

Gemenskap med SPF seniorerna och PRO Knivsta

Söndagen den 10 september

Tid: 13:00 - 15:30 Plats: CIK-boden vid boulebanan mellan Hälsohuset och CIK, Parkvägen 1, Knivsta

SPF Seniorerna Knivsta och PRO Knivsta hälsar alla välkomna till en stunds gemenskap. Appen Mötesglädje kommer att presenteras och vi går igenom hur den kan användas. Det finns möjlighet att prova på boule för den som önskar.

Aktiviteten är öppen för alla och är kostnadsfri. Det bjuds på fika!



Under en vecka, i samband med internationella Suicidpreventiva dagen söndag 10 september, arrangerar Knivsta kommun tillsammans med andra aktörer i Knivsta en rad aktiviteter och föreläsningar för att uppmärksamma suicid och psykisk hälsa.

På programmet står bland annat Våga fråga - en digital föreläsning som kan rädda liv, film och samtal på CIK, träning för livet på Hälsohuset, temapromenad, sopplunch på S:ta Birgittakyrkan och Sinnesrogudstjänst.

I länken nedan så samlas alla aktiviteter.

knivsta.se/suicidpreventivaveckan2023