

SOMMARPROGRAM 2025

SPF Seniorerna Katarina Sofia

www.spf.se/katarinasofia

Torsdagen den 10 juli

Dagsutflykt till Dalarö

Dalarö Turistbyrå erbjuder en historisk guidning på Dalarö. Byn grundades redan under Stormaktstiden 1636, då som tull- och lotsstation. Under 150 år låg Sveriges flotta där och var en viktig hamn för handelssjöfarten fram till förra sekelskiftet.

Under 1800-talet blev Dalarö semester – och societetsort med Oscar 2:a som magnet. Hit kom Strindberg till det han kallade ”Porten till Paradiset” och här målade Zorn sina berömda akvareller. Vattnen utanför Dalarö är numera Sveriges första marina kulturreseervat, i Vasaupptäckaren Anders Franzéns fotspår, med världens bäst bevarade skeppsvrak. Några av vraken kommer vi att passera under båtturen.

Program:

Buss hämtar upp oss utanför **Clarion hotell** kl. 9,00 och tar oss ut till Dalarö.

Vi tas emot i Tullhuset, byggt 1788 på uppdrag av Gustav III, där det serveras kaffe och smörgås. Därefter tar vi en kort promenad ner till hamnen för en timmes guidad båttur från Dalarö ström, förbi Dalarö skans och upp längs Ornökusten, en av Sveriges större öar, förbi Strindbergs Hemsö (Kymendö) och tillbaka till Dalarö.

Efter båtturen går vi tillbaka till Tullhuset och äter en god lunch bestående av dagens rätt, måltidsdryck och kaffe i deras restaurang.

När vi är mätta och känner oss redo gör vi en guidad vandring i byns kulturkvarter med bland annat besök i kyrkan som är byggd 1652. Vi gör även besök i Anders Franzéns lilla museum och avslutar med en timme egen tid för att tex besöka byns affärer, bageriet, fiskaffären och lanthandeln, eller kanske slå sig ner någonstans med en glass.

Vi lämnar Dalarö med bussen kl. 16,00.

Avresa: Clarion Hotell, Ringvägen 98.

Tid: Bussen avgår kl. 9,00. **Vi samlas senast kl. 8,45.**

Pris: 695 kr för medlemmar, 895 kr för icke medlemmar.

Anmälan: **Tidigast den 10 juni till Lillemor Mylly**, e-post Myllylillemor@outlook.com med uppgift om eventuella allergier.

Om du saknar e-post ring 076-790 8314 och tala in ditt meddelande.

Ange namn och telefonnummer! **Anmälan före detta datum är ogiltig!**

När du fått svar att du är välkommen betalar du till föreningens Plusgiro 15 09 41-3 eller Swish 123 688 2286 **senast 26 juni**. Ange deltagare och ”Dalarö”.

Sista kostnadsfria avbokningsdag är den 26 juni.

Tisdagen den 5 augusti

Räkkryssning på Mälaren med M/S Havsörnen

Välkommen ombord på M/S Havsörnen som tar oss ut på vår sedvanliga räkkryssning genom Mälarens vackra skärgård.

Under ca 3 timmar får vi äta så mycket vi förmår av de goda räkorna, tillsammans med de klassiska tillbehör som serveras till. *Dryck ingår ej!*

Under resans gång finns det gott om tid att ta en paus på soldäck och njuta av utsikten.

Avresa: Stadshuskajen (Norr Mälarstrand 1, till höger om Stadshuset).

Tid: Båten avgår kl. 12,00. **Vi samlas kl. 11,30 på kajen vid båten.**

Resväg: Buss 3 till Stadshuset, ca 200 m promenad till båten.

Pris: 395 kr för medlemmar 635 kr för icke medlem.
Dryck ingår ej, och betalas var för sig!

Anmälan: **Tidigast den 26 maj** till Angela Bergström,
e-post angela.bergstrom@ownit.nu om du saknar e-post
SMSa eller ring 070-391 5616. Ange namn och telefonnummer!
Anmälan före detta datum är ogiltig!

När du fått svar att du är välkommen betalar du till föreningens

Plusgiro 15 09 41-3 eller Swish 123 688 2286 **senast den 26 juni.**

Ange namn och "Räkkryssning". **Sista kostnadsfria avbokningsdag är 26 juni.**

Vid för få anmälningar ställs resan in!

Tisdagen den 19 augusti

Guidad vandring – Historiska trädgårdar kring Slussen och Mariatorget

Vad odlade man på Södermalm på 1600-talet? Detta är en unik miljö, med asfalt, kullerstenar och gröna hörn. Följ med till malmgårdar, Swedenborgs trädgård, palats och hyreshus. Det finns mycket som gömmer sig i kvarteren, en del av den historiska grönskan är kvar, annat är för längesedan borta. I vandringen ingår också reflektioner kring stadsbyggnad och vad som hände i området på 1960–1980-talen – husockupationer med mera. Vandringen börjar vid Mariatorget, passerar Monteliusvägen och avslutas vid Slussen.

