

## ÅRSBERÄTTELSE för SPF Seniorerna Kiladalen, verksamhetsåret 2022

SPF Seniorerna Kiladalen omfattar Kiladalen och Tunabergs församlingar med omnejd. Månadsträffar anordnas normalt andra måndagen i varje månad utom i juni, juli och augusti. Årsmötet som var planerat till den 14 februari fick ställas in pga pandemin och genomfördes istället den 14 mars. Övriga månadsmöten samt all övrig verksamhet har kunnat genomföras som planerat, under både våren och hösten.

### Styrelse

Ordförande	Inger Frisk
Vice ordförande	Astrid Löfling
Sekreterare	Elisabeth Lindqvist
Kassör	Margareta Karlsson
Medlemsreg. ansv	Jan Larsson
Ledamöter	Lars Gustavsson och Bo Pettersson
Ersättare styrelsen	Ingegärd Nylund och Gunnar Löfling
AU	Ordförande, kassör och sekreterare

Revisorer                      Agneta Nilsson och Håkan Nilsson samt ersättare Kerstin Eriksson

### Ombud till distriktsstämma

Självklart ombud	Ordförande Inger Frisk
Ordinarie	Sune Nilsson och Ulla Wellander
Ersättare	Runa Fager och Ingegärd Nylund

**Valberedning**                      Bo Karlsson, Sune Nilsson och Jan Eriksson

### Ansvariga för verksamhetsområden

Vandringar	Håkan Nilsson med biträde av Olle Ericsson, Kjell Karlsson, Maj Karlsson och Orvar Norrby
Boule	Sonja Bergström med hjälp av Örjan Ahlin, Kjell Karlsson, Gudrun Larsson och Lennart Söderkvist
Badansvarig	Agneta Nilsson
Canastaledare	Kenth Carlsson
Hemsidesansvarig	Ingegärd Nylund
KPR-representant	Margaretha Roos
Lotteriansvariga	Birgitta Edestedt och Gudrun Larsson
Läkemedelsansvarig	Inger Frisk
Pressreferent	Elisabeth Lindqvist och respektive kommittéansvariga
Programkommittén	Helena Nilsson, ansvarig, Kerstin Ekström och Klas Roos
Rekrytering	Styrelsen
Resor	Margareta Johansson och Leif Johansson
Studier/Utbildning	Vakant
Sångledare	Björn Lövgren
Trafik	Kjell Karlsson och ersättare Kjell Löfgren
Värdar vid månads- träffarna	Lunda:                      Anita och Bengt Sjöö Bergshammar: Sonja Nilsson och Birgitta Carlsson Kila:                        Birgit Johansson och Gunnel Persson Tuna:                        Anna-Maria Eriksson och Helena Nilsson

### Styrelsesammanträden/medlemsmöten

Under året har fem protokollförda styrelsesammanträden hållits januari, mars, juni, oktober samt december. Ett konstituerande möte hölls den 14 mars i samband med årsmötet. På styrelsemötet i oktober togs beslut att utöka antalet styrelsemöten till sex möten per år, januari, mars, maj, augusti, oktober samt december. Medlemsmötet i februari ställdes in pga

pandemin, övriga medlemsmöten, 4 under våren samt 4 under hösten genomfördes som planerat. Vårens möten hölls på Dambroängen i Ålberga och from septembermötet var Tuna församlingshem åter tillgängligt för oss som möteslokal. En fest för föreningens samtliga funktionärer hölls den 7 april i Bergshammars församlingshem. Samtliga funktionärer samt de som avgick vid årsmötet hade bjudits in, totalt 52 personer varav 39 hade tackat ja.

### **Årsmöte**

Årsmöte hölls den 14 mars på Dambroängen, Ålberga. Mötet var planerat till den 14 februari men fick skjutas upp pga pandemin. Klas Roos visade bilder och berättade om sin och Margaretas japanska trädgård och Lundakommittén serverade kaffe och goda semlor. Prästen Ingvar Lindetun höll en stämningsfull presentation över avlidna medlemmar varefter mötet fortsatte enligt utskickad dagordning.

### **Reseersättningar**

Reseersättning har utgått enligt statens resereglemente, 18,50 kr/mil, samt 1 kr/mil för medresenär. Gäller resor utanför Nyköpings kommun.

