

Sveriges Pensionärsförbund

Seniororganisation i tiden som...

... bevakar medlemmarnas intressen och är en stark remissinstans för regering, regioner och kommuner.

Alla som har rätt till pension kan bli medlemmar.
Make/maka till pensionär har rätt till medlemskap.
Generösa gruppföräkningar och rabatter på många varor och tjänster är också en förmån för våra medlemmar.

Du får dessutom SPF:s innehållsrika tidning: **SENIOREN**

Vår föreningsstyrelse:

Lennart Dellerbring	Ordförande	Tel: 070-667 10 04
Stig Bjelkered	Vice ordförande	Tel: 070-584 70 01
Ewa-Karin Kailing	Sekreterare	Tel: 070-566 98 54
Britt-Marie Erixon	Kassör	Tel: 073-044 09 08
Roland Källkvist	Ledamot	Tel: 070-877 02 49
Birgitta Torstensson	Ledamot	Tel: 070-365 77 42
Birgith Starby	Ledamot	Tel: 070-543 36 83

Kontakta ordförande eller annan styrelseledamot om du vill veta något om SPF:s försäkringar eller har andra frågor om vår förening.

Meddela ansvarig för medlemsregister om du ändrar adress, telefonnummer och mailadress:
tel. 070-543 36 83 eller mail starbybirgith@gmail.com

Bankgiro: 403-8881

Swish: 1230457341

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kontakt



Kontakt
Tranås



Kontakt
Tranås

PROGRAMBLAD

Bladet gäller
AUGUSTI-25
-
FEBRUARI-26

Nästa
programblad
utkommer
dec-25

Detta blad erbjuder ett varierat utbud av program för att skapa god och trivsamt gemenskap utan politiska eller religiösa bindningar.

Tag gärna med vänner och bekanta till våra träffar!

Trivs de så blir de kanske medlemmar i vår förening.

Kom gärna med önskemål om verksamheten!

Våra aktiviteter meddelas genom anslag i Studieförbundet Vuxenskolas fönster, Storgatan 50 och genom mail, sms och Facebook.

Vår förhoppning är, att den sociala samvaron på våra sammankomster, ska berika livet för våra medlemmar och ge många nya vänner.

Vill du ha skjuts till träffarna? Ring 070-877 02 49 eller 070-551 99 00.

Välkommen!

Våra aktiviteter



**DANS
OCH BIO**
NÅGRA GÅNGER
UNDER HÖSTEN
(Se separat inbjudan)



Bussresor
Se separat program

GYM
I Crane Padels lokal
Vardagar 8:00-16:00
100 kr/månad




**Luftgevärsskytte
på kvällstid**
KONTAKTA
LENNART HENRIKSSON
TEL: 070-691 53 56

Golf
Kontakta Johnny Gullquist Tel: 072 232 91 27



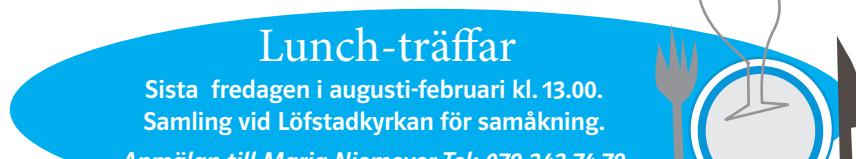
Boule
KONTAKTA
PER-OLOF ÅGERSTAM
070 361 15 62



**HÖST-
promenader**
I lugn takt och inte så långt
(se separat utskick)



Bowling
KONTAKTA
LENA LÖVGREN
TEL: 076-540 02 33
BIRGITH STARBY
TEL: 070 543 36 83



Lunch-träffar
Sista fredagen i augusti-februari kl. 13.00.
Samling vid Löfstadkyrkan för samäkning.
Anmälan till Maria Niemeyer Tel: 079 343 74 79

MÅNADSTRÄFFARNA (80:- entré)
har alltid kaffeservering, (har du matallergi
så meddela det på tel 0140-131 51)
Lotteri och information om föreningens arbete m.m.
Kom ihåg att bära din namnbricka!

- Vi har även en överenskommelse
om vänmedlemskap med andra
SPF-föreningar. Kostnad 70 kronor/år.

Du som är ensam och vill ha besök eller telefon-
samtal, kanske sällskap på en promenad eller
hjälp vid besök hos läkare eller något annat:

TAG KONTAKT MED VÅR

VÄNTJÄNST

Ansvarig: Margareta Källkvist, tel 072 315 78 74

Månadsträffar och utfärder

Torsdag 14 augusti kl 17.00
GRILLKVÄLL I ÖRSBÄCKEN
Musikunderhållning med **Svante och
Anders från Ingatorp**. Tipspromenad. 250:-
Anmälan till Birgitta Torstensson 070 365 77 42
(Se separat program)

Onsdag 3 september
BUSSRESA
I Wilhelm Mobergs fotspår. Kostnad 750:-
(Se separat program)

Torsdag 11 september kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Oskars Källgren är en trubadur från Nossebro.
Med historier samt härlig musik tar han
med oss på en resa bland kända låtar.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 25 september kl 10.00
STUDIEBESÖK
På **Badhotellet** med lunch.
Kostnad 149:-/person
Anmälan till Brittmarie 070 674 17 10

Torsdag 16 oktober kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Modevisning med kläder från Sandströms
Lokal: Löfstadkyrkan

Fredag 24 oktober kl 18.00
PUB-KVÄLL
Café Pelargonen i Mårdsålen
Kenneth Holmström från Vara, känd från
dansbandet Drifters underhåller oss.
Vi äter en buffé Dryck köpes på plats.
Musikquiz och lotteri. Kostnad 250:-/person
Anmälan till Birgitta Torstensson 070 365 77 42
(Se separat program)

**Medlemmarna förutses ha
förståelse för att oväntade
och oönskade program-
ändringar kan ske.
Alla utflykter utgår från
Parkhallen.**

Torsdag 13 november kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Kalle Bäck professor i historia vid
Linköpings universitet. Han berättar om
hur brottsligheten i Sverige har förändrats
från 1600-talet fram till idag.
Lokal: Löfstadkyrkan

Onsdag 3 december
GRÖTFEST
Gille's lokal Max 60 personer
Peter Sveder, musiker från Tidaholm
underhåller. Sång och musik varvat med
roliga historier. Kostnad 250:-/person
Anmälan till Birgitta Torstensson 070 365 77 42
(Se separat program)

Lördag 6 december kl 14.00
JULMARKNADS-RESA till Eksjö med buss.
Halvdagsresa där deltagarna själva står
för ev. fika. 140:-/person
Anmälan till Maria Niemeyer 079 343 74 79
(Se separat program)

Torsdag 15 januari kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Jan Holmbom från Boxholm besöker oss
med diktsamlingen "Påtår och andra tårar"
varvat med musikinslag.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 12 februari kl 15.00
ÅRSMÖTE
Filmen "Tranås, en handelsstad" visas.
Gratis inträde.
Lokal: Löfstadkyrkan

Tranås Taxi
10 100

Aronssons
Blomsterhandel | Storgatan 36
573 32 Tranås
Tel 0140-127 36

SPF i samarbete med...
**Studieförbundet
Vuxenskolan**