

Välkomna till höstens cirklar!

För de cirklar som hålls på Vuxenskolan så bjuds vi på kaffe men tar med eget kaffebröd.
Ändringar kan komma att göras då vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer

ANMÄLAN lämnas till cirkelledaren senast den 15 augusti.

Observera att det är text på båda sidor på detta blad.

Livsstil och Hälsa

Tillsammans diskuterar vi olika hälsoaspekter under trevliga former.

När: Tisdag 11 oktober kl.10.00
Varannan vecka 4 ggr
Var: SV, Kvarnvägen 5
Ledare: Monica Lindblom
Tel: 073-915 83 76,
Mejl: bottin2@hotmail.com

Vill ni se en Stjärna?

Ämnet för hösten är **Greta Garbo**.
Vi ser gemensamt på filmer och diskuterar innehållet i dem.

När: Torsdag 15 september kl.13.00
Varannan vecka 5 ggr
Var: SV, Kvarnvägen 5
Ledare: Lena Kellerman
Tel: 070-377 26 09,
Mejl: lena.kellerman@telia.com

Svensk historia

Tillsammans diskuterar vi konst, vetenskap och litteratur inom ämnet.

När: Tisdag 4 oktober kl.14.00
Varannan vecka, 5 ggr.
Var: SV, Kvarnvägen 5
Ledare: Peter Lindblom
Tel: 073-915 83 76,
Mejl: bottin2@hotmail.com

Nybörjarkurs Italienska Fortsättning

Vi lär oss användbara fraser och tränar uttal på italienska.

När: Onsdag 12 oktober kl.10.00
Varannan vecka, 5 ggr
Var: SV, Kvarnvägen 5
Ledare: Monica Lindblom
Tel: 073-915 83 76,
Mejl: bottin2@hotmail.com

Samhällsfrågor

Här är cirkeln där vi diskuterar aktuell kommunpolitik, händelser i världen och samhällsnyttiga insatser.
Träffas tredje onsdagen i månaden.

När: 21/9, 19/10 och 16/11
Var: Blomdahls café 5
Ledare: Monica Lindblom
Tel: 073-915 83 76,
Mejl: bottin2@hotmail.com

Vandring i naturen. Endast damer

Vi promenerar ut i omgivningarna runt Herrljunga och upplever naturens omväxlingar i flora och fauna.
Ta med fika.

När: Måndag 29 augusti kl.10, 6-7 ggr
Var: Meddelas av cirkelledaren
Ledare: Ulla-Britt Torstensson
Tel: 070-592 50 31,
Mejl: ub.torstensson@gmail.com

Bokcirkel

Berätta aldrig det här av Frida Boisen

En gripande självbiografisk roman, om en familjetragedi som under många år var en välbevarad hemlighet. En drabbande, stark och tankeväckande bok.

Max 6 deltagare, 5 ggr.
När: Meddelas av cirkelledaren
Var: Hemma hos deltagarna
Ledare: Gunilla Björkman
Tel: 073-072 01 69
Mejl: ge.bjorkman@gmail.com

Hantverkscafé

Här träffas vi och gemensamt gör vi smycken, stickar, syr och handarbetar. Tillsammans utforskar vi nya mönster, lär varandra olika tekniker och har en trevligt.

När: Onsdag 12 oktober kl. 10-12, 10 ggr
Var: SV Kvarnvägen 5
Ledare: Marie Törn
Mejl: marie.torn@telia.com

Bokcirkel

Flickan med en lapp om halsen av Maria Bounoncle

Max 6 deltagare.
När: Tisdag 6 september kl.10-12.30
Varannan vecka 4-6 tillfällen
Var: SV Kvarnvägen 5
Ledare: Margaretha Dahlquist
Tel: 076-338 24 33
Mejl: margaretha.dahlquist@hotmail.com

Körcirkel

Vill du vara med och sjunga? Gemensamt väljer vi repertoar och gläds åt att sjunga tillsammans.

När: Fredag 19 augusti kl. 10-12
Var: Equmeniakyrkan, källaren
Ledare: Inga-Britt Sandin, Elisabeth Nilstad
Tel: 070-218 25 98
Tel: 0513-10215
Mejl: lennartsandin@telia.com
Mejl: e.nilstad@telia.com

Ändrad kontaktperson

Tjejröra för matglada damer

Här är cirkeln där vi tillsammans lagar god mat under många glada skratt.

När: Måndag 3 oktober kl.17.00
Varannan vecka, 4 ggr.
Var: Altorpskolans hemkunskapssal
Ledare: Ulla-Britt Torstensson
Ing-Britt Johansson
Tel: 070-592 50 31
Tel: [0513-215 70](tel:0513-21570)
Mejl: ub.torstensson@gmail.com
Mejl: ingbritt.herrljunga@gmail.com

Gubbröra för matglada herrar Fortsättare

Kursen vänder sig till herrar som vill förkovra sig i matlagning. God mat kombineras med social samvaro. Vi lär av varandra om råvaror, tillagningsmetoder och får många användbara tips.

När: Onsdag 5 oktober kl.16.30
Varannan vecka, 4 ggr.
Var: Altorpskolans hemkunskapssal
Ledare: Peter Lindblom
Tel: 073-915 83 76,
Mejl: bottin2@hotmail.com

E-post: knutpunkten@spfseniorerna.se

Hemsida: www.spfseniorerna.se/knutpunkten

SPF
SENIORERNA

Studieförbundet
Vuxenskolan

Förmiddagspromenad, endast herrar

Promenad i Herrljunga med omnejd. Samling utanför Blomdahls café.

När: Måndag 29 augusti kl 10.00, fem tillfällen.
Ledare: Jan Claesson
Tel. 070-560 30 07
Mejl: jancclaesson@telia.com.