

PROGRAM

≡ H-26 ≡

ENGAGEMANG • UTVECKLING • KULTUR • GEMENSKAP



SKÅNSKA COVERS

— VOL. 2 —

Musik som berör,
dagar att minnas.



GEMENSKAP
som inspirerar
och ger
kraft



KULTUR

Musik, föreläsningar
och upplevelser
som berikar.



GEMENSKAP

Aktiviteter som
stärker vänskap
och glädje.



UTVECKLING

Lärande och nya
perspektiv för
livslång nyfikenhet.



ENGAGEMANG

Tillsammans gör vi
skillnad i stort
och smått.

Välkommen till en höst fylld av värme,
inspiration och gemenskap!



VÅRA ANMÄLNINGS- & BETALRUTINER

På senare tid har föreningen haft en stark tillväxt. Vi har på de senaste 18 månaderna vuxit med ca 40 % eller nära knappt 100 nya medlemmar.

Detta i sin tur har lett till flera nya cirklar med fler medlemmar som deltar. På månadsmötena där vi tidigare var 35-40 närvarande är vi nu mellan 70-80. Ja, ibland upp till 140 närvarande.

Denna utveckling är mycket glädjande, men skapar samtidigt utmaningar. Vi har inte blivit fler som arrangerar månadsmötena. Lokalerna som klarar det ökande antalet närvarande blir inte fler, varför vi ibland uppnår maxantalet som kan närvara.

För att klara hanteringen av månadsmötena administrativt har vi nu beslutat om följande:

HUR MAN ANMÄLER SIG TILL MÅNADSMÖTEN

- Man måste anmäla sig till **samtliga** månadsmöten. Även de som är gratis
- Anmälningar kan **endast** ske via e-post samt telefon
- En registrerad anmälan **är alltid bindande**
- Alla månadsmöten har ett **sista anmälningsdatum**
- **Anmälningssdetaljer nämns alltid i programbladet eller på hemsidan**

HUR MAN BETALAR

- En registrerad anmälan till "Månadsmöte med avgift", **medför betalningsansvar**
- Avgiften betalas normalt via Swish samt Bankgiro, **före sista anmälningssdag**.
- Avgiften kan i särskilda fall betalas vid inpassering.
- **Pris och betalinfo finns nämnt i programbladet eller på hemsidan**

Dessvärre händer det att några som anmält sig, uteblir. Alla anmälningar skapar en kostnad för föreningen. Vi beställer fika, mat och lokal efter antalet anmälningar.

Kan man inte delta, ska man meddela detta, där man anmälde sig. **Före sista anmälningssdag.**

Beredskapsveckan 2026



Myndigheten
för civilt försvar

Myndigheten för civilt försvar (MCF) leder varje år en beredskapsvecka. Detta år är det vecka 39, den 21/9-27/9. Syftet är att sprida kunskap om beredskap vid kris och krig till privatpersoner. Temat för 2026 är "Du är en del av Sveriges totalförsvar". SPF Seniorerna i Kivik kommer under året på olika sätt att lyfta frågan hur vi som privatpersoner kan förbereda oss om krisen kommer.

Håll utkik efter våra aktiviteter. Vecka 39 kommer vi att delta tillsammans med andra föreningar i byn/inom kommunen, för att engagera Kiviks invånare i den lokala beredskapen.

Om du vill ha mer information, läs gärna vidare om Beredskapsveckan på www.mcf.se.

VÄLKOMMEN TILL EN



MODEVISNING

– med hjärta, stil & gemenskap!

MÅNADSMÖTE

den 2:e september på
Äppelgården kl. 15.00



Med *Carita* –
vår modeexpert
och inspiratör!

Mode som
inspirerar.
Gemenskap
som värmer.

Nordens största mobila klädbutik visar **säsongens nyheter** för
dam & herr – kläder med kvalitet, komfort och stil för alla tillfällen.
Carita, som besöker oss igen, guidar oss genom visningen med
värme, kunskap och glimten i ögat.



SE & INSPIRERAS

Upptäck kläderna
direkt på plats



FIKA & TRIVSEL

Njut av en härlig
eftermiddag tillsammans



LOTTERI & PRISER

Många fina vinster
att se fram emot!