Det är den auktoriserade stockholmsguiden Ulrika Flodin Furås, med specialområde trädgård, som leder oss och berättar. Ulrika har talförstärkare.

Du bör kunna följa med i gruppens tempo och vandringen tar ca 1,5 timme.

Plats: Tors Fiske, Mariatorget
Tid: Kl. 13.00. **Vi samlas kl. 12.45**
Pris: 150 kr

Anmälan: Tidigast tisdagen den 29 juli till Britt-Marie Wennergren,
britt_marie_wennergren@hotmail.com (understreck mellan orden).

Anmälan före detta datum är ogiltig! Kom ihåg att uppge ditt telefonnummer!

När du fått svar att du är välkommen betalar du till föreningens Plusgiro 15 09 41-3 eller Swish 123 688 2286 **senast den 12 augusti**. Ange namn och "Vandring".

Sista kostnadsfria avbokningsdag är 12 augusti

Meddela omedelbart Britt-Marie om du får förhinder.

7 – 9 september 2025

Kryssning till Höga Kusten med M/S Birka Gotland

Följ med på en kryssning till Höga Kusten som är en av norra Europas vackraste platser och sedan år 2000 med på Unesco:s världsarvslista. Under kryssningen gör vi ett strandhugg i Härnösand, Höga Kustens sydligaste kuststad.

Dag 1 – söndag 7 september

Vi samlas i Viking Lines terminal vid Stadsgården kl. 15.30 och fartyget avgår kl. 17.00. Vi serveras en buffémiddag inkl. dryck i restaurang Sjösalen. Efter middagen väntar underhållning av olika slag.

Dag 2 – måndag 8 september

Vi vaknar upp i Härnösand. Fartyget ligger ett stenkast från centrum och efter frukost ombord kan du antingen promenera (cirka 700 meter) eller ta transferbussen in till centrum för egna strövtåg i staden. Fartyget avgår från Härnösand kl. 15.00 och går inomskärs genom världsarvet Höga Kusten. Vi passerar bland annat Sannasundet, Höga Kusten bron, Storön, Högbondens fyr, Ulvön, Skuleskogens nationalpark och Mjältön som är Sveriges högsta ö. Till middag idag serveras vi en skaldjursbuffé inkl. dryck. Kvällen fri för att besöka valfri underhållning.

Dag 3 – tisdag 9 september

Vi angör Mariehamn på morgonen och efter ett kort uppehåll fortsätter vi mot Stockholm. Efter frukost kan du koppla av på soldäck, shoppa eller besöka spat. Vi beräknas vara åter i Stockholm kl. 14.30.

Pris per person vid del i utsides dubbelhytt, 2 500 kr för medlem. Icke medlem: 2 870 kr.

Pris per person vid egen utsides enkelhytt, 3 850 kr för medlem. Icke medlem: 4 215 kr.

I priset ingår:

- Båtresor i vald hyttkategori med M/S Birka Gotland, Viking Line.
- Buffémiddag inkl. vin, öl, läsk och kaffe på utresan, dag 1.
- Skaldjursbuffé inkl. vin, öl, läsk och kaffe på hemresan, dag 2.
- Frukostbuffé, dag 2.
- Late Breakfast, dag 3.
- Transferbuss i Härnösand

I priset ingår ej:

- Dryck och måltider utöver de som nämns i programmet.
- Avbeställningsskydd. Kontrollera att du har ett avbeställningsskydd i din hemförsäkring om du måste avboka din resa p.g.a. sjukdom.

I dagsläget har vår förening 40 platser fördelade på 15 dubbelhytter och 10 enkelhytter.

Anmälan: Tidigast den 14 april, genom e-post till Angela Bergström, e-post: angela.bergstrom@ownit.nu . Anmälan före detta datum är ogiltig. Uppge vem du vill dela hytt **med eller om du önskar egen hytt**. Om du saknar e-post, skicka ett SMS eller ring 070-391 5616.

När du fått svar att du är välkommen betalar du till föreningens Plusgiro 15 09 41-3 eller Swish 123 688 2286 **senast torsdagen den 31 juli**. Ange namn och "Höga Kusten".

Anmälan är bindande. Sista kostnadsfria avbokningsdag är torsdagen den 31 juli.

OBS! Kom ihåg att ta med en giltig ID-handling. Obligatorisk ID-kontroll innan ombordstigning. Digitalt ID-kort är **inte** giltig resehandling.