

**SPF Seniorerna Kiladalen inbjuder till**

## **ÅRSMÖTE**

**Måndagen den 11 februari 2019 kl. 13.30  
i Tuna församlingshem**

**Parentation över avlidna medlemmar  
Årsmötesförhandlingar  
Kaffe, Lotteri**

\*\*\*\*\*

**Lennart Nederhed berättar om  
"Polisen med filttofflorna"**



## **VÄLKOMNA!**

**Styrelsen**

## **FÖREDRAGNINGSLISTA VID ÅRSMÖTE 2019**

- 1 Mötets öppnande
- 2 Val av ordförande, sekreterare och pressreferent för mötet
- 3 Val av protokollsjusterare
- 4 Fråga om årsmötets behöriga utlysande
- 5 Fastställande av dagordning
- 6 Styrelsens berättelse och ekonomisk redovisning
- 7 Revisorernas berättelse
- 8 Fråga om ansvarsfrihet
- 9 Ersättning för resor och uppdrag
- 10 Fastställande av budget för år 2019
- 11 Fastställande av årsavgift för år 2020
- 12 Fastställande av antal ledamöter och suppleanter i styrelsen
- 13 Val av ordförande för ett år
- 14 Val av styrelseledamöter för ett respektive två år samt suppleanter
- 15 Val av revisorer och suppleanter
- 16 Förslag på ledamot och suppleant till distriktsstyrelsens valberedning
- 17 Val av ombud och ersättare till distriktsstämma
- 18 Val av studieorganisatör
- 19 Val av läkemedelsansvarig
- 20 Val av KPR-ombud
- 21 Val av reseansvariga
- 22 Val av rekryteringsansvarig
- 23 Val av trafikombud och ansvarig för brottsförebyggande verksamhet samt ersättare
- 24 Val av friskvårdskommitté
- 25 Val av pressreferent och ersättare
- 26 Val av ansvariga för månadsträffarna
- 27 Val av sångledare
- 28 Val av programkommitté och programansvariga
- 29 Val av lotteriansvariga
- 30 Val av hemsidesansvarig
- 31 Val av valberedning och sammankallande
- 32 Motioner
- 33 Övriga frågor
- 34 Avslutning

**Ta med föredragningslistan till årsmötet!!**

## ÅRSBERÄTTELSE för SPF Seniorerna Kiladalen, verksamhetsåret 2018.

SPF Seniorerna Kiladalen Sveriges Pensionärsförbund omfattar Kiladalen och Tunabergs församlingar med omnejd. Månadsträffar anordnas andra måndagen i varje månad utom i juni, juli och augusti.

Programkommittén, har inom den ekonomiska ramen, försett månadsmötena med intressanta och underhållande program. Vandringar, boule, studiebesök och resor har haft stor tillslutning.

### Styrelse

|                     |                                                 |
|---------------------|-------------------------------------------------|
| Ordförande          | Catarina Ekström                                |
| Vice ordförande     | Inger Frisk                                     |
| Sekreterare         | Gunvor Hultin                                   |
| Kassör              | Margareta Karlsson                              |
| Ledamöter           | Bo Karlsson, Kenth Carlsson och Majlis Karlsson |
| Ersättare styrelsen | Barbro Banebro och Olle Ericsson                |
| AU                  | Ordförande, kassör och sekreterare              |

Revisorer                      Agneta Nilsson och Håkan Nilsson samt ersättare Kerstin Eriksson

### Ombud till distriktsstämma

|                  |                                     |
|------------------|-------------------------------------|
| Självklart ombud | Ordförande Catarina Ekström         |
| Ordinarie        | Berith Jerkenius och Gudrun Larsson |
| Ersättare        | Siv Råström och Jan Larsson         |

### Distriktets valberedning

|           |                    |
|-----------|--------------------|
| Ordinarie | Sven-Erik Karlsson |
| Ersättare | Lars Lamberg       |

**Valberedning**                      Inger Cernelius, sammankallande, Helena Nilsson, Jan Larsson, Sune Nilsson och Elisabeth Lindqvist

