

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Knivsta 2023

Kort sammanfattning för 2023.

Glädjande har antalet medlemmar ökat under året. Våra medlemsmöten, resor och aktiviteter har varit välbesökta.

Årsmötet:

Den 20 februari 2023 hölls årsmötet vid S:t Birgittakyrkan. Röstlängden upptog 71 namn.

Anne-Marie Morhed läste upp namnen på de medlemmar som avlidit under året. Parentation, en tyst minut, hölls för att hedra de bortgångna. Anne-Marie spelade gitarr och sjöng en dikt av E Blomberg.

Styrelsen:

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande:	Gerd Persson
Vice ordförande:	Birger Eriksson
Kassör:	Maj Lis Askebro
Sekreterare:	Lena Larsson
Ledamot:	Tord Eriksson
Ledamot:	Agneta Johansson
Ledamot:	Anne-Marie Morhed

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten. Dessutom 2 möten med styrelsen och de aktivitetsansvariga, april och oktober, då minnesanteckningar fördes.



Valberedning:

Samman kallande Sten Arnekrans
Ledamot Kjell-Åke Magnusson
Ledamot Kristina Odén

Revisorer:

Samman kallande Bo Eriksson
Ledamot Leif Svensson
Ersättare Christer Frank

KPR / Kommunens Pensionärsråd:

Ordförande SPF Gerd Persson
Ledamot SPF Maj Lis Askebro
Ersättare SPF Anne-Marie Morhed

Övriga aktivitetsansvariga och ombud:

Studiekommitté: Sten Arnekrans (samman kallande), Anne-Marie Morhed, Kristina Odén och Maj-Lis Perhans.

Programkommitté: Lennart Söderberg (samman kallande), Birger Eriksson, Eva Lindqvist, Göran Nilsson och Gunnar Nilsson.

Trafikgrupp: Claes Litsner (samman kallande), Anne-Marie Morhed och Tord Eriksson.

Köksgrupp: Maud Johansson (samman kallande), Kristina Jonsgården, Kristina Odén, Marianne Karlsson, Lena Larsson, Birgitta Nordberg och Ulla Skarp.

Möbelgrupp: Claes Litsner (samman kallande), Eva Dahlberg, Kjell Johansson, Sune Mårtensson och Hans Stigzelius.

Boule: Agneta Johansson

Bridge: Inge Corse

SP Se 2 A
Anna A R BR

Golf:	Inge Corse
Gåfotboll:	Tord Eriksson och Anne-Marie Morhed
Promenad:	Ulla Tibell
Friskvårdsombud:	Tord Eriksson
Hälsoombud:	Kristina Odén
Kulturombud:	Maj-Lis Perhans
Lyckträffen:	Birger Eriksson
Rekrytering/marknadsföring	Tord Eriksson och Conny Granell
Trafikombud:	Claes Litsner

Medlemmar:

Glädjande har vi ökat antalet medlemmar med 2%. Medlemsstatistik per 31 december 2023:

401 ingående medlemmar, + 35 nya, - 13 avlidna, - 16 utträdde, 409 utgående.

För att rekrytera nya medlemmar och informera om SPF hölls flera kampanjer vid Ica Kvantum, utanför Willys, på marknader och mässor.

Knivsta Marknad:

En mycket varm och solig lördag den 20 maj deltog vi vid en mycket välbesökt Knivsta Marknad. Denna gång fick vi en mycket bättre plats jämfört med 2022.

CIK-boden:

Vi hyr den tillsammans med PRO Knivsta. Vi använder den för styrelsemöten, Studiekommitténs möten, Programkommitténs möten samt av SPF-kören. Den är lämplig att använda för studiecirklar o dyl. Den 10 september på Suicidpreventiva dagen hade vi öppet hus tillsammans med PRO Knivsta. Vi bjöd på fika med bröd och det fanns möjlighet att prova på boule. Ca 15 personer deltog. Efter kl 16.00 är det skolan som har lokalen som fritidsgård. Hyran är fortsatt 1000 kr i månaden.

SPF 3
Ann H E 10

Aktiviteter och arrangemang:

Vår Program- och resekommitté, där också kulturombudet ingår, planerar innehåll vid månadsmötena, resor och andra arrangemang.

Planerad grillfest vid CIK-boden 15 juni flyttades till elljusspåret. På grund av det väldigt varma vädret och brandrisk så blev det i stället en picknick där.

Våra arrangemang med pubafton i februari och oktoberfest med musikunderhållning och mat, var välbesökta.

Resor:

- 23 maj dagsutflykt till Strömsbergs bruk, Österbybruk och Nostalgimuséet vid Strömsbergs.
- 11 – 14 juni resa till Södra Finland och Hangö.
- 6 – 9 juli "Norska Pärlor"/ bl a Trollstigen, Geiranger och Röros med Nord & Sydresor.

Månadsmöten:

Köksgruppen och möbelgruppen ordnar med det praktiska, vid månadsmötena och andra tillställningar, såsom kaffe, smörgås, möblerar och dukar upp porslinet mm.

