

Verksamhetsberättelse 2017

STYRELSEN

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Ordförande	Gerd Persson
V. ordförande	Sten Arnekrans
Sekreterare	Ulf Broén
V. sekreterare	Gunnar Lindqvist
Kassör	Maj Lis Askebro
V. kassör	Hans Renholm
Medlemssekreterare	Karin Holme
Ersättare	Birgit Sjövall

Styrelsen har genomfört 9 protokollförda sammanträden, 2 extra styrelsesammanträden med minnesanteckningar under verksamhetsåret samt 1 möte med de aktivitetsansvariga.

VALBEREDNING

Ledamöter i valberedningen har varit Britt-Marie Olofsson (ordf.), Gunnar Nilsson och Hjördis Fransson

ÅRSMÖTET

Den 20 februari hölls årsmötet i Birgittakyrkans församlingssal med 96 närvarande medlemmar.

Styrelsens ordförande Per Hallgren höll en parentation över de medlemmar som avlidit under året.

Minnet av de under året bortgångna hyllades med en tyst minut och pianostycket "Dagen är nära" av Händel framfört av Vera Wijk.

Ordföranden för mötet, Ingemar Hansson, lotsade snabbt igenom de stadgeenliga dagordningspunkterna.

Inga motioner hade inkommit till årsmötet.

Till semlan och kaffet underhöll Knivsta-Sune med sång och gitarrspel och berättade om Olle Adolphson och hans sånger.

MEDLEMMAR

Antalet medlemmar var vid årets början 445 och vid årets slut 459 vilket är en nettoökning med 3,4 %.

I vår Verksamhetsplan säger vi att vi skall öka med 3 %.

MÅNADSMÖTEN

Den 16 januari besöktes månadsmötet av 86 medlemmar för att lyssna till Hans Edlund som berättade om och visade bilder om Slottsindustriens historia.

Den 13 mars. Bo Tigréns Trio spelade Swing, jazz och annan trevlig musik. 80 medlemmar närvarade.

Den 10 april. "Försök inte lura mig". Sten Arnekrans gav en sammanfattning från studiecirkeln om hur äldre kan skydda sig mot bedrägerier. 56 medlemmar lyssnade.

Den 15 maj firade vi vårens ankomst med en mycket god och lyckad silllunch. Vår nybildade SPF-kör framträdde med vårsånger. 78 medlemmar lyssnade och lät sig väl smaka.

Den 11 september Vår medlem Tord Eriksson berättade om "Vinets historia i Europa – USA. Hur det startade för Cognac och Vad som hände 1794? Sagan om Bruchladdich från 1750 – 1995. Vad hände 2005?" 80 medlemmar närvarade.

Den 16 oktober. Lacka Linder från Svenska Kyrkan: "Vad händer med kyrkorna i Knivsta?" Ombyggnad, utbyggnad, vad kommer detta att innebära för oss boende i kommunen, speciellt för oss äldre? 83 medlemmar var där och frågor ställdes..

Den 20 november. Gabriella Mörner från Mörner Familjejuridik föreläste under rubriken "Att planera för det oundvikliga – varför ska man skriva testamente" samt informerade om nyheter inom familjejuridiken. Ett mycket intressant föredrag som lockade 80 medlemmar.

Den 11 december var det traditionsenligt julfest med glögg, skinksmörgås, julgröt, kaffe och pepparkakor i Birgittakyrkans församlingssal. 90 medlemmar lät sig väl smaka och lyssnade till lucia med tärnor ur Kyrkans barn- och ungdomskör som framförde nya och gamla lucia- och julsånger. Vår SPF-kör gjorde också ett bejublat framträdande.

STUDIEBESÖK, RESOR och MARKNADSFÖREING

Den 12 februari var föreningens nya medlemmar särskilt inbjudna till pubafton i Staffansgården. Totalt med "gamla" medlemmar infann sig 62 deltagare.

Den 19 april stod vi med ett bord inne på ICA Kvantum för att marknadsföra SPF Seniorerna Knivstaorten. Ett populärt arrangemang och kontaktskapande.

Den 28 april, vinprovning i Staffansgården under ledning av vår medlem Birger Eriksson, också ett uppskattat evenemang.

Den 3 maj. Saltsjöbaden och Solsidan. 15 medlemmar från vår förening deltog tillsammans med andra föreningar. Visning av Isaac Grunewalds villa med lunch på Skärgårdskroen.

Den 10 maj. Våra medlemmar Eva och Gunnar Lindqvist hade ordnat en bilpromenad med frågesport som gick runt i vår kommun. Ett mycket trevligt arrangemang som lockade 18 medlemmar att delta.

