



Forskning & FIKA

Öppna föreläsningar om aktuell forskning från Region Värmland

Välkommen till Region Värmlands nya mötesplats där allmänheten för första gången bjuds in till kostnadsfria öppna föreläsningar med ny kunskap, kaffe och kaka. Vi vill dela med oss till alla invånare i Värmland av de senaste intressanta resultaten från vår kliniska forskning.

Vi vill skapa en mötesplats där du kan lära dig mer om vår forskning, ställa frågor och träffa de som arbetar med att förbättra vården och hälsan i Värmland. Varje öppen föreläsning som arrangeras kommer att fokusera på ett nytt tema som berör olika delar av livet och hälsan.

Mötena är kostnadsfria, öppna för alla och erbjuder en unik möjlighet att få insikt i den senaste forskningen och hur den kan påverka dig och din omgivning.

Så ta en paus från din lunch; lyssna, lär och diskutera med oss! Vi ser fram emot att dela vår passion för forskning med dig. Vid fikat efter föreläsningen ges möjlighet till en pratstund med forskarna.

Välkommen!

Hälsningar

Centrum för klinisk forskning
Region Värmland

TEMA 2:

Äldres hälsa i fokus – Forskning för friskare liv

Tid: 1 oktober 2025 12.45–13.30

Plats: Biosalongen, Folkets hus i Skoghall,
Skogåsvägen 3

Det finns hopp – fysisk träning efter stroke.

Är det möjligt att bli bättre även om det gått lång tid sedan jag blev sjuk? Den frågan kommer du att få svar på under föredraget och tips på hur du kan träna själv.

Ingela Marklund, sjukgymnast och doktor i rehabiliteringsmedicin.

Diabetes och ögat, först och äldst.

Om det första som händer i ögat när man har diabetes samt hur ögonen påverkas hos dom allra äldsta.

Karl-Johan Hellgren, överläkare och medicine doktor.

När kroppen blir skör – forskning som stärker vården.

Med hjälp av skörhetskattning kan sjukvården bedöma kroppens åldrande på individnivå. Varför utvecklar vi skörhet och hur kan kunskap om skörhet användas för att förbättra och personanpassa vården?

Brynjar Fure, överläkare och docent.