

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 1 – Januari 2023

Årgång 39



Vinterbild från Lunedet. Foto: Jan Sjögren

**Ordföranden har ordet.
Läs på sidan 3.**

**2022 års Lucia
var välbesökt.
Läs på sidan 10.**

**SPF blev 45 år
i november.
Läs på sidorna 4-5.**

**Uppskattat reskul.
Läs på sidan 14.**

Information

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt är fredag 3 februari kl. 16.00.
Distribution fredagen 24 februari.

Ett nytt år med Månadsnytt

Ett nytt år och en ny redaktion eller en ny-gammal sådan. Vår första kontakt med tidningen skedde hösten 2015 med ett exemplar i vår brevlåda. Där stod att Peter Sund skulle berätta om sitt liv som Alfred Nobel 13/10. Vi var medlemmar när vi första gången kom till Solbringens matsal och upplevde en intressant föreläsning. Vintern 2016 tog den förrföra redaktören Birgitta Hede kontakt med Jan efter att ha sett ett insänt foto.

Eva var med vid samtalet och tillfrågades om att börja skriva artiklar. Resten kan säkert kallas historia, vi är fortfarande kvar och tar fr.o.m. detta nummer över ansvaret för tidningen. Vi tar gärna emot synpunkter som sänds till mnytt.spf.kga@gmail.com eller lämnas till föreningens expedition. Märk gärna brevet med M-nytt.

Jan Sjögren fotograf och ansvarig redaktör
Eva Sandström reporter

Nya medlemmar. Varmt välkomna är ni!

Ulla-Britt Kjellberg, Badstugatan 36
Ann-Marie Dahlskog, Knektåsvägen 37
Morgan Sjölander, Bohultsgatan 4 B
Björn Hågstedt, Rönnbergvägen 27 C
Ella-Greta Johansson, Gustavsgatan 8 B
Maria Karlsson, Riksbyggevägen 9
Rose-Marie Bengtsson, Tegnervägen 5 B
Maj Sandberg, Bregårdsgatan 23 A
Mona-Lisa Munnukka, Bohultsgatan 8 D
Kerstin Hedlund, Bohultsgatan 8 C
Vivi Pettersson, Kyrkogårdsgatan 44
Gun-Mari Lindblad, Mekanikergatan 4 B
Ingemar Svensson, Bjällervägen 9
Kerstin Forssén Joelson, Vibäck 619
Lena Haglund, Eldarevägen 7
Lars Ahlström, Ölsboda 528, Degerfors
Idag är vi 821 medlemmar.



SPF Seniorerna Karlskoga Ordinarie årsmöte

Tisdag 7 februari kl. 14.30

i Solbringens matsal

Program

Välkomsthälsning

Siv Kanon, ordförande

Parentation

över avlidna medlemmar

Årsmötesförhandlingar

Musikunderhållning med B O Söderberg

Kaffe, lotterier och information

Anmälan senast måndag 6 februari kl. 11.30
till exp. tel 073-977 37 06 eller
e-post karlskoga@spfseniorerna.se

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv.kanon@gmail.com
Redaktör: Jan Sjögren, tel 073-626 81 35. Redaktionen: Eva Sandström.
E-post: mnytt.spfkga@gmail.com

Kansli och expedition:

SPF, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 073-977 37 06.
E-post: karlskoga@spfseniorerna.se Öppen måndag och torsdag kl. 10-12.

Föreningens ordförande:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv.kanon@gmail.com

Föreningens sekreterare:

Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com

Föreningens kassör:

Leila Raudsaar, tel 0586-181 01. E-post: leila@raudsaar.com

Föreningens hemsida:

www.spfseniorerna.se/karlskoga

Webbansvarig:

Ulf Palmér. E-post: ulf.palmer@gmail.com

Föreningens Bankgiro:

5715-5640

Tryckning:

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

God fortsättning på det nya året.

Som ni kunde läsa i nummer 8, så meddelade Eva Öberg att det var det sista numret som hon var redaktör för. Jag vill här tacka Eva för det fina arbete hon gjort. Vi är nog alla medvetna om vilket arbete det är att vara redaktör för en tidning som vår som ska tillverkas helt ideellt. Tack Eva!

Nu uppstod frågan. Skulle vi kunna ge ut någon mer medlemstidning? Eller skulle vi få nöja oss med ett medlemsblad?

Jag tänker då på de medlemmar som inte har möjlighet att delta på våra andra arrangemang, som genom vår tidning ändå kunnat få information om det som händer i vår förening. Då erbjöd sig Eva Sandström och Jan Sjögren att efter diskussion med Bo Spåre, som hjälpt till att trycka tidningen att göra ett försök att göra tidningen. Ewa Zetterberg och Gunnel Ringman tillsammans med mig kommer att läsa korrektur. Så det är den tidning som ni nu läser.

Vi vill och önskar gärna att ni sänder in bidrag till tidningen, men det är då viktigt att ni beaktar manusdatum om det gäller information eller något som ni vill ha infört i slutet av kommande månad. Insända bidrag tas in i mån av och när utrymme finns. Finns inte utrymme så sparas era bidrag till ett senare nummer. Det ni sänder in tar sig redaktören rätten att förkorta och ändra för att på ett lämpligt sätt passa in med övrigt i tidningen. Det är redaktören som har den slutgiltiga översikt bilden över tidningensidor i vår tidning precis som förståligt i alla tidningar.