NÅGOT FÖR ALLA

Stilfullt, bekvämt och
för alla smaker

En eftermiddag för dig!

Låt dig inspireras och
avsluta dagen med ett leende.
Tillsammans skapar vi minnen,
glädje och gemenskap.



ANMÄLAN/FÖRHANDBETALNING
SENAST DEN 26 AUGUSTI



0708-96 23 24



laila.kindberg@outlook.com



BETALNING: 50 KR

Swish 123 300 13 85 eller Bg 5739-6731

Vi ser fram emot att träffa dig!

LUNDBERGS EL
i KIVIK AB

Dagens

månadsvärd!

MÅNADSMÖTE

 7 oktober

 kl. 15.00

 Solevi

Erik Ekström – skånska covers med känsla

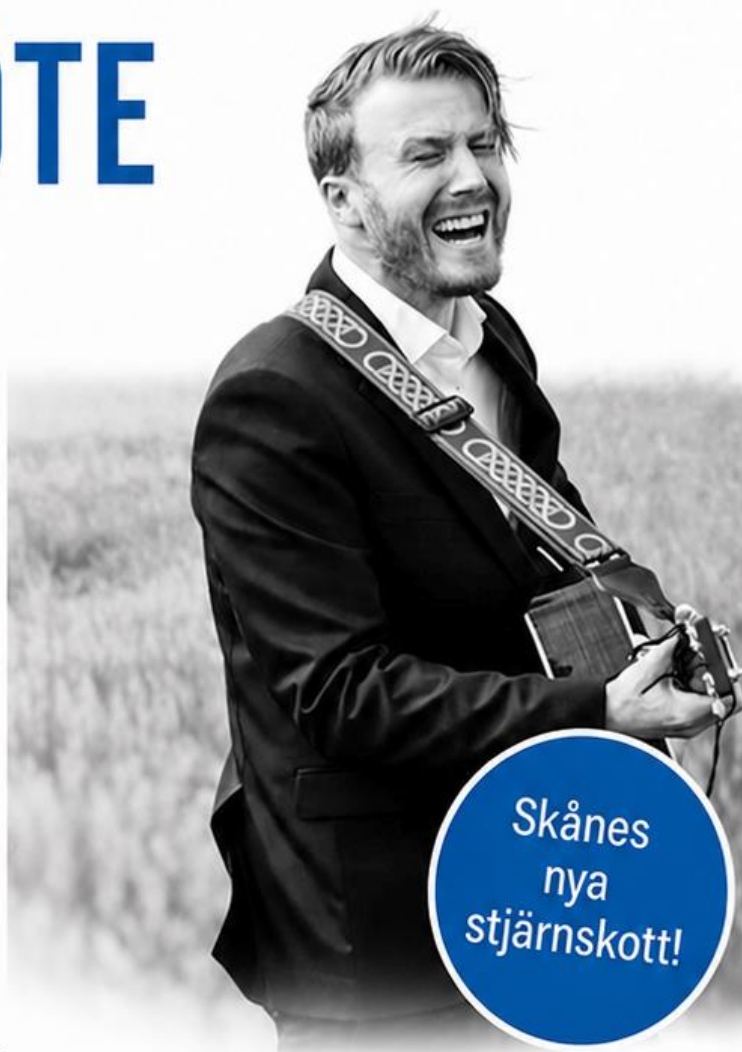
Erik sjunger välkända låtar på härlig skånska.

I repertoaren finns bland annat:

När en flicka talar skånska, Stad i ljus,

Utan dina andetag, En sång av rosor,

Öppna landskap, Tusen bitar – och många fler.



Skånes
nya
stjärnskott!



En eftermiddag att se fram emot

Efter konserten njuter vi av en god fisksoppa från Buhres, serverad med bröd och dryck.



ANMÄLAN OCH BETALNING

Pris: 150 kr
(inkl. soppa, bröd och dryck)

Lotteri med fina priser!

Bindande anmälan senast 30 september

 laila.kindberg@outlook.com

 0708-96 23 24

Betalning sker i samband med anmälan:

Swish: 123 300 13 85 • Bankgiro: 5739-6731

MÅNADSMÖTE

 4 november

 kl. 15.00

 Äppelgården

Fixar-Fredrik kommer!

