

Verksamhetsberättelse 2018

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Gerd Persson
V. ordförande	Sten Arnekrans
Sekreterare	Ulf Broén
Kassör	Maj Lis Askebro
V. kassör	Kjell-Åke Magnusson
	Gunnar Lindqvist
	Inge Corse
Ersättare	Tord Eriksson
	Mona Svelander, v. sekreterare

Styrelsen har genomfört 9 protokollförda sammanträden, 1 möte med de aktivitetsansvariga samt 1 extra möte med styrelsen

VALBEREDNING

Ledamöter i valberedningen har varit Britt-Marie Olofsson (ordf.) och Gunnar Nilsson.

ÅRSMÖTET

Den 19 februari hölls årsmötet i Birgittakyrkans församlingssal med 107 närvarande medlemmar.

Styrelsens ordförande Gerd Persson höll en parentation över de medlemmar som avlidit under året.

Minnet av de under året bortgångna hyllades med en tyst minut och pianostycket "Dagen är nära" av Händel framfört av Vera Wijk.

Ordföranden för mötet, Ingemar Hansson, lotsade snabbt igenom de stadgeenliga dagordningspunkterna.

Inga motioner hade inkommit till årsmötet.

Till semlan och kaffet underhöll på ett personligt och trevligt sätt vår medlem Bo Lindström med visor och gitarrspel och fick medlemmarna att sjunga med.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var vid årets början 456 och vid årets slut 443 vilket är en nettominskning med -2,63 %

I vår Verksamhetsplan säger vi att vi skall öka med 3 %.

MÅNADSMÖTEN

Den 22 januari besöktes månadsmötet av 97 medlemmar. "... som aldrig jag sjöng förut", Bertil Teodorsson och Lennart Andersson tolkade författaren Dan Andersson i ord och ton.

Den 19 mars. "År det tryggt i Knivsta för oss äldre" Vår kommunpolis Örjan Brodin berättade och svarade på frågor.

Dessutom var representanter från Nord Syd Flyg o Buss AB närvarande och presenterade delar av sitt program.

109 medlemmar deltog.

Den 23 april. Ann-Catrin Thor från kommunen pratade om odling, kompost, balkonglådor m.m samt om kommunens parkarbeten 85 medlemmar lyssnade.

Den 21 maj firade vi vårens ankomst med en mycket god och lyckad sillunch. SPF-kören framträdde med vårsånger. 87 medlemmar lyssnade och lät sig väl smaka.

Den 10 september Våra medlemmar Totte, Doris och Märta berättade om Knivstas bebyggelse före 1951. Därefter presenterade Tord Eriksson den nybildade bostadsgruppen som kommer att arbeta för nybyggnation av 65+-bostäder i Knivsta. 99 medlemmar närvarade.

Den 15 oktober. Christina Mörk vid Akademiska Sjukhuset talade om det normala åldrandet.

Tord Eriksson gjorde en uppdatering av 65+-byggande av bostäder. 93 medlemmar var där och frågor ställdes..

Den 19 november. Christina Jutterström, känd journalist- och TV-profil från Uppsala, berättade om "Mitt och ditt liv med media, då, nu och i framtiden". 109 medlemmar närvarade.

Den 10 december var det traditionsenligt julfest med glögg, skinksmörgås, julgröt, kaffe och pepparkakor i Birgittakyrkans församlingssal. 76 medlemmar lät sig väl smaka och lyssnade till lucia med tärnor ur Kyrkans barn- och ungdomskör som framförde nya och gamla lucia- och julsånger. Vår SPF-kör gjorde också ett framträdande med julsånger.

STUDIEBESÖK, RESOR och MARKNADSFÖREING

Den 12 januari stod SPF Knivstaortens köksgrupp som ansvariga för kaffeserveringen vid Lyckträffens julgransplundring i Tilassalen. Arrangemanget är ett samarbete mellan SPF Knivstaorten, Kommunen och Lyckträffen och var mycket uppskattat.

Den 11 februari var föreningens nya medlemmar särskilt inbjudna till pubafton i Staffansgården. Totalt med "gamla" medlemmar infann sig 70 deltagare. Som vanligt välbesökt och trevligt.

Den 10 – 17 april, gick en resa till Mallorca. En återupptäckt favorit.

Den 28 april. "Macken 30 år" på Cirkus i Stockholm med Galenskaparna och After Shave.

Den 27 april, Vinresa till Flen med föreningens studiecirkel i vinkunskap under ledning av Sten Arnekrans.