I februari planerar vi inga resor. Detta beroende på att vi inte kan lita på väglaget. Men vi planerar att kunna göra en kortare resa i mars. Det kan ni läsa om i februarinumret av Månadsnytt. Är du medlem hos oss i Karlskoga är du välkommen att följa med på alla resor som erbjuds av SPF Seniorerna Örebro distriktet och länets föreningar, det innebär alltså alla resor som företas i länet. Du är också välkommen på länets alla SPF Seniorerna föreningars arrangemang. Det kan ju vara så att ni



på någon hemsida eller på ett annat sätt ser något intressant arrangemang som någon av länets föreningar arrangerar, då är du/ni alltså välkomna att anmäla er och delta.

I tidningen kan ni också läsa om vår träff på Nickkällan den 13 januari. Ni som inte hade tillfälle att del av informationen vilka aktiviteter som ges på Nickkällan för oss äldre får svar i tidningen på sista sidan.

Vi i styrelsen har diskuterat om vi skulle kunna erbjuda fler aktiviteter och har förslag på olika studiecirklar. Studiecirklar där man under trevliga och lättsamma möten diskuterar något intressant ämne. Studiecirkarna skulle t ex förslagsvis kunna innehålla följande allteftersom ni medlemmar önskar:

Alfred Nobel, slöjd, svampar, energispar, kartor, foto, beskärning, säkerhet, fonder och aktier, internationella frågor eller varför inte aktuella äldre frågor (som sedan skulle framföras till kommunen genom KPR, kommunens pensionärsråd eller till SPF Seniorernas förbund). Ja detta är ett axplock av förslag, det finns säkert fler. Som vanligt hör gärna av er om önskemål av aktiviteter ni önskar, så försöker vi om möjligt tillmötesgå era önsningar.

Något jag själv funderar på och tycker är att när jag vill gå in på olika institutioner och affärer med fleras sidor på nätet upplever jag att man har börjat med att krångla till det alltmer istället för att förenkla. Hoppas att det är jag som har fel.

Jag vill sluta med att tacka alla våra funktionärer som gör ett utomordentligt arbete. Tusen tack!

Medlemmar varmt välkomna till år 2023!

Siv Kanon

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet
Vuxenskolan**



SPF Seniorerna 45 år

Vår förening har funnits i 45 år 15 november 2022. Vi var 80 för-
anmälda till det afternoontea/
coffee som hölls för att gratulera
födelsedagsbarnet.

Eftermiddagen började med att vår
ordförande, Siv Kanon, välkomnade
alla närvarande för att sedan lämna över
ordet till Månadsnyttts förra redaktör
som pratade och berättade om fören-
ingen och vad som skett inom denna
under dessa år. Vi fick se bilder från
olika årsdagar, alla ordföranden genom
året presenterades via bild, och de olika
typer av aktiviteter som genomförts
under åren. Hit hör månadsmöten,
vetgiriga veteraner, olika hälsofrågor,
lördagsträffen som fanns under många
år där bl.a. tidningens förra medar-
betare Majken Lasson var med och höll
i trådarna, funktionärsträffar, Månads-
nyttts historia, olika kurser/möten föreningen haft
genom åren, samkvämen med luncher, resor både
korta dagsturer och längre resor till bl.a. flera av
föreningens vänorter.

Birgitta blev avtackad med blommor och kram
från vår ordförande.

Eva Öberg presenterade Åke Norén, som "Karl-
skogas musikfarbror" som bl.a. kallade oss "en



Per Westengren och Åke Norén.

riktig publik" som han fick spela för under
eftermiddagstid, till skillnad från spelningar t.ex.
på Gammelbacka bryggeri och puben där. Då
kunde spelningarna hålla på till 02. Han har även
spelat på publikafton på Nickkällan nyligen. Han
lockade fram ett skratt med orden "för 20 år se-
dan var ni mycket äldre, nu är vi nästan lika gam-
la".

Han bjöd på några egna melodier och
visade upp de papper han hade för texterna
bl.a. sin favoritmelodi "Lyckliga gatan",
där det pratades en del om dess italienska
ursprung. Publiken sjöng med. Vi fick höra
några av hans egna melodier före kaffepau-
sen.

Efter denna var det lottdragning och in-
formation om kommande programpunkter
resten av året. PW, Per Westengren bjöds
upp på scenen. Sedan hjälptes vi alla åt att
sjunga "Ja, må vi leva" för föreningen

Eva Öberg avtackade Åke och Per med
varsin blomma och ombedda att bjuda på
ett extranummer. Så gott som hela publiken
sjöng med i "I natt jag drömde".

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Birgitta Hede.



Det serverades afternoon coffee när SPF fyllde 45 år.

Vetgiriga Veteraner

Tisdag 21 februari kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program

Föredrag om samhällets och vår egen krishantering. Om det som inte får hända ändå händer.

Samhällets ansvar – vårt ansvar – hur kan vi förbereda oss.

