

Program

Mars 2024 – Mars 2025



Annons

Miljömärkt
ICA
Supermarket

Matkassen

Hallstahammars centrum • 0220-249 40 • Öppet alla dagar 7-22

Handla gärna
på ICA
där det även
går att fika.

Vi hjälper dig gärna!

Styrelse 2024

Christina Jonsson	Åsa Wiklund
Hans Eriksson	Olle Nilsson
Mona Sandberg	Berith Westlund
Leif Bergström	Vajnel Lövgren
Vera Novy	

Hejsan

Nu går vi in mot ett nytt år och med nya möjligheter o trevlig samvaro.

Det kommer ett nytt programhäfte som jag hoppas ni håller reda på.

Jag kommer inte att maila ut program för varje månad.

Nyttillkomna träffar och ändrade tider mailar jag naturligtvis ut.

Vänta inte för länge att bestämma er för en aktivitet eller en resa för då kan det vara för sent - fullbokat.

Ta hand om er och jag hoppas få se er på våra möten, aktiviteter och resor.

Hälsningar Christina

Förtroendevalda 2024

Funktion	Namn	E-postadress	Telefon
Ordförande	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Vice ordf	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-236 69 88
Kassör/M.reg	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
Sekreterare tillsv.	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
Ledamot	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
Ledamot/M.reg	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Ledamot	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Suppleant	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-228 24 71
Suppleant	Vajnel Lövgren	vajnel41@gmail.com	070-631 28 23
Klubbvärdinor	Eva Spännare		073-949 69 88
	Viola Holmgren	viola.holmgren42@gmail.com	070-253 54 01
	Inger Svensson	inger.m-svensson@hotmail.com	070-276 63 45
	Solweig Gulliksson	solweig.gulliksson@telia.com	070-380 69 88
	Majken Nielsen	majkenel@gmail.com	073-582 07 77
Kaffe/Trivsel	Anja Eriksson	anja.kl.eriksson@gmail.com	070-208 77 26
	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Revisorer	Owe Nilsson		070-246 62 40
	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-869 19 07
Ersättare revisor	Kerstin Bergvall	kerstin.bergvall@gmail.com	070-691 66 30
KPR	Majken Nielsen	majkenel@gmail.com	073-582 07 77
KPR ersättare	Olle Nilsson	hallstaolle@gmail.com	070-228 24 71
Äldreombud	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
	Majken Nielsen	majkenel@gmail.com	073-582 07 77
Program	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-236 69 88
	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Sven Andersson	svenandersson128@gmail.com	073-140 03 33
	Bo Hedman	bosse.hedman@hotmail.com	076-869 19 07
	Ann-Britt Simonsson	annbritt.simonsson@live.se	070-354 46 60
	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
	Majken Nielsen	majkenel@gmail.com	073-582 07 77
	Inger Nilsson	inger194669@gmail.com	076-106 51 66
	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
	Inger Svensson	inger.m-svensson@hotmail.com	070-276 63 45
Studieansvarig	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23

Annons



Personlig begravning

Med lång erfarenhet inom branschen hjälper vi dig att skapa en ceremoni som blir ett personligt avsked och ett fint minne.

Storgatan 10, Hallstahammar | 0220-137 05 | fonus.se

FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

SPF Seniorerna Västmanland

Postadress: Industrigatan 1 C
734 30 Hallstahammar
Tel: 076-834 30 32
mail:vastmanlandsdistriktet@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se/vastmanland

SPF Seniorerna

Postadress: Box 38063, 100 64 Stockholm
Besöksadress: Hornsgatan 172
117 28 Stockholm
Telefon: 08-692 32 50
e-mail: info@spfseniorerna.se
Hemsida: spfseniorerna.se

SPF Seniorerna Klubb 65 Styrelse

Post-/besöksadress: SPF Seniorerna Klubb 65
Hallstahammar, Skolgatan 15,
734 30 Hallstahammar
Hemsida: spfseniorerna.se/klubb65
Hemsidesansvarig: Åsa Wiklund
aasawiklund@gmail.com

Bankgiro: 135-1212 Org.nr. 802466-5435
Swich 123 324 9471
Kontakter:
Ordförande Christina Jonsson
Videvägen 13, 734 38 Hallstahammar
Kassör Mona Sandberg
Eldsbodavägen 31 C, 734 30 Hallstahammar