Få praktiska tips om hur du kan förebygga fall- och halkolyckor i hemmet – och ta reda på vilken hjälp du kan få.

Fredrik Malmgren från kommunens fixartjänst berättar och svarar på frågor.

Exempel på hjälp: byta lampor, fixa sladdar, halsäkra mattor m.m.



Tips och hjälp som gör skillnad i vardagen!



BRÖSARPS
TANDKLINIK

Aktuellt för seniorer

Brösarps Tandlinik informerar om den nya tandvårdsreformen för äldre.



Vi avslutar tillsammans

Vi bjuder på sillmacka med alkoholfri öl eller vatten.
Dessutom blir det ett lättsamt musikquiz.
Lotteri med fina priser!



ANMÄLAN OCH BETALNING
Pris: 75 kr

Anmälan senast 28 oktober till:

 laila.kindberg@outlook.com

 0708-96 23 24

Betalning sker vid anmälan:

Swish: 123 300 13 85

Bankgiro: 5739-6731

Julfest

med fantastisk jultallrik

Det blir både kall och varm julmat,
glögg med tillbehör, kaffe och mandelmussla.



Den 9:e december

Detaljer om mat, plats, tid och kostnad
meddelas senare på hemsidan

Vårt populära Julklappslotteri

God Jul önskar SPF Kivik

TILLSAMMANS FÖR GEMENSKAP

SENIORERNA
KIVIK

Socialstyrelsen

EN SAMVERKANSSATSNING MOT OFRIVILLIG ENSAMHET



SPF Seniorerna Kivik har erhållit **42000 kr** från Socialstyrelsen för att i ett projekt under hösten arbeta för att motverka ofrivillig ensamhet.



Vi kommer att erbjuda olika aktiviteter där alla **+65 år** i Kivik med omnejd är välkomna att delta, både medlemmar och icke medlemmar.



Vi kommer att anordna kostnadsfria aktiviteter, bland annat det vi kallar **"Snackecafé"** där vi dricker en kopp kaffe och pratar, spelar spel och kanske läser högt. Vår tanke är att vi samlas i mindre grupper för att lättare kunna prata kring vardagliga saker. Vi kommer också att tillsammans lösa **"Melodikrysset"** på lördagsförmiddagarna och vi kommer att erbjuda **"prova på lunch"** på Äppelgården.



De som har deltagit i höstens aktiviteter erbjuder vi vid ett eller ett par tillfällen, en gratis filmföreläsning på Kiviks Bio, för övriga medlemmar i SPF Seniorerna Kivik blir biopriset reducerat.



Mer information kommer under sensommaren/början av hösten. Håll ögon och öron öppna!



Väl mött!
Sprid gärna informationen!

Vi tackar våra sponsorer

ICA
Supermarket
Kivik

Kiviks
Frädgård

LUNDBERGS EL
I KIVIK AB

KÅSEBERGA
CAFÉ & BISTRO



BRÖSARPS
TANDKLINIK

KIVIKS
MUSTERI



alle
PÅ ÖSTERLEN

Fridens Gårdskrog

SVABESHOLMS
KUNGSGÅRD
STENSHUVUD ÖSTERLEN



ÖSTERLENS KRAFT



Kiviks Taxi



BILJARD

Varje mån och tors kl. 08.30-13.00 på Äppelgården nedre plan. Vi tar gärna emot fler medlemmar. Även nybörjare
Hela året.

Kontakt: Thomas Sjöstedt, 073-593 73 35, ottov@mac.com



MATLAGNINGSKURS

För herrar, i Vuxenskolans kök på Mosskatan i Simrishamn kl. 15.00 27/8, 24/9, 29/10, 26/11

Kontakt: Josef Sendowski, 070-823 11 01, josef.sendowski@outlook.com



BOULE I KIVIK

Mån och tors kl. 13.00-15.00, hela året om vädret tillåter, hamnplan norra delen.
Hela året

Kontakt: Gösta Pettersson, 073-054 25 35 alt Anita Egerius, 070-392 76 67, anita.kivik@gmail.com



LITTERATURCIRKELN I KIVIK

Under planering. Mer Info kommer att meddelas via e-post

Kontakta charlottes78@icloud.com eller 0705-671088.