Varje svensk behöver gå till sig själv och identifiera sin förmåga att hantera storskaliga kriser.

Föreläsare:

Lennart Karlsson, karlskogason, tidigare poliskommissarie och verksam inom Försvarsutbildarna.

Wiggo Öberg, tidigare verksam inom säkerhet på centrala myndigheter inklusive MSB, Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap.

Kaffedrickning med trevlig gemenskap.

Anmälan senast måndag 20 februari kl. 11.30 till exp. tel: 073-977 37 06 eller e-post: karlskoga@spfseniorna.se.

Välkomna till ett intressant och spännande eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Eva Öberg*

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Tisdagen den 28 februari kl 12.45 är ni välkomna till **Restaurang Baptista** (Stadshotellet). Där serveras buffélunch till seniorpris **109 kr**. Du väljer mellan två huvudrätter (eller äter av båda!) och många goda sallader och såser. Måltidsdryck, hembakat bröd, smör, kaffe och kaka ingår alltid.

Den här gången räknar vi med att kunna sitta tillsammans. När vi var där i oktober, hade det blivit en dubbelbokning och vi fick hålla till godo med mindre bord.

Aktuell meny hittar du på deras hemsida www.hotellalfrednobel.se. Anmäl gärna (inte bindande) **senast måndag 27 februari** till expeditionen, tel 073-977 37 06 eller e-post karlskoga@spfseniorna.se

Busshållplats finns framför hotellets entré, men tveka inte att säga till om du vill åka med i en bil!

Välkomna!

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Resa till Lerin Museet 8 november

Regnet hängde i luften men vad gjorde det när vi, 30 förväntansfulla och nyfikna Lerin älskare gled in på Sandgrund. Vi hann gå en runda först innan guiden samlade oss och började berätta om Lars Lerins liv och måleri. Sedan lotsade hon oss runt och presenterade allt från tidiga tavlor och hur han sedan utvecklats genom studier och mycket målning till den stora mångfald som nu finns på utställningen. Guiden berättade om hur Lars plötsligt en natt hängt om en massa tavlor eller bara dök upp och gick efter henne eller hur han gjorde när någon kom på att en av de berömda delarna av bokhyllan var vänd upp och ner. Han tog ner tavlan hängt den upp och ner igen och spikade fast den. Lars fotade massor på sina resor



Guiden föreläser om Lerins konstnärskap och hans noggrannhet vad gäller den perfekta hängningen av tavlorna.

och sedan kunde han måla alla detaljer genom att bara se ett foto och minnas 10 år senare. Just alla detaljer gör att besökaren aldrig blir "mätt", utan får nya upplevelser varje gång. Det känns som om Lars Lerin krupit in lite under huden. Ingen i bussen var opåverkad och den guideade turen gav så mycket jämfört med att gå själv.

Britt Strinnholm



Ett möte med den sällsynta albinoälgen behöver inte ske i storskogen.

Seniorrabatt **5%**
en gång per vecka

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 7-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA



Ahlin och Thunberg, "nygamla" gäster gör succéfull comeback på Solbringen.

Kulturrundan 7 december

Denna kulturrunda bjöds under tecknade på ett kärt återseende i form av A&T dvs Ahlin och Thunberg som vi hörde första gången i samband med att Nickkällans mötesplats invigdes år 2021.

Vilka är då dessa herrar? De har spelat tillsammans sedan 1989 och de trakterar munspel (inte idag), gitarr, dragspel. De som tidigare har varit deras mesta spelplats är Västervik där de spelar varje år.

Eftermiddagen började med att Marianne Leijder hälsade alla välkomna och presenterade musikanterna som talade om att de skulle bjuda på "ett växlande program med allt mellan Sven Ingvars, egna melodier och schlager". Dagens underhållning startade med den av Mikael Wiehe från engelska översatta melodin "Det här är ditt land, det här är mitt land" (första textraderna). Publiken uppmanades att sjunga med vilket delar av publiken gjorde under hela eftermiddagen, handklappingar och fotrörelser förekom också.

Sedan frågades publiken ut om vad Möckelns enda ö heter. Det blev inledningen till "Morgon på Kungsholmen", "Ljus och värme" följdes av "Så många mil, så många år" Därefter kom vad herrarna kallade "mixmelodi". När Lapplisa sjöng hette den "Guldgrävarsången" (med största säkerhet en gammal amerikansk folkvisa), när Sven Ingvars sjöng "Min gitarr" med text av Thore Skogman här med lite inslag från the Boxer.

Efter kaffe med lussekatt möttes våra musikanter av applåder när de berättade att de ska medverka även i vårens kulturrunda.

Publiken önskade en jullåt efter avtackning och fick då "Låt mig få tända ett ljus".

Text: *Eva Sandström*

Foto: *Jan Sjögren*

Nobelmiddag

Fredagen den 9 december arrangerade SPF Kamraterna Örebro en resa till Björkborns Herrgård och Bofors Hotel. Vi var två från Karlskoga som tillsammans med ett 80-tal från övriga föreningar i distriktet hörsammat inbjudan.

På Björkborns Herrgård bjöds vi på en dramatiserad föreställning, där "Alfred Nobel" berättade om sitt liv och sedan besök i laboratoriet.

