

SENIORERNA

Klubb 65
Hallstahammar

Program

Mars 2025 - Mars 2026

Foto: Ingrid Kruse

Annonss

Miljömärkt
ICA
Supermarket

Matkassen

Hallstahammars centrum • 0220-249 40 • Öppet alla dagar 7-22

Handla gärna
på ICA
där det även
går att fika.

Vi hjälper dig gärna!



Styrelse 2025

Christina Jonsson	Åsa Wiklund
Bo Hagberg	Olle Nilsson
Mona Sandberg	Berith Westlund
Leif Bergström	Vajnel Lövgren
Vera Novy	Marina Dahlström

Hejsan

Nu går vi in mot ett nytt år och med nya möjligheter o trevlig samvaro.

Det kommer ett nytt programhäfte som jag hoppas ni håller reda på.

Jag kommer inte att maila ut program för varje månad.

Nyttillkomna träffar och ändrade tider mailar jag naturligtvis ut.

Vänta inte för länge att bestämma er för en aktivitet eller en resa
för då kan det vara för sent - fullbokat.

Ta hand om er och jag hoppas få se er på våra möten, aktiviteter och resor.

Hälsningar Christina

Förtroendevalda 2025

Funktion	Namn	E-postadress	Telefon
Ordförande	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Vice ordf	Bo Hagberg	hagbergbosse@hotmail.com	076-835 50 52
Kassör/M.reg	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Sekreterare	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
Ledamot	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
Ledamot/M.reg	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Ledamot	Marina Dahlström	marina.dahlstrom53@gmail.com	073-904 23 49
Suppleant	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Suppleant	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-228 24 71
Suppleant	Vajnel Lövgren	vajnel41@gmail.com	070-631 28 23
Kaffe/Trivsel	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Revisor	Owe Nilsson		070-246 62 40
	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-869 19 07
Ersättare revisor	Kerstin Bergvall	kerstin.bergvall@gmail.com	070-691 66 30
KPR	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
KPR ersättare	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-228 24 71
Äldreombud	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Program	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-236 69 88
	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Sven Andersson	svenandersson128@gmail.com	073-140 03 33
	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-869 19 07
	Ann-Britt Simonsson	annbritt.simonsson@live.se	070-354 46 60
	Inger Nilsson	inger194669@gmail.com	076-106 51 66
	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
	Inger Svensson	inger.m-svensson@hotmail.com	070-276 63 45
Studieansvarig	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23

SPF Seniorerna Västmanland

Postadress: Industrigatan 1 C
734 30 Hallstahammar
Tel: 070-578 20 27
mail:vastmanlandsdistriktet@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se/distrikt/vastmanland

SPF Seniorerna Klubb 65 Styrelse

Post-/besöksadress: SPF Seniorerna Klubb 65
Hallstahammar, Skolgatan 15,
734 30 Hallstahammar
Hemsida: spfseniorerna.se/klubb65
Hemsidesansvarig: Åsa Wiklund
aasawiklund@gmail.com

SPF Seniorerna

Postadress: Box 38063, 100 64 Stockholm
Besöksadress: Hornsgatan 172
117 28 Stockholm
Telefon: 08-692 32 50
e-mail: info@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se
Bankgiro: 135-1212 Org.nr. 802466-5435
Swich 123 324 9471
Kontakter:
Ordförande Christina Jonsson
Videvägen 13, 734 38 Hallstahammar
Kassör Mona Sandberg
Eldsbodavägen 31 C, 734 30 Hallstahammar

Aktivitetsansvariga 2025

Aktivitet	Namn	E-postadress	Telefon
Boule	Ratko Peric	ratko.peri@gmail.com	070-419 65 10
	Erik Nilsson	ye.nilsson13@hotmail.se	070-043 39 68
	Ingemar Jonsson	ingemarbalter9@gmail.com	070-273 47 30
Bridge	Ratko Peric	ratko.peri@gmail.com	070-419 65 10
Golf	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
	Kickan Hovberg	kickan.hovberg@gmail.com	073-698 00 81
Hemsidesansv	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Hjärnkoll	Marianne Ihrsen	marianne@ihrsen.se	070-372 32 17
Kultur	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
Kille	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Lotteri	Inger Nilsson	inger194669@gmail.com	076-106 51 66
	Agneta Nordborg	agneta.nordborg@live.se	073-156 05 21
Matlagning	Lennart Lindgren	lennart.socke.lindgren@hotmail.com	070-343 45 52
Medlemsregister	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Pratmakarna	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Resor	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Studieansvarig	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
Trafik	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
Årsprogram	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Folkhälsa	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Marknadsf/ Rekrytering	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06

Program 2025

MARS

Måndag 3 Mars

Månadsträff på S:t Larsgården kl. 14.00

Underhållning av Silen & Llull. Dom spelar dansbandsmusik.

