

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Knivsta 2025

Kort sammanfattning för 2025

Glädjande har antalet medlemmar ökat något och vi är drygt 400. Våra medlemsmöten, resor och aktiviteter har varit välbesökta och uppskattade.

Årsmötet:

Den 10 februari 2025 hölls årsmötet vid S:t Birgittakyrkan. Röstlängden upptog 94 namn.

Parentation, en tyst minut, hölls för att hedra de medlemmar som gått bort under året. SPF-kören sjöng en visa.

Styrelsen:

Ordförande:	Annegret Stackenström
Vice ordförande:	Birger Eriksson
Kassör/Medlemsreg:	Maj Lis Askebro
Sekreterare/Facebook:	Lena Larsson
Ledamot/Digitaliseringsombud:	Margareta Lindberg
Ledamot:	Tord Eriksson
Ledamot:	Anne-Marie Morhed

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten. Dessutom 2 möten med styrelsen och de aktivitetsansvariga, april och oktober, då minnesanteckningar fördes.

Valberedning:

Sammanställande	Sten Arnekrans
Ledamot	Kristina Odén
Ledamot	Gerd Persson

Revisorer:

Sammanställande	Bo Eriksson
Ledamot	Leif Svensson
Ersättare	Christer Frank

KPR / Kommunens Pensionärsråd:

Ledamot SPF	Gerd Persson
Ledamot SPF	Anne-Marie Morhed
Ersättare SPF	Margareta Lindberg

Beredningsgrupp KPR: Gerd, Anne-Marie, Margareta och Tord Eriksson

Övriga aktivitetsansvariga och ombud:

Studiekommitté: Kristina Odén (sammanställande), Anne-Marie Morhed, Sten Arnekrans och Maj-Lis Perhans.

Programkommitté: Lennart Söderberg (sammanställande), Birger Eriksson, Eva Lindqvist, Göran Nilsson, Gunnar Nilsson och Maj-Lis Perhans.

Trafikgrupp: Tord Eriksson (sammanställande), Anne-Marie Morhed och Claes Litsner.

Köksgrupp: Maud Johansson (sammanställande), Kristina Jonsgården, Kristina Odén, Rita Grönberg, Lena Larsson, Ann-Britth Nilsson, Birgitta Nordberg och Kerstin Blomkvist.

Möbelgrupp: Claes Litsner (sammanställande), Eva Dahlberg, Birger Eriksson, Göran Nilsson, Sune



	Mårtensson, Hans Stigzelius, Lennart Söderberg och Roland Birgersson.
Boule:	Agneta Johansson
Bridge:	Inge Corse/ Annika Övernäs
Golf:	Claes Hammarling
Gåfotboll:	Tord Eriksson/ Christer Gustavsson
Friskvårdsombud:	Tord Eriksson
Hemsidesredaktör:	Agneta Johansson
Hälsoombud:	Kristina Odén
Kulturombud:	Maj-Lis Perhans
Lyckträffen:	Lena Larsson
Promenad:	Vilande
Rekrytering/marknadsföring	Tord Eriksson och Conny Granell
SPF-kören:	Ragnhild Brandt
Trafikombud:	Claes Litsner

Medlemmar:

Glädjande har vi ökat något även detta år. Medlemsstatistik per 31 december 2025:

417 medlemmar vid ingången och 422 vid utgången av verksamhetsåret.

För att rekrytera nya medlemmar och informera om SPF Seniorerna hölls flera kampanjer vid Ica Kvantum, utanför Willys, på marknader och mässor.

Knivsta Marknad:

En ganska regnig lördag den 17 maj deltog vi vid en mycket välbesökt Knivsta Marknad.

CIK-boden:

Vi hyr den tillsammans med PRO Knivsta och använder den för styrelsemöten, Studiekommitténs möten, Programkommitténs möten samt SPF-kören. Den är lämplig att använda för studiecirkel o dyl. Efter kl 16.00 är det skolan som har lokalen som fritidsgård. Hyran är fortsatt 1000 kr i månaden.

Aktiviteter och arrangemang:

Vår Program- och resekommitté, där också kulturombudet ingår, planerar innehåll vid månadsmötena, resor och andra arrangemang.

Grillfesten vid elljusspåret 12 juni med tipspromenad blev mycket uppskattad och det var många som kom och kunde njuta av det fina sommarvädret.

