



SOMMARPROGRAM 2026

SPF Seniorerna Katarina Sofia

www.spf.se/katarinasofia

Dag	Juni	Tid	Aktivitet	Sida	Anm tidigast	Anm	Bet
Torsdag	4	12.30	Svindersvik	2	13 maj		
Tisdag	30	09.30	Waxholm	3	9 maj		
Dag	Juli	Tid	Aktivitet				
Onsdag	15	12.00	Räkkryssning	4	8 maj		
Dag	Juli-Augusti	Tid	Aktivitet				
Fre-Lör	31 - 1	09.30	Göta Kanal	5	25 feb		
Dag	Augusti	Tid	Aktivitet				
Torsdag	6	07.45	Hemlig Dagsresa	6	8 juni		



Torsdagen den 4 juni Svindersvik

I en trädgård i Nacka gömmer sig en bevarad 1700-talsmiljö. Huset är en sommarbostad från 1740-talet och är en föregångare till grosshandlarvillor och nutida sommarhus. Stiftelsen Nordiska museet bevarar och förvaltar Svindersvik sedan 1949.

Då Svindersvik är en känslig, bevarad kulturhistorisk originalmiljö visas endast delar av sommarnöjet för ett begränsat antal besökare åt gången under ledning av museets guide.

Du får se huvudbyggnaden med förmak, matsal, sängkammare och kabinett, den separata köksbyggnaden och festsalen i Paviljongen. I rummen kan du bl.a se sidenklädda möbler, kinesiska papperstapeter och kakelugnar.

Trädgården som omger sommarnöjet kan besökas på egen hand och är också mycket sevärd med ett sextiotal fruktträd och många andra växter.

Efter visningen kan de som önskar på egen bekostnad fika nere vid Brygghusets kafé.

Tillgänglighet: Den kulturhistoriska miljön är inte tillgänglighetsanpassad. Det är grusgångar på området, trappor, höga trösklar mellan rummen, ingen hiss. Det finns ingen el i byggnaderna, vid mulna dagar kan det var lite dunkelt inomhus och svårt att se var man sätter fötterna.

Plats: Svindersvik sommarnöje, Svindersviksvägen 15, Nacka.

Tid: kl. 12.30. **Vi samlas utanför huvudbyggnaden kl. 12.15.**

Pris: 150 kr för medlemmar.

Anmälan tidigast onsdagen den 13 maj kl. 8.00 till Angela Bergström, e-post: angela.bergstrom@ownit.nu Om du saknar e-post, SMSa eller ring 070-391 56 16.

Kom ihåg att vid anmälan uppge namn och telefonnummer.

När du fått svar att du är välkommen betalar du **senast den 22 maj** till föreningens plusgiro (15 09 41-3) eller Swish (123 688 22 86). Ange namn och "Svindersvik".

Sista kostnadsfria avbokningsdag är den 22 maj.



Tisdagen den 30 juni

Historia och konst i Vaxholm

Vi börjar dagen i Vaxholm, som grundades redan på 1500-talet av Gustav Vasa.

Här inleder vi vårt besök på Galleri Roddarhuset, som ligger precis vid vattnet. Galleriet är en populär samlingsplats för konst och kultur i Vaxholm, och här blir vi först serverade kaffe/te och smörgås. Efter kaffet går vi vidare och utforskar utställningen på Galleriet. Här finns något för alla smaker, från målningar och skulpturer till konsthantverk.

Vi fortsätter vår dag med en guidad stadsvandring i Vaxholms äldsta kvarter. Vår guide tar oss igenom de pittoreska små gränderna medan vi får höra skärgårdsanekdoter och om viktiga händelser i Vaxholms historia.

När vi fått vårt konstnärliga sinne tillfredsställt kliver vi ombord på en båt som tar oss över till Kastellet, en ö belägen strax utanför Vaxholm. Vid ankomsten till Kastellet blir vi serverade lunch på Kastellets Restaurang, som har en fantastisk utsikt över vattnet.

Efter lunchen är det dags för en guidad tur på Fästningsmuseet. Museet tar oss genom Kastellets dramatiska historia. Vi får lära oss om hur fästningen spelade en avgörande roll i Sveriges försvar under flera krig, och hur den använts som både försvarsanläggning och militärbas.

Efter besöket i museet tar vi båten tillbaka till Vaxholm, där vi får lite egen tid att utforska staden.

Efter en dag med konst, kultur och historia samlas vi vid bussen för återfärd mot Clarion hotel, beräknad ankomsttid ca kl 17,30.

Plats: Avresa från Clarion hotel, Ringvägen 98.

Tid: KL 9,30, **samling senast kl 9,15.**

Pris: 1 425 kr för medlemmar, 1 525 kr för ej medlemmar.

Anmälan: till Lillemor Mylly, e-post Myllylillemor@outlook.com, mobil 076-790 83 14.

OBS! Kastellet och båten är ej handikappanpassad!

Anmälan tidigast den 9 maj. Uppge namn, telefonnummer och eventuell kostallergi.

När du fått svar att du är välkommen betalar du **senast den 20 maj** till föreningens Swish (123 688 22 86) eller Plusgiro (15 09 41-3). Ange namn och "Vaxholm".

