



Bästa SPF-medlemmar!

Mitt namn är Gerd Fridh och jag är nyvald ordförande för SPF Kongahälla. Detta känns stort och ansvarsfullt. Jag har stora ambitioner för mina insatser men utan er 250 medlemmar blir det intet. Det är så många av er som jag inte ännu träffat och detta vill jag gärna ändra på. Vill härmed varmt välkomna er till våra aktiviteter.

Vi möts en gång per månad då vi har någon intressant person som berättar om upplevelser eller historier samt ofta musikunderhållning – ibland från vår Nordiska Folkhögskola. Programmet för våren ser ni nedan. Mötena annonseras i Kungälvs Posten, via e-post och på vår app SPF Seniorerna samt naturligtvis på vår hemsida [spf seniorerna kongahälla](http://spf.seniorerna.kongahälla.se).

Att gå på en promenad i lugn takt med Per är möjligt en gång i månaden. När vandringen är avklarad bjuder Per på fika på något av våra lokala caféer. Promenaderna annonseras med e-post.

Vi tänker också åka på ett par dagsutflykter under våren. Information om detta kommer inom en snar framtid.

Att ibland äta lunch tillsammans är alltid trevligt och mysigt. Vid ett par tillfällen kommer vi att sammanstråla på något gött ställe. Även detta informerar vi om via e-post och hemsida när det blir aktuellt.

Vårens månadsmöten      Plats Gamla Gärdesgatan 10 B, Kungälv

Torsdag 18:e april 11.00 Anna Brandeby berättar om sin fars, Lars Brandebys, liv. Lasse var den kände skådespelaren och komikern Kurtan Olsson. Musikunderhållning av Claes Brunsten och Erling Nicklasson

Torsdag 16:e maj 11.00 Åsa Lilliestam, Sjöfartsmuseet Göteborg, håller föredraget "Amerikaväskan" – en berättelse om den stora utvandringens tid och några emigranternas öden.

Anmälan görs i god tid till Ingela Rasmussen tel: 070-535 98 10 eller [i.rasmussen@telia.com](mailto:i.rasmussen@telia.com)

Om det är något ni undrar eller om ni har några speciella önskemål välkomna att kontakta mig.  
Ser fram emot att träffa er alla!

Varma hälsningar

Gerd Fridh  
[gerdfridh@hotmail.com](mailto:gerdfridh@hotmail.com)  
072-563 13 15