KORTSPEL

Varannan tors kl. 13.30-16.00 på Äppelgården, Kivik, nedre plan.
Start 10 september

Kontakt: Stina Dahlberg, 076-876 39 99, stinadahlberg4@gmail.com



STICK-CAFÉ I VITABY

Mån kl. 13.45-16.00 i Vitaby Medborgarhus. **Start 21/9**, tom 30/12

Kontakt: Gittan Mårtensson, 073-692 69 04, madittan159@gmail.com



CANASTA

Varje ons kl. 10.00-13.00 på Äppelgården, Kivik, övre plan.
Start 2:a september

Kontakt: Karin Bergström, 0721-5620 68, karin.a.bergstrom@outlook.com



KURS I FRANSKA

Planering pågår. Mer info kommer att meddelas via e-post

Kontakt: Charlotte Johansson, charlottes78@icloud.com eller 0705-671088.



BOWLING EFTERMIDDAG

Onsdagar kl. 14.00 i bowlinghallen i Simrishamn. Om inget annat meddelas, via e-postutskick.

Start den 9 september

Kontakt: Ingvar Throback, 070-539 02 70, ingvar.throback@telia.com



TEXTILT HANTVERK

Tisdagar kl. 13.00 på Äppelgården Kivik, nedre plan, Lappteknik, sticka, virka, brodera etc. **Start 8 augusti**

Kontakt: Laila Kindberg, 070-896 23 24, laila.kindberg@outlook.com, Gull-Mari Nilsson, 070-522 25 01, gull-mari.n@telia.com



GYMPAGRUPPEN

Varje tis kl.16.00-17.00 i Piratenskolans Sporthall. **Start 15/9 t.o.m. 8/12 Ev ändras tiden till kl.10.00. Meddelas om aktuellt via e-post.**

Kontakt: Monica Jacobsson-Höckert, 070-467 48 67, monica.hockert@gmail.com
Avgift 100kr/termin.



BOKCIRKEL

En gång ca var femte vecka på Äppelgården, Kivik, nedre plan kl 16.00-17.30

Start 26/8. 30/9, 4/11

Kontakt: Ann-Charlotte Hagelin, 070-326 90 92, anncharlotte.hagelin@gmail.com



..... Välkommen att anmäla dig till någon av våra grupper!

RESOR MED

— Kiviks Taxi —

Utförlig komplett information om resorna finns på vår hemsida

www.spfseniorerna.se/kivik

Bindande anmälan och frågor sker alltid till **0708-962324** eller

Laila.kindberg@outlook.com



Resa till Bornholm. En utav de allra mest populära och efterfrågade resmål.



Den 13 augusti 2026

Vi besöker sevärdheter, kända platser, fantastisk natur och äter dansk mat. I priset 1250 kr förutom bussresan ingår färjan, Bornholmer platte, och kanske det bästa av allt. Möjlighet att handla tax-free på färjan.



Resa "Ut i det blå".



Den 6 oktober 2026

Låt dig inte avskräckas av rubriken utan res med och låt dig förundras, förvånas och imponeras.

I priset 1275 Kr ingår förutom bussresan, entre guide, fika, lunch och rese-moms.



I höst kommer ytterligare resor att genomföras. Naturligtvis kommer vi att kunna erbjuda 2 st Julresor. En i Sverige och en till Tyskland.



Om detta kommer vi att återkomma på vår hemsida, när det närmar sig eller via e-post, när det närmar sig.

VÅRA MEDLEMMAR EFTERFRÅGAR NYA CIRKLAR



Utbildning i att använda smarta telefoner, I-pad, Chat GPT



Ny matlagningskurs för herrar, Yoga



Eller något annat

DÄRFÖR BEHÖVER VI DIG SOM KAN NÅGOT AV DETTA

Känner du att du har kunskap om något av dessa, och vill bidra till än ännu bättre förening, samtidigt som du får uppleva glädjen och gemenskapen, så hör av dig till Charlotte. Vi hjälper till.



charlottes78@icloud.com



0705-67 10 88

Tillsammans för ett aktivt seniorliv ♥

Vision

Vi vill erbjuda ortens och närområdets pensionärer ett rikare vardagsliv – fritt från ofrivillig ensamhet, med gemenskap, glädje och meningsfulla aktiviteter som stärker livskvaliteten.

