

Protokoll fört vid

SPF Seniorerna Kilsbergsbygdens

månadsmöte den 14 mars 2019 på Viagården

1. Välkommen

Ordföranden MariAnne Pettersson hälsade de närvarande medlemmarna välkomna.

2. Birgitta Wallbom föreläste

"Innan du får ont - ett ergonomiskt tänkesätt"

Ett intressant och trevligt föredrag. Hon tipsade oss om några råd om hur viktigt det är att gå, stå och röra sig rätt. Hon gav oss några enkla övningar att träna. Ordföranden MariAnne Pettersson tackade Birgitta för en trevlig föreläsning.

3. Kaffe med dopp

Kaffe med de goda bullarna samt kaka smakade mycket bra.

4. Rapporter från verksamhetsansvariga.

- Bowling.

Jan-Elov Jansson informerade om bowlingen, där inte minst den social samvaron är betydande.

- Boule.

Då det fortfarande är snö så återkommer Nils Berg när man startar upp.

- Hjärnkoll

Anmälan om deltagande i Hjärnkoll gruppen är senast den 1 april, De träffas varannan torsdag och tränar.

- Innegolf

Inne golfen startar nu på tisdag den 19 mars.

- Webbansvarig

Margareta Berg informerade om att det är viktigt att ändra uppgifter om man byter adress, eller telefonnummer.

- **Hörselombudet**

Informerade om att det tar 6–12 månader att komma till Audiologen om man har hörselproblem.

- **Trafik och säkerhet**

Göran Isacson informerade om att han kommer att gå en kurs i Trafik och säkerhet den 17 april.

- **Studieombud**

Maret Dahlberg informerade att det finns önskemål om att ha en cirkel i Släktforskning.

- **KPR Centralt**

SPF Kilsbergsbygdens medlem, Rut Matsdoms, är representant i Centrala KPR. De kommer att träffas 6 gånger per år. Hon berättade att man diskuterar en omfördelnings process i äldreomsorgen. Förslag finns att 50% kommer Kommunen att stå för och 50% kommer läggas ut på privata.

5. Rapport från studiebesöket med social lunch i Truckstop.

Lars-Olof Danielsson berättade att det kom 31 personer till Truckstop. Det var en trevlig entertainerkille som berättade om Truckstop. Lunchen smakade mycket bra.

6. Program framöver

- **Information om studiebesök på EON 28 mars**

Jan-Elov Jansson informerade om studiebesöket på EON den 28 mars. Anmälningslista gick runt för anmälan. Efter studiebesöket så blir det social lunch på "Stubben" som ligger i närheten.

- **Information om *Dans på Viagården* lör. 13 april**

Jan-Elof Jansson informerade om att det finns en lista för att anmäla sig till Dansen på Viagården den 13 april kl. 16.00 – 19.00.

- **Information *Pub-afton på Coco-Thai* mån. 29 april**
MariAnne Pettersson informerade om Pub-aftonen.
Brukar vara välbesökt.
- **En resa till Dalarna 13 juni.** Anmälningslista finns hos Göran Isacson.

7. Övriga frågor

- Margareta Berg har extra program som hon delade ut för ev. rekrytering av nya medlemmar.
- Information om cirklar som SPF förbundet anordnar är; "Äldre psykiska hälsa" och "Aldrig ensam".
- Utbildning för valberedare blir 10 maj.
- SPF-Kamraterna inbjuder oss till ett studiebesök i Nicolaikyrkan 21 mars.
- MariAnne Pettersson tackade Kaffekommitén för gott arbete.

8. Nästa månadsmöte

Nästa månadsmöte är torsdagen den 11 april. Då underhåller Polisorkestern oss.

9. Lotteridragning

Sedvanliga lotteriet drogs.

10. Avslutning

Som avslutning så sjöngs traditionsenligt, "Du gamla du fria"