### **Möteslokaler**

Vårens månadsmöten samt årsmötet hölls i Ålberga IFs lokaler på Dambroängen men from höstens första möte i september var vi tillbaka i Tuna församlingshem. Styrelsens möten genomförs vanligtvis i IK Tuns klubblokal i Enstaberga.

### **Marknadsföring/information**

Inbjudan till månadsmöten skickas via E-post samt för dem som saknar E-post via SMS, det är enbart fem medlemmar som inte nås på detta sätt. Information om månadsmöten och övriga aktiviteter finns även på vår hemsida. De månadsmöten, resor och utflykter som genomförts har refererats i Södermanlands Nyheter, på föreningens hemsida samt på föreningens sida på Facebook. Då facebooksidan är öppen för alla kan även icke medlemmar enkelt läsa om oss.

### **Samarbete**

Ordföranden för SPF-föreningarna i Nyköping, Kiladalen, Oppeby-Harg, Tystberga. Stigtomta-Vrena samt Oxelösund träffades före pandemin två gånger per år, de så kallade G6-mötena. I år blev det bara ett möte, den 27 oktober, där bara fyra föreningar deltog. Meningen är att våra föreningar ska stötta varandra och diskutera gemensamma frågor och ge varandra tips. Nästa möte är bokat till den 9 mars 2023.

### **Ekonomi**

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr/medlem och årsavgiften för vänmedlemmar 70 kr. Av medlemsavgiften går 20 kr till distriktet men för innevarande år har dessa pengar återbetalats till respektive förening. Återbetalningen berodde på distriktets goda ekonomi och har baserats på föreningarnas medlemsantal vid årsskiftet 2021-2022. Resultat och balansräkning för år 2022 och budgetförslag för år 2023 se bilaga. Av årets resultat sker avsättning med 3000 kr till en jubileumsfond att användas vid 30-årsjubileet år 2023.

### **Medlemmar**

Medlemsantalet var 1/1 316 st och 31/12 2022 304 st. Nya medlemmar 9 st, avlidna 11 st, utträdna 10 st och vänmedlemmar 9 st.

### **Väntjänst**

2022-01-03 beslöt styrelsen att föreningen slutar ge bidrag till Betelhemmet och Lundagården.

### **Pensionärspolitiska frågor**

Kiladalens KPR-representant har under året deltagit i fyra KPR-möten vilka har föregåtts av förmöten. Teman för året har varit Vård och omsorg, Säkerhet och krishantering och Hälsa och välbefinnande. Det har varit bra och konstruktiva möten.

Utöver dessa KPR-möten har ytterligare ett möte där samtliga kommunens råd deltagit. Under detta möte gavs information om: Psykisk ohälsa, Anhörigstöd, Hemgångsteam,

Boende, Resecentrum och Tillgänglighet. Alla protokoll finns att läsa, både på Kiladalens och på Nyköping kommuns hemsidor.

### **Studier och utbildning**

Under våren träffades 14 medlemmar vid fem tillfällen för fågelskådning och som tidigare år deltog Bert Lindgren med sitt fågelkunnande. Inga träffar genomfördes under hösten då Bert Lindgren inte hade möjlighet att delta.

Styrelsen har gått en datautbildning i Office 365, två tillfällen på våren och två på hösten. Det är Sörmlandsdistriktet som stått för kostnaden och företaget Kontorex som genomfört den.

### **Reseverksamhet**

Under året har två dagsresor, en konsertresa samt en 4-dagers resa kunnat genomföras.

- 11 juni var 40 personer till Linköping och såg musikalen Jesus Christ Super Star.
- 5 juli var 45 personer till Grisslehamn. Besök gjordes på Vaddö Gårdsmejeri, Albert Engströms museum och ateljé samt Skebobruks museum.
- 4 september var 44 personer på en 4 dagars resa till Öland. Besök gjordes på Kalmar slott, Capellagården, Eketorps Borgruin, Ottenby fågelstation med fyren Långe Jan, Ölands hembygdsmuseum, Borgholms slottsruin samt Solliden.
- 24 oktober var 42 personer till Vaxholm och Villa Akleja. Ett konstnärshem som idag är Claes Moser och Sanna Evers privatbostad och som J.A.G. Acke en gång i tiden lät uppföra.

