

SENIORERNA

Klubb 65
Hallstahammar

Program

Mars 2026 - Mars 2027



Foto: Marina Dahlström

Annonss

Miljömärkt
ICA
Supermarket

Matkassen

Hallstahammars centrum • 0220-249 40 • Öppet alla dagar 7-22

Handla gärna
på ICA
där det även
går att fika.

Vi hjälper dig gärna!



Styrelse 2026

Åsa Wiklund	Olle Nilsson
Per-Åke Moe	Berith Westlund
Mona Sandberg	Vajnel Lövgren
Leif Bergström	Marina Dahlström
Elisabeth Fredberg	

Hej,

Nu går vi mot et nytt år med nya möjligheter och trevlig samvaro samt delvis ny styrelse. Jag tackar för förtroendet att få leda SPF klubb 65 under kommande år.

Detta program gäller från mars 2026 till mars 2027 men kommer att kompletteras i september med ytterligare träffar och resor.

Hoppas att ni ska hitta något som lockar.

Vänta inte för länge med att anmäla er till våra aktiviteter för det kan vara fullbokat.

Ta hand om er och jag hoppas få se er på våra möten, aktiviteter och resor.

Hälsningar Åsa

Förtroendevalda 2026

Funktion	Namn	E-postadress	Telefon
Ordförande	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Vice ordf.	Per-Åke Moe	perake.moe@icloud.com	070-578 20 27
Medlemsreg.	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Sekreterare	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
Kassör	Elisabeth Fredberg	e.fredberg@gmail.com	070-810 02 66
Ledamot	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
Ledamot	Marina Dahlström	marina.dahlstrom53@gmail.com	073-904 23 49
Suppleant	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-228 24 71
Suppleant	Vajnel Lövgren	vajnel41@gmail.com	070-631 28 23
Kaffe/Trivsel	Marina Dahlström	marina.dahlstrom53@gmail.com	073-904 23 49
	Åsa Kjellberg	kjellberg.asa@gmail.com	070-558 12 81
	Maria Moretto	morettomaria@hotmail.com	070-557 84 78
Revisor	Marie-Louice Hansson	marielouicehansson311@gmail.com	073-428 00 91
	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-869 19 07
Ersättare revisor	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
KPR	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
KPR ersättare	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-228 24 71
Äldreombud	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Valberedning	Britt Marie Rooth	rooth.b@telia.com	070-771 12 48
	Leif Björklund	leif@idebild.se	070-588 43 59
	Bertil Bredin	bertil.bredin@telia.com	070-693 71 21
Program	Marina Dahlström	marina.dahlstrom53@gmail.com	073-904 23 49
	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Sven Andersson	svenandersson128@gmail.com	073-140 03 33
	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-869 19 07
	Ann-Britt Simonsson	annbritt.simonsson@live.se	070-354 46 60
	Inger Nilsson	inger194669@gmail.com	076-106 51 66
	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Studieansvarig	Inger Svensson	inger.m-svensson@hotmail.com	070-276 63 45
	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
Hemsida/Facebook	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70

SPF Seniorerna Västmanland

Postadress: Industrigatan 1 C
734 30 Hallstahammar
Tel: 070-578 20 27
mail:vastmanlandsdistriktet@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se/distrikt/vastmanland

SPF Seniorerna Klubb 65 Styrelse

Post-/besöksadress: SPF Seniorerna Klubb 65
Hallstahammar, Skolgatan 15,
734 30 Hallstahammar
Hemsida: spfseniorerna.se/klubb65
Hemsidesansvarig: Åsa Wiklund
aasawiklund@gmail.com

SPF Seniorerna

Postadress: Box 38063, 100 64 Stockholm
Besöksadress: Hornsgatan 172
117 28 Stockholm
Telefon: 08-692 32 50
e-mail: info@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se
Bankgiro: 135-1212 Org.nr. 802466-5435
Swich 123 324 9471
Kontakter:
Ordförande Åsa Wiklund
Morängatan 35, 734 36 Hallstahammar
Kassör Elisabeth Fredberg
Mariebergsvägen 8, 734 37 Hallstahammar

Aktivitetsansvariga 2026

Aktivitet	Namn	E-postadress	Telefon
Boule	Ratko Peric	ratko.peri@gmail.com	070-419 65 10
	Erik Nilsson	ye.nilsson13@gmail.com	070-043 39 68
	Ingemar Jonsson	ingemarbalter9@gmail.com	070-273 47 30
Bridge	Ratko Peric	ratko.peri@gmail.com	070-419 65 10
Golf	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
	Kickan Hovberg	kickan.hovberg@gmail.com	073-698 00 81
Hjärnkoll	Marianne Ihrsen	marianne@ihrsen.se	070-372 32 17
Kille	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Lotteri	Inger Nilsson	inger194669@gmail.com	076-106 51 66
	Agneta Nordborg	agneta.nordborg@live.se	073-156 05 21
Matlagning	Lennart Lindgren	lennart.socke.lindgren@hotmail.com	070-343 45 52
Medlemsregister	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
Pratmakarna	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Resor	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Trafik	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Årsprogram	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Marina Dahlström	marina.dahlstrom53@gmail.com	073-904 23 49

Program 2026

MARS

Måndag 2 Mars

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl.14.00.