Information, kaffe och kaffebröd, lotteri. Kostnad 80:-

Anmäl senast 28 februari till Mona 070-308 11 51

Fredag 14 Mars

Vinprovning i Lilla Köket Eldsbodahuset kl. 17.00

Tag med 5 glas och bestick. Kostnad 200:- och då ingår mat o vin.

Anmäl senast fredag 7 mars till Marina Dahlström 073-904 23 49

Onsdag 26 Mars

Kaffeutflykt till Åskebro

Samling bakom centrumhuset kl. 13.00

Fredag 28 Mars

PUB-kväll i Oasen Eldsbodahuset kl. 17.00

Kostnad 60:- som inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka.

Tag gärna med GLAS. Till självkostnadspris finns att köpa

korv med bröd, varm smörgås, öl, vin och annan dricka.

Anmäl senast 26 mars till Inger 076-106 51 66 eller

Berith 070-824 07 06

Måndag 31 mars – Tisdag 1 April

Resa till Norrtälje Bränneri + Birka Gotland

APRIL

Torsdag 3 April

Rundvandring på Västerås teater kl. 10.00

Vid anmälan tala om ifall ni vill ha kaffe o godbit för 45:-
eller kaffe o räksnitt för 110:-

Anmälan senast torsdag 20 mars till Åsa 070-497 33 70.

Måndag 7 April

Månadsträff på S:t Larsgården kl. 14.00

Underhållning av Tuna Gitarrer. Information,
kaffe och kaffebröd, lotteri. Kostnad 80:-

Anmälan senast 4 april till Mona 070-308 11 51

Onsdag 23 April

Utflykt till Åholmen.

Samling bakom centrumhuset kl. 10.00. Tag med fikakorgen.

Fredag 25 April

PUB-kväll i Oasen Eldsbodahuset kl. 17.00

Kostnad 60:- som inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka.

Tag gärna med GLAS. Till självkostnadspris finns att köpa
korv med bröd, varm smörgås, öl, vin och annan dricka.

Anmäl senast 23 april till Inger 076-106 51 66 eller

Berith 070-824 07 06

Tisdag 29 April

SPF-café på S:t Larsgården kl. 14.00

Tommy Lindström och Sirkka Nilsson kommer och
berättar om Lions.

Information, kaffe och kaffebröd. Kostnad 40:-

Anmäl senast fredag 25 april till Mona 070-308 11 51

MAJ

Lördag 3 Maj

Teater "Kung Lear" på Västerås teater.

Teaterbiljett 230:-, Räksnitt o kaffe/the med en pralin 98:-

Vill man lägga till ett glas vin så blir priset för förtäringen 188:-

Fri buss från Hallstahammar.

Anmäl senast torsdag 17 april till Åsa 070-497 33 70

Kung Lear av William Shakespeare

I en musikalisk blandning av tradition och nyskapande tar

regissören Alexander Öberg ett nytt grepp om denna klassiker.

Den gamle kungen Lear vill dra sig tillbaka, och bestämmer sig för

att dela upp riket mellan sina tre döttrar. Gåvan kommer dock med

ett krav: Att döttrarna ska övertyga honom om sin kärlek till honom.

Den som älskar honom mest ska bli rikast belönad. Men i en värld

där maktstrider och förräderi är vardag, blir han genom sin naivitet

och arrogans snabbt lurad av sina makthungriga barn.

Måndag 5 Maj

Månadsträff på S:t Larsgården kl. 14.00

Underhållning av Stefan Lindeborg. Information,

kaffe och kaffebröd, lotteri. Kostnad 80:-

Anmäl senast 2 maj till Mona 070-308 11 51

Måndag 5 Maj

Ev resa till Båvens Spinnhus

Onsdag-Torsdag 7-8 Maj

Distriktets Medlemsresa med Birka Gotland

Förutom Birka Gotlands program så erbjuder distriktet

för de som vill att spela Bridge/Canasta (tag med egna kortlekar),

pröva på Linedance eller gå en Tipspromenad med fina priser.

