

The logo for SRF (Seniorerna i Rönneby) features the letters 'SRF' in a stylized blue font. The 'S' is a continuous loop, the 'R' has a curved top, and the 'F' has a horizontal top bar. Below the letters, the word 'SENIORERNA' is written in red capital letters.

SENIORERNA Knivsta

The background of the page is a photograph of a calm lake under a blue sky with scattered white clouds. Lush green trees line the far shore, and a small wooden dock with a metal railing is visible in the foreground on the right. The water reflects the sky and the surrounding greenery.

Vår- och sommarprogram 2024

Nu är programmet här med aktiviteter, träffar och resor. Tillsammans gör vi så att alla ska trivas och ha roligt i vår gemenskap, välkomna!

Föreningsinformation

SPF Seniorerna Knivsta har idag c:a 410 medlemmar.

Medlemsavgiften är 300kr/år och betalas till SPF Seniorerna Förbundet.

Inbetalningskort skickas hem, på Kivra eller e-faktura om ni har det.

På månadsmötena serveras alltid kaffe med smörgås. Alltid lotteri.

Inträde 50:- om inget annat anges. Ingen föranmälan behövs.

På de aktiviteter ex. Pub-afton där det serveras mat och dryck behövs föranmälan. Det kan göras på månadsmötena i pärmen som går runt.

Anmälan kan också göras till ansvarig för aktiviteten. **Bindande anmälan**

Uteblir du utan anledning debiteras du en avgift på 100:-.

På resor och utflykter kan medföljande (ej medlem) delta i mån av plats.

Föreningens hemsida: www.spfseniorerna.se/knivsta

Bankgiro 847–3282

Swish

1234 38 3808

Anmäla adressändring, tel. eller e-post kontakta Maj-Lis Askebro
e-post majlis.askebro@outlook.com tel. 070-8440522

Program för månadsmöten våren 2024

MARS

Måndag 18/3 Månadsmöte S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30

Kommunstyrelsens Ordförande Matilda Hübinette kommer och informerar om *"Vad händer i Knivsta"*. Det kommer att finnas tid för frågor. Kaffe, smörgås och lotteri.

APRIL

Måndag 15/4 Månadsmöte S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30



Foto: Julia Koch

Uppsala Nya Tidnings chefredaktör Johanna Odlander kommer och berättar om UNT:s nuvarande läge och framtid, bevakningen av Knivsta och papperstidningens vara eller icke vara med mera. Kaffe, smörgås och lotteri.

MAJ

Måndag 20/5 Månadsmöte Silllunch S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30

Vi avslutar vårens möten med en god silltallrik, kaffe och kaka. Lotteri. Operasångerskan Petra Valman underhåller oss. Anmälan i pärmen eller direkt Birger Eriksson 070–6407157 el. e-post birger.eriksson47@gmail.com Anmälan senast 13/5 inträde 70:-

SOMMARUPPEHÅLL för MÅNADSMÖTEN

Månadsmöte hösten 2024

SEPTEMBER

Måndag 9/9 Månadsmöte S:ta Birgittakyrkan kl. 13.30

”Det skall vara lätt att gå och cykla i Knivsta”. Kjell Arne Nilsson berättar och informerar om cykelvägar runt Knivsta.

Promenera mera för att må bra. Information av Tord Eriksson om planer på ”Hälsans stig”. Kaffe, smörgås och lotteri.

Aktiviteter och resor

April

Söndag 7/4 Pub-Afton i Staffansgården kl. 17.30

Dags för vår pubkväll då nya medlemmar är särskilt inbjudna. I mån av plats ta gärna med en vän.

Pris 275:- I priset ingår musikunderhållning med Stefan och Mattias, god mat och ett glas vin/öl/alkoholfritt alternativ och kaffe med kaka. Lotteri.

Bindande anmälan senast 31/3 i pärmen eller direkt Birger tel.

070-6407157 el. e-post birger.eriksson47@gmail.com

MAJ

Torsdag 23/5 kl. 16.00

Vi spelar bangolf och äter därefter på nya restaurangen vid Särstugan.

Anmälan i pärmen eller direkt Lennart 070–6066217 e-post

k.lennart.soderberg@hotmail.com Sista anmälningsdag 20/5

JUNI

Onsdag 12/6 kl. 17.00

Grillfest vid elljusspåret, ta med den mat och dryck ni vill ha, så håller vi med grillkol. Tipsrunda

Ingen anmälan vi hoppas på god uppslutning.

