

SPF Seniorerna Kiladalen

7 C. Hälsocoach

Bakgrund

SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet satsar på folkhälsa genom modellen "Passion för livet" för att få bästa möjliga liv hela livet. Modellen bygger på att vi genom SPF Seniorerna Kiladalen utbyter kunskaper och erfarenheter samt att vi är ett stöd för varandra.

Hälsocoachens roll

Bjuda in deltagare till hälsocirklar, 4-6 deltagare/gång, som träffas 4 gånger med 3 veckors mellanrum.

Identifiera fler cirkelledare, som startar upp hälsocirklar, så att flera cirklar kan vara igång parallellt.

Boka lokal samt skriva deltagarlistor, som fylls i med närvaro, arbetsplan, syfte, mål och arbetssätt.

Processa fram material.

Kontakter

SPF Seniorerna Sörmlandsdistrikts hälsocoach samt SPF Seniorerna Kiladalens ordförande.

Studieförbundet Vuxenskolan

Kontakta Studieförbundet Vuxenskolan för att få lösenord att använda vid inloggning i E-tjänster.

Anmäl studiecirkel före start till Studieförbundet Vuxenskolan med deras blankett som bland annat ska innehålla ämne, studiematerial, lokal, planerade studietimmar och namn på deltagarna.

Under E-tjänster löpande logga in och fylla i närvaro vid varje cirkelträff och efter cirkelns slut signera med e-legitimation.

Efter avslutad cirkel rapportera till kassören antal träffar och genomsnittligt antal deltagare i cirkeln för underlag till den årliga sammanställningen till Studieförbundet Vuxenskolan för ansökan om bidrag.

Hemsidan och Södermanlands Nyheter

Skriva referat om pågående studiecirkel till Södermanlands Nyheter "100 ord" samt till Hemsidan. Bifoga gärna någon bild.

Årsberättelsen

Sammanställa rapport om årets verksamhet till årsberättelsen.

SPF Seniorerna	Fastställd	Reviderad	Ansvarig
Kiladalen	2025-01-07		Styrelsen