

# Välkomna till höstens cirklar 2023!

För de cirklar som hålls på Vuxenskolan så bjuds vi på kaffe men tar med eget kaffebröd.

**ANMÄLAN lämnas till cirkelledaren senast den 15 augusti.**

**Observera att det är text på båda sidor på detta blad.**

## Livsstil och Hälsa

Tillsammans diskuterar vi olika hälsoaspekter under trevliga former.

När: Tisdag 12 september kl.10.00  
Varannan vecka, 5 ggr  
Var: SV, Kvarnvägen 5  
Ledare: Lena Kellerman  
Tel: 070-377 26 09  
Mejl: lena.kellerman@telia.com

## Vill ni se en Stjärna?

Ämnet för hösten är Audrey Hepburn. Vi ser gemensamt på filmer och diskuterar innehållet i dem.

När: Torsdagar med början den 21 september kl.13.00, 5 ggr  
Var: SV, Kvarnvägen 5  
Ledare: Lena Kellerman  
Tel: 070-377 26 09  
Mejl: lena.kellerman@telia.com

## Svensk historia

Tillsammans diskuterar vi konst, vetenskap och litteratur inom ämnet.

När: Tisdag 19 september kl.14.00  
Varannan vecka, 4 ggr.  
Var: SV, Kvarnvägen 5  
Ledare: Peter Lindblom  
Tel: 073-915 83 76,  
Mejl: bottin2@hotmail.com

## Nybörjarkurs Italienska Fortsättning

Vi lär oss användbara fraser och tränar uttal på italienska.

När: Onsdag 27 september kl.10.00  
Därefter 11/10, 25/10, 8/11 och 22/11  
Var: SV, Kvarnvägen 5  
Ledare: Lena Kellerman  
Tel: 070-377 26 09  
Mejl: lena.kellerman@telia.com

## Samhällsfrågor

Här är cirkeln där vi diskuterar aktuell kommunpolitik, händelser i världen och samhällsnyttiga insatser. Träffas tredje onsdagen i månaden.

När: 20/9, 18/10, 15/11 och 20/12  
Var: Blomdahls café  
Ledare: Anita Widing  
Tel: 070-688 03 70  
Mejl: anita-widing@telia.com

## Vandring i naturen. Endast damer

Vi promenerar ut i omgivningarna runt Herrljunga och upplever naturens växlingar i flora och fauna. Ta med fika.

När: Måndag 28 augusti kl.10, 6-7 ggr  
Var: Meddelas av cirkelledaren  
Ledare: Ulla-Britt Torstensson  
Tel: 070-592 50 31  
Mejl: ub.torstensson@gmail.com

### Boule

Vi träffas och spelar boule på amatörnivå i Stadsparken i Herrljunga. Ta med eget fika.

När: Torsdag 10 augusti kl. 10, ca 10 ggr  
Var: Boulebanan, Stadsparken, Herrljunga  
Ledare: Eva Holmqvist  
Tel: 072-867 71 62  
Mejl: [eva-hq@live.se](mailto:eva-hq@live.se)

### Bokcirkel

#### *Je m'apelle Agneta av Emma Hammarberg*

En humoristisk bok om 49-åriga Agneta, som ibland upplever sig som osynlig.

När: Tisdag 12 september 10-12.30 5 ggr  
Var: SV, Kvarnvägen 5 Max 6-7 deltagare  
Ledare :Margaretha Dahlquist Tel: 076-338 24 33  
Mejl: [margaretha.dahlquist@gmail.com](mailto:margaretha.dahlquist@gmail.com)

### Bokcirkel

#### *Sista sommaren av Eleonore Holmgren*

En underhållande roman om ett slumpartat möte, en oväntad vänskap och en oförglömlig sommar.

Max 6 deltagare.  
När: Meddelas av ledaren  
5 ggr  
Var: Hos deltagarna  
Ledare: Jeannette Forsberg  
Tel: 070-523 08 21  
Mejl: [jf@forsairbiogastorkar.se](mailto:jf@forsairbiogastorkar.se)

### Körucirkel

Vill du vara med och sjunga? Gemensamt väljer vi repertoar och gläds åt att sjunga tillsammans.  
Ta med eget fika

När: Fredag 21 augusti kl. 10-12, varannan vecka  
Var: Equmeniakyrkan, källaren  
Ledare: Inga-Britt Sandin  
Tel. 070-218 25 96  
Mejl: [lennartsandin@telia.com](mailto:lennartsandin@telia.com)

### Tjejröra för matglada damer

Här är cirkeln där vi tillsammans lagar god mat under många glada skratt.

När: Måndag 2 oktober kl.17.00  
Varannan vecka, 4 ggr.  
Var: Altorskolans hemkunskapssal  
Ledare: Ulla-Britt Torstensson  
Ingbritt Johansson  
Tel: 070-592 50 31  
Tel: [0513-215 70](tel:0513-21570)  
Mejl: [ub.torstensson@gmail.com](mailto:ub.torstensson@gmail.com)  
Mejl: [ingbritt.herrljunga@gmail.com](mailto:ingbritt.herrljunga@gmail.com)

### Gubbröra för matglada herrar Fortsättare

Kursen vänder sig till herrar som vill förkovra sig i matlagning. God mat kombineras med social samvaro. Vi lär av varandra om råvaror, tillagningsmetoder och får många användbara tips.

När: Onsdag 4 oktober kl.16.30  
Varannan vecka, 4 ggr.  
Var: Altorskolans hemkunskapssal  
Ledare: Peter Lindblom  
Tel: 073-915 83 76,  
Mejl: [bottin2@hotmail.com](mailto:bottin2@hotmail.com)

E-post: [knutpunkten@spfseniorerna.se](mailto:knutpunkten@spfseniorerna.se)

Hemsida: [www.spfseniorerna.se/knutpunkten](http://www.spfseniorerna.se/knutpunkten)



Studieförbundet  
Vuxenskolan