De 17 deltagarna fick ett väl omhändertagande, bra guide och alla var mycket nöjda.

Den 19 maj. Knivsta Marknad. I år hade vi inget eget bord på marknaden, men Tord Eriksson och Anna Andersson gick runt dekorerade med en banderoll "SPF Seniorerna" och informerade om vår verksamhet och försökte få nya medlemmar

Den 23 maj. Våra medlemmar Eva och Gunnar Lindqvist hade ordnat en bilpromenad med frågesport som gick runt i vår kommun. Ett mycket trevligt arrangemang som lockade 15 medlemmar att delta.

Den 13-14 juni. Resa Hjälmare kanal. Bra arrangemang men otur med vädret. 29 medlemmar deltog.

Den 1 augusti hölls distriktets DM i Golf på Vassunda gk. Arrangör och ansvarig var SPF Seniorerna Knivstaortens Inge Corse. 15 deltagare från distriktet, Inge själv såg till att vinna tävlingen.

Den 27 augusti, deltog 11 medlemmar med besök vid Lars Lerins utställning.

Den 22 september var vi representerade vid Företagarföreningens Knivsta-Mässa med ett bord där vi marknadsförde SPF Seniorerna Knivstaorten och värvade nya medlemmar.

Den 23 september. Buss- och båtresor till Skördefesten på Åland. 10 medlemmar deltog.

Den 2 oktober. Författarresa med Högbergs Buss och Viking Line. Till Åland. 10 deltagare anslöt

Den 9 oktober. "Äldredagen" ett samarbete mellan SPF Seniorerna Knivstaorten, PRO och Kommunen.

"Äldre och läkemedel –risker och möjligheter" Föredragshållare, Kerstin Hulter Åsberg, överläkare vid lasarettet i Enköping, specialist i internmedicin och geriatrik, tidigare ordförande i Läkemedelskommittén. Bra föredrag, även av Sofia Klasson från kommunen om "Välfärdsteknik inom äldreomsorgen".

Den 21 oktober arrangerades Oktoberfest i Staffansgården med nya medlemmar inbjudna. 50 medlemmar deltog. God mat serverades från Vassunda Golfrestaurang.

Den 7 november hade vi en gemensam middag på Grekens Restaurang där vi åt en 3-rätters middag, hade trevligt och umgicks. 26 medlemmar deltog.

Den 5 december intogs ett som vanligt ett välsmakande julbord på Särsta Wärdshus av 42 medlemmar.

AKTIVITETSOMRÅDEN

Styrelsen har haft möte med de aktivitetsansvariga den 18 april för informationsutbyte.

Styrelse- och aktivitetsansvariga har under året deltagit i kurser som anordnats av SPF Distriktet inom de områden som respektive representant ansvarar för.

Programkommitténs intressanta och omfattande utbud av föredrag, studiebesök, resor etc speglas ovan. Förslag från medlemmarna till programpunkter mottas med glädje. Programmet planeras nu halvårsvis från januari till maj och från september till december och delas för våren ut på januari månadsmöte och på september månadsmöte för hösten.

Köksgruppen har, som vanligt, gjort en helhjärtad insats för att våra sammankomster ska kunna genomföras på ett trivsamt sätt. Fler medlemmar behövs i köksgruppen,

Medlemsrekrytering och Marknadsföring. SPF Seniorerna Knivstaorten har vid olika tillfällen haft aktiviteter för att sprida kunskap om SPF Seniorerna och skaffa nya medlemmar. Se ovan om genomförda arrangemang.

Hemsidan som blir allt viktigare för information till våra medlemmar och för vår marknadsföring uppdateras kontinuerligt av Maj Lis Askebro.

KPR Kommunens Pensionärsråd. Under året har också arbetet med att skapa informations- och kommunikationsmöjligheter mellan pensionärsföreningar och kommunledningen i Knivsta kommun fortsatt via KPR.

Vår förening har också genom vår ordförande Gerd Persson, lämnat synpunkter på 3 planförslag för bygghänsyn i Knivsta kommun, nämligen Centrala Ångby, Alsike Nord 2 och Detaljplan för del av kvarteret Segerdalen

Inför valet ställdes också frågor till de olika partierna i Knivsta hur de ser på och tillvaratar äldre frågor i kommunen.

Frågorna och svaren har funnits på vår hemsida

Trafikombudet, Trafikombud är vår styrelseledamot Gunnar Lindqvist. Se ovan under den 23 maj, Studiebesök ...

