

Sveriges Pensionärsförbund

Seniororganisation i tiden som...

... bevakar medlemmarnas intressen och är en stark remissinstans för regering, regioner och kommuner.

Alla som har rätt till pension kan bli medlemmar.
 Make/maka till pensionär har rätt till medlemskap.
 Generösa gruppföräkringar och rabatter på många varor och tjänster är också en förmån för våra medlemmar.

Du får dessutom SPF:s innehållsrika tidning: **SENIOREN**

Vår föreningsstyrelse:

Lennart Dellerbring	Ordförande	Tel: 070-667 10 04
Stig Bjelkered	Vice ordförande	Tel: 070-584 70 01
Ewa-Karin Kailing	Sekreterare	Tel: 070-566 98 54
Britt-Marie Erixon	Kassör	Tel: 073-044 09 08
Roland Källkvist	Ledamot	Tel: 070-877 02 49
Birgitta Torstensson	Ledamot	Tel: 070-365 77 42
Gert Olsson	Ledamot	Tel: 070-381 46 81

Kontakta ordförande eller annan styrelseledamot om du vill veta något om SPF:s försäkringar eller har andra frågor om vår förening.

Meddela ansvarig för medlemsregister om du ändrar adress, telefonnummer och mailadress:
 tel. 070 381 46 81 eller mail go.ik@hotmail.com

Bankgiro: 403-8881

Swish: 1230457341

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kontakt

PROGRAMBLAD

Bladet gäller
AUGUSTI 2026
 -
FEBRUARI 2027

Nästa
 programblad
 utkommer
 dec-26

Detta blad erbjuder ett varierat utbud av program för att skapa god och trivsamt gemenskap utan politiska eller religiösa bindningar.

Tag gärna med vänner och bekanta till våra träffar!

Trivs de så blir de kanske medlemmar i vår förening.

Kom gärna med önskemål om verksamheten!

Våra aktiviteter meddelas genom anslag i Studieförbundet Vuxenskolas fönster, Storgatan 50 och genom mail, sms och Facebook.

Vår förhoppning är, att den sociala samvaron på våra sammankomster, ska berika livet för våra medlemmar och ge många nya vänner.

Vill du ha skjuts till träffarna? Ring 070-877 02 49

Välkommen!

Våra aktiviteter



**DANS
OCH BIO**
NÅGRA GÅNGER
UNDER HÖSTEN
(Se separat inbjudan)



Bussresor
Se separat program

GYM
I Crane Padels lokal
Vardagar 8:00-16:00
100 kr/månad




Bowling
KONTAKTA
LENA LÖVGREN
TEL: 076-540 02 33
BIRGITH STARBY
TEL: 070 543 36 83

Golf
Kontakta Johnny Gullquist Tel: 072 232 91 27

Boule
KONTAKTA
MARIA NIEMEYER
079 343 74 79

**Luftgevärsskytte
på kvällstid**
KONTAKTA
LENNART DELLERBRING
070 667 10 04



Lunch-träffar
Sista fredagen i augusti - februari kl. 13.00.
Samling vid Löfstadkyrkan för samäkning.
Anmälan till Maria Niemeyer Tel: 079 343 74 79



MÅNADSTRÄFFARNA (80:- entré) har alltid kaffeservering, (har du matallergi så meddela det på tel 072 315 78 74) Lotteri och information om föreningens arbete m.m.
Kom ihåg att bära din namnbricka!

- Vi har även en överenskommelse om vänmedlemskap med andra SPF-föreningar. Kostnad 70 kronor/år.

Du som är ensam och vill ha besök eller telefonsamtal, kanske sällskap på en promenad eller hjälp vid besök hos läkare eller något annat:

TAG KONTAKT MED VÅR

VÄNTJÄNST

Ansvarig: Margareta Källkvist, tel 072 315 78 74

Månadsträffar och utfärder

Torsdag 13 augusti kl 17.00
GRILLKVÄLL I ÖRSBÄCKEN
Musikunderhållning med **Erling Lundberg**
Tipspromenad och lotteri 250:-
Anmälan till Birgitta Torstensson 070 365 77 42 senast 6 augusti. (Se separat program)

Torsdag 20 augusti
BUSSRESA
Vi reser till **Bisonfarmen Gate Bison** utanför Hjo, m.m. Kostnad 675:-/person
Anmälan senast 10 augusti till e-post spfkontakt24@gmail.com eller till **Maria Niemeyer** 079 343 74 79 (Se separat program)

Torsdag 10 september kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Dragspelskungen **Lars Johansson** från Ydre underhåller.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 17 september kl 10.00
STUDIEBESÖK på **Stoeryds AB** i Tranås
Anmälan till **Brittmari Rosengren** 070 674 17 10

Torsdag 15 oktober kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Modevisning med kläder från Sandströms
Lokal: Löfstadkyrkan

Onsdag 21 oktober kl 18.00
PUB-KVÄLL Max 60 personer Lokal **Gillet**
Musiker **Lars Johansson** från Växjö underhåller. Dansbandsmusiker som spelat med flera kända band. Program om och med

Sven-Ingvars musik. Mat, kall buffé från Novisen. Lättöl och vatten ingår, annan dryck köpes på plats. Kaffe och kaka Musikquiz och lotteri. Kostnad 250:-/person
Anmälan till **Birgitta Torstensson** 070 365 77 42 senast 14 oktober.
(Se separat program)

Torsdag 12 november kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Hörsel i fokus. **Carsten Berglund** från Bankeryd berättar om vikten av att ha riktiga hörapparater. Har själv cochlea-implantat inopererade på båda öronen.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 3 december kl 18.00
GRÖTFEST Max 60 personer Lokal **Gillet**
Musikunderhållning med **Svante och Anders från Ingatorp**. Kostnad 250:-/person
Anmälan till **Birgitta Torstensson** 070 365 77 42 senast 26 november (Se separat program)

Torsdag 14 januari 2027 kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Fotograf **Leif Sylvan** från Ankarsrum visar bildspelet "Smålands märkligaste platser"
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 11 februari 2027 kl 15.00
ÅRSMÖTE
Åke Fagrell från Tyresö håller ett intressant föredrag om den osänkbara legenden Titanic.
Gratis inträde och semla
Lokal: Löfstadkyrkan