JULI

Resa med Lennakatten och Strömma Kanal.

Ta sig till Uppsala, därefter Lennakatten till Lännabruk och veteranbuss till Pilsbo. Där väntar Strömma Kanal med båt till Skokloster där vi äter lunch, skall också finnas möjlighet att äta på båten. Sedan tillbaka till Uppsala med båt. Till och ifrån Uppsala på egen hand.

Vi återkommer under Mars månad med pris och datum, då Strömma Kanal inte fått klart då programbladet trycks.

Anmälan i pärmen eller direkt till Eva Lindqvist 076-8043960 eller e-post eva.k.lindqvist@gmail.com

AUGUSTI

Onsdag 14/8 kl. 08.00.

Bussresa med Bergsbrunna Buss till Grönsöö slott och Enköpings parker.

Buss avgår från Knivsta Centrum till Grönsöö. Guidad tur på slottet, därefter lunch och sedan buss till Enköping. Guidad tur med mini-tåg till parkerna i Enköping. Pris 850:-

Anmälan i pärmen eller direkt Gunnar Nilsson tel. 070-5880998 eller e-post gunnar@plantres.se Sista anmälningsdag 11/7

OKTOBER

Onsdag 2/10. Resa till Portugal

7-dagars resa till Portugal med Högbergs Buss. Flyg till Porto. Därefter bussresa runt i Portugal. All information finns på Högbergs Buss hemsida. www.hogbergsbuss.se Pris 18990:-

Begränsat antal platser med reservation för att resan kan vara slutsåld.

Anmälan i pärmen eller direkt Eva Lindqvist 076–8043960 el. e-post eva.k.lindqvist@gmail.com

Övriga aktiviteter

CIK-BODEN

SPF hyr lokalen Mån-tis mellan kl. 9-16, torsdag kan både SPF och PRO boka den. Gerd, Agneta och Sten tar emot bokningar.

BLÅ WINGEN BIO

Visar film för daglediga en dag i slutet på månaden start jan.

Se annons i Knivsta-Nytt eller www.blawingen.nu



Oktoberfest 2023 Staffansgården



Årsmöte 2024 SPF-kören underhåller

VÅREN 2024 STUDIECIRKELPROGRAM

För SPF Seniorerna Knivsta i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan (gäller flertalet av cirkarna.)

NYHETER UNDER VECKAN, digital/ fysisk diskussion på Lyckträffen. (Öppen cirkel)

Se Lyckträffens program

SAMTALSGRUPP

Vi sitter och samtalar om viktiga ting som känns mest intressanta och givande just denna dag. Rekommenderas att gruppen inte är större än max 6-8st. Gruppen träffas på tisdagar kl. 13.30-ca 15.00 med start den 27/2 därefter 5/3, 19/3, 26/3, 2/4, 9/4.

Platsen är på Lyckträffen, Sågverkstorget 10 B

Ledare: Britt-Marie Lööf, 070–2502377

SKRIVARGRUPP, LÄSECIRKEL, VINETS HISTORIA, IPHONE

Dessa cirklar är fullbokade denna termin. Mer info på hemsidan.

Iphone-kursen kommer att återupptas till hösten.

TALBOKSCIRKEL

Vänder sig till talboksälskare i allmänhet och synskadade i synnerhet.

Start onsdagen den 21/2 kl. 10.00-12.00 samt följande datum 20/3, 3/4, 8/5. Plats: Körbärsträdgården Biblioteket Knivsta. Två platser kvar. (eventuellt studiebesök Biskops Arnö 8 juni.)

Anmälan görs till ledaren Sten Arnekrans mobilnummer 070–8669423

SPF-KÖREN

Vi är ett trevligt gäng som träffas tisdagar jämna veckor från januari till maj, tid 14–16. Vi sjunger enstämmigt och flerstämmigt och avslutar alltid med fika.

Plats är CIK-boden mellan CIK och Hälsohuset. Terminsavgift 100 Kr

Ledare: Kristina Westas, 070-573 02 43.

LÅT DIG INTE LURAS

Hur kan jag förebygga risken att bli utsatt för brott? En omtyckt cirkel där vi från egna upplevelser och andra knep kan förhindra att råka ut för oärliga personer och ligor.

Lokal Fridhem i Lagga, utmed väg 77.