Tuna Gitarrer underhåller

Information, kaffe och kaffebröd, lotteri. Kostnad 40 kr.

Anmälan senast 27 februari till Mona tele 070-3081151.

Fredag 13 Mars

Guidad visning Västerås Slott kl 11.30 med efterföljande lunch (Kyckling). Hiss finns men till fängehålorna är det trappor utan ledstång. Kostnad 285:-/person.

Anmälan till Christina 070-355 29 65 senast 1 mars.

Måndag 16 Mars

SPF-café i Oasen Eldsbodahuset kl.14.00.

Program kommer senare.

Information, kaffe och kaffebröd. Kostnad 40 kr.

Anmälan senast 13 mars till Mona tele 070-3081151.

Fredag 20 Mars

Distriktets Årsstämma i Kungsör.

Fredag 27 Mars

Pubkväll i Oasen Eldsbodahuset kl.17.00.

Kostnad 60 kr som inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka.

Tag med Glas. Korv och bröd, varm smörgås, vin, öl och annan dricka finns att köpa till självkostnadspris.

Anmälan senast 25 mars till Inger tele 076-1065166 eller Berith 070-8240706.

Måndag 30 mars Studiebesök meddelas senare.

APRIL

Måndag 13 april

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl.14.00.
Underhållning Per-Åke och Charlotte.
Lotteri, Kaffe och kaffebröd kostnad 40kr.
Anmälan senast 9/4 till Mona tele. 070-3081151.

Torsdag 16 april

Kaffeutflykt till Café Anund Anundshög.
Samling bakom centrumhuset kl.13.00.
Anmälan senast 9/4 till Christina tele. 070-3552965.

Fredag 24 april

Hjärnkoll i Köping.

Fredag 24 april.

Pubkväll i Oasen Eldsbodahuset kl.17.00.
Kostnad 60kr inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka.
Till självkostnadspris finns att köpa korv med bröd, varm smörgås,
öl, vin och annan dricka.
Medtag gärna glas.
Anmälan senast 20/4 till Inger tele. 076-1065166 eller
Berith tele. 070-8240706.

MAJ

Måndag 4 maj

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl.14.00.

Bo Krister underhåller.

Lotteri, Kaffe och kaffebröd kostnad 40kr.

Anmälan senast 29/3 till Mona tele. 070-3081151.

Onsdag-Torsdag 6-7 maj

Distriktets medlemsresa. Separat utskick.

Onsdag 13 maj

Kaffeutflykt till Vallby Friluftsmuseum med guidning.

Kostnad beroende på antal anmälda.

Samling bakom Centrumhuset kl.13.00.

Anmälan senast 10/5 till Christina tele. 070-3552965.

Torsdag 21 maj

Kaffeutflykt till Granerfeldts Trädgårdscenter.

Därefter kaffe i Torshälla.

Samling bakom Centrumhuset kl.10.00.

Anmälan senast 15/5 till Christina tele. 070-3552965

Onsdag 27 maj

Damlunch Ekerölinjen. Kostnad 625:-/person.

Vi äter a lá carte när båten går kl 15.00.

Anmälan senast 18 april till Christina tele. 070-3552965.

Fredag 29 maj

Sillkväll i Eisstockstugan kl.16.00.

Kostnad kommer senare. Ingår sill, potatis, kaffe, kaka och 2 lotter.

Anmälan senast 24/5 till Inger tele. 076-1065166 eller

Berith tele. 070-8240706.

Observera begränsat antal.

JUNI

Tisdag 2 juni

Hemligresa.

Anmälan senast 25/5 till Christina tele. 070-3552965.

JULI

Alla måndagar mellan 6 juli-31 augusti.

Kaffe på verandan kl.14.00.

Kostnad 20kr.

AUGUSTI

Fredag 7 augusti

Grillfest i Trångfors kl 17.00.

Kostnad 225kr

Kött eller kyckling, potatissallad, kaffe och kaka ingår.

Lotteri.

Begränsat antal.

Anmälan till Marina via sms (tele. 073-9042349) med namnen på alla du anmäler och om du/ni vill ha kött eller kyckling, senast den 29/7.

Onsdag 19 augusti

Dam och herrlunch på Ekerölinjen.

Vi äter a lá carte när båten går kl 15.00.

Anmälan senast den 10/8 till Christina tele. 070-3552965.

SEPTEMBER

Måndag 7 september

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl.14.00.

Underhållning kommer senare.

Kaffe och kaffebröd till en kostnad av 40kr.

Lotteri.

Anmälan senast 1/9 till Mona tele. 070-3081151.

Torsdag 10 september

Utflykt till Fiskkraken.

Bär och svamplockning.

Samling bakom Centrumhuset kl.10.00.

Medtag eget fika. Föreningen bjuder på korv och dricka.

SPF Herrevad inbjudes.