Sista avgiftsfria avbokningsdag är den 20 maj.

För praktiska upplysningar och avbokningsregler se Björks resors hemsida

www.bjorcks.se



Onsdagen den 15 juli

Räkkryssning på Mälaren med M/S Havsörnen

Välkommen ombord på M/S Havsörnen som tar oss ut på vår sedvanliga räkkryssning genom Mälarens vackra skärgård.

Under tre timmar får vi äta så mycket vi förmår av de goda räkorna, tillsammans med de klassiska tillbehör som serveras till.

Under resans gång finns det gott om tid att ta en paus på soldäck och njuta av utsikten.

Avresa: Stadshuskajen (Norra Mälarstrand 1, till höger om stadshuset)

Tid: Båten avgår kl 12.00. **Vi samlas kl 11.30 på kajen vid båten.**

Resväg: Buss 3 till Stadshuset, ca 200 m promenad till båten.

Pris: 440 kr för medlemmar, 675 kr för icke medlem.
Dryck ingår ej och betalas var för sig.

Anmälan tidigast fredagen den 8 maj till Margareta Hansson,
e-post hansson.margareta49@gmail.com Om du saknar e-post, SMSa eller
ring 070-484 9690.

Kom ihåg att vid anmälan uppge namn och telefonnummer.

När du fått svar att du är välkommen, **betalar du senast den 3 juni** till föreningens
Plusgiro 15 09 41-3 eller Swish 123 688 2286

Ange namn och "Räkkryssning". **Sista kostnadsfria avbokningsdag är den 3 juni.**

Vid för få anmälningar ställs resan in.



Den 31 juli – 1 augusti

Göta kanal och Visingsö (tillsammans med SPF Maria Högalid)

Resan startar på fredagens morgon då bussen tar oss till Borensberg i Östergötland. Där gör vi ett besök på Brunneby musteri med titt stora sortiment av safter, marmelader med mera. Därefter går vi ombord på M/S Wasa Lejon som avgår klockan 14.00. Nu väntar en härlig tur på Göta kanal med slussar och akvedukter. Under färden serveras vi lunch. Efter båtfärden möts vi av vår buss i Berg klockan 17.30. Vi fortsätter resan mot Linköping där vi checkar in på Quality Hotel Ekoxen och äter en gemensam middag.

Efter lördagens frukost beger vi oss till Trädgårdsföreningen som bildades redan år 1859, för att man ville sprida intresset för odling. Parken skulle även etableras för att främja fruktträdsodlingen i Östergötland. Detta är en fantastiskt fin oas i staden och vi möter en guide som visar oss runt. Därefter går färden till Gränna och färjan till Visingsö för lunch på restaurang Solbacken. En lokal guide åker med oss i bussen, det är ett vackert landskap på ön och vi färdas mellan de kraftiga ekarna som en gång i tiden planterades för att användas till skeppsvirke.

Vi ser bl a Visingsborgs slottsruin, resterna från ett av 1600-talets ståtligaste slott. Längst söderut på ön ligger resterna av Sveriges första kungaborg, uppförd på 1100-talet. Här utspelades blodiga tronstrider och här avled bl a Magnus Ladulås.

Beräknad återkomst till Stockholm omkring klockan 20.30.

Plats: Avresa från Cityterminalen.

Tid: **Kl. 9.30. Samling senast kl 9.15.**

Pris: 3 690 kr för del i dubbelrum, rum för eget bruk tillägg 450 kr.

Anmälan sker enligt principen "först till kvarn" senast 25 april 2026 till Larssons resor via e-post info@larssonsresor.se eller tel 08-34 82 00.

**Uppge namn, adress, telefonnummer, e-postadress och eventuell kostallergi!
Ange även att du är medlem i SPF Katarina Sofia.**

Efter anmälan får du resebevis med inbetalningskort från Larssons resor. Betala inte innan du erhållit detta!

För praktiska upplysningar och avbokningsregler se Larssons resors hemsida www.larssonsresor.se



HEMLIG DAGSRESA ”UT I DET BLÅ” TORSDAGEN DEN 6 AUGUSTI

En resa med hemligt mål.

Vi skriver inget om innehållet i denna resa, men utlovar både kaffe, lunch och trevliga upplevelser under dagen.

Kl. 08.00 Avresa från Clarion Hotel, Ringvägen 98.

Vi samlas senast kl. 07.45.

Åter i Stockholm ca kl. 17.00-17.30.

Pris per person: 995 kr för medlemmar.

I priset ingår: bussresa, förmiddagskaffe med smörgås, lunch inkl. sallad, bröd, smör, kaffe och kaka, besök och guidningar enligt hemligt program.

Anmälan tidigast måndagen den 8 juni kl. 8.00 till Angela Bergström, e-post:

angela.bergstrom@ownit.nu Om du saknar e-post, SMSa eller ring 070-391 56 16.

Kom ihåg att vid anmälan uppge namn, telefonnummer och eventuell kostavvikelse.

När du fått svar att du är välkommen betalar du **senast den 2 juli** till föreningens plusgiro (15 09 41-3) eller Swish (123 688 22 86). Ange namn och ”Hemlig resa”. **Sista kostnadsfria avbokningsdag är den 2 juli.**

Vid för få anmälningar ställs resan in!