Start 20/3, Anmälan görs till Sten Arnekrans tel. 070-866 9423,

Lena Lundberg är medledare.

BLANDA OCH GE

Utgår från kortleken KNIVSTA BRYR SIG, vi väljer kort som intresserar deltagarna att diskutera

En grupp på max 8 deltagare.

4 tillfällen med start den 9/1 2024, kl.13.00 -15.30.

Lokal är på Lyckträffen, Sågverkstorget 10.

Intresseanmälan kommer att sitta i pärmen.

Ledare kommer att vara Kristina Odén tel. 073-0457628 samt

Margareta Andersson. Anmälan till Kristina Odén.

PLANERADE NYA STUDIECIRKLAR

Mer information av dessa planerade cirklar finns på hemsidan:

SLÄKTFORSKNING

KORT CIRKEL ANG APPEN MÖTESGLÄDJE

KNIVSTA PASTORAT OCH DESS KYRKOR

MINNESVÄRDA KVINNOR I KNIVSTA FÖRR OCH NU

ETT HÅLLBART SAMHÄLLE

Studiekommittén önskar lycka till med cinklarna! Har ni idéer kontakta oss gärna i studiekommittén.

Studiekommittén

Kristina Odén	073-0457628
Anne-Marie Morhed	072-7410788
Sten Arnekrans	070-8669423
Maj-Lis Perhans	070-7316137



Studiecirkeln

Vinets Historia

FRITIDSAKTIVITETER

Mån. Ons.	10.00-12.30	Boule på banan vid CIK.
Tis.	10.00-12.30	Boule på banan vid Blå Wingen.
Ons.	09.20	Rullstolspromenad , vill du göra en värdefull insats och ge de boende på Estrids och Vilhelms gård möjlighet att få en promenad? Samling på Lyckträffen för mingel och fika. Start på promenaden kl. 10.15
Tors.	13.00-16.00	Bridge i kvarterslokalen på Högåsvägen 17.
Tors.	15.00-16.00	Gåfotboll i Hälsohuset tillsammans med PRO.
Mån-fre	09.00-16.00	Lyckträffen Sågverkstorget 10. En öppen samlingsplats för daglediga. Se deras program. Sök på Lyckträffen Knivsta.
Mån-fre		Hälsohuset Gym Styrke och konditionsträning.



Boule och Gåfotboll i samarbete med PRO

FUNKTIONÄRER/OMBUD

Boule	Agneta Johansson	070–6110308
Bridge	Inge Corse	070–5139593
Golf	Inge Corse	070–5139593
Gåfotboll	Tord Eriksson	070–6393646
	Anne-Marie Morhed	072–7410788
Köksansvarig	Maud Johansson	070–2723744
Möbelansvarig	Claes Litsner	070–5844976
Friskvård	Tord Eriksson	070–6393646
Hälsoombud	Kristina Odén	073–0457628
Trafikombud	Tord Eriksson	070–6393646
Lyckträffen	Birger Eriksson	070–6407157
Marknadskommittén	Tord Eriksson	070–6393646
	Conny Granell	---
Kulturombud	Maj-Lis Perhans	070–7316137

PROGRAMKOMMITTÉN

Lennart Söderberg	070–6066217	k.lennart.soderberg@hotmail.com
Birger Eriksson	070–6407157	birger.eriksson47@gmail.com
Eva Lindqvist	076–8043960	eva.k.lindqvist@gmail.com
Göran Nilsson	070–6349060	goran.nilsson.knivsta@gmail.com
Gunnar Nilsson	070–5880998	gunnar@plantres.se

SPF Seniorerna Knivsta styrelsemedlemmar

Ordförande

Vakant

Vice ordförande

Birger Eriksson 070–6407157 birger.eriksson47@gmail.com

Sekreterare

Lena Larsson 070–7961667 lena55elisabeth@gmail.com

Kassör/Medlemsreg.

Maj-Lis Askebro 070–8440522 majlis.askebro@outlook.com

Hemsideredaktör

Agneta Johansson 070–6110308 agneta.knivsta@gmail.com

Digitaliseringsombud

Margareta Lindberg 070–4616907 marg.lind.ml@gmail.com

Övriga ordinarie ledamöter

Tord Eriksson 070–6393646 torde46@gmail.com

Anne-Marie Morhed 072–7410788
anne-marie.morhed@knivsta.se