

RÖRELSEGLÄDJE FÖR SENIORER

Välkommen till en eftermiddag fylld med Rörelseglädje för Seniorer!
Den 8/**10 2026 kl. 13.00-16.00** fyller vi Stråhallen med idrottsföreningar och andra aktörer som erbjuder prova-på aktiviteter på ett kravlöst & lustfyllt sätt. Ta med dig en vän och kom!

NÄR? 8 oktober kl. 13.00-16.00
VAR? Stråhallen, Stråvägen 25

Under eftermiddagen finns det möjlighet att prova:
Gåinnebandy, Bordtennis, Fallteknik, Badminton, Mjuktennis, Zumba, Cirkelträning, Sittgympa, Lätt gympa och mycket mer. (Vi reserverar oss för ändringar i utbudet)
Vid frågor kontakta Kristin på 010-476 47 45

OBS! Använd inneskor med ljus sula!

ALLT DELAGANDE ÄR GRATIS & VI BJUDER PÅ FIKA

SISU Karlskoga