Aktivitetsansvariga 2024

Aktivitet	Namn	E-postadress	Telefon
Boule	Ratko Peric	ratko.peri@gmail.com	070-419 65 10
	Erik Nilsson	ye.nilsson13@hotmail.se	070-043 39 68
	Ingemar Jonsson	ingemarbalter9@gmail.com	070-273 47 30
Bridge	Kerstin Bergwall	kerstin.bergwall@gmail.com	070-691 66 30
Golf	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
	Kickan Hovberg	kickan.hovberg@gmail.com	073-698 00 81
Hemsidesansv	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Hjärnkoll	Marianne Ihrsen	marianne@ihrsen.se	070-372 32 17
Kultur	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
Kille	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
	Inger Nilsson	inger194669@gmail.com	076-106 51 66
Lotteri	Agneta Nordborg	agneta.nordborg@live.se	073-156 05 21
	Lennart Lindgren	lennart.socke.lindgren@hotmail.com	070-343 45 52
Medlemsregister	Mona Sandberg	tekla01@live.se	070-308 11 51
	Vera Novy	vera.novy@gmail.com	070-364 38 09
Pratmakarna	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-236 69 88
Referat aktiv.	Hans Eriksson	hanseriksson118@gmail.com	072-236 69 88
Resor	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
	Åsa Wiklund	aasawiklund@gmail.com	070-497 33 70
Studieansvarig	Leif Bergström	olovleffe@gmail.com	076-213 65 23
Trafik	Elvy Bürger	elvyburger22@gmail.com	070-398 51 50
Årsprogram	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Folkhälsa	Christina Jonsson	ch.jo4@icloud.com	070-355 29 65
Marknadsf/	Berith Westlund	berithwestlund@gmail.com	070-824 07 06
Rekrytering			

Program 2024

MARS

Måndag 4 mars

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl. 14.00

Underhållning av Black river band.

Information, kaffe med smörgås, lotteri. Kostnad 80 kronor.

Anmälan till Mona tel. 070-308 11 51 senast 1 mars.

Fredag 8 mars

Vinprovning i Lilla Köket Eldsbodahuset kl. 17.00

Marina Dahlström håller i detta. Ta med 4 st glas + bestick.

Kostnad 100:- Max 20 personer

Anmäl senast 1 mars till Marina Dahlström 073-904 23 49

Torsdag 14 mars

Kaffeutflykt till Kanalkaféet.

Samling bakom centrumhuset

kl. 13.45 eller kom direkt till

Kanalkaféet. Vi träffas där kl. 14.00.

Fredag 22 mars.

Distriktsstämma i Sala Folkets hus 08.30.

Fredag 22 Mars

Pub-kväll i Oasen kl.17.00.

Kostnad 60 kronor som inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka.

Till självkostnadspris finns att köpa korv med bröd, varm smörgås, öl, vin och annan dricka.

Anmälan till Inger 076-106 51 66 eller

Berith 070-824 07 06 senast 20 mars.

APRIL

Måndag 8 april

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl. 14.00

Underhållning av Teatergruppen.

Information, kaffe med smörgås, lotteri.

Kostnad 80 kronor.

Anmälan till Mona tel. 070-308 11 51 senast 29 mars.

Tisdag 16 april

Studiebesök Mer information kommer.

Torsdag 25 april

Utflykt till Åholmen. Samling bakom centrumhuset kl. 10.00

Tag med kaffekorgen.

Fredag 26 april

Pubkväll i Oasen kl. 17.00. Kostnad 60 kronor som inkluderar 2 lotter + kaffe och kaka. Till självkostnadspris finns att köpa korg med bröd, varm smörgås, öl, vin och annan dricka.

Anmälan till Inger 076-106 51 66 eller

Berith 070-824 07 06 senast 23 april.

ESSEM
FÄRG



Slängarbacken 3,
734 40 Hallstahammar
Telefon 0220-152 21
info@essemfarg.se
www.essemfarg.se

MAJ

Måndag 6 maj

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl. 14.00.
Uppträdande av Kurt-Ola Lindgren från Storå.
Information, kaffe med smörgås, lotteri.
Kostnad 80 kronor.
Anmälan till Mona tel. 070-308 11 51 senast 2 maj.

Tisdag 14 maj

Industrivandring. Samling kl.14.00 vid Sporthallen.
Tag med fikakorgen.

Fredag 24 maj

Sillkväll i Trångfors kl. 17.00. Thord Carlsson underhåller.
Kostnad 120:- som inkluderar 2 lotter + kaffe o kaka.
Tag med det ni vill dricka + Bestick.
Anmälan, som är bindande, till Inger 076-106 51 66 eller
Agneta 073-156 05 21 senast 22 maj.

