

Välfärdsteknik

En liten sammanfattning

Vintern 2021
SPF Sörmland
Arbetsgruppen för Välfärdsteknik

Vad är Välfärdsteknik

Digital teknik som kan användas för att bibehålla eller öka delaktigheten, självständigheten, aktiviteten och tryggheten för en person med funktionsnedsättning.

(Myndigheten för delaktighet, MFD)

Välfärdsteknik

Digital teknik ger stora möjligheter.

För många personer med funktionsnedsättning och äldre innebär tekniken en stor förändring och höjd livskvalitet.

(MFD)

Vad är Välfärdsteknologi

Kunskapen om välfärdsteknik
(MFD)

Välfärdsteknologi är teknologi som förebygger, hjälper eller
levererar välfärdslösningar
(Nordens välfärdscenter)

Vad är E-hälsa

Med hälsa menas fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande.

E-hälsa är att använda digitala verktyg och utbyta information digitalt för att uppnå och bibehålla hälsa.

(Socialstyrelsen)

Etik

Etiska frågeställningar är viktiga. Velfärdsteknik ska ses som ett komplement till det personliga mötet. Det ska finnas en möjlighet att kunna välja digital teknik om den enskilde vill.

(MFD)

Anhöriga

Anhöriga till personer med funktionsnedsättning har en stor och viktig roll. Valfärdsteknik kan bidra till att även anhöriga känner sig trygga.

(MFD)

Dörrlarm/fönsterlarm

En liten magnetgivare fästs på dörrkarmen och i anslutning till denna placeras dörrkännaren på dörren så att kontakten mellan dem bryts när dörren öppnas. En liten handmottagare larmar med vibration eller en ljudsignal då dörren öppnas. Fungerar även på fönster.

Exempel på Elektroniskt Lås



Digital tillsyn via kamera

Personalen tittar en kort stund i livesändning och sen stänger igen.

Inget sparas.

Allt krypteras.

Citat: "Värre när det kommer personal."

Man kan även installera egna kameror som anhöriga kan ansluta sig till för att få en egen bild av läget.

Exempel på WiFi-kamera För egen installation



Digitalt trygghetslarm

Digitala trygghetslarm erbjuder ökad trygghet och den moderna teknikern öppnar även möjligheterna till andra bra och nyttiga tjänster. Teknikskiftet från analog till digital teknik kommer att öka tillförlitligheten och därmed tryggheten för användaren och anhöriga. Att få ett trygghetslarm beviljat innebär ökad trygghet för brukare, anhörig, vårdpersonal och det betyder också ökad möjlighet att kunna bo kvar hemma.

Positioneringslarm (GPS-larm)

GPS-klocka vilken bärs av användaren.

Anhörig kan se GPS-positionen på en karta i dennes smarta telefon/platta.

Trygghet att kunna gå ut utan att känna oro för både användare och anhörig.

Finns som förskrivningsbart hjälpmedel för eget boende i Sörmland.

Kontakta din arbetsterapeut.

Exempel på Positioneringslarm (GPS-larm)



Smarta telefoner/surfplattor

Bilden nedan visar exempel på produkter som kan ersättas med appar (program i smarta telefoner/surfplattor).

I stället för kanske 25 produkter kan allt finnas lättillgängligt i en telefon. Flera appar är framtagna för personer med funktionsnedsättning och är användarvänliga.



© Margaretha Roos

Smarta telefoner/surfplattor

Den smarta telefonen/surfplattan får användaren köpa själv i öppna handeln.

Vid funktionsnedsättning kan till exempel anpassade kalenderappar finnas som förskrivningsbart hjälpmedel.

Finns som förskrivningsbart hjälpmedel i Sörmland.

Vid behov kontakta din arbetsterapeut.

Exempel på telefoner för äldre



Smarta telefoner

”Seniorsurfarna” är ett steg-för-steg material för att använda iPhone.

Det finns även studiehandledning för cirkelledare, iPhone och Android.

Detta material är framtaget av Demensförbundet och Studieförbundet Vuxenskolan. Liknande material finns för surfplattor.

SPF Sörmland tillsammans MDH har producerat filmen
” Valfärdsteknik i Virustider ”
Den ger en del goda tips.