Den 16 – 19 maj resa till Bratislava och Wien. 29 deltagare från vår förening. En trevlig och omväxlande resa. Bratislava överraskade.

Den 16 maj. Föreläsning om Stroke i Tilassalen ordnat av vår Friskvårdskommitté, Leif Cederhorn. Föredragshållare var forskaren/läkaren från Danderyds sjukhus, Påvel Lindberg

Den 20 maj deltog vi i Knivsta Marknad med ett stand för marknadsföring av SPF Seniorerna Knivstaorten. Vi var välbesökta och fick nya medlemmar.

Den 10 juni. Resa till Orsa och Tv-inspelningen av "Moraeus med mera" med övernattnig.

Den 2 augusti hölls distriktets DM i Golf på Vassunda gk. Arrangör och ansvarig var SPF Seniorerna Knivstaortens Inge Corse. 35 deltagare från distriktet, 26 herrar och 9 damer var med och tävlade. Vinnare i damklassen blev vår medlem Renate Sundlöf och i herrklassen kom vår medlem Terry Carlbom på delad första plats.

Den 24 september var vi representerade vid Företagarföreningens Knivsta-Mässa med ett bord där vi marknadsförde SPF Seniorerna Knivstaorten och värvade nya medlemmar.

Den 24 september. Bussresa till Skördefesten på Åland. 16 medlemmar deltog.

Den 4 oktober. Marknadsföring på ICA-Kvantum på samma sätt som tidigare.

Den 15 oktober arrangerades Oktoberfest i Staffansgården med nya medlemmar inbjudna. Underhållningen stod delar av Lagga Spelmän för som fick medlemmarna att dansa och trivas. 74 medlemmar deltog.

Den 18 oktober. "Åldredagen" i samarbete mellan SPF Seniorerna Knivstaorten, PRO och Kommunen. I år var Temat "Åldrandet och minnet" med föredrag av leg. psykolog Vasilis Bakolas.

Den 22 oktober. 5-dagars resa till Rhen och Mosel.

Den 8 november hade vi en gemensam middag på Mike's Bar och Brasserie där vi åt en 3-rätters middag, hade trevligt och umgicks. 21 medlemmar deltog.

Den 6 december intogs ett som vanligt mycket innehållsrikt, välsmakande och prisvärt julbord på Särsta Wärdshus av 72 medlemmar.

AKTIVITETSOMRÅDEN

Styrelsen har haft möte med de aktivitetsansvariga den 22 mars för informationsutbyte.

Styrelse- och aktivitetsansvariga har under året deltagit i kurser som anordnats inom de områden som respektive representant ansvarat för.

Programkommitténs intressanta och omfattande utbud av föredrag, studiebesök, resor etc speglas ovan. Förslag från medlemmarna till programpunkter mottas med glädje. Programmet planeras nu halvårsvis från januari till maj och från september till december och delas för våren ut på december månadsmöte och på september månadsmöte för hösten.

Köksgruppen har, som vanligt, gjort en helhjärtad insats för att våra sammankomster ska kunna genomföras på ett trivsamt sätt. Fler medlemmar behövs i köksgruppen, gärna män som kan hjälpa till med att placera ut och återställa borden vid våra månadsmöten.

Medlemsrekrytering och Marknadsföring. SPF Seniorerna Knivstaorten har vid olika tillfällen haft aktiviteter för att sprida kunskap om SPF och skaffa nya medlemmar. Se ovan om genomförda arrangemang.

Hemsidan som blir allt viktigare för information till våra medlemmar och för vår marknadsföring uppdateras kontinuerligt av Karin Holme och Maj Lis Askebro.

KPR Kommunens Pensionärsråd. Under året har också arbetet med att skapa informations- och kommunikationsmöjligheter mellan pensionärsföreningar och kommunledningen i Knivsta kommun fortsatt via KPR.

Trafikombudet, Trafikombud är vår styrelseledamot Gunnar Lindqvist. Se ovan under den 10 maj, Studiebesök ...

Syn- och hörselombudet, Lars Sundén, har stått till förfogande för den som behövt råd angående frågor om syn och hörsel.

Bridge spelas en eftermiddag i veckan. Gruppledare har varit Annika Övernäs. Bridgen startar med fika, glatt umgänge och ofta en kort teorigenomgång för att övergå till praktisk övning. Under hösten har intresset ökat och man är nu i snitt 18 deltagare per gång. Inge Corse anordnade DM för distriktet. Ove Brink och Inge Corse placerade sig på andra plats och gick därmed vidare till SM för SPF Seniorerna. Inge Corse och Bertil Tollbom kom på en hedrande 6:e plats. Tyvärr kan man snart inte ta emot fler spelare p g a lokalbrist.