Måndag-Fredag 20-24 maj

Folkhälsovecka. Se förbundets hemsida om program på Zoom

SPF-Medlemmar i Klubb 65. Stöd våra annonsörer.
Låt dem ta hand om dina problem.

JUNI

Söndag den 2 juni.

Loppis på Oasen kl. 10.00 – 16.00. Kostnad per bord 100 kronor.
Anmäl om ni vill ha ett bord till Berith Westlund 070-824 07 06
senast 3 maj. Kaffeservering

Torsdag 6 juni

Nationalsdagsfirande på Skantzen kl. 13.00

Fredag 7 juni

Treklubbsmöte i Teknikbacken Hallstahammar kl 10.00
Vi spelar Boulé, går en tipspromenad och har en trevlig samvaro
över en grillad korv.
Kostnad: Korv med bröd + dricka (max 2 korvar) 50:-
Anmäl senast fredag 31 maj till Christina 070-355 29 65.

Torsdag 13 juni

Hemlig resa

Hallstahammar



Glaskedjan i Hallstahammar
Norra Västeråsvägen 5
Hallstahammar
0220-104 31 Mån-Fre 7-17
hallstahammar@glaskedjan.se
www.glaskedjan.se

JULI

Måndag 8 juli

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd.

Kostnad 40 kronor

Måndag 15 juli

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd.

Kostnad 40 kronor

Måndag 22 juli

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd.

Kostnad 40 kronor

Fredag 26 juli

Grillkväll i Trångfors. Thord Carlsson underhåller.

Kostnad 150:- Tag med det ni vill dricka + Bestick.

Anmälan, som är bindande, senast måndag 22 juli till

Christina 070-355 29 65

Måndag 29 juli

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd. Kostnad 40 kronor

SPF-Medlemmar i Klubb 65. Stöd våra annonsörer.
Låt dem ta hand om dina problem.

AUGUSTI

Måndag 5 augusti

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd.
Kostnad 40 kronor

Måndag 12 augusti

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd.
Kostnad 40 kronor

Måndag 19 augusti

Fika på verandan kl. 14.00. Kaffe med bröd.
Kostnad 40 kronor

Måndag 26 augusti

Utflykt till Lövnäs. Samling bakom centrumhuset kl. 13.00.
Kostnad 40:- för fikaten.
Anmäl senast 23 augusti till Christina 070-355 29 65 Max 45 pers



Nygatan 6, 734 30 Hallstahammar
www.edvinandersson.se 0220-158 20



SEPTEMBER

Måndag 2 September

Månadsträff i Oasen Eldsbodahuset kl. 14.00.

Trubaduren/Entertainern

Jennie Wernersson underhåller.

Information, kaffe med smörgås, lotteri.

Kostnad 80 kronor.

Anmälan till Mona tel. 070-308 11 51 senast 30 Augusti.

Fredag 6 september

Whiskyprovning Lilla Köket 17.00

Max 20 personer Anmälan senast 30 augusti till

Erik Holsten 070-647 37 50

Mer information kommer

Torsdag 12 september

Utflykt till Fiskkraken. Bär- och svampplockning.

Samling bakom Centrumhuset kl. 10.00. Medtag eget fika.

Föreningen bjuder på korv och dricka. SPF Herrevad inbjudes.

Anmäl senast fredag 8 september till Mona 070-308 11 51

SPF-Medlemmar i Klubb 65. Stöd våra annonsörer.
Låt dem ta hand om dina problem.

Seniorglädje

Seniorglädje har informations- och trivselträffar.

Dessa tillfällen kommer att annonseras i VLT idag-spalten, kommunens hemsida (hallstahammar.se) och Facebook-sida (facebook.com/seniorglädje).

Väntjänsten

Har Du tid över och vill göra en insats för en person som bor i egen bostad eller på ett äldreboende.

Kontakta Hallstahammars Kommun

Anhörigstöd i Hallstahammar

I Hallstahammars kommun finns en verksamhet som erbjuder stöd till anhöriga.

Äldreombud har telefontid

onsdagar 13.00-16.00. Tel 244 26 (svenska) och 244 25 (finska).

Råd, stöd till äldre, anhöriga, närstående eller andra företrädare.

“Lyftet”

Finns att tillgå på Hästhoven. Tel 244 34

Ring första gången för genomgång till

Anna Wittur, sedan går du när du vill.

