



Hofors - Torsåker Program 2023

i samarbete med



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

OBS! Programmet är preliminärt, ändringar kan ske under året. Uppdateringar presenteras på vår hemsida, samt via Facebook, mail och SMS-påminnelse. Håll också utkik i Annonsbladet och Hoforsbladet där vi kommer att annonsera ibland.

Hemsida: spf.se/konvaljen

Klicka på resor på menyraden så kommer du till våra gemensamma resor i distriktet.

Programhäftet finns även som pdf för nedladdning.



<https://www.facebook.com/SPF-Seniorerna-Hofors-Torsaker> Har Du svårt att själv ta dig till våra träffar, ring någon i styrelsen så ordnar vi bilskjuts.

PROGRAM 2023

Februari

Torsdag 23 februari, kl. 14:00. Årsmöte Hofors församlingshem, sedvanliga årsmötesförhandlingar, kaffe m bröd och lotteri. Kören Joyful underhåller

Mars

Tisdag 21 mars, kl. 16:30. Medlemsträff på Entré Hofors. Kjell Johansson berättar om verksamheten på Science center och Växthuset. Därefter Pajbuffé och musikunderhållning på Cafè Haga av Magnus Wallinder som sjunger musik av Allan Edvall.

April

Tisdag 18 april, kl. 17:00. Medlemsträff på Mårtens i Hästbo. Musikunderhållning och förtäring.

Maj

Gökotta vid Fjällstugan. Föreläsning av Jörgen Lindgren som berättar och visar bilder. Egen matsäck medtages. Dag och tid kommer senare.

Juni

Tisdag 13 juni kl 17:00. Grillkväll vid Edskens Cafe. Musikquiz med Ola.

Augusti

Surströmmingsfest. Dag och tid kommer senare.

September

Torsdag 28 september kl. 14:00 Politikerträff på Folkets Hus.

Oktober

Torsdag 27 oktober kl 17:00. "Livet är en fest". Progfest på Hembygdsgården med bandet "Elda med Höns". Buffé.

November

Torsdag 30 november kl 17:00. Vinkunskap på Brukshotellet med efterföljande provning. Information om Ovako idag.

December

Torsdag 14 december kl 13:00. Musikunderhållning i Torsåkers kyrka, därefter Julbord på Gästis.

Betalning helst med Swish; 1234301081

Alla aktiviteter kommer också att presenteras på vår hemsida, samt via Facebook, mail och SMS-påminnelse.

Övriga medlemsaktiviteter

Hälsa och välbefinnande



Vattengympa

Hoforshallen lörd kl 08.40-09.10

Boule tis kl 10.00-12.00

När vädret tillåter

Golf

Yoga

kontaktp: H Söderström

ledare: Thore Forsman

tel: 079-3401958.

ansvarig: Christer Björn

Johanna Grönlund

Studiecirklar och enskilda träffar



Stickcafé

Digitalkunskap

Ekonomi på äldre dagar

Geocaching

ansv. Anna-Britta Wallner

ansv. Ingvar Åberg

ansv. Ola Carlström

ansv. Ingvar Åberg

Vid intresse eller egna förslag skapas en cirkel. Hör av er till Anna-Britta Wallner, tel 073-1802800

SPF:s studiecirklar hos Studieförbundet Vuxenskolan. Mats Friberg SV Hofors exp SV tel 0290-76 50 75 el SV vxl 020-1202808



Planerade/förmedlade resor 2021 och 2022

Kontaktperson Hans Söderström 0290-237 36, 070-327 03 52.

gå in på vår hemsida under resor för detaljerad information. Det kommer nya resor efterhand.

Övrigt

Föreningens bankgironummer 484-9659

Swishnummer: 1234301081

-Kommunala Pensionärsrådet (KPR)

Hans Söderström och Ingrid Andersson är föreningens representanter i KPR.



<https://www.facebook.com/SPF-Seniorerna-Hofors-Torsaker>