### **Studiebesök**

- Den 27 oktober var 13 medlemmar på studiebesök och ölprovning på Nils Oscars bryggeri i Nyköping.
- Den 1 december besökte 30 medlemmar Oxelösunds järnvägsmuseum

### **Canasta**

Canasta spelades 14 gånger under våren och 15 gånger under hösten. Det är cirka 36 medlemmar som deltar och årets avslutning var den 7 december.

### **Friskvård**

Boule.

Verksamheten har bedrivits under vintersäsongen, 11 januari tom 5 april samt 18 oktober tom 13 december, inne på Rosvallas boulebanor. Sommarsäsongen, 2 april tom 11 oktober, har bedrivits på IK Tuns anläggning i Enstaberga. Det har varit ca 17 deltagare per gång utomhus och något färre deltagare på inomhus boulen.

Boule - Klubbmästerskap

Den 18 augusti anordnade vi klubbmästerskap. Det är en uppskattad tillställning, då vi också fikar, äter korv och umgås. Tävlingen är ju också väldigt spännande. Vi var 8 damer och 9 herrar som slogs om segern. I år var det Ingegärd Nylund och Kent Kärngren som kom på 1:a plats.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken har bedrivits i Hjortensbergsbadet på onsdagar under ledning av Maria Wallin. Under våren var det 23 deltagare och under hösten 24, fördelade på två grupper. Totalt genomfördes 16 vattenpass under våren och 15 under hösten.

Vandringar

Vårens vandringar var:

- 25 mars i Nävekvärn med korvgrillning
- 8 april Skiren runt vid Stavsjö
- 22 april vid Gullängsberget
- 6 maj vid Tista slott
- 20 maj vid Sjösakärret

Hösten började med gemenskapsdag den 26 augusti. Därefter vandrade vi vid:

- 16 september från S. Åby till Hult och tillbaka
- 30 september en runda vid Munksätter

- 14 oktober Stavsjön runt
- 28 oktober en runda vid Fågelhyttan
- 11 november vandring i Nävekvärns utkanter
- 25 november gick vi en runda på Larslundsmalmen och då med snö som underlag. Då det var höstens sista vandring avslutades den i IK Tuns Klubbhus med skinksmörgås och glögg. Totalt har vi haft 11 vandringar i år med i genomsnitt 31 medlemmar per gång.

### Körverksamhet

Sånggruppen, under Björn Lövgrens ledning, har träffats före varje månadsmöte för att öva. Vid decembermötet underhöll de oss övriga mötesdeltagare. De brukar vara ca 12 personer som träffas men ser gärna att fler ansluter.

### Kunskapstävlingen "Hjärnkoll"

Hjärnkoll, distriktsmästerskap för Sörmland, var den 11 maj på Åsa Folkhögskola. Vår förening deltog med ett lag, Gunnar Löfling, Klas Roos och Håkan Nilsson.

### Trafik

Våra trafikansvariga påminner och informerar bl a om när det är dags för däckbyten och vikten av att använda reflexer när vi går in i den mörka årstiden. Några externa aktiviteter för dem har inte genomförts under året.

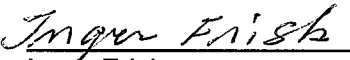
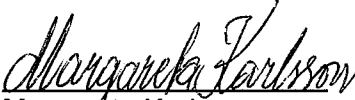
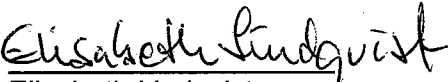


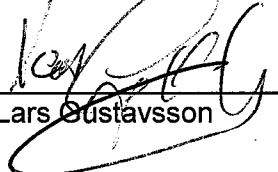

### Uppvaktning och kondoleans

Föreningen uppvaktar vid jämn födelsedag, vart 5:te år, de medlemmar inom SPF Seniorerna Kiladalen som startade föreningen samt skänker gåvor till fonder när medlemmar avlidit.

### Avslutning

Styrelsen tackar samtliga medlemmar för det förtroende som visats oss och verksamhetsansvariga under det gångna året.

Kiladalen den 4 januari 2023

 Inger Frisk	 Margareta Karlsson	 Elisabeth Lindqvist
 Astrid Löfling	 Jan Larsson	 Lars Gustavsson
		 Bo Pettersson