HB **HALLSTA**
INSTALLATIONS
BYRÅ AB



*Välkommen till oss!
Allt inom el*

0220-139 18

Samhällstjänster

Anhörigstöd	vx 24 000
Apoteket Emaus	122 02
Biståndshandläggare	243 46
Centrallasarettet V-ås	vx 021-17 30 00
Demenssköterska	240 95
Flexlinjen	245 00
Folk tandvården	021-17 65 75
Fonus	137 05
Din Fothälsa	71 44 34
Färdtjänst	63 64 60
Färghandel	152 21
Hallstahammars Kommun	vx 240 00
Hemtjänst	244 80
Hästhoven	244 60, 244 70
ICA	249 44
Fixartjänst	245 81
Köpings Lasarett	vx 0221-260 00
Lövåsen	245 27, 245 28
Matpiraten	0150-40 18 40
Polisen Hallstahammar	114 14
Sjuktransport, beställ	020-21 21 21
Sjukvårdsrådgivning	1177
SOS Alarm	112
Strandgården	241 31
Tandl. Márkász Kertes z	073-842 44 25
Tandläkare Razifar	135 90
Vårdcentralen Hallstahammar	021-17 67 00
Äppelparkens reception	248 00

SPF-Medlemmar i Klubb 65. Stöd våra annonsörer.
Låt dem ta hand om dina problem.

Försäkringar

Olycksfallsförsäkring.

Du är olycksfallsförsäkrad när du deltar i någon av våra aktiviteter, från det du går hemifrån tills du är hemma igen. Försäkringen är kostnadsfri och ingår i medlemsavgiften. Du kan dessutom teckna en frivillig olycksförsäkring som gäller övrig tid.

Livförsäkring.

Du har rätt att teckna en frivillig livförsäkring på förmånliga villkor om du tecknar den inom 6 mån efter medlemskap och före 70 års ålder.
Skandia tel: 0771-55 55 00

Billigare hem- och villaförsäkring

som medlem i SPF Seniorerna Klubb 65. Du får 15% rabatt på If's hem- och villaförsäkring. Genom att samla dina försäkringar hos If blir du If Plus-kund och kan få upp till 20% ytterligare rabatt.
If kundservice tel: 0771-655 655

Mats Bilservice

MCA

Allt inom bilreparationer

Västeråsvägen 8, 734 31 Hallstahammar • 0220-16133, 070 233 83 23

Distriktets utbildning 2024

Utbildningarna är öppna för alla medlemmar

- | | |
|--------------|---|
| 19 mars | (Medlemsregister - ej klart)
ersätts av Info/Insp reseansvarig
Surahammar |
| 9 april | KPR/DFP
Surahammar2 |
| 7 augusti | Valberedning |
| 3 september | “ |
| 10 september | “
SV/Lysgränd 1 |

SPF-Medlemmar i Klubb 65. Stöd våra annonsörer.
Låt dem ta hand om dina problem.

Klipp ut och skicka till: Mona Sandberg Eldsbodavägen 31 C 734 30 HALLSTAHAMMAR

Anmälan: Ja, jag önskar bli medlem i SPF Seniorerna Klubb 65 Hallstahammar

Namn _____

Personnummer _____

Adress _____

Postnummer _____

Telefon _____

E-postadress _____

Datum _____

* SPF Seniorerna databehandlar dina personuppgifter.

Personnummer erfordras för inträde i SPF medlemsförsäkring.

SPF KLUBB 65 AKTIVITETER

Boule	mån/ons/fre 9.30-11.30. Boulehallen Parkskolan/Eldsroda Ratko Peric 070-419 65 10
Bridge	Torsdag e m Hjärtpunkten Kerstin Bergvall 070-691 66 30
Diskussions- gruppen	Christina Jonsson 070-355 29 65
Killespel	Eldsrodahuset tisdagar kl 13.00 Mona Sandberg 070-308 11 51
Matlagning	Lennart Lindgren 070-343 45 52
Pratmakarna	torsdag 9.30-11.45 Hans Eriksson 072-236 69 88
Promenader	Runt Skantzensjön varje Onsdag kl. 10.00. Utgår från infarten till Åsby hotell (sporthallen)

Annons

Våra studiecirklar och kulturevenemang sker i samarbete med



Medlemmar har 10 % rabatt på SV:s ordinarie kursutbud.
Detta ska anges vid anmälan.

Lysgränd 1, 721 30 Västerås

021-128085 e-mail: vastmanland@sv.se

Kontaktperson: Alexander Markianos, alexander.markianos@sv.se