Grundpris 1050:- Tillägg för ytterhytt och enkel innerhytt.

Anmäl senast 4 april till Christina 070-355 29 65

MAJ fortsätter nästa sida

MAJ

Fredag 9 Maj

Vinprovning i Lilla Köket Eldsbodahuset kl. 17.00

Tag med 5 glas och bestick. Kostnad 200:- och då ingår mat o vin.
Anmäl senast fredag 2 maj till Marina Dahlström 073-904 23 49

Tisdag 13 Maj

Utflykt till Ludvika med tåg.

Tåget avgår från Hallstahammar 09.56 och är framme 11.54

Väl framme får vi fika/luncha och ”göra” Ludvika.

Kostar ca 300:- tor. Anmäl senast måndag 5 maj till Eva Ollberg
SPF Herrevad 070-296 71 34

Onsdag 21 Maj

Damlunch på Eckerölinjen

11.35	Egen buss från Hallsta bussterminal	
15.00	Grisslehamn-Eckerö	Buffé kl 15.00
19.30	Åter Grisslehamn	
22.30 ca	Hemma	

Kostnad 510:-/person

Anmäl senast 14 april till Christina 070-355 29 65

Fredag 23 Maj

Sillkväll i Eisstockstugan Trångfors kl. 17.00

Kostnad 120:- och då ingår sill, potatis, 2 lotter, kaffe o kaka.

Tag med eget dricka. Anmälan senast måndag 19 maj till Inger
076-106 51 66 eller Berith 070-824 07 06. OBS! Begränsat antal.

Tisdag 27 Maj

Resa till Falu gruva, Stabergs krog, Carl Larsson gården och Hyttstugan.

Anmäl senast 25 april till Tony.

bandytony10@gmail.com

Betalning senast 20 maj till BG 5811-2939 ange Dalarna + resenär

JUNI

Tisdag 3 Juni

Hemlig resa

Kostnad 1.050:-

Anmäl senast måndag 28 april till Christina 070-355 29 65

JULI

Måndag 7 Juli – Måndag 25 Augusti

”Kaffe på Verandan” Eldsbodahuset kl. 14.00

Varje måndag under juli och augusti. Kostnad 40:-

AUGUSTI

Fredag 1 Augusti

Resa till Örebro slott, båtresa på Hjälmarens med lunch och Wadköping. Kostnad 1.125:-

Anmäl senast 26 juni till Christina 070-355 29 65

Onsdag 20 Augusti

Eckerölinjen för både Herrar + Damer

11.35 Egen buss från Hallsta bussterminal

11.45 Avgång Kolbäck

15.00 Grisslehamn-Eckerö Buffé kl 15.00

19.30 Åter Grisslehamn

22.30 ca Hemma

Kostnad 535:-/person

Anmäl senast 13 juli till Christina 070-355 29 65

SEPTEMBER

Onsdag 3 September

Månadsträff på S:t Larsgården kl. 14.00

Trio Kontrast underhåller.

Information, kaffe och kaffebröd, lotteri.

Kostnad 80:-

Anmälan senast 1 september till Mona 070-308 11 51

Fredag 5 september

Vinprovning i Lilla Köket Eldsbodahuset kl. 17.00

Tag med 5 glas och bestick. Kostnad 200:- och då ingår mat o vin.

Anmäl senast fredag 29 aug till Marina Dahlström 073-904 23 49

Torsdag 11 September

Utflykt till Fiskkraken.

Bär- och svampplockning.

Samling bakom centrumhuset kl. 10.00. Medtag fika.

Föreningen bjuder på korv och dricka. SPF Herrevad inbjudes.

Anmälan senast fredag 5 september till Mona 070-308 11 51

Fredag 19 September

PUB-kväll i Oasen Eldsbodahuset kl. 17.00

Kostnad 60:- som inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka.

Tag med GLAS. Till självkostnadspris finns att köpa

korv med bröd, varm smörgås, öl, vin och annan dricka.

Anmälan senast 17 september till Inger 076-106 51 66 eller

Berith 070-824 07 06.

Seniorglädje

Seniorglädje har informations- och trivselträffar.