### Ansvariga för verksamhetsområden

|                             |                                                                                                                     |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Boule                       | Sonja Bergström och Örjan Ahlin, med hjälp av Arne Berglund, Per Kristensson, Gudrun Larsson och Lennart Söderkvist |
| Canastaledare               | Sven-Erik Karlsson                                                                                                  |
| Friskvård/Vandringar        | Margareta Jansson med biträde av, Catarina Ekström, Rune Ericsson, Håkan Nilsson och Bo Andersson                   |
| Hemsidesansvarig            | Ingegärd Nylund                                                                                                     |
| Kiladalens Intresseförening | Helena Nilsson                                                                                                      |
| KPR-representant            | Catarina Ekström som ersättare                                                                                      |
| Lotteriansvariga            | Marianne Davidsson och Birgitta Edestedt                                                                            |
| Läkemedelsansvarig          | Inger Frisk                                                                                                         |
| Pressreferent               | Gunvor Hultin Kristensson och respektive kommittéansvariga                                                          |
| Programkommittén            | Sven-Erik Karlsson, ansvarig, Agneta Nilsson och Kerstin Ekström                                                    |
| Rekrytering                 | Styrelsen                                                                                                           |

|                                  |                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Resor                            | Ulla Wellander, Hans Wellander, Sune Ericson och Britt Skog                                                                                                                             |
| Studier/Utbildning               | Runa Fager                                                                                                                                                                              |
| Sångledare                       | Vakant                                                                                                                                                                                  |
| Trafik                           | Kjell Karlsson och ersättare Kjell Löfgren                                                                                                                                              |
| Vattengymnastik                  | Agneta Nilsson                                                                                                                                                                          |
| Värddar vid månads-<br>träffarna | Lunda: Inger Löfgren och Kjell Löfgren<br>Bergshammar: Ulla Wellander och Birgitta Carlsson<br>Kila: Helena Nilsson och Anna-Maria Eriksson<br>Tuna: Aina Gustavsson och Irene Holmgren |

### **Styrelsesammanträden/medlemsmöten**

Under året har hållits fem protokollförda styrelsesammanträden, varav ett konstituerande och ett AU-sammanträde. Dessutom nio medlemsmöten med föreningsinformation och underhållning av varierande slag. Föreningens 25-årsjubileum firades på aprilmötet med ballonger och tårta samt att extra mycket vinster lottades ut.

### **Årsmöte**

Årsmöte hölls den 12 februari i Tuna församlingshem. Parentation hölls över avlidna medlemmar.

### **Reseersättningar**

Reseersättning har utgått enligt statens resereglemente, 18,50 kr/mil, samt 1 kr/mil för medresenär. Gäller resor utanför Nyköpings kommun.

### **Möteslokaler**

Medlemsmöten har hållits i Tuna församlingshem, där även vår- och jullunch har serverats. Församlingshemmet har under året upplåtits gratis och i gengäld har föreningen bjudit på kyrkkaffe under en kyrksöndag under året.

### **Marknadsföring/information**

Alla månadsmöten, resor och utflykter har refererats i Sörmlands Nyheter och på hemsidan, [www.spfseniorerna.se/kiladalen](http://www.spfseniorerna.se/kiladalen). Annonser har införts under föreningsnytt. För information om månadsmöten och annan information har även grupputskick via e-post använts.

### **Samarbete**

Två styrelseledamöter från vardera SPF-föreningarna i Nyköping, Rosenkälla, Kiladalen, Oppeby-Harg, Tystberga. Stigtomta-Vrena och Oxelösund träffas 2 gånger i s.k. G7-möten. Information om övriga föreningars utbud av aktiviteter och möten.

### **Ekonomi**

Medlemsavgiften har under året varit 200 kr/medlem. Under året har en laserskrivare och en projektor köpts in. Resultat- och balansräkning för år 2018 och budgetförslag för år 2019 - se bilaga.

### **Medlemmar**

Medlemsantalet var 1/1 340 st. och 31/12 2018 343 st. Nya medlemmar 12 st. avlidna 5 st. tillflyttade 5 st. fränflyttade 7 st. avregistrerade 4 st. återregistrerade 2 st. och 13 st. vänmedlemmar.

### **Väntjänst**

Föreningen har bidragit med 1 200 kr vardera till underhållning på Betelhemmet och Lundagården.

### **Pensionärspolitiska frågor**

Ersättare i KPR, Kommunala Pensionärs Rådet, har varit Catarina Ekström, som deltagit i tre förmöten samt ett ordinarie möte i Vård- och omsorgsnämnden samt arbetat inför och genomförande av FN:s internationella äldredag förlagd till Träffen i Nyköpings kommun den 1 oktober.