Kommunikation

Modern kommunikation i olika tappningar



- Skype/Teams
- Same time
- Google Meet
- Zoom
- Signal
- Telegram

Medicindosetter

En programmeringsbar medicin-dosett som på den angivna tiden matar fram en angiven dos medicin.

Finns som förskrivningsbart hjälpmedel i Sörmland.
Kontakta din arbetsterapeut.

Exempel på Medicin-dosett



Anpassade klockor/kalendrar

Elektroniska klockor där tiden kan läsas upp och olika språk går att välja. I vissa produkter kan personliga meddelanden och larm läggas in.

Finns som förskrivningsbart hjälpmedel i Sörmland.

Vid behov kontakta din arbetsterapeut.

Exempel på Anpassade klockor/kalendrar



Exempel på Anpassade klockor/kalendrar



Andra exempel

Spisvakten stänger av strömmen om personen glömmer den på.
Spisvakten kan skydda mot brand och torrkokning och kan
anpassas efter individen.

I de flesta kommuner är spisvakt en kommunal
bostadsanpassning.

Fler exempel

Det finns **kaffebryggare** med inbyggd timer. Bra att köpa en med lättavläst markering.

Strykjärn finns i öppna handeln som stänger av sig när det är orört i 15 min eller blir liggande på stryksulan i 30 sekunder.

Mer exempel

Förenklade fjärrkontroller till TV finns att köpa i öppna handeln.

Nummerpresentatör till fast telefon finns att köpa i öppna handeln.

Fjärrkontroll, typ Nexa

Kan programmeras att tända och släcka på fasta tider eller med ett knapptryck



Fjärrkontroll, typ Telldus

Kan programmeras att sköta mer avancerade funktioner i hemmet.



Smart controller

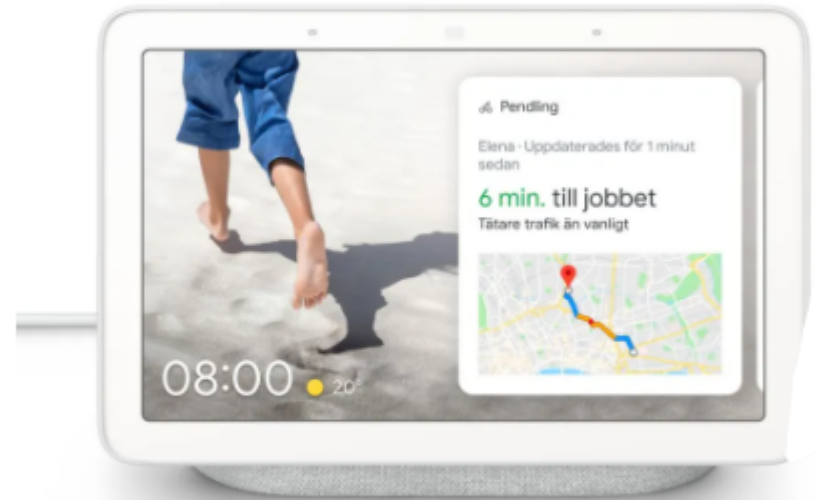
Google Nest Hub Smarta hem-controller

Digital röstassistent för smarta hem

★★★★★ (26 recensioner)

- Stor 7"-touchskärm
- Brett stöd av enheter som kan styras
- Röststyr hemmet

Google Nest Hub är en digital röstassistent som via inbyggda mikrofoner och högtalare kan användas för att styra hemmet samt svara med information. Med hjälp av den högupplösta 7" touch-skärmen kan Google Nest Hub även användas för att styra hemmet utan rösten. Skärmen kan användas för att visa en Youtube-video på ett recept i köket, eller varför inte på sängbordet, för att visa dagens väder och trafikrapport när du vaknar. Perfekt tillsammans med Nest Hello för att visa på skärmen vem som ringer på dörrklockan.