Våra arrangemang vid månadsmötena, vårfest i april och höstfest i oktober med musikunderhållning och mat, var mycket välbesökta.

Våra gemensamma luncher, Grekens Taverna / Bistro Kvarnen vid CIK, har varit populära. Ingen föranmälan har krävts utan det är bara att komma.

11 olika muséer, konstupställningar och dylikt har besökts, 4 olika teaterbesök och 3 besök på opera på bio.

Resor:

- 14 augusti: endagsutflykt med Bersbrunna Buss till Roslagens Sjöfartsmuseum i Älmsta, lunch i Grisslehamn och guidad tur vid Norrtälje Bränneri.
- 7 – 12 oktober: 6-dagarsresa med Högbergs Buss till norra Spanien, Baskien.
- 10 – 11 november: "Äldregalan" med bla Jacke Sjödin, båtresa med Birka Gotland, vi var arrangör gemensamt med PRO
- 20 november: bussresa till Taxinge Slotts julmarknad, arrangör PRO gemensamt med SPF.

Månadsmöten:

Köksgruppen och möbelgruppen ordnar med det praktiska, vid månadsmötena och andra tillställningar, såsom kaffe, smörgås, möblerar och dukar upp porslinet mm.

- 20 januari: Alf Ahlstedt berättade om Daniel Solander, Linnés lärjunge.
- 10 mars: Jacob Hedenskog, analytiker vid Centrum för Östeuropastudier, berättade om Ukrainas historia.
- 7 april: Anette Granlund, expert från Antikrundan SVT.
- 19 maj: sill-lunch och Jan Johansen, sångare, underhöll.
- 15 september: Hans Stigzelius berättade och visade bilder från egna fjällvandringar.
- 13 oktober: trubadur William Sundman Sääf underhöll.
- 17 november: Christer Nordström, fd polis i Uppsala berättade om sitt polisliv.
- 8 december: luciatåg från Kulturskolan, julgröt och skinksmörgås.

Friskvård:

Under denna rubrik finns en rad aktiviteter såsom boule, bridge, golf, gåfotboll och promenadgrupp.

Boule är mycket populärt, drygt 20-tal medlemmar tränar och varav de flesta också tävlar. Träning sker utomhus vid planen mellan Hälsohuset och CIK. Även vid Blå Wingen i Husby Långhundra tränas det. Inomhus på höst/vintertid tränas det i Boulehallen i Uppsala. Våra lag har varit framgångsrika vid de olika tävlingar som spelats vid bland annat DM i Björklinge och fredagstävlingar i Uppsala.

Bridge. Bridgeträning sker en e.m. i veckan i SPF s regi med deltagare både från SPF och PRO. I snitt har det varit 8 spelare vid träningarna.

Golf. Ca 10-tal från föreningen är medlemmar i Vassunda Golfklubb och deltar i klubbens senioraktiviteter. Vi har inte haft några egna aktiviteter.

Gåfotboll, populär aktivitet som får allt fler deltagare, sker i samarbete med PRO Knivsta och KIK/ Knivsta idrottsklubb. Ca 25 deltagare.

Promenadgruppen har varit vilande under året p g a få deltagare.

Trafikgruppen:

Gruppen har i första hand under 5–10 minuter informerat om olika aktuella trafikfrågor på årets månadsmöten. Exempelvis vikten av att använda reflexer och halkskydd. De har också uppmanat medlemmar att övningsköra med maka/make/partner och barnbarn, allt för att bibehålla färdigheten att ratta bilen.

SPF-kören: 6 deltagare + 1 ledare övar i CIK-boden varannan vecka. Tar gärna in fler deltagare.

Studieverksamhet:

Planerar och marknadsför studiecirkel till nytta och nöje till våra medlemmar. På programmet står bland annat: Läsecirkel, Skrivargrupp, Talbokscirkel, Samtal i vardagen, Nyheter under veckan, Låt dig inte luras, SPF-kören, Smarttelefon cirkel



och Vinets historia. Studieverksamheten sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Extern verksamhet:

Lyckträffen:

Vi är medarrangör vid olika arrangemang som Lyckträffen anordnar. Julgransplundring och Allahjärtansdag är två mycket välbesökta och lyckade arrangemang i Kommunhuset.

SPF Distriktet:

Vi ingår i distriktet för Uppland och deltar i samrådsträffar och ordförandemöten. Många aktiviteter har en motsvarighet i distriktet, som ordnar kurser och seminarier i olika ämnen. Distriktet anordnar många kurser för att utbilda och stödja föreningarna.