Engagemang

- Skapa månadsmöten, utflykter och cirklar.
- Våga prova nya idéer och lyssna på medlemmarnas önskemål.

Utveckling

- Hämta inspiration från kultur, resor och intressanta gäster.
- Ta tillvara nya sätt att kommunicera och mötas.

Gemenskap

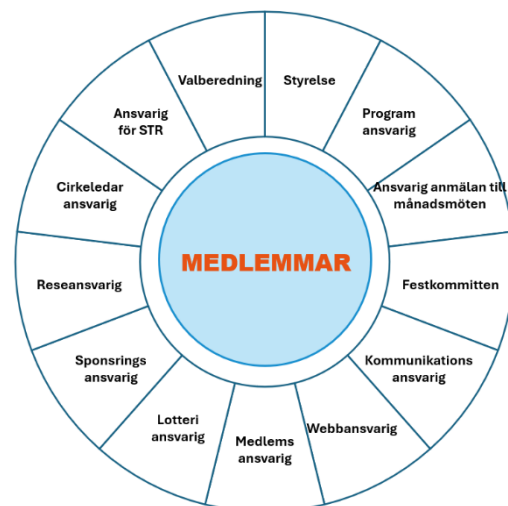
- Motverka ensamhet och uppmuntra nya kontakter.
- Ge nya medlemmar ett varmt välkomnande.

Trivsel

- Låt våra sammankomster präglas av glädje, god mat och tradition.
- Variera innehållet mellan underhållning, föredrag och fest.

Sund ekonomi

- Ha en stabil ekonomi som gör att vi kan subventionera aktiviteter.
- Arbeta aktivt med sponsorer för att höja kvaliteten i verksamheten.



Kontaktuppgifter

Ordförande	Gertie Stenkula	gertie.stenkula@gmail.com	073-380 38 41
Kassör	Karl Sjölin	spfkivik@gmail.com	070-536 25 81
Anmälan till aktiviteter	Laila Kindberg	laila.kindberg@outlook.com	070-896 23 24
Cirkelverksamheten + Medlemsansvarig	Charlotte Johansson	charlottes78@icloud.com	070-567 10 88
Hemsidan Webbansvarig	Yvonne Persson	yvonnepersson@msn.com	076-634 29 01
Media och program	Josef Sendowski	josef.sendowski@outlook.com	070-823 11 01
Ansvarig STR Äldrefrågor	Margareta Egerius	margareta.egerius@telia.com	070-210 14 77
Styrelse suppleant	Ann-Charlotte Hagelin	anncharlotte.hagelin@gmail.com	070-326 90 92
Valberedningen, sammankallande	PO Johansson	po.johansson@hotmail.com	





SPF Seniorerna Kivik anordnar en mängd olika aktiviteter som kan läsas om i detta program. SPF Seniorerna har också en viktig roll som seniorers röst i samhället och vi jobbar hela tiden för att förbättra seniorers villkor. Ju fler vi är, desto större inflytande får vi.

Tipsa en vän att bli medlem! Medlem blir man genom att gå in på <https://www.spfseniorerna.se/bli-medlem/>

Medlemspris för 2026: 300 kr, att bli vänmedlem kostar 150 kr.

Vi syns också på:



Hemsida: www.spfseniorerna.se/kivik



Facebook: SPF Seniorerna Kivik



Appen: SPF Seniorerna



E-post: spfkivik@gmail.com

Vi rekommenderar att ni laddar ner appen på er mobil. Appen speglar vår hemsida. Kontakta styrelsen om ni vill ha vägledning.



Studiecirklar, föreläsningar och musikunderhållning sker med Studieförbundet Vuxenskolan som arrangör.

Kontakt: Maria Karlsson 076-871 48 92
maria.karlsson@sv.se



SPF-medlem som önskar delta i Vuxenskolas ordinarie kurser erhåller 10 % lägre avgift om det anges vid anmälan.



Studieförbundet
Vuxenskolan