

Välkomna till vårens cirklar!

ANMÄLAN lämnas till cirkelledaren senast den 17 januari. Observera att det är text på båda sidor på detta blad.

Livsstil och Hälsa

Tillsammans diskuterar vi olika hälsoaspekter under trevliga former.

När: Tisdag 17 februari kl.10.00, därefter varannan vecka, 5 tillfällen

Var: Hos deltagarna

Ledare: Lena Kellerman

Tel: 070-377 26 09

Mejl: lena.kellerman@telia.com

Italienska Nybörjarkurs Fortsättning

Vi lär oss användbara fraser och tränar uttal på italienska.

När: Onsdag 25 februari kl.10.00, därefter varannan vecka, 5 tillfällen

Var: Mossgatan 1, Herrljunga

Ledare: Monica Lindblom/ Lena Kellerman

Tel: 070-377 26 09

Mejl: lena.kellerman@telia.com

Körcirkel

Tycker du om att sjunga och vill göra det tillsammans med andra? Då är detta cirkeln för dig. Vi har en blandad repertoar med lättare sånger som passar de flesta i svårighetsgrad. Ta med eget fika.

När: Fredag 16 januari kl.10.00, därefter varannan vecka

Var: Equmeniakyrkan Herrljunga

Ledare: Inga-Britt Sandin

Tel. 070-218 25 96

Mejl: lennartsandin@telia.com

Bokcirkel

Bok: Kåtornas folk av Ester Blenda Nordström

Här kommer uppföljaren av boken En piga bland pigor. Det är en reportagebok från året hon tog anställning som nomadlärarinna för samebarnen i Saarivuoma i Lappland.

När: Tisdag 17 februari kl.14.00-16.15 preliminärt.

Var: Östergårdsgatan 9, Herrljunga

Ledare: Margaretha Dahlquist

Tel: 076-338 24 33

Mejl: margaretha.dahlquist@gmail.com

Tjejröra för matglada damer

Här är cirkeln där vi tillsammans lagar god mat under många glada skratt.

När: Måndag 2 februari kl.16.00, därefter varannan vecka, 4 tillfällen

Var: Herbos hörna, Torgg. 4A, Herrljunga

Ledare: Ulla-Britt Torstensson och Ingbritt Johansson

Tel: 070-592 50 31

Tel. 076-083 54 74

Mejl: ub.torstensson@gmail.com

Mejl: ingbritt.herrljunga@gmail.com

Gubbröra för matglada herrar

Cirkeln riktar sig till matglada herrar. Vi träffas var fjortonde dag och delar på ansvaret för val av meny, inköp och tillagning. Följd av trerätters middag under trevliga former. Därefter disk och städ.

När: Onsdag 4 februari kl.16.30, därefter varannan vecka, 5 tillfällen

Var: Herbos hörna, Torgg. 4A, Herrljunga

Ledare: Jörgen Dahlgvist

Tel: 070 561 94 20,

Mejl: jorgen@jdkonsult.nu

Boule

Vill du vara med och spela boule? Vi samlas utomhus när vädret tillåter och spelar på amatöرنivå under trevliga former. Ta med eget fika. Bouleklot finns att låna.

När: Torsdag 7 maj kl 10.00, varje vecka

Var: Boulebanan, Stadsparken vid Hemköp, Herrljunga

Ledare: Eva Holmqvist

Tel: 072-867 71 62

Mejl: eva-hq@live.se

Samhällsfrågor

Här är cirkeln där vi diskuterar aktuell kommunpolitik, händelser i världen och samhällsnyttiga insatser.

När: Onsdag 21 januari kl 10.00, därefter var fjärde vecka, 4 tillfällen

Var: Blomdahls café

Ledare: Jan Claesson

Tel: 070-560 30 07

Mejl: janclaesson@telia.com



Uppdaterad 20260112

www.spfseniorerna.se/knutpunkten knutpunkten@spfseniorerna.se