Efter Björkborn samlades vi till mingel på Bofors Hotel, som inleddes med ett glas bubbel.

Därefter var det dags att inta en trerätters Nobelmiddag, som serverades på äkta Nobelservis under kristallkronorna i direktionsmat-salen.

Vid middagen samtalande vi med trevliga Örebroare, om både våra respektive föreningars verksamheter och organisation, men även icke föreningsrelaterade ämnen.

Distriktsaktiviteter såsom denna, är en viktig del i nätverksbyggande föreningar emellan. Det föreslogs att Nobelmiddag på Bofors Hotel skulle göras till en tradition.

Vid kaffet som intogs i salongen, berättade hotelldirektör Göran Beck om hotellets historia och om hur en tidigare bruksdisponents fru "drottning Kristina" flög världen runt i Bofors flygplan, för att hitta inredningsdetaljer. Han berättade också några anekdoter om prominenta gäster som bott på hotellet.

Vi vill rikta ett stort tack till arrangörerna för den fantastiska dagen!!

Text och foto: *MP, UP*



En riktig Nobeldukning vid middagen den 9 december.

Underhållning

Hässleby-Anders som egentligen slutat att glädja andra med sin musik och en del historier blev till mångas glädje övertalad att efter 4 år återkomma till Solbringan, eller var det hustrun som blev övertalad?

Det var väldigt många glada miner när han gick runt mellan borden med dragspelet och pratade/sjög/spelade. Det blev mycket handklappningar, fotrörelser mm. Tror inte att någon lyckades vara helt stilla under musiken. Vi fick bl.a. höra några melodier som "ligger i tiden". Den första av dessa var "Balladen om den blå baskern" som när Anita Lindblom sjög den 1966 handlade om svenska FN-soldater på Cypern, "I natt jag drömde" såg det ut som hela publiken sjög med. Sedan kom en del melodier om att växa upp på landet, då hade Anders flyttat upp på scenen för att höras bättre. Roland Cedermarks "Sången till byn" gav precis som "Klöversnoa" många glada miner och allsång. Alla minns säkert "En fattig bonddräng", bröderna Djups "Vi bor på landet". Då ombads vi att låta som allsångspubliken på Skansen gjort i somras.

Efter kaffepaus, lotteri och information kom ett Dan Anderssonmedley och "Gamle Svarten".

Anders avslutade med att spela på sitt durspel från 1800-talet.

Avtackning med en vacker blomma.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Hässleby-Anders underhöll publiken med "äkta" musik, sång och historier vid vårt gladaåterseende.



Julmarknadsresa till Huseby och Kosta Boda

Tidigt onsdag morgon den 17 november var vi fyra förväntansfulla SPF-are från Karlskoga som hörsammat inbjudan från SPF seniorerna Örebro City, att följa med till Huseby julmarknad.

Avresa från Resecentrum i Örebro där bussen fylldes av deltagare från stora delar av länet. Reseledare var Ingrid Gustafsson, ordförande i Örebro City, som trots att hon fått hoppa in på detta uppdrag med mycket kort varsel, visade sig vara en perfekt reseledare. Till och med dialekten stämde, då Ingrid är född och uppvuxen i Växjö. För att vi skulle få en bakgrund till det storslagna Huseby, läste Ingrid ur boken "Florence Stephens förlorade värld". Ett fascinerande, men samtidigt mycket tragiskt kvinnoöde under 1950 - 60 talet, i pressen känd som Husebyskandalen.

Efter ett kort kaffestopp vid Tranås var vi framme vid Huseby, som var pyntat med hundratals vackra kungsgranar, ljus, marschaller och halmdekorationer.

En doft av glögg, ljuströk och kroppkakor mötte oss. Bland de många besökarna kunde man förutom småländskan höra både danska och tyska. I herrgårdens många hus fanns utställare och försäljare från hela Sverige och en alldeles speciell atmosfär inramade hela arrangemanget.

Huseby sägs vara Nordens största julmarknad och det är vi nog beredda att skriva under på. Vid besök i huvudbyggnaden, så var det som att göra en tidsresa, då all inredning var intakt från Fröken Stephens tid. Trötta och med många julklappsfynd i bagaget åkte "Örebrogänget" mot hotell Scandic i Växjö där en generös buffemiddag väntade.

Torsdag morgon bar det av mot Kosta glasbruk. Där väntade en guide som visade oss hur ett vackert stort julrött fat blev till, från glasmassa till färdig produkt. Två av oss värmlänningar fick assistera vid tillverkningens slutskede.

Vi hade nog velat ta med oss fatet hem, men det gick inte då det sakta måste svalna i en ugn med "bara" 500 grader i minst fem timmar. Även på Kosta glasbruksområde fanns en julmarknad och många outlet-butiker att fynda i. Här fanns också tillfälle att njuta av kroppkakor tillagade på öländskt vis.

För att vår mysiga busschaufför Emma skulle få tillfälle till sitt lagenliga längre vilostopp, körde hon oss till "Gunné's Väskor" i Mantorp. Aldrig har man väl någonstans sett så många väskor av

alla de tänkbara slag. Superbilliga skinnväskor och handskar som prisreducerades ytterligare framme vid kassan. Tror inte att någon lämnade affären utan något inköp, innan vi äntrade bussen för sista resvägen fram mot Örebro.