- 13 mars: Anders Eriksson, Uppsala universitet höll föredrag om "Kometjakt i solsystemet".
- 17 april: författaren Torleif Ingelög presenterade sin bok "Hon kysste havet", vilken handlade om hans mormor.
- 15 maj: sill-lunch, SPF-kören underhöll.
- 4 september: Per Davidsson kåserade och spelade musik av Ted Gärdestad.
- 9 oktober: Ann-Catrin Thor, parkingenjör från Knivsta kommun.
- 13 november: "Knivsta-Sune" Bohlin underhöll och Sten Arnekrans informerade om Tele-tal.
- 11 december: julgröt och skinksmörgås, luciatåg av mellanstadieelever vid Kulturskolan.

Friskvård:

Under denna rubrik finns en rad aktiviteter såsom boule, bridge, golf, gåfotboll och promenadgrupp.

SP
AH
4
H
R

Speciellt kan nämnas att boule är populärt. Ett 20-tal medlemmar spelar boule och ca 15 deltar också i tävlingar. Spel i tävlingar sker runt om i Uppland, där bästa placering var en 2:a plats i Öregrund. Vänskapsmatch, som slutade med vinst, har genomförts mot Mariehamns Bouleklubb från Åland hemma på CIK. Ytterligare en vänskapsmatch med vinst, då SPF Knivsta och Knivsta PRO spelade tillsammans mot Vaksala-Danmark PRO från Uppsala. Under inomhussäsongen så spelas det i Boulealliansens lokaler på Fyrislundsgatan Uppsala.

Gåfotboll, populär ny aktivitet under 2022, sker i samarbete med PRO Knivsta och KIK/ Knivsta idrottsklubb.

Trafikgruppen:

Gruppen har i första hand under 5 minuter informerat om trafik på årets månadsmöten. En trafiksyn genomfördes i Knivsta centrums gråzon där det upplevs att fordonstrafikens hastighet vida överstiger gåfart och att det var mycket otydligt att zonen är de gåendes zon. När den första snön kom så gjordes en marknadsundersökning om var halkskydd fanns att köpa i Knivsta och Alsike. Resultatet var att endast de olika apoteken sålde halkskydd.

Studieverksamhet:

Planerar och marknadsför studiecirklar till nytta och nöje till våra medlemmar. På programmet står bland annat: Läsecirkel, Skrivargrupp, Talbokscirkel, SPF-kören och Vinets historia. Studieverksamheten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Extern verksamhet:

Lyckträffen:

Vi samarbetar med Lyckträffen vid olika arrangemang. Exempelvis: Hälsoveckan 8 – 14 maj riktade sig till alla seniorer, Julgransplundring ett välbesökt och lyckat arrangemang i Kommunhuset.

SPF Distriktet:

Vi ingår i distriktet för Uppland och deltar i samrådsträff och ordförandemöte. Många aktiviteter har en motsvarighet i distriktet, som ordnar kurser och seminarier i ämnen. Distriktet anordnar många kurser för att utbilda och stödja föreningarna.



SPF Knivsta
5
2022

Förbundet:

Hemtjänstindex jämför hemtjänstens kvalitet i kommunerna. Indexet är ett initiativ från SPF Seniorerna med stöd av Allmänna arvsfonden. Man har bearbetat offentliga data från alla 290 kommunerna och sammanställt de i 4 kategorier:

Information, Biståndshandläggning, Utförande och Stöd och utveckling.

En gång per år sammanställs data och publiceras. Knivsta kommun rankades 2023 till plats 174 av 290. Detta är en avsevärd förbättring jämfört med plats 261 år 2022.

KPR:

Kommunala pensionsrådet är ett forum för samråd mellan kommunen och pensionärerna som representeras av SPF, PRO och Funktionsrätt. Vi har 2 representanter och 1 ersättare. Samrådet hålls vid 4 tillfällen / år.

Frågor som varit aktuella under året var: information om hur Kommunalförbundet arbetar med förebyggande brandskydd för äldre. Planerna på handelsområde vid E4:an, medför behov av busslinjer och parkeringsplatser för att vara tillgängligt för alla. Dåligt markerade övergångsställen. Önskemål om nya busslinjer i Knivsta tätort.

Kommunikation:

Hemsidan uppdateras kontinuerligt, www.spfseniorerna/knivsta

Utskick till medlemmarna sker i första hand via e-mail, dessutom annons i KnivstaNytt.

Vår nya e-postadress: knivsta@spfseniorerna.se

Vi har i slutet av året beslutat att starta en Facebooksida under 2024. Sidan ska fungera som ett komplement till hemsidan.

Ekonomi

Årsmötet 2023 beslutade att medlemsavgiften 2024 skall vara 300 kr.

Styrelsen föreslår årsmötet att resultatet för 2023: -27 219,80 balanseras i ny räkning.

6
Annika K 19

Slutord

Styrelsen riktar ett stort tack till alla för det gångna året och som på olika sätt deltagit i vår föreningsverksamhet. Vår förhoppning är att den varit till nytta och nöje.

Knivsta den 19 januari 2023


Gerd Persson


Maj Lis Askebro

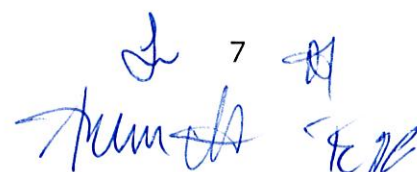

Birger Eriksson


Tord Eriksson


Agneta Johansson


Anne-Marie Morhed


Lena Larsson


7 21
Knut Eriksson