Dessa tillfällen kommer att annonseras i VLT idag-spalten, kommunens hemsida (hallstahammar.se) och Facebook-sida (facebook.com/seniorglädje).

Väntjänsten

Har Du tid över och vill göra en insats för en person som bor i egen bostad eller på ett äldreboende.

Kontakta Hallstahammars Kommun

Anhörigstöd i Hallstahammar

I Hallstahammars kommun finns en verksamhet som erbjuder stöd till anhöriga.

Äldreombud har telefontid

onsdagar 13.00-16.00. Tel 244 26 (svenska) och 244 25 (finska).

Råd, stöd till äldre, anhöriga, närstående eller andra företrädare.

“Lyftet”

Finns att tillgå på Hästhoven. Tel 244 34

Ring första gången för genomgång till

Anna Wittur, sedan går du när du vill.

Samhällstjänster

Anhörigstöd	vx 24 000
Apoteket Emaus	122 02
Biståndshandläggare	243 46
Centrallasarettet V-ås	vx 021-17 30 00
Demenssköterska	240 95
Flexlinjen	245 00
Folktandvården	021-17 65 75
Fonus	137 05
Din Fothälsa	71 44 34
Färdtjänst	63 64 60
Färghandel	152 21
Hallstahammars Kommun	vx 240 00
Hemtjänst	244 80
Hästhoven	244 60, 244 70
ICA	249 44
Fixartjänst	245 81
Köpings Lasarett	vx 0221-260 00
Lövåsen	245 27, 245 28
Matpiraten	0150-40 18 40
Polisen Hallstahammar	114 14
Sjuktransport, beställ	020-21 21 21
Sjukvårdsrådgivning	1177
SOS Alarm	112
Strandgården	241 31
Tandl. Márkász Kertész	073-842 44 25
Tandläkare Razifar	135 90
Vårdcentralen Hallstahammar	021-17 67 00
Äppelparkens reception	248 00

Försäkringar

Olycksfallsförsäkring.

Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en frivillig olycksförsäkring som gäller övrig tid.

Livförsäkring.

Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder.

Skandia tel: 0771-55 55 00

Billigare hem- och villaförsäkring

som medlem i SPF Seniorerna Klubb 65. Du får 15% rabatt på If's hem- och villaförsäkring.

Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 20% ytterligare rabatt.

If kundservice tel: 0771-655 655

Distriktets utbildning 2025

Utbildningarna är öppna för alla medlemmar

18 mars	Info/Insp reseansvarig Surahammar
25 mars	Studieombuden fm Lysgränd 1
8 april	KPR/DFP Surahammar
6 maj	Ordförande, ledamot Surahammar Nya i styrelsen Digitaliseringsombud
26 augusti	Valberedning fm SV/Lysgränd 1
2 september	“
9 september	“

.....
Klipp ut och skicka till: Mona Sandberg Eldsbodavägen 31 C 734 30 HALLSTAHAMMAR

Anmälan: Ja, jag önskar bli medlem i SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar

Namn _____

Personnummer _____

Adress _____

Postnummer _____

Telefon _____

E-postadress _____

Datum _____

* SPF Seniorerna databehandlar dina personuppgifter.

Personnummer erfordras för inträde i SPF medlemsförsäkring.

SPF KLUBB 65 AKTIVITETER

Boule	Mån/Ons/Fre 9.30-11.30. Boulehallen Parkskolan/Eldsroda Ratko Peric 070-419 65 10
Bridge	Torsdag e m Hjärtpunkten Ratko Peric 070-419 65 10
Diskussions- gruppen	Christina Jonsson 070-355 29 65
Killespel	Eldsrodahuset tisdagar kl 13.00 Mona Sandberg 070-308 11 51
Matlagning	Lennart Lindgren 070-343 45 52
Pratmakarna	Torsdag 9.30-11.45 Vera Novy 070-364 38 09
Promenader	Runt Skantzensjön varje Onsdag kl. 10.00. Utgår från infarten till Åsby hotell (sporthallen)

Annon

Våra studiecirkclar och kulturevenemang sker i samarbete med



Medlemmar har 10 % rabatt på SV:s ordinarie kursutbud.
Detta ska anges vid anmälan.

Lysgränd 1, 721 30 Västerås

021-128085 e-mail: vastmanland@sv.se

Kontaktperson: Alexander Markianos, alexander.markianos@sv.se