Exempel på smart dörrklocka med Kamera

Cleverio CD-100 Smart Dörrklocka med kamera

Porttelefon med wifi-anslutning

★★★★★ (1 recension)

- Visar i mobilen vem som är vid dörren
- Tvåvägskommunikation för ljud
- 720p-upplösning

Håll koll på vem som kommer och går, dag som natt med Cleverio CD-100 Smart dörrklocka med kamera och wifi. Ansluts till mobil eller surfplatta (iOS och Android) och skickar en notis när någon ringer på. I mobilen eller surfplattan går det att se vem som ringer på och även prata med personen. Kan även kompletteras med trådlös mottagare (51496).



På Omsorgsportalen.se kan man beställa många olika välfärdstjänster. Utbudet beror på Din bostadsort.

Välj din adress för att se rätt priser och utbud i ditt område. **VÄLJ ADRESS**



Tjänster ▾ Leverantörer ▾ Kundservice ▾



Välkommen till Omsorgsportalen

På Omsorgsportalen finns digitala omsorgstjänster från flera leverantörer på en och samma plats, för att ge dig som individ mer trygghet, större valfrihet och inte minst möjlighet att bo kvar hemma längre. För dig som vill komma igång med tjänsterna på enklaste sätt finns även installationshjälp att välja till i kassan.

				
Påminnelser	Tillsyn	Larm	Brandsäkerhet	Styra hemmet

Filter

Leverantörer

☐ Doro (5)

☐ Housegard (14)

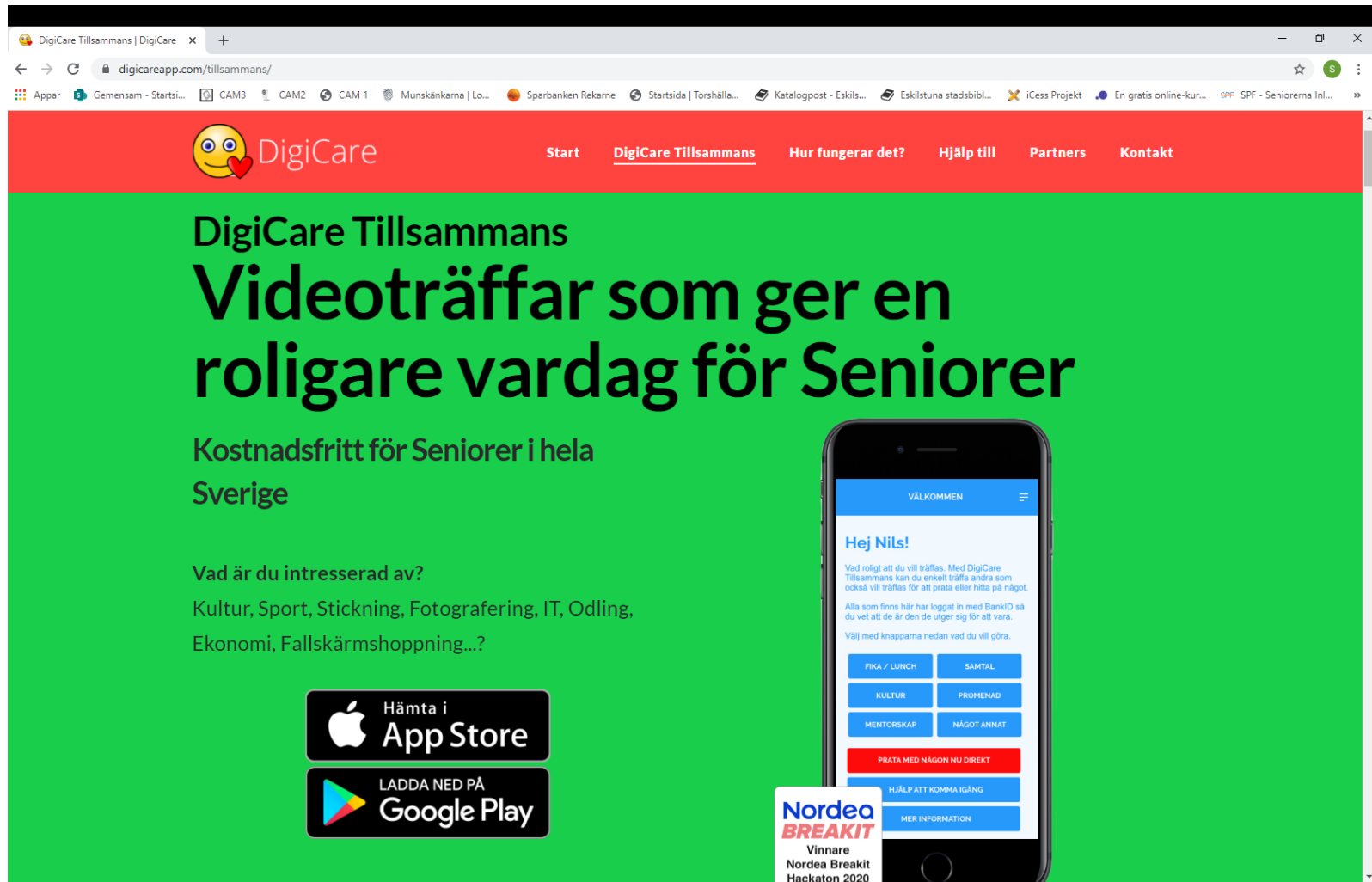
☐ Moxiam (3)

