



ACTIVAGE SÖDERMALM

PT-STUDIO OCH MÖTESPLATS FÖR SENIORER

Vi har ett nytt samarbetsavtal med Activage på Södermalm. Under 2026 erbjuder de oss, SPF Katarina Sofias medlemmar, sitt Baspaket till **HALVA PRISET**. Ni får testa träningen och miljön under hela 8 veckor för endast 573 kronor!

Under ledning av välutbildade personliga tränare kan ni delta i cirkelträning, njuta av vattenmassagesängen och umgås med andra seniorer på Activage center. Vill du därefter fortsätta som medlem på Activage får du rabatt på det fasta medlemskapet. Mer information om Activage får du på [activage.com](https://www.activage.com) eller tel 08-684 244 22.

Activage center finns på Magnus Ladulåsgatan 53 (hörnet Swedenborgsgatan).