

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 8 – November 2023

Årgång 39



Nobelmånaden närmar sig med bland annat Nobelpris i Stockholm. Kamraterna från Örebro ska äta Nobelmiddag i vår stad. Vi firar med en bild av nya Nobelbron. En bild vi lovade längre fram innan gamla bron revs. Foto: Jan Sjögren

**Vi har musik
på sidan
4, 5 och 13.**

**En föreläsning
om bedrägerier
på sidorna 6-7.**

**En resa
Möckeln runt.
Sidorna 8-9.**

**Har du
Hjärnkoll?
Sidan 12.**



*Redaktionen
önskar en
God Jul
och
Gott Nytt År!*

Information

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt är fredag 5 januari kl. 16.00.
Distribution fredagen 26 januari.

Information från Valberedningen

Det är nu hög tid att ta fram lämpliga kompetenser för olika uppdrag, till kommande verksamhetsår i SPF Seniorerna Karlskoga.

Är du själv intresserad eller har förslag på någon som skulle bidra till att utveckla föreningens verksamhet, så mejla detta till Ewa Zetterberg, ewazetterberg@hotmail.com eller Monica Palmér, monica.palmer@gmail.com. Alla förslag behandlas konfidentiellt!

Vi ser fram emot ett gott samarbete med er medlemmar.

Monica Palmer och Ewa Zetterberg



Monica Palmér och Ewa Zetterberg

Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Nästa års utgåva av Lathunden på gång

Nu börjar arbetet med 2024 års utgåva av Lathunden. Det sker genom att ta kontakt med nya och gamla annonsörer och kontrollera att övriga uppgifter stämmer.

En medarbetare har valt att flytta från Karlskoga, så vi behöver bli fler. Vi träffas ett par gånger under vintern och stämmer av de Excel-listor vi arbetar med.

Ett trevligt arbete med många kontakter med företagare, myndigheter, föreningar och förvaltningar väntar.

Vill du veta mer, kontakta SPF Karlskoga expedition på 073-977 37 06 eller mejl karlskoga@spfseniorerna.se.

Du kan läsa om oss i Månadsnytt nr 3 i år.



Lathundens skapare Per Wärner och Thommy Sundberg.

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv.kanon@gmail.com
Redaktör: Jan Sjögren, tel 073-626 81 35. Redaktionen: Eva Sandström.
E-post: mnytt.spfkg@gmail.com

Kansli och expedition:

SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 073-977 37 06.
E-post: karlskoga@spfseniorerna.se Öppen måndag och torsdag kl. 10-12.

Föreningens ordförande:

Siv Kanon, tel 070-748 07 73. E-post: siv.kanon@gmail.com

Föreningens sekreterare:

Eva Öberg, tel 070-667 73 00. E-post: evovva.oberg@gmail.com

Föreningens kassör:

Leila Raudsaar, tel 0586-181 01. E-post: leila@raudsaar.com

Föreningens hemsida:

Spf Seniorerna Karlskoga

Webbansvarig:

Vakant

Föreningens Bankgiro:

5715-5640

Tryckning:

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordförandetankar

När ni får tidningen i er hand är alla planerade projekt som vi anordnat för att mota ensamheten genomförda. Jag tycker att alla aktiviteter har varit lyckade och jag hoppas att deltagarna tyckt att det har känts lite mindre ensamt. Kanske har några funnit nya bekantskaper.



Nu fortsätter vi med våra ”vanliga” aktiviteter Månadsmöten med musik, fika och samvaro och Vetgiriga Veteraner, där vi får information av alla de slag och förstås fika. Varför inte prova sittgympa som hjälper oss att hålla kroppen i trim utan att kräva alltför stor ansträngning av oss seniorer.

Vi kommer också erbjuda er att följa med till IKEA i Karlstad och äta julbord. Vi har resonerat som så, att det får i dessa vintertider inte var långt och åka och vägen ska vara bra. Dessutom ska priset vara resonabelt. Se mer i tidningen.

Efter julhelgerna brukar många seniorer tycka att det blir ensamt. Firandet är över. Många nära och kära har åkt hem till sig. Då anordnar vi en vintrig träff med återblickar till gamla tider. Se mer i tidningen.

Vårt Förbund håller på med att diskutera pen-

sioner. Detta efter beskedet att våra pensioner nästa år ökar med 1 % medan de med garantipension får en ökning med 9%.