### **Studier och utbildning**

Fågelkurser har anordnats fem gånger under våren och tre gånger under hösten med 14 respektive 15 deltagare.

Buggkurs har anordnats med sex träffar under våren med nio deltagare och med sex träffar under hösten med åtta deltagare.

Studiecirkel inför landskapsresan till Blekinge har pågått under våren 2018.

Studiecirkel har påbörjats under hösten 2018 med 44 deltagare och tre träffar, inför landskapsresan till Dalarna under våren 2019.

Under hösten har utbildning i HLR (hjärt-lung-räddning) genomförts vid två tillfällen. Totalt har 26 medlemmar deltagit och utbildningen har genomförts tillsammans med Civilförsvarsförbundet.

### **Reseverksamhet**

Den 28 januari åkte 59 medlemmar till Vadsbro amatörteaterförening för att titta på skådespelet "Kaos i Folkparken".

50 medlemmar kryssade den 4 - 5 mars till Åland med M/S Cinderella.

Den 18 mars åkte 48 medlemmar till Östgötateatern i Norrköping för att titta på "Farmor & vår herre".

Den 8 augusti gjorde föreningen en bussresa till Malmköping med 53 medlemmar. En mycket trevlig resa där lokalguide guidade runt.

Den 20 - 23 augusti åkte 48 entusiastiska seniorer på en 4 dagas resa till Åland. Ege/Mk-buss skötte transporten och lokalguide guidade oss.

Den 24 september åkte 48 seniorer till Gamleby och Hallingebergs teatern för att lyssna på melodier från 50-60-70-talet.

Den 25 oktober gjordes en annorlunda resa med full buss till Mantorps travbana för att testa lyckan vid travsport. Samtidigt besöktes Gunnes väskor samt ett glasbruk.

Årets landskapsresa gick till Blekinge den 28 maj - 1 juni. Totalt deltog 53 medlemmar. Med Karlskrona som fast punkt besöktes Amiralitetskyrkan, Örlogsvarvet samt Marinmuseet med Ubåtshallen. På hemresan besöktes Kalmar slott och Döderhultarens museum i Oskarshamn. Inför resan studerade 31 medlemmar landskapet i cirkelverksamhet.

### **Studiebesök**

Den 16 april blev 50 medlemmar guidade på Stiftsgården Stjärnholm av Lisbeth Strand Järpenhag.

Den 18 september gjorde 22 medlemmar besök på Nyköpings reningsverk.

### **Övrig verksamhet**

Canasta har spelats vid 16 tillfällen under våren och 14 tillfällen under hösten. Mellan 32 och 40 medlemmar har deltagit.

### **Friskvård**

#### **Boule.**

Under vintermånaderna har boule spelats på Rosvalla med i genomsnitt 17 deltagare varje gång och under sommarmånaderna på IK-Tuns idrottsplats med i genomsnitt 24 medlemmar.

### **Vattengymnastik**

Under året har vattengymnastik bedrivits i Hjortensbergsbadet på onsdagar för 31 deltagare fördelade på två grupper. Totalt badar grupperna 15 gånger respektive termin.

### **Vandringar**

Under höst och vår har friskvårdsgruppen anordnat 10 organiserade vandringar med i genomsnitt 35 medlemmar vid varje tillfälle. Årets gemenskapsdag vid IK-Tun samlade 70 medlemmar till femkamp och tipspromenad.

### **Klubbmästerskap**

Den 30 augusti anordnades klubbmästerskap i boule som avslutades med korvgrillning. Berith Jerkenius vann damklassen och Bengt Nylund vann herrklassen.

### **Kunskapstävlingen "Hjärnkoll"**

Föreningen deltog den 16 maj med ett tremannalag och en reserv till distriktsuttagning i kunskapstävlingen "Hjärnkoll" på Åsa Folkhögskola. Tyvärr gick inte laget vidare till förbundsmästerskapet.

### **Trafik**

Trafikansvarig samt ersättare har deltagit i NTF:s fortbildningskurs den 26 april.

### **Uppvaktning och kondoleans**

Föreningen har uppvaktat vid jämn födelsedag, vart 5:te år, de medlemmar inom SPF Seniorerna Kiladalen som startade föreningen samt skänkt gåvor till fonder när medlemmar avlidit.

