

Sveriges Pensionärsförbund

Seniororganisation i tiden som...

... bevakar medlemmarnas intressen och är en stark remissinstans för regering, regioner och kommuner.

Alla som har rätt till pension kan bli medlemmar.
 Make/maka till pensionär har rätt till medlemskap.
 Generösa gruppföräkringar och rabatter på många varor och tjänster är också en förmån för våra medlemmar.

Du får dessutom SPF:s innehållsrika tidning: **SENIOREN**

Vår föreningsstyrelse:

Lennart Dellerbring	Ordförande	Tel: 070-667 10 04
Stig Bjelkered	Vice ordförande	Tel: 070-584 70 01
Ewa-Karin Kailing	Sekreterare	Tel: 070-566 98 54
Birgith Starby	Kassör	Tel: 070-543 36 83
Roland Källkvist	Ledamot	Tel: 070-877 02 49
Birgitta Torstensson	Ledamot	Tel: 070-365 77 42
Britt-Marie Erixon	Ledamot	Tel: 073-044 09 08

Kontakta ordförande eller annan styrelseledamot om du vill veta något om SPF:s försäkringar eller har andra frågor om vår förening.

Meddela kassören om du ändrar adress, telefonnummer och mailadress:
 tel. 070-543 36 83 eller mail birgith.starby@telia.com

Bankgiro: 403-8881

Swish: 1230457341

Hemsida: www.spfseniorerna.se/kontakt

PROGRAMBLAD

Bladet gäller
**JANUARI - SEPTEMBER
 2024**

Nästa
 programblad
 utkommer
 juni-24

Detta blad erbjuder ett varierat utbud av program för att skapa god och trivsamt gemenskap utan politiska eller religiösa bindningar.

Tag gärna med vänner och bekanta till våra träffar!

Trivs de så blir de kanske medlemmar i vår förening.

Kom gärna med önskemål om verksamheten!

Våra aktiviteter meddelas genom anslag i Studieförbundet Vuxenskolas fönster, Storgatan 50 och genom mail, sms och Facebook.

Vår förhoppning är, att den sociala samvaron på våra sammankomster, ska berika livet för våra medlemmar och ge många nya vänner.

Vill du ha skjuts till träffarna? Ring 070-877 02 49 eller 070-551 99 00.

Välkommen!

Kurser och andra aktiviteter



**Bowling-
intresserade**

KONTAKTA
LENA LÖVGREN
TEL: 076-540 02 33
BRITT-MARIE ERIXON
TEL: 073-044 09 08

**Boule-
intresserade**

KONTAKTA
SVANTE MÖRNSTÅL
070-948 72 57

Bridge



Sven-Åke Arvidsson
070-656 68 19

**Luftgevärsskytte
på kvällstid**



KONTAKTA
SVANTE MÖRNSTÅL
TEL: 070-948 72 57
LENNART HENRIKSSON
TEL: 070-691 53 56

Golfintresserad?

Kontakta Johnny Gullquist Tel: 0140-31 10 88

Lunch-träffar

Sista fredagen i Januari-April och september-november kl. 13.00.
Samling vid Löfstadkyrkan för samäkning.
Anmälan till Birgith Starby Tel: 070-543 36 83



MÅNADSTRÄFFARNA (80:- entré) har alltid kaffeservering, (har du matallergi så meddela det på tel 0140-131 51) Lotteri och information om föreningens arbete m.m.
Kom ihåg att bära din namnbricka!

- Vi har även en överenskommelse om vänmedlemskap med andra SPF-föreningar. Kostnad 70 kronor/år.

Du som är ensam och vill ha besök eller telefon-samtal, kanske sällskap på en promenad eller hjälp vid besök hos läkare eller något annat:

TAG KONTAKT MED VÅR VÄNTJÄNST
Ansvarig: Ingeborg Dahlin,
telefon 073-331 17 48

Månadsträffar och utfärder. Våren 2024

Torsdag 11 januari kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Andreas Hedenskog
F.d. sångare i Casanovas från Vadstena.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 8 februari kl 15.00
ÅRSMÖTE
F.d landshövding **Helena Jonsson** berättar om arbetet i Jönköpings län.
Lokal: Löfstadkyrkan

Torsdag 14 mars kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Jan Holmbom från Boxholm presenterar en musikalisk vandring i Cornelis Vreeswijks spår.
Lokal: Löfstadkyrkan

Måndag 8 april kl 10.30
STUDIEBESÖK
Bosch (Max 12 personer)
Anmälan Brittmarie Rosengren 0706-741710

Torsdag 18 april kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Gudrid Hansén från Kisa, författare, poet och krönikör. Kåserar om sina udda gummor och gubbar på ett komiskt sätt. (Kalle i kruka, Sven i Busk m.m. och hennes egen Signe på cykeln)
Lokal: Löfstadkyrkan

Måndag 22 April kl 14.00
STUDIEBESÖK
Bosch (Max 12 personer)
Anmälan Brittmarie Rosengren 0706-741710

Torsdag 25 april
UTFLYKT
Gränna museum
Presentation av Andrèexpeditionen.
Lunch på Bauergården.
Resa med egen bil. (Se separat program)

Torsdag 16 maj kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Duo Kempers från Linköping spelar, sjunger och underhåller.
Lokal: Löfstadkyrkan

Fredag 31 maj kl 13.00
Silllunch i Gillets lokal

Tisdag 4 juni
UTFLYKT
Nynäs slott i Tystberga församling.
Guidad visning av möblerat slott från 1650-talet. Lunch på slottet.
(Se separat program)

Torsdag 15 augusti kl 17.00
Grillkväll i Örsbäcken med tipspromenad. Underhållning med Svante o Anders från Ingatorp. Dragspel, saxofon och fiol.
(Se separat program)

Torsdag 19 september kl 15.00
MÅNADSTRÄFF
Sune Lindgren från Tage Danielssons vänner i Linköping kåserar och sjunger under temat "Tage roar och oroar än".

Medlemmarna förutses ha förståelse för att oväntade och oönskade programändringar kan ske. Alla utflykter utgår från Parkhallen.



**Aronssons
Blomsterhandel**

Storgatan 36
573 32 Tranås
Tel 0140-127 36

Tranås Taxi
10 100



SPF i samarbete med...



**Studieförbundet
Vuxenskolan**