

# Välkomna till höstens cirklar!

**ANMÄLAN** lämnas till cirkelledaren senast den 15 augusti. Observera att det är text på båda sidor på detta blad

## Livsstil och Hälsa

Tillsammans diskuterar vi olika hälsoaspekter under trevliga former.

När: Tisdag 16 september kl.10.00, därefter 30/9, 14/10, 28/10 samt 11/11

Var: Hos deltagarna

Ledare: Lena Kellerman

Tel: 070-377 26 09

Mejl: [lena.kellerman@telia.com](mailto:lena.kellerman@telia.com)

## Italienska Nybörjarkurs Fortsättning

Vi lär oss användbara fraser och tränar uttal på italienska.

När: Onsdag 10 september kl.10.00, därefter 24/9, 8/10, 22/10 samt 5/11

Var: Mosskatan 1, Herrljunga

Ledare: Monica Lindblom/ Lena Kellerman

Tel: 070-377 26 09

Mejl: [lena.kellerman@telia.com](mailto:lena.kellerman@telia.com)

## Körckirke

Vill du vara med och sjunga? Gemensamt väljer vi repertoar och gläds åt att sjunga tillsammans. Ta med eget fika.

När: Fredag 15 augusti kl.10.00, därefter varannan vecka

Var: Ekumeniakyrkan Herrljunga, kyrksalen

Ledare: Inga-Britt Sandin

Tel. 070-218 25 96

Mejl: [lennartsandin@telia.com](mailto:lennartsandin@telia.com)

## Bokckirke

Bok: Heknevåven av Lars Mytting

Detta är en storslagen berättelse om ett Norge, år 1903, på väg in i en ny tid, om att tåmja ett vattenfall och om det stora kriget i Europa

När: Tisdag 30 september kl.14.00-16.15, därefter varannan tisdag 5 ggr.

Var: Östergårdsgatan 9, Herrljunga

Ledare: Margaretha Dahlquist

Tel: 076-338 24 33

Mejl: [margaretha.dahlquist@gmail.com](mailto:margaretha.dahlquist@gmail.com)

## Tjejröra för matglada damer

Här är cirkeln där vi tillsammans lagar god mat under många glada skratt.

När: Måndag 29 september kl.16.00, därefter 13/10, 27/10 samt 10/11

Var: Herbos hörna, Torgg. 4A, Herrljunga

Ledare: Ulla-Britt Torstensson och Ingbritt Johansson

Tel: 070-592 50 31

Tel. 076-083 54 74

Mejl: [ub.torstensson@gmail.com](mailto:ub.torstensson@gmail.com)

Mejl: [ingbritt.herrljunga@gmail.com](mailto:ingbritt.herrljunga@gmail.com)

## Gubbröra för matglada herrar

### Fortsättare

Cirkeln riktar sig till matglada herrar. Vi träffas var fjortonde dag och delar på ansvaret för val av meny, inköp och tillagning. Följd av tre-rätters middag under trevliga former. Därefter disk och städ. Ett fåtal platser finns.

När: Onsdag 1 oktober kl.16.30, därefter 15/10, 29/10, 12/11 samt 26/11

Var: Herbos hörna, Torgg. 4A, Herrljunga

Ledare: Peter Lindblom

Tel: 073-915 83 76,

Mejl: [bottin2@hotmail.com](mailto:bottin2@hotmail.com)

## Boule, fortsättning

Vi träffas och spelar boule på amatörnivå under trevliga former. Ta med eget fika.

När: Torsdag 7 augusti kl 10.00, varje vecka

Var: Boulebanan, Stadsparken, Herrljunga

Ledare: Eva Holmqvist

Tel: 072-867 71 62

Mejl: [eva-hq@live.se](mailto:eva-hq@live.se)

## Samhällsfrågor

Här är cirkeln där vi diskuterar aktuell kommunpolitik, händelser i världen och samhällsnyttiga insatser.

När: Onsdag 17 september kl 10.00, därefter 15/10, 19/11 samt 17/12

Var: Blomdahls café

Ledare: Jan Claesson

Tel: 070-560 30 07

Mejl: [janclaesson@telia.com](mailto:janclaesson@telia.com)



[www.spfseniorerna.se/knutpunkten](http://www.spfseniorerna.se/knutpunkten)

[knutpunkten@spfseniorerna.se](mailto:knutpunkten@spfseniorerna.se)