### **Avslutning**

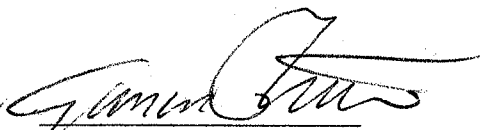
Föreningen kan glädja sig åt välbesökta månadssammankomster och deltagande i olika aktiviteter.

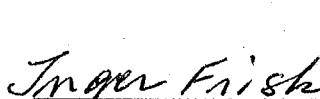
Styrelsen tackar samtliga medlemmar för den arbetsvilja och det förtroende som visats oss och verksamhetsansvariga under det gångna året.

Kiladalen den 3 januari 2019

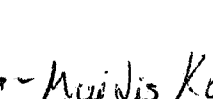
  
Catarina Ekström

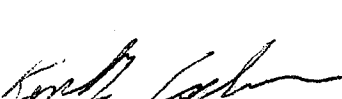
  
Margareta Karlsson

  
Gunvor Hultin

  
Inger Frisk

  
Bo Karlsson

  
Majlis Karlsson

  
Kenth Carlsson

## RESULTATRÄKNING 2018

| <b>INTÄKTER</b>                     | <b>Utfall 2018</b>  | <b>Budget 2018</b> | <b>Utfall 2017</b>  |
|-------------------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|
| Medlemsavgifter                     | 69 050              | 68 000             | 68 200              |
| Vänmedlemmar                        | 650                 | 850                | 700                 |
| Kommunalt bidrag till bad o. boule  | 8 000               | 8 000              | 8 000               |
| Provision Länsförsäkringar          | 640                 | 600                | 565                 |
| Kultur-o. cirkelbidrag, Vuxenskolan | 6 265               | 4 000              | 10 425              |
| Mötesverksamhet                     | 53 000              | 50 000             | 48 765              |
| Lotteri                             | 12 966              | 12 000             | 11 969              |
| Friskvård                           | 71 965              | 69 700             | 68 567              |
| Resor                               | 150 077             | 125 000            | 141 647             |
| Övrigt                              | 7 400               | 2 400              | 2 400               |
| Ränteintäkter                       | 0                   | 0                  | 0                   |
| <b>Summa intäkter</b>               | <b>380 013</b>      | <b>340 550</b>     | <b>361 238</b>      |
| <br><b>KOSTNADER</b>                |                     |                    |                     |
| Medlemsavg., förbund och distrikt   | -48 730             | -51 000            | -47 610             |
| Servering månadsmöten               | -41 491             | -38 000            | -38 281             |
| Möten och fester, övrigt            | -925                | 0                  | 0                   |
| Underhållning                       | -13 893             | -23 000            | -19 294             |
| Lotteri                             | -5 203              | -6 000             | -6 213              |
| Friskvård                           | -84 326             | -80 200            | -80 928             |
| Väntjänsten                         | -2 400              | -2 400             | -2 400              |
| Resor                               | -150 227            | -125 000           | -145 847            |
| Administration                      | -18 596             | -11 000            | -13 462             |
| Resor och konferenser               | -1 661              | -1 200             | -1 149              |
| Uppvaktning och kondoleans          | -3 554              | -2 500             | -4 084              |
| <b>Summa kostnader</b>              | <b>-371 006</b>     | <b>-340 300</b>    | <b>-359 268</b>     |
| <br><b>Redovisat resultat</b>       | <b><u>9 007</u></b> | <b><u>250</u></b>  | <b><u>1 970</u></b> |

**BALANSRÄKNING 2018**

| <b>TILLGÅNGAR</b>                  | <b>2018</b>        | <b>2017</b>        |
|------------------------------------|--------------------|--------------------|
| Kassa                              | 3 594              | 920                |
| Sörmlands Sparbank                 | 139 395            | 123 758            |
| Övriga interimsfordringar          | 0                  | 0                  |
| Studieförbundet Vuxenskolan        | 0                  | 3 600              |
| <b>Summa omsättningstillgångar</b> | <b>142 989</b>     | <b>128 278</b>     |
| <br><b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>        | <br><b>142 989</b> | <br><b>128 278</b> |