Det Förbundet reagerar mot är inte garantipensionens ökning. Den pensionen följer inflationen. Nej det är systemet att ”vanliga” pensioner inte följer inflationen. Det betyder att här blir det i princip en kraftig minskning. En ganska stor minskning som gör att vi i praktiken får tex mycket mindre varor för vår pension mot detta år när vi handlar. Så vill vi inte ha det.

Då är det bra att vara medlem i en organisation som verkligen kämpar för en ändring. Men för att få riktig genomslagskraft behöver vi vara fler. Hjälpt gärna att rekrytera. Ta med vänner och bekanta.

I december kommer det ingen tidning. Så därför lite tidigt men inte desto mindre.

Jag önskar er alla en riktigt God Jul och Gott Nytt År!



Siv Kanon

Notera!

SPF Seniorerna Karlskoga

håller

ÅRSMÖTE 2024

Tisdag 6 februari kl. 14.30

Mer information om plats och program kommer längre fram. Håll gärna utkik på vår hemsida www.spfseniorerna.se/karlskoga och Månadsnytt nr 1/2024.

Anmälan senast 5 februari kl. 11.30 tel: 073-977 37 06 eller e-post: karlskoga@spfseniorerna.se.

Välkomna!

Styrelsen

Medlemsavgift

Avi för medlemsavgiften 2024 skickas ut under november.

Året lider mot sitt slut och det är snart dags för oss att skicka ut avierna för medlemsavgiften i SPF Seniorerna för 2024.

Om du har anmält e-faktura sedan tidigare, kommer din avi till din internetbank under vecka 45. Om du inte har anmält e-faktura men har en Kivra-brevlåda, kommer din avi komma till Kivra-brevlådan under vecka 45. Har du inget av ovanstående kommer avin för medlemsavgiften per post under vecka 46-47. Sista betalningsdag är 31 januari 2024.

Vänliga hälsningar

SPF Seniorernas förbundskansli

Kulturrundan 8 november



Kristinehamnsbon Rune Blidh lockade fram många skratt, allsång och många rörelser hos publiken denna dag.

Denna dag kom Rune Blidh från Kristinehamn åter till Solbringan. Ett kärt och efterlängtat besök hos publiken som gissningsvis var närmare 60 personer denna dag, då det kändes ganska fullsatt i matsalen.

Eftermiddagen började med att Marianne Leijder hälsade oss alla välkomna till en trevlig eftermiddag innan Rune Blidh började med "en favorit i repris" dvs Dan Anderssons "Gunnar Vägman". Han använde som vanligt en akustisk gitarr och munspel under eftermiddagen där musiken varvades med roliga historier som lockade fram många skratt.

Que sera hade en ny text "När jag var liten pojke". "Potatislandet" var en av de önskemelodier vi fick höra denna dag, en annan var "Torparrock". Många verkade sjunga med i "Två små röda rosor" som Anders Börje sjöng för en del år sedan.

Publiken rörde sig en del under eftermiddagen med handklappningar, fot- och armrörelser, gungande överkroppar samt allsång.

Bland de sista melodierna vi fick höra fanns Åge Aleksandersens "Ljus och värme" samt Sven-Ingvars "Sommar och sol" vilken kändes som en bra introduktion till den kommande eftermiddagen med "musik och tilltugg" i Folkets hus 23 november.



Pensionärskul efter jul 12 januari kl 14.00 på Nickkällan

Tema: Ja ljuvliga ungdom dig har jag kvar som värmer i hjärtat på äldre dar.

Vad minns du från din skoltid, sånger, lekar, böcker, filmer, utflykter? (Oroa dig inte! Vi ska inte leka blindbock, kull eller ryska posten.)

Vi återupplivar det bästa från vår skolgång i en oförlömlig fest där alla deltar och blir som barn på nytt för några timmar.

För diverse fika och överraskningar betalar du **bara 50 kr.**

Som barn älskade vi att sjunga av hjärtans lust. Liliana har lovat att sjunga våra älsklingslåtar med oss, några med rörelser.

Vi smyger också in några lätta tipspromenader och matte årskurs 2.

Som avslutning dansar vi ut julen sittande.

Anmälan senast 8 januari till SPF expeditionen tel. 073-977 37 06 eller karlskoga@spfseniorerna.se. Anmälan till PRO expeditionen tel. 0586-566 62.