Vi var överens om att det varit en mycket lyckad och intressant resa, tillsammans med trevliga SPF-kollegor från Örebro och länet.

*Text och foto: Birgitta Hultman,
Inger Söderlind,
Monica o Ulf Palmér*

Dessa bilder från glasriket får tala för sig själva.



Luciafirande 13 december

Många kom när Karlskogahem, SPF och kommunen bjöd in till luciafirande med glögg, kaffe, lussekatter och pepparkakor.

Det fanns en musikanläggning på scenen med julmusik samtidigt som många rörde sig runt i lokalen, pratade, fotograferade, drack glögg. Att julen står för dörren syntes på glitter i håret, tomteluvor, jultröjor mm. Många glada skratt hördes.

Vid fikadags fick vi "Minihjärnskrynkleri" som Eva Öberg kallade det. Vi skulle gissa på hur långt ett snöre som fanns i en burk var, hur många knappar som fanns i en annan burk samt hur mycket en påse med clementiner vägde. Det fanns utslagsfrågor som hjälpte till att ta fram vinnarna.

15.30 släcktes lokalen ned, julgranen och en ljusslinga på scenen fick lysa. Sedan kom då "Ljusets drottning tillsammans med 8 tärnor sjungandes Luciasången. En kommentar från flera håll: "Vad många de är idag". Kanske mindes några förra årets firande när sjukdom minskade antalet deltagare.

Publiken fick höra vacker stämsång. Förutom luciasången bl.a. "Gläns över sjö och strand", "Jul, jul, strålände jul". Det kom en varm applåd vid uttåget.

Efter detta tackade Eva Öberg och Gunnel Ringman publiken för deras närvaro och vi fick information om kommande program för föreningen.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



2022 års Luciatåg på Solbringen var väldigt uppskattat.



En månghövdad publik uppskattade dagens stämsång.



Publikkommentaren var "Oj vad många de var i år". Den minnesgode minns kanske att förraårets lussetåg gästades av corona.

Månadsmöte 29 november

Rådgivarinformation

Denna gråkulna dag var det 50 personer som anmält sitt intresse att komma för att efter en presentation av Marianne Leijder först få en kortare information av Marianne Stenström, en av kommunens 3 konsumentvägledare och deras olika ansvarsområden.

Vår kommun har haft konsumentvägledare i 45 år trots att det inte är en lagstadgad skyldighet. Degerfors och Lekebergs kommuner köper deras tjänster. Konsumentverket är tillsynsmyndighet och står för deras utbildning.

3 av 4 konsumenter får varje år någon form av problem vilket i snitt kostar 7000 per person och år. Nätverkstjänster toppar listan. Som nr 2 kommer bilköp. Även bostadstjänster finns i topp. Just nu är det väldigt många frågor om el av förklarliga skäl. Mobilabonnemang är ständigt aktuella, hemelektronik och IT-skydd är också vanliga problem.

Telefonförsäljare lovar ofta mer än de kan hålla och det är inte alltid konsumenten blir upplyst om att ett "Ja" ska vara skriftligt enligt lag. Man får inte vara rädd att säga ifrån eller säga "Nej".

Vid erbjudande om ID-skydd bör man först kontrollera sin hemförsäkring då det ofta ingår sådant i denna. Se upp med sk "provpaket" framförallt om dessa är "gratis". Många gånger binder man sig för ett dyrt abonnemang genom att tacka ja.

Vid fakturafrågor bestrid dessa genast om du vet att du inte beställt/köpt något. Det har hänt flera gånger att en faktura kommer efter lång tid efter ett påstått köp. Man får inga betalningsmärknings för att man agerar. Det senaste året har bedrägerierna ökat med 80 %.

Klicka **ALDRIG** på okända länkar i mail/sms. Lämna ej heller ut koder på uppmaning.

HD har kommit med en ny vägledande dom vid bedrägerier vilket tidigare nämnts i vår tidning. Lagstiftning styr konsumenternas rättigheter. Sök råd om du känner dig minsta tveksam. Hör en "släkting" av sig, ställ kontrollfrågor så du är säker på att det verkligen är din "släkting".

Avtackning skedde med en vacker blomma.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Marianne Stenström, konsumentvägledare i kommunen gav oss mycket matnyttig information.

SPF Seniorerna inbjuder till PUB-afton

**Torsdagen den 16 februari kl 17.00
träffas vi på Red Brick.**

För den som önskar äta finns allt från oxfilé till vitlöksbröd.

Intresseanmälan, ej bindande,
till Exp. senast den 16 februari kl 11.00

Tel/sms: 073-977 37 06

Mail: karlskoga@spfseniorerna.se



Välkomna!

Styrelsen



Rapport från KPR möte 22 november

Samhälle och serviceförvaltningen

Madeleine Eriksson och Daniel Ränkedal presenterade en lång rad kommande byggprojekt. Genom en påbyggnad av Kulan- och biblioteks- huset kommer det att bli ca 150 nya bostäder. Byggnaderna kommer förutom bostäder, innehålla gymnasieskola och kontorslokaler. Takparkeringen behålls. Behovet av nya parkeringsplatser i centrum ska utredas. Allmänheten kommer att tillfrågas om synpunkter.

I närheten av ishallen planeras bebyggelse för 155 nya bostäder i två huskroppar om 6 respektive 8 våningar. Vid Sandtorpskullens grustag planeras för flerbostadshus i olika byggnadshöjder. I Finneback kommer detaljplanen ändras för att möjliggöra 17 radhus.

Ett nytt badhus planeras i Nobelområdet.

Aktuellt från kommunstyrelsen

Tony Ring berättar att det mesta kretsar kring budgeten för 2023. Partierna är överens om mycket i respektive budgetar. Alla är eniga om att 2023 kommer att bli ett tufft år. Karlskoga har en god ekonomi och trots ökade kostnader kommer inga stora besparingsförslag att läggas. Flextrafiken ligger i budgeten. Det kommer att satsas medel till både socialförvaltningen, barn- och ungdomsförvaltningen för att dessa med förebyggande insatser ska kunna hjälpa barn som far illa.

När det nya vård- och omsorgsboendet Strå blir klart kommer Torpdalen att bli tomt. Karlskoga hem kommer att vända sig till pensionärsorganisationerna för att föra en diskussion om hur man kan använda huset i framtiden.

Tony informerade om att politiken gett tjänstemännen i uppdrag att utreda om socialnämnden ska fortsätta att vara en nämnd eller om den ska delas i två.

Aktuellt från socialförvaltningen

Det finns spridning av Covid-19 på något boende.

Villa Strå kommer att stå klart tidigast april 2025.

Ekonomi är bekymmersam och effektiviseringar kan komma att bli nödvändiga.

Diskussion gällande vård- och omsorgsplanen.

Per Sandén informerade om Äldreplanen.

Karl-Erik Karlsson menar att en sådan omfattar mer än bara vad socialförvaltningen kan erbjuda/göra. Den borde omfatta hela samhället. Britt-Marie Karlsson håller med och menar att det borde vara KF som tar fram denna och då tar med boende och tillgänglighet.

Utgångspunkten kan formuleras under tre rubriker:

Målgrupp: Personer som har behov av vård och omsorg genom socialtjänstens insatser.

Syfte: Beskriva faktorer som påverkar utformningen av framtidens äldreomsorg.

Övergripande mål: Socialtjänstlagen.

Socialnämndens mål om målgruppers nuvarande och kommande behov.

Socialnämndens mål att använda befintliga resurser på ett mer optimalt sätt.

*Jan-Olof Forsling
ledamot i KPR*

Information till Dig som har distribution av Månadsnytt via post.

Från och med februari 2023 måste du själv stå för portokostnaden för distribution av Månadsnytt till din brevlåda.

Portokostnaden idag är 30:- per månatligt utskick. Det gör för resterande 7 nummer av Månadsnytt 210:- per utskick.

Vi i styrelsen ber dig att inför nr 2 av Månadsnytt, februari numret, förskotts- betala 210:- till **bg: 5715-5640** eller via **swish: 123 552 32 12**.

Ange ditt namn och adress vid betalningen.

Uppläver du att detta inte känns bekvämt för dig finns ytterligare två alternativ:

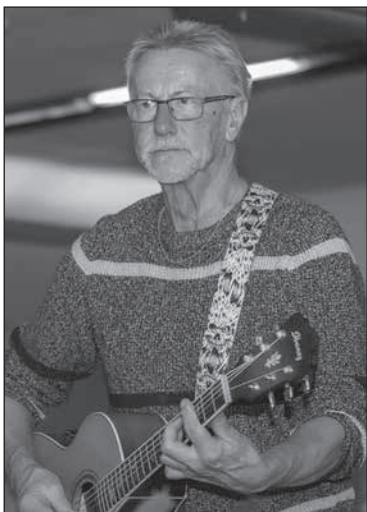
- Du kan hämta ditt Månadsnytt i brevlådan som finns utanför expeditionen på Solbringen.

- Du kan läsa Månadsnytt på vår hemsida, www.spfseniorerna.se/karlskoga

Styrelsen

Kulturrundan 23 november

Denna eftermiddag hälsades runt 40 personer välkomna till Solbringen när Christer Bergsten, dansbandsmusiker från Hälleforsgruppen Tottes välkommen. Gruppen har fortfarande en del spelningar runt om i länet. För vår del var vi väldigt nöjda med vår underhållare som vi och många andra i publiken med glädje lyssnat till ett flertal gånger tidigare.



Christer Bergsten, en mycket uppskattad gäst på Solbringen.

Inledningsmelodin var "Vi möts igen" som många med mig säkert förknippar med Vera Lynn.

Men åtminstone undertecknad gör det även med Anna-Lena Löfgren, en av Christers favoritartister. "Torparrock" kände många igen och sjöng med i samt klappade händerna. Samma gällde "Får jag bli din tangokavaljer?" som många av oss förknippar med Lars Lönn Dahl ibland kallad "den evigt unge tonåringen".

Att Christer är uppskattad underhållare märktes på alla skratt åt hans historier, handklappningar, fotstamp, trummade mot benen mm. Vi fick höra många gamla "godingar" och en del berättelser om de som t.o.m. fått stora hits med sångerna. Publiken visste när Snoddas slog genom.

Några lockades att dansa och gunga i takt med musiken. Kan det bero på att det syntes väl att vår underhållare trivdes på scenen? Det var nästan så det kändes som kaffepausen störde när den inträffade samtidigt som alla ville fika.

Många använde sina mobiler för att fotografera. Avslutningsmelodin "jag lyfter på hatten" fick mig att tänka på kommande "Julmys" på Nickkällan, där dansgruppen "Glada ringen" kommer uppträda om ca 1 vecka enligt den information vi fått denna dag. Vi har haft besök av även dem på Solbringen vid flera tillfällen.

Marianne Leijder tackar vår artist för en trevlig eftermiddag.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt!

Framtidsfullmakt, Testamente, Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev, Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

Lokalt, personligt möte med engagemang och kompetens!

Med 18 års erfarenhet av familjerätt i Karlskoga och Degerfors med omnejd.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och arvskifte, överstigande en timme ges rabatt om 800 kr, uppge SPF vid bokning. Bouppteckning från 7 500 kr.



FONUS

ETT PERSONLIGT
AVSKED

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök | Jour dygnet runt

Välkommen till Fonus i Karlskoga!



Ann-Catrine Gustafsson
Kundområdeschef

Värmlandsvägen 2, Karlskoga | 0586-534 10 | fonus.se

Resekul efter jul 13 januari



Siv Kanon hälsar alla välkomna till dagens aktiviteter.



Generationer möts i spelets glädje.

En regnig fredag blev dagen för ett samarrangemang mellan SPF, PRO, Kontaktservice och Karlsskogahem. När vår ordförande hälsade alla välkomna berättade hon att Britt Strinnholm hade kommit på att vi måste ha något roligt i januari och att ordna en resa med risk för snöstorm resedatum var inte aktuellt. I stället blev det en intressant eftermiddag på, vad fler än Britt, kallade "vår fritidsgård" där aktiviteterna inte kostar något.

Vi var 90 föranmälda och hur många som kom låter jag vara osagt. Ett flertal personer hade åkt flexbussen för första gången och tyckte att den var både bra och billig. Vi fick information även om denna från länstrafiken i samband med välkomsttalet i matsalen där det på varje bord låg information med vårens träffpunktsprogram.

Roger från Glada Ringen informerade oss om seniordans och de 4 H:na, hjärta, hjärna, humör och hälsa. Vi fick veta att han deltar i ett måltidsprojekt på Skrantahemmet.

Karlsskogahems representant Karima Loucif Müller påpekar att **alla** från Karlsskoga med omnejd



Dragspelarna Christer Dahlberg och Hasse Andersson från Strömtorparna spelade för oss under eftermiddagens kaffepaus. Christer Eklind är allsångsledare.

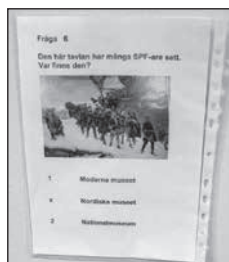
är välkomna till Nickkällan. Det är öppet mellan 8-16 helgfria dagar. Handikappplatser för parkering finns nere vid servicecenter.

Dagens aktiviteter började med en tipspromenad runt Nickkällans entréplan där det fanns foton från SPF:s resor med 3 olika förslag på vilken ort/land det handlade om. Alla som deltog fick varsin godisstrut och fick själv rätta sina svar och de rätta svaren gavs i samband med fiket. Utslagsfrågan var "Hur många aktiviteter finns på Nickkällan?" Svaret var 40 st.

Klockan 14,00 bjöds det på kaffe från café Menelik och kaka i matsalen samtidigt som sorlet steg högt och vi hörde lite dragspelsmusik från Christer Dahlberg och Hasse Andersson från Strömtorparna. Allsång med Krister Eklind kom sedan. Tror de flesta känner till "Drömmen om Elin" och "Gulligullan" m.fl.

Efter kaffet och genomgång av svaren från tipspromenaden fortsatte Britt att berätta om de planer SPF har för resor under vårkanten. Eva Öberg berättade hur trevligt hon tyckte det var på Nickkällan och om några av SPF:s kommande aktiviteter. PRO:s Lola Seivers berättade om tre planeradresor/aktiviteter från sin förening. Karima pratar om de aktiviteter som finns på Nickkällan

och inbjuder folk till att gå ut och prova på vilket många gör och verkar tycka att det är väldigt roligt. Britt påpekade flera gånger under eftermiddagen att alla aktiviteter var gratis.



En klurig fråga från tipspromenaden.

Text: **Eva Sandström**
Foto: **Jan Sjögren**

Julmys 1 december

Denna dag var undertecknade på premiär. Det var första gången någonsin det var julmys på Nickkällan. Visst, det hade kanske varit roligare om det varit vitt ute i stället för lätt regn/snöslask under eftermiddagen men inne kändes stämningen på topp.

Vi såg en dansuppvisning av Glada Ringen, handlade, precis som många andra av närvarande säljare. Flera sålde "Årets julklapp" dvs hemstickade plagg, där fanns även bröd, juldukar möjlighet att skapa egna julkort, Marianne Leijder var folk behjälpliga på denna punkt. Lions hjälpte till med ljusstöpning, det fanns sylter, marmelader mm ätbart. Alla som ville bjöds på glögg och pepparkakor, gratislotteri, tipspromenad med frågor om jul och advent. Många valde att köpa fika och lussekatt, många minglade runt på mötesplatsen, satt i grupper och fikade. Vi såg många glada leenden, en del är julfina, i många rum fanns pyntade granar med paket under, tända ledljusslingor/ljus.

Vi var in i fd matsalen och fick information om en del av de aktiviteter som förekommer där. Vi konstaterade att alla toaletter i entrén, tvärtemot vad det klagats över i insändare var öppna. Det var mycket folk, mycket rörelser, många glada miner, en del bodde där, andra var på besök och jag hörde kommentarer om hur roligt detta var, att man fick ta det lugnt, att denna dag fick ingen ha bråttom och alla kan samsas när viljan finns.

Café Menelik är öppet till klockan 16.00 måndag torsdag, till 14.30 fredag vilket en del insändare till lokaltidningen verkar ha missat eller så kommer de endast kvällar och helger och kommer då inte genom stora entrén.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Det blev en uppskattad julmyspremiär på Nickkällan.

Almanacka för kommande aktiviteter

Måndagar	Seniorgympa i Solbringens bibliotek klockan 14.00. Ledare Britt Strinnholm.
Onsdagar	Seniorgympa i Nickkällans samlingsal klockan 13.30. Ledare Britt Strinnholm.
Tisdagar, ojämn vecka	Bingo med kontaktservice, Solbringen klockan 14.00.
Tisdag 31 januari	Äta bör man. Vi ses på Pärлтuppen klockan 13.00. Anmäl gärna till SPF:s exp. tel: 073-977 37 06 eller e-post: karlskoga@spfseniorerna.se.
Onsdagar	”Skivor till kaffet”, Solbringen klockan 14.30 de dagar det ej är kulturrunda/föreläsning. Start 1 februari.
Tisdag 7 februari	Årsmöte i SPF Seniorerna Karlskoga på Solbringen klockan 14.30. B O Söderberg underhåller.
Onsdag 16 februari	Pubafton.
Tisdag 21 februari	Vetgiriga veteraner klockan 14.30. Krishantering.
Tisdag 28 februari	Äta bör man. Vi ses på Restaurang Baptista klockan 12.45.
Torsdag 2 mars	Ost- och vinprovning på Träffen klockan 17.00.
Tisdag 7 mars	Månadsmöte klockan 14.30. Program ej klart ännu.
Onsdag 15 mars	Föreläsning ”Försök inte lura mig” i samarbete med Polisen, Konsumentrådgivning och Karlskogahem. Solbringen klockan 14.30.
21 mars	Vetgiriga veteraner klockan 14.30. Kost och omsorg, seniorboenden.
27 mars	Rollatorservice, Solbringen klockan 14.30–16.00.
4 april	Månadsmöte klockan 14.30.
17 april	Seniorshop, Solbringen klockan 13.30.

Kulturrundan

	25 januari	22 februari	22 mars	26 april
Söderkyrkan	Åke Norén	Jorma Enhvik	Christer Folkesson	Ahlin & Thunberg
Bergmästaren	Christer Folkesson	B-O Söderberg	Ahlin & Thunberg	Jorma Enhvik
Solbringen	Jorma Enhvik	Ahlin & Thunberg	Gunnar Svensson	Christer Folkesson
Nickkällan	Ahlin & Thunberg	Christer Folkesson	Jorma Enhvik	B-O Söderberg

Hemtjänstindex

Detta är något som tillkommit via ett initiativ från SPF och det går ut på att jämföra 4 olika områden inom hemtjänsten i landets 290 kommuner. De fyra områdena är 1) Information, 2) Biståndshandläggning, 3) Utförande 4) Stöd och utveckling. Det ska ske en årlig utvärdering av detta index och år 2022 hamnade Karlskoga på plats 213 med tillägget ”Data från Socialstyrelsens kommunenkät saknas”. Självklart hoppas vi på en bättre placering nästa år med tanke på den diskussion flera pensionärsgupper hade med företrädare från de olika politiska partierna i kommunstyrelsen på Nickkällan 22 augusti.

Ni som är intresserade och har internet kan läsa om alla resultat på ”Hemtjänstindex 2022” eller på Facebook ”Hemtjänstindex”.

Eva Sandström

Jullunch 2 december

Fredag den andra december var det dags för Jullunchresa till Lunedet Buss var beställd till Bergmästaren 11.45 för att via Solbringen plocka upp deltagare på Nickkällan.

Vi kom fram lite tidigare än beräknat men jultallrikar fulla med kallskuret fanns redan framdukade. Många blev riktigt mätta på det kallskurna men vad vore en jullunch utan att känna sig proppmätt så varmrättsbuffén lät sig väl smaka. Lunchen avslutades med kaffe och pepparkaka.

Sedan var det dags för hemfärd med 32 mätta och mycket belättna deltagare.

Siv Kanon