Den 31 mars deltog vi med fem ombud vid Upplandsdistriktets stämma i Uppsala: Annegret Stackenström, Birger Eriksson, Anne-Marie Morhed, Gerd Persson och Lena Larsson.

Maj Lis Askebro är kassör i distriktets styrelse och Lennart Söderberg blev invald med ansvar för marknadsföring, rekrytering och 60 + mässan. Dessutom ingår Claes Litsner som funktionär, med ansvar för trafikfrågor.

Förbundet:

Hemtjänstindex jämför hemtjänstens kvalitet i kommunerna och presenterades första gången 2023. Indexet är ett initiativ från SPF Seniorerna med stöd av Allmänna arvsfonden. Man har bearbetat offentliga data från alla 290 kommunerna och sammanställt de i 4 kategorier:

Information, Biståndshandläggning, Utförande och Stöd och utveckling.

En gång per år sammanställs data och publiceras. Följande ranking har Knivsta kommun fått:

- 2025 plats 159 av 290
- 2024 plats 140 av 290
- 2023 plats 174 av 290

KPR/Kommunala pensionsrådet:

Kommunala pensionsrådet är ett forum för samråd mellan kommunen och pensionärerna som representeras av SPF, PRO och Funktionsrätt. Vi har två representanter och en ersättare. KPR håller möten vid fyra tillfällen / år.

Följande frågor har vi tagit upp:

- hur kommunen kommer att tillämpa nya socialtjänstlagen som trädde i kraft 1 juli 2025
- hur statsbidragen för kompetenshöjning för anställda på äldreboenden använts
- hur man samarbetar med regionen
- hur man använder utdrag ur brottsregistret vid anställning
- hur kommunens åtgärder på särskilda boenden vid värmeböljor ser ut

På frågan om Knivstabostäder AB planerar 55+ boenden i hyresform var svaret att man i nuläget inte har uppdraget att bygga något äldreanpassat.

I början på året informerade kommunen om nödvändig upphandling av fler särskilda boenden i Knivsta, och i september skrevs avtal med Vardaga om en omvårdnadsavdelning och en demensavdelning i Villa Ängby i Knivsta. Detta träder i kraft 12 januari 2026.

I beredningsgruppen KPR förbereds frågor, tillsammans med PRO Knivsta, som skickas in till Knivsta kommun inför de bokade KPR-mötena.

Dessutom har vi en samtalsgrupp som diskuterar frågor som kan tas upp vid mötena i KPR. Samtalsgruppen är en löst sammansatt grupp som bildats för att ta del av synpunkter från flera medlemmar som visat intresse för KPR-frågor.

Kommunikation:

Hemsidan uppdateras kontinuerligt, www.spfseniorerna/knivsta

SPF-appen: sedan början av 2025 finns den att ladda ned, lätt att använda. All information som finns på vår hemsida går att läsa i appen.

Facebooksida: (SPF Seniorerna Knivsta) vilken fungerar som ett komplement till hemsidan.

Månadsbrevet: mejlas till alla medlemmar ca en vecka före månadsmötet. Innehåller information om aktuella saker, ex resor, program vid månadsmöten mm.

Information till medlemmarna sker i första hand via e-mail, dessutom annons i KnivstaNytt.

Vår e-postadress: knivsta@spfseniorerna.se

7
my F H JLS
Ann AS

Ekonomi

Årsmötet 2025 beslutade att medlemsavgiften ska vara 320 kr.

Styrelsen föreslår årsmötet att resultatet för 2025: - 15 971,36 balanseras i ny räkning.

Slutord

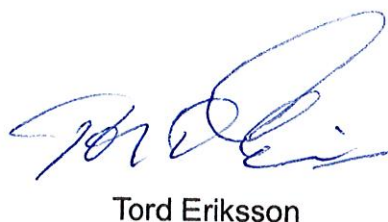
Styrelsen riktar ett stort tack till alla för det gångna året och som på olika sätt deltagit och gjort att vi har en så bred och varierad föreningsverksamhet. Vår förhoppning är att den varit till nytta och nöje.

Knivsta 2026-01-19


Annegret Stackenström


Maj Lis Askebro


Birger Eriksson


Tord Eriksson


Anne-Marie Morhed


Margareta Lindberg


Lena Larsson