Syn- och hörselombudet, Lars Sundén, har stått till förfogande för den som behövt råd angående frågor om syn och hörsel.

Bridge spelas en eftermiddag i veckan. Gruppledare har varit Annika Övernäs. Bridgen startar med fika, glatt umgänge och ca 20 minuters teorigenomgång för att sedan övergå till tävling. 15-20 deltagare per gång.

Boule har spelats under ledning av Johan Hullberg. Från april – oktober, eller när vädret så tillåter, spelar man måndagar och onsdagar. 10 – 14 deltagare per gång. Boule spelas tillsammans med PRO och då har man varit upp till 30 deltagare.

Golf leds av Inge Corse. Vi har inga egna SPF-aktiviteter i golf då våra medlemmar regelbundet deltar i senorgolfen på Sigtuna gk eller Vassunda gk. Vi är åtminstone ett 30-tal golfare från SPF Seniorerna Knivstaorten

Studieverksamheten. Marianne Pihl är ansvarig. SPF Knivstaorten har under året genomfört 10 studiecirkel per termin. Studiecirkel inom Litteratur, Engelska, Handarbete, Låt inte lura dig, Balans i livet, Lär dig surfa, Skrivarcirkel, Vinets historia och Körsång med SPF-kören.

Tipsa oss om nya ämnen. Vi organiserar gärna deltagare till nya verksamheter och erbjuder också ett roligt uppdrag som studiecirkelledare.

Friskvård är en ganska svår uppgift, då de flesta aktivitetsgrupperna ryms inom Friskvård. SPF Seniorerna anordnar varje år en kunskapsstävling som är rikstäckande, Hjärnkoll. SPF Seniorerna Knivstaorten deltog i januari med två lag om tre personer vardera vid utslagstävlingarna i Uppsala.

Bostadsgruppen. Under året har vi bildat en bostadsgrupp som vår medlem Tord Eriksson leder. Ändamålet är att kunna skapa bostäder för 65+- boende genom nybyggnation. Kontakt finns med en byggherre och vi har en intresselista på ca 50 intresserade.

EXTERN VERKSAMHET

SPF Seniorerna Knivstaorten har under året deltagit i Uppsala SPF Seniorerna Distrikts- och SPF Seniorerna Samråd Uppsala-Knivsta kommuner årsstämmor.

Representant i Samråd Uppsala-Knivsta kommuner har varit vår ordförande Gerd Persson.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) har sammanträtt vid 4 tillfällen. Representanter har varit Gerd Persson, Maj Lis Askebro och Jan Steinman. Föreningen får i detta forum möjlighet att ställa frågor och ge synpunkter till kommunledningen samt

erhålla information om det som händer i kommunen med inriktning mot äldrefrågor. Information om vad som behandlats vid KPR har lämnats i samband med månadsmötena.

SPF Seniorerna Knivstaorten har också varit representerade i Polisens Seniorråd i Knivsta genom Gerd Persson, Gunnar Lindqvist och Kjell-Åke Magnusson

EKONOMI

Medlemsavgiften har för 2018 varit 250 kr/år, vilket inkluderar 130 kr till förbundet, 30 kr till distriktet och 90 kr till den egna föreningen.

Föreningens ekonomi är god. Årets överskott blev 27.789 kronor. Det egna kapitalet vid 2018 års utgång var 211.827 kronor. Styrelsen har beslutat att alla medlemmar som uppfyllt 90 års ålder, skall året efter 90-årsdagen och fortsättningsvis bli Hedersmedlemmar och befrias från att betala medlemsavgift till föreningen. Samtliga dessa har skriftligen underrättats.

INTERNET

För att komma in på vår hemsida är adressen: **spfseniorerna.se/knivstaorten**

För att bespara föreningen kostnader är ambitionen att i så stor utsträckning som möjligt utnyttja hemsidan och e-post för medlemsinformation. Det är styrelsens förhoppning att fler medlemmar anmäler e-postadress till

Karin Holme, karinmholme@gmail.com eller Maj Lis Askebro, askebro@live.se.

De medlemmar som saknar e-post kommer att få information via annonser i Knivsta-Nytt och utskick som tidigare.

TACK

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla engagerade i vårt program och i olika verksamheter.

Knivsta den 21 januari 2019

Gerd Persson

Sten Arnekrans

Maj Lis Askebro

Ulf Broén

Gunnar Lindqvist

Inge Corse

Kjell-Åke Magnusson