under Folkhälsoveckan.
- Studiecirklar/kamratcirklar i samarbete med Vuxenskolan, som exempelvis Läsecirklar, Sociala medier, Digitala verktyg, Hjärt Lung Räddning med hjärtstartare, Tryggare ekonomi på äldre dar och Matlagningskurs för herrar.
- Starta upp nya aktiviteter när sådant är möjligt.

Planerade veckoaktiviteter:

Måndagar

Bordtennis, Bordtennisklubbens lokal

Bowling, Bowlinghallen

Övningar för hållbar kropp, Vuxenskolan

Vattengympa i varmvattenbassäng, Köpings sjukhus

Tisdagar

Boulespel, Bivurparken / Nibble

Vattengympa i varmvattenbassäng, Köpings sjukhus

Sambacanasta, Tunadal

Onsdagar

Vattengympa i varmvattenbassäng, Köpings sjukhus

Boulespel, Himmata IP / Nibble (två tider)

Tennis på studs, Tennishallen

Torsdagar

Bordtennis, Bordtennisklubbens lokal

Vattengympa i varmvattenbassäng, Köpings sjukhus

Fredagar

Mattcurling, Folkets Hus

Planerade sommaraktiviteter:

Kultur-utflykt till Hjälmare docka

Fika med SPF på Sjömans konditori

Bildspaning, där man via en karta ska para ihop bild med plats.

För att kunna genomföra all planerad verksamhet inom föreningen, allt ifrån möten, resor, aktiviteter, utbildningar och allmänt föreningsarbete, krävs ett stort antal funktionärer.