Anmälan till Mona senast 5/9 tele. 070-3081151.

Torsdag 24 september

Besök på Blacksta Vingård, information kommer senare.

Fredag 25 september

Pubkväll i oasen, Eldsbodahuset kl.17.00.

Kostnad 60kr, inkluderar 2 lotter, kaffe och kaka.

Ta gärna med glas.

Till självkostnadspris finns att köpa korv med bröd, varm smörgås, vin, öl och annan dricka.

Anmälan senst 20/9 till Inger tele. 076-1065166 eller Berith tele. 070-8240706.



Foto: Marina Dahlström

SRF **Klubb 65**
SENIORERNA Hallstahammar

Seniorglädje

Seniorglädje har informations- och trivselträffar.

Dessa tillfällen kommer att annonseras i VLT idag-spalten, kommunens hemsida (hallstahammar.se) och Facebook-sida (facebook.com/seniorglädje).

Väntjänsten

Har Du tid över och vill göra en insats för en person som bor i egen bostad eller på ett äldreboende.

Kontakta Hallstahammars Kommun

Anhörigstöd i Hallstahammar

I Hallstahammars kommun finns en verksamhet som erbjuder stöd till anhöriga.

Äldreombud har telefontid

onsdagar 13.00-16.00. Tel 244 26 (svenska) och 244 25 (finska).

Råd, stöd till äldre, anhöriga, närstående eller andra företrädare.

“Lyftet”

Finns att tillgå på Hästhoven. Tel 244 34

Ring första gången för genomgång till

Anna Wittur, sedan går du när du vill.

Samhällstjänster

Anhörigstöd	vx 24 000
Apoteket Emaus	122 02
Biståndshandläggare	243 46
Centrallasarettet V-ås	vx 021-17 30 00
Demenssköterska	240 95
Flexlinjen	245 00
Folktandvården	021-17 65 75
Fonus	137 05
Din Fothälsa	71 44 34
Färdtjänst	63 64 60
Färghandel	152 21
Hallstahammars Kommun	vx 240 00
Hemtjänst	244 80
Hästhoven	244 60, 244 70
ICA	249 44
Fixartjänst	245 81
Köpings Lasarett	vx 0221-260 00
Lövåsen	245 27, 245 28
Matpiraten	0150-40 18 40
Polisen Hallstahammar	114 14
Sjuktransport, beställ	020-21 21 21
Sjukvårdsrådgivning	1177
SOS Alarm	112
Strandgården	241 31
Tandl. Márkász Kertesz	073-842 44 25
Tandläkare Razifar	135 90
Vårdcentralen Hallstahammar	021-17 67 00
Äppelparkens reception	248 00

Försäkringar

Olycksfallsförsäkring.

Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en frivillig olycksförsäkring som gäller övrig tid.

Livförsäkring.

Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder.

Skandia tel: 0771-55 55 00

Billigare hem- och villaförsäkring

som medlem i SPF Seniorerna Klubb 65. Du får 15% rabatt på If's hem- och villaförsäkring.

Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 20% ytterligare rabatt.

If kundservice tel: 0771-655 655

Distriktets utbildning 2026

Utbildningarna är öppna för alla medlemmar

3 mars	Medlemsregister (nya användare) Hallstahammar
17 mars	Info/Insp Reseansvariga Surahammar
24 mars	Studieombuden fm, SV/Lysgränd 1
7 april	KPR/DFP Surahammar
28 april	Ordförande, Sekreterare, Kassörer Nya i styrelsen Digitaliseringsombud Surahammar
25 augusti	Valberedning fm SV/Lysgränd 1
1 september	“
8 september	“

.....
 Klipp ut och skicka till: Mona Sandberg Eldsbodavägen 31 C 734 30 HALLSTAHAMMAR

Anmälan: Ja, jag önskar bli medlem i SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar

Namn _____

Personnummer _____

Adress _____

Postnummer _____

Telefon _____

E-postadress _____

Datum _____

* SPF Seniorerna databehandlar dina personuppgifter.

Personnummer erfordras för inträde i SPF medlemsförsäkring.

SPF KLUBB 65 AKTIVITETER

Boule	Mån/Ons/Fre 9.30-11.30. Boulehallen Parkskolan/Eldsboda Ratko Peric 070-419 65 10
Bridge	Torsdag e m Hjärtpunkten Ratko Peric 070-419 65 10
Damlunch	Christina Jonsson 070-355 29 65
Killespel	Eldsbodahuset tisdagar kl 13.00 Mona Sandberg 070-308 11 51
Matlagning	Lennart Lindgren 070-343 45 52
Pratmakarna	Torsdag 9.30-11.45 Vera Novy 070-364 38 09

Annons

Våra studiecirklar och kulturevenemang sker i samarbete med



Medlemmar har 10 % rabatt på SV:s ordinarie kursutbud.

Detta ska anges vid anmälan.

Lysgränd 1, 721 30 Västerås

021-128085 e-mail: vastmanland@sv.se

Kontaktperson: Alexander Markianos, alexander.markianos@sv.se