☐ Sensagon (8)

☐ Telldus (8)

Digicare – Tillsammans

en App för möte på nätet för att motverka ensamhet



The screenshot shows the DigiCare Tillsammans website in a browser. The website has a red header with the DigiCare logo (a yellow smiley face with a red heart) and navigation links: Start, DigiCare Tillsammans, Hur fungerar det?, Hjälp till, Partners, and Kontakt. The main content area has a green background with the text: "DigiCare Tillsammans Videoträffar som ger en roligare vardag för Seniorer". Below this, it says "Kostnadsfritt för Seniorer i hela Sverige". A section titled "Vad är du intresserad av?" lists activities: Kultur, Sport, Stickning, Fotografering, IT, Odling, Ekonomi, and Fallskärmshoppning...? There are two buttons for downloading the app: "Hämta i App Store" and "Ladda ned på Google Play". On the right, a smartphone displays the app's interface, which includes a welcome message "VÄLKOMMEN", a greeting "Hej Nils!", and a list of activities to choose from: Fika / Lunch, Samtal, Kultur, Promenad, Mentorskap, and Något annat. There are also buttons for "Prata med någon nu direkt", "Hjälp att komma igång", and "Mer information". A small badge at the bottom left of the phone says "Nordea BREAKIT Vinnare Nordea Breakit Hackaton 2020".

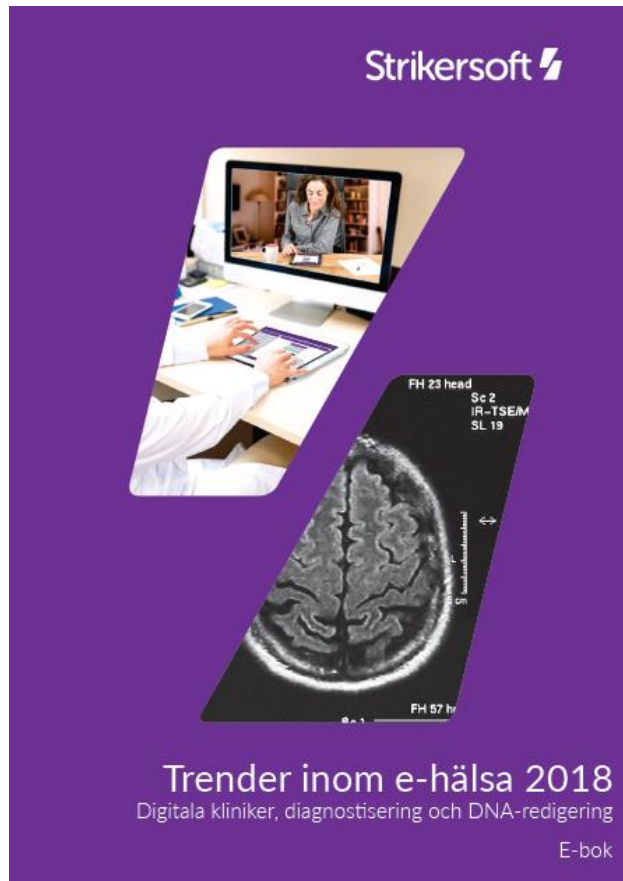
Traditionella hjälpmedel

- **Rörelsetekniska hjälpmedel:**
ex rollator, rullstol, dusch- och toalettstolar.
- **Kognitiva hjälpmedel:**
ex tidshjälpmedel, hjälpmedel för minne och struktur av dagen.
- **Kommunikationshjälpmedel:**
ex samtal hjälpmedel och bildkommunikation.
- **Medicinska behandlingshjälpmedel:**
ex syrgasutrustning, inhalator och smärtbehandling.
- **Inkontinenshjälpmedel:**
ex absorberande produkter och katetrar.
- **Synhjälpmedel:**
ex Daisyspelare och CCTV
- **Hörselhjälpmedel:**
ex brandvarnare, slingförstärkare till TV, radio och telefon

Vart vänder man sig?

- Både inom Kommunerna (Hemsjukvården) och Regionen (ex: VC, Habiliteringsverksamheten, Syn- och Hörcentral) finns förskrivare som tillsammans med Dig utreder behovet av hjälpmedel.
Förskrivarna är oftast arbetsterapeut eller sjukgymnast.
- Hemsida för mer info: samverkan.regionsörmland@se

Bra rapporter



E-hälsa och välfärdsteknik i kommunerna 2018

Redovisning av en uppföljning av utvecklingen inom e-hälsa och välfärdsteknik i kommunerna



<http://digital.strikersoft.com.pages.services/trender-ehalsa-2018-ebok>

<http://www.socialstyrelsen.se/publikationer2018/2018-4-11>

Bra länkar

- <https://urplay.se/serie/215217-seniorsurfarskolan>
- <https://www.youtube.com/watch?v=uB-W98iOfQ4&feature=youtu.be>
- <https://www.eskilstuna.se/omsorg-och-stod/vi-bygger-framtidens-var-d-och-omsorg/digitala-och-tekniska-hjalpmedel/stodet---utbildnings--och-visningsmiljo-for-valfardsteknik.html>

Användbara länkar

Borås Stad

Hur man laddar ned Appar, skickar bilder mm

<https://www.boras.se/upplevaochgora/senior/teknikhjalp/instruktionsfilmer.4.72dc2d9a175926fef4b516b6.html>

PTS

Hur man handlar digitalt, videosamtal, E-legitimation

<https://pts.se/digitalhjalpen>

Länsstyrelsen

Grundläggande betaltjänster, Swish, E-legitimation mm

<https://www.lansstyrelsen.se/sodermanland/natur-och-landsbygd/stod-for-landsbygdsutveckling/grundlaggande-betaltjanster.html>

SVTPLAY

<https://www.svtplay.se/seniorsurfarna>

<https://urplay.se/serie/219710-seniorsurfarna>

SPF Seniorerna Sörmland

Välfärdsteknik i Virustider

<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/sormland/paverkansarbete/valfardsteknik/valfardsteknik-i-virustider/>

YouTube

Mobilt Bank-Id (flera varianter)

https://www.youtube.com/results?search_query=mobilt+bankid

Swish

<https://www.youtube.com/watch?v=9z7LqqHBwUs>

<https://www.youtube.com/watch?v=Uc3bs8K2nnw>

Bra hemsidor

www.YouTube.com (sök på välfärdsteknik)

www.stockholmdigitalcare.se

www.swedishict.se/competence-areas/e-health

www.SKR.se

www.socialstyrelsen.se

strikersoft.com/sv/fokusomraden/e-halsa/

Hemsidor Leverantörer

www.doro.se

www.pampett.se

www.posifon.se

www.tunstallnordic.com

www.donet.se

www.evondos.com

www.abilia.se

www.viser.se

www.irisity.se

www.komikapp.se

www.camanoio.com

www.funktionsverket.se

www.irishjalpmedel.se

www.minifinder.se

www.rehabcenter.se

www.trollreda.nu

Hemsidor - Elektronik

www.m.nu

www.kjell.com

www.clasohlson.se

www.nexa.se

www.telldus.com