Boule har spelats under ledning av Johan Hullberg. Från april – oktober, eller när vädret så tillåter, spelar man tis- och torsdagar. 10 – 14 deltagare per gång. Boule spelas tillsammans med PRO och då har man varit upp till 30 deltagare. SPF Seniorerna Knivstaorten har 2 lag i seriespel. SPF Seniorerna Knivstaorten deltog i mars i en tävling i Rimbo med 20 deltagande lag. Knivsta vann fyra matcher och vann därmed hela tävlingen.

Golf leds av Inge Corse. Vi har inga egna SPF-aktiviteter i golf då våra medlemmar regelbundet deltar i seniorgolfen på Sigtuna gk eller Vassunda gk. Vi är åtminstone ett 30-tal golfare från SPF Seniorerna Knivstaorten. Se ovan under den 2 augusti.

Studieverksamheten. Marianne Pihl är ansvarig. Vi har under året haft 9 aktiva studiecirklar inom litteratur, handarbete, familjejuridik, ekonomi och 2 skrivarcirklar samt 2 cirklar i konversationsengelska och vinets historia. SPF-kören fortsätter sina övningar men fler deltagare önskas, framför allt män.

Det är svårt att samla deltagare till nya verksamheter. Det är också svårt att hitta billiga och lämpliga lokaler för verksamheten. Att hitta ledare som vill ta ett ideellt uppdrag för SPF-medlemmar går trögt.

Friskvård är en ganska svår uppgift, då de flesta aktivitetsgrupperna ryms inom Friskvård. I våras ordnade Gunilla Sundén och Leif Cederhorn, som är ansvariga för Friskvården, genom Hjärt-lugnfonden en intressant föreläsning, se ovan under den 16 maj, Studiebesök och Resor.

SPF Seniorerna anordnar varje år en kunskapstävling som är rikstäckande, Hjärnkoll. SPF Seniorerna Knivstaorten deltog i januari med två lag om tre personer vardera vid utslagstävlingarna i Uppsala. Det ena laget klarade den första omgången, men blev utslagna i kvalificeringen till semifinalen. Det andra laget blev utslagna i första omgången.

EXTERN VERKSAMHET

SPF Seniorerna Knivstaorten har under året deltagit i Uppsala SPF Seniorerna Distrikts- och SPF Seniorerna Samråd Uppsala-Knivsta kommuner årsstämmor.

Representant i Samråd Uppsala-Knivsta kommuner har varit ordföranden Gerd Persson.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) har sammanträtt vid 4 tillfällen. Representanter har varit Gerd Persson, Maj Lis Askebro och Birgit Sjövall. Föreningen får i detta forum möjlighet att ställa frågor och ge synpunkter till kommunledningen samt erhålla information om det som händer i kommunen med inriktning mot äldre frågor. Information om vad som behandlats vid KPR har lämnats i samband med månadsmötena.

EKONOMI

Medlemsavgiften har för 2017 varit 250 kr/år, vilket inkluderar 130 kr till förbundet, 30 kr till distriktet, 1 kr till Samråd Uppsala - Knivsta kommuner och 89 kr till den egna föreningen.

Föreningens ekonomi är god. Årets överskott blev 4.596 kronor. Det egna kapitalet vid 2017 års utgång var 184.038 kronor. Styrelsen har beslutat att alla medlemmar som uppfyllt 90 års ålder, skall året efter 90-årsdagen och fortsättningsvis bli Hedersmedlemmar och befrias från att betala medlemsavgift till föreningen. Samtliga dessa har skriftligen underrättats.

INTERNET

Förbundet SPF Seniorerna bytte under året datasystem både för medlemsredovisningen och vår hemsida,

För att komma in på vår hemsida är adressen: **spfseniorerna.se/knivstaorten**

För att bespara föreningen kostnader är ambitionen att i så stor utsträckning som möjligt utnyttja hemsidan och e-post för medlemsinformation. Det är styrelsens förhoppning att fler medlemmar anmäler e-postadress till

Karin Holme, karinmholme@gmail.com eller Maj Lis Askebro, askebro@live.se.

De medlemmar som saknar e-post kommer att få information via annonser i Knivsta-Nytt och utskick som tidigare.

TACK

Styrelsen riktar ett varmt tack till alla engagerade i vårt program och i olika verksamheter.

Knivsta den 22 januari 2018

Gerd Persson

Sten Arnekrans

Maj Lis Askebro

Ulf Broén

Karin Holme

Gunnar Lindqvist

Hans Renholm