**SKULDER**

|                                           |               |               |
|-------------------------------------------|---------------|---------------|
| Förutbetalda medlemsavgifter              | 140           | 100           |
| Leverantörsskulder                        | 0             | 600           |
| Upplupna kostnader, förutbetalda intäkter | 9 891         | 9 028         |
| Bidrag till Lundagården och Betelhemmet   | 0             | 2 400         |
| Studieförbundet Vuxenskolan               | 2 800         | 0             |
| <b>Summa kortfristiga skulder</b>         | <b>12 831</b> | <b>12 128</b> |

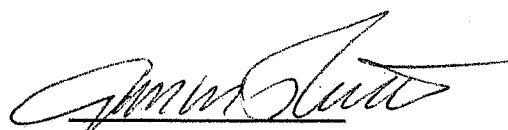
**EGET KAPITAL**

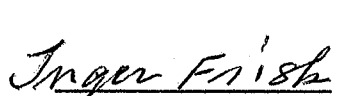
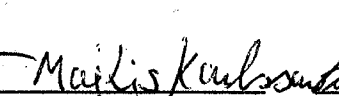
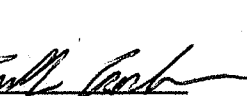
|                     |                |                |
|---------------------|----------------|----------------|
| Eget kapital        | 113 181        | 111 210        |
| Redovisat resultat  | 9 007          | 1 970          |
| Jubileumsfond       | 7 970          | 2 970          |
| <b>Eget Kapital</b> | <b>130 158</b> | <b>116 150</b> |

**SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL**

|                |                |
|----------------|----------------|
| <b>142 989</b> | <b>128 278</b> |
|----------------|----------------|

Tuna den 3 januari 2019

    
Catarina Ekström      Margareta Karlsson      Gunvor Hultin

     
Inger Frisk      Bo Karlsson      Majlis Karlsson      Kenth Carlsson

## BUDGET 2019

| <b>INTÄKTER</b>                     | <b>Utfall 2018</b>      | <b>Budget 2019</b>   |
|-------------------------------------|-------------------------|----------------------|
| Medlemsavgifter                     | 69 050                  | 85 750               |
| Vänmedlemmar                        | 650                     | 910                  |
| Kommunalt bidrag till bad och boule | 8 000                   | 12 000               |
| Provision Länsförsäkringar          | 640                     | 600                  |
| Kultur-o.cirkelbidrag, Vuxenskolan  | 6 265                   | 6 000                |
| Mötesverksamhet                     | 53 000                  | 53 000               |
| Lotteri                             | 12 966                  | 12 000               |
| Friskvård                           | 71 965                  | 64 200               |
| Resor                               | 150 077                 | 140 000              |
| Övrigt                              | 7 400                   | 2 400                |
| Ränteintäkter                       | 0                       | 0                    |
| <b>Summa intäkter</b>               | <b>380 013</b>          | <b>376 860</b>       |
| <br><b>KOSTNADER</b>                |                         |                      |
| Medlemsavg., förbund och distrikt   | -48 730                 | -61 740              |
| Servering                           | -41 491                 | -43 000              |
| Underhållning                       | -13 893                 | -23 000              |
| Lotteri                             | -5 203                  | -6 000               |
| Möten och fester, övrigt            | -925                    | 0                    |
| Friskvård                           | -84 326                 | -81 450              |
| Väntjänsten                         | -2 400                  | -2 400               |
| Resor                               | -150 227                | -140 000             |
| Administration                      | -18 596                 | -13 200              |
| Resor och konferenser               | -1 661                  | -2 000               |
| Uppvaktning och kondoleans          | -3 554                  | -4 000               |
| <b>Summa kostnader</b>              | <b>-371 006</b>         | <b>-376 790</b>      |
| <br><b>Resultat</b>                 | <br><b><u>9 007</u></b> | <br><b><u>70</u></b> |

## Valberedningens förslag till årsmötet 2019-02-11

Samtliga som föreslagits till nyval har vidtalats och lovat ställa upp för föreningen

|                                                                                    |                           |              |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------|
| 2 Val av ordförande för mötet                                                      | Mötet föreslår            |              |
| Val av sekreterare och pressreferent                                               | Mötet föreslår            |              |
| 3 Val av protokollsjusterare                                                       | Mötet föreslår            |              |
| 12 Valberedningen föreslår att styrelsen består av 9 personer efter styrelsebeslut |                           |              |
| 13 Ordförande                                                                      | Catarina Ekström          | 1 år omval   |
| 14 Övriga ledamöter i styrelsen                                                    | Margareta Karlsson        | 2 år omval   |
|                                                                                    | Inger Frisk               | 1 år kvar    |
|                                                                                    | Gunvor Hultin Kristensson | 1 år kvar    |
|                                                                                    | Maj Karlsson              | 1 år kvar    |
|                                                                                    | Kenth Carlsson            | 2 år omval   |
|                                                                                    | Olle Ericsson             | 2 år nyval   |
| Suppleanter                                                                        | Lars Gustavsson           | 2 år nyval   |
|                                                                                    | Elisabeth Lindqvist       | 2 år nyval   |
| 15 Revisorer                                                                       | Agneta Nilsson            | omval        |
|                                                                                    | Håkan Nilsson             | omval        |
| Suppleant                                                                          | Kerstin Eriksson          | omval        |
| 16 Ledamot av distr. valberedning                                                  | Sven-Erik Karlsson        | omval        |
| Suppleant                                                                          | Lars Lamberg              | omval        |
| 17 Ombud till distriktsstämman                                                     | Ordförande                | självskriven |
|                                                                                    | Siv Råström               | nyval        |
|                                                                                    | Jan Larsson               | nyval        |
| Ersättare                                                                          | Sune Nilsson              | nyval        |
|                                                                                    | Ulla Wellander            | nyval        |
| 18 Studieorganisatör                                                               | Runa Fager                | omval        |
| 19 Läkemedelsansvarig                                                              | Inger Frisk               | omval        |
| 20 KPR – ombud, vald av styrelsen                                                  | Margaretha Roos           | (4 år)       |
| 21 Reseansvariga                                                                   | Ulla Wellander            | omval        |
|                                                                                    | Hans Wellander            | omval        |
|                                                                                    | Britt Skog                | omval        |
|                                                                                    | Karlerik Bergström        | nyval        |
| 22 Rekryteringsansvarig                                                            | Styrelsen                 |              |

|                                                       |                                                                                                            |                                                    |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 23 Trafikombud o brottsförebygg. Ansv.<br>Bitr.       | Kjell Karlsson<br>Kjell Löfgren                                                                            | omval<br>omval                                     |
| 24 Friskvårdskommitté<br>Vandringar Ansvarig<br>Bitr. | Margareta Jansson<br>Catarina Ekström<br>Rune Ericsson<br>Håkan Nilsson<br>Bo Andersson                    | omval<br>omval<br>omval<br>omval<br>omval          |
| Boule Ansvarig<br>Bitr.                               | Sonja Bergström<br>Örjan Ahlin<br>Arne Berglund<br>Per Kristensson<br>Gudrun Larsson<br>Lennart Söderkvist | omval<br>omval<br>omval<br>omval<br>omval<br>omval |
| Badansvarig                                           | Agneta Nilsson                                                                                             | omval                                              |
| Canasta ansvarig                                      | Sven-Erik Karlsson                                                                                         | omval                                              |
| 25 Pressreferent för månadsträffarna                  | Gunvor Hultin Kristensson<br>Kommittéansvariga                                                             | omval                                              |
| 26 Ansvariga för månadsträffarna<br>Lunda             | Inger Löfgren<br>Kjell Löfgren                                                                             | omval<br>omval                                     |
| Bergshammar                                           | Ulla Wellander<br>Birgitta Carlsson                                                                        | omval<br>omval                                     |
| Kila                                                  | Birgit Johansson<br>Gunnel Persson                                                                         | nyval<br>nyval                                     |
| Tuna                                                  | Anna-Maria Eriksson<br>Helena Nilsson                                                                      | omval<br>omval                                     |
| 27 Sångledare                                         | Vakant                                                                                                     |                                                    |
| 28 Programkommitté ansvarig                           | Siw Johansson<br>Agneta Nilsson<br>Kerstin Ekström                                                         | nyval<br>omval<br>omval                            |
| 29 Lotteriansvariga                                   | Birgitta Edestedt<br>Gudrun Larsson                                                                        | omval<br>nyval                                     |
| 30 Hemsidesansvarig                                   | Ingegärd Nylund                                                                                            | omval                                              |
| 31 Valberedning, sammankallande                       | mötet föreslår                                                                                             |                                                    |