Vi som ordnar denna roliga nostalgifest är **SPF Seniorerna, PRO Östra och Kontaktservice.**

Marianne bad om ett extra nummer vilket blev Evert Taubes "Blå anemonerna/Pierina" innan dagens artist fick en extra applåd och vi fick höra om SPF:s aktiviteter resten av året.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Kristinehamns dragspelsklubb

Den 1 november bjöd kontaktservice som en del av Socialstyrelsens projekt mot ofrivillig ensamhet in Kristinehamns dragspelsklubb till Solbringens matsal och musiklyssning denna eftermiddag. Vi uppskattar antalet gäster till ca 60 förväntansfulla personer som kommit för att lyssna, sjunga med, delta genom att utföra olika rörelser och fika tillsammans denna eftermiddag. Mot slutet av dagen fick vi även uppleva dans från flera i publiken.

Dragspelsklubben består inte enbart av dragspelare, det fanns flera gitarrister och en fiol på scenen. Flera av medlemmarna turades om med solosång, här deltog publiken med allsång. Morgan från kontaktservice fick sjunga en Thore Skogmantext som han hade haft med sig, gästerna kände väl till melodin men inte texten. Det var många som hade sina mobiler uppe och filmade/tog kort och det gjordes en video till Movistone.se där man bland annat kan se framsidan på nr 7 av Månadsnytt i bild.

Publiken bjöds på kaffe och goda bullar precis innan orkestern hann anlända och det var mycket prat vid borden.

Liliana Cortés Insignares hälsade alla välkomna till en trevlig eftermiddag innan musiken drog igång med "Vårat gäng", vi fick höra många välkända melodier under eftermiddagen, som t.ex. Gunde Johanssons "Torparvisa" som Sven-Ingvars döpte om till "Torparrock", hur många som känner till amerikansk träskopolka, vet jag inte. Till "Röda rosor, röda läppar och purpurvin" (En Lasse Lönndahlmelodi som även Vikingarna har spelat in) kom dansen igång. Vi fick höra om flera blommor som "Skogsstjärnan," "Hägg och syren", Vera Lynn, Evert Taube, Dan Andersson,

Äta bör man . . .

och gärna tillsammans!



Välkomna till **Karlskoga Hotell** (en gång Scandic, sedan Karlskoga Vårdshus). Vällagad husmanskost, fräscht salladsbord, trevlig personal. Och inte minst, stor parkeringsplats.

Här träffas vi **tisdagen 30 januari kl 12.45**.

I dagens lunch ingår soppa, salladsbuffé, bröd, måltidsdryck, kaffe och hembakad sötsak efter maten. Huvudrätten serveras vid borden. Välj mellan Dagens rätt, Veckans fisk, Veckans vegetariska och Caesarsallad.

Menyn finns att läsa på <https://karlskogahotell.se/restaurang/veckans-lunch>.

Pris för oss seniorer **110 kr** (ordinarie pris 125).

Det är bäst om den som behöver specialkost själv kontaktar restaurangen senast dagen före, tel 0586-637 40.

Helst anmälan senast måndag 29 januari till expeditionen, e-post karlskoga@spfse-niorerna.se eller tel 073-977 37 06.

För den som inte kommer med bil kan det vara lite besvärligt att gå från Solbringen/Skolgårdet ner till Karlskoga Hotell. Tala om vid anmälan om du vill ha skjuts den sista biten (eller kanske längre)!

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

En vacker melodi om Klarälvens strand och om "Kärringen min kan inte spela dragspel" så jag vågar påstå att vi fick ett brett urval av härliga melodier denna eftermiddag.

Nickkällan hade fått besök av detta trevliga gäng tidigare och Bergmästaren kommer få ett besök senare denna månad.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Vetgiriga veteraner 17 oktober

En föreläsning med kommunpolis Andreas Pettersson och konsumentvägledare Marianne Stenström i Solbringens matsal 17 oktober. Det var ett 60-tal föränmälda till denna intressanta eftermiddag. Uppfattningen vi fick var att de närvarande verkade mycket nöjda med informationen som gavs samt svaren på de frågor som ställdes.

Eftermiddagen började med att Eva Öberg hälsade oss alla välkomna och sedan bad hon dagens gäster berätta lite om sig själva. Andreas Pettersson är kommunpolis för Karlskoga, Degerfors, Hällefors, Marianne Stenström är konsumentvägledare för Karlskoga, Degerfors och Lekeberg. Vi har 3 konsumentvägledare i vår stad och dessa finns på Karlskoga bibliotek. Kontaktinformation fanns utlagd på ett bord.

