

Kvalificerad och anpassad träning för seniorer.

activage®

SPF Seniorerna Katarina Sofia har tecknat ett samarbetsavtal med Activage Center.

Avtalet erbjuder kvalificerad och anpassad träning för äldre i lugn miljö med specialutbildade tränare som har kunskap om den seniora kroppen .

Våra medlemmar erbjuds följande rabatter på medlemsavgiften:

- 30 % på STARTPAKET 8 veckor ord. Pris 2495 kr
- 15 % på BASBAKET 8 veckor ord. Pris 995 kr
- 10 % på FAST medlemskap, 52 veckors bindningstid (gällande pris 139 kr/vecka).

För att få tillgång till rabatt när du tränar ska du tala om att du är medlem i SPF Seniorerna Katarina Sofia och visa upp ditt medlemskort i SPF Seniorerna. Activage Center är en träningsanläggning helt utvecklad för seniorer och ligger på

Magnus Ladugårdsgatan 53 (hörnet Swedenborgsgatan) på Södermalm.

Tel 08-684 244 22 sodermalm@activage.com

Vill du veta mer om Activage och erbjudandet, besök deras webbsida: <http://activagecenter.com/>