Vi fick se statistik över de senaste 5 årens brottslighet, ca 4000 polisanmälda brott har skett årligen, sommartid är det något lugnare än andra tider på året. Vi fick information om olika brottstyper, t.ex. mängdbrott där skadegörelse var vanligt, inbrott i bostäder mindre vanligt. Vi blev tillsagda att alltid anmäla, även om/när vi själva tappat bort t.ex. nycklar, bankkort, pass, klockor, mm. Vi fick veta att polisen har en mängd föremål liggandes som inte anmäls som försvunna/borttappade och som därför inte hittar tillbaka till sina ägare. Vi fick veta att den vanligaste tiden/platsen för parkeringskada var torsdag eftermiddag och ofta vid ICAMaxi.

Det förekommer många narkotikarelaterade brott i vårt land och det görs vattenmätningar



Andreas Pettersson, kommunpolis.

på avloppsvattnet 6 gånger/år som visar att vår stad ligger på "mittennivå". Dessa mätningar visar också att det används olika narkotikapreparat vid olika tidpunkter under året. Vi fick information om anmälda brott/brottskod, att vanligaste klockslagen när brott sker är mellan klockan 12.00 till 19.00 och att det finns en topp vid midnatt.

Ca 6% av brotten är olika typer av bedrägerier. Dessa är till för att vilseleda och skaffa en egen ekonomisk vinning. Andreas nämnde "Tinderbedragaren" som just nu går på TV. Den serien handlar om s.k. "romansbedrägerier", där det kan handla om ett lån för att man ska kunna träffas, "annonsbedrägerier" där man t.ex. ombedd att swisha en mindre handpenning för ett föremål man planerar att köpa, eller "social manipulation". I detta fall kan det handla om "en nära anhörig" som av någon orsak måste ha pengar snabbt, eller att "du har surfat på förbjudna sidor" och ska betala böter för detta/datorn måste låsas upp vilket kostar pengar. Tveka inte att anmäla när sådant sker. (Under coronaepidemin blev undertecknad vid flera tillfällen kontaktad från "statliga myndigheter som beviljade bidrag direkt via dator/telefon". Det märkliga var att kontakterna skedde sen fredagskväll/tidig lördagsmorgon). Avsluta kontakten direkt om/när det känns fel. Tryck inte på några länkar, identifiera dig INTE via bankid. Får du ett telefonnummer du ska ringa upp gör inte detta. Det kan vara ett spoofat nummer, (det är ett nummer som verkar komma från bank, polis, sjukhus osv.) Ta ALLTID

Seniorrabatt **5%**
en gång per vecka

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 7-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

själv reda på det nummer du kan behöva ringa till. 60 % av den sociala manipulationen sker mot äldre personer. Marianne Stenström varnade oss för ord som "billigare" vilket kan leda till dyra abonnemang. Samma gäller många gånger ordet vid "gratis". Det kan stå i den finstiltta texten (som kanske är långt och inte inte syns bra) att man binder sig för ett abonnemang flera år framåt. Verkar något vara



Marianne Stenström, konsumentrådgivare.

för bra för att vara sant, så är det oftast inte sant. Titta noga på kontaktuppgifterna. Stämmer dom? Var finns företaget? Är det rätt myndighet? Är du minsta osäker så kontrollera. Betala INTE om du får meddelande om "för låg frakt" på ett paket: Har du verkligen beställt detta?

Varifrån kommer paketet? PostalNord /Nord post är inte samma som Postnord, slutar postnord-adressen på se eller kanske på no? Är avsändaren logisk? Lämnar Svenska spel ut paket?

Kom ihåg att det krävs "ett aktivt ja" för att det ska vara ett giltigt avtal. Det innebär att om man efter ett telefonsamtal får ett sms som ska besvaras och inte gör detta så har man inte gjort något avtal. Ja till att ta emot information är inget köpeavtal. Vi har 14 dagars ångerrätt men det finns säljare som gör försök att avtala bort denna vilket är en varningssignal.

Får du en felaktig faktura ska den bestridas skriftligen, företagen har inte rätt att sända någon faktura på något vi ej beställt. Behåll en kopia på bestridan. Samma gäller om du får krav på inkasso eller kronofogde. Telefonbedrägerier har ökat med 86 % och har enligt vad vi fick höra gett bedragarna ca 619 miljoner så det är kanske inte konstigt att 25 % är oroliga för att bli bedragna.

Har du behov av hantverkare? Sök själv upp dessa på plats/sök referenser från vänner, grannar osv. Lita inte på den som ringer på och erbjuder hjälp. Har du hemtjänst, se upp med "vikarier som kommer för att se sig om". Släpp inte in dessa om du inte avtalat något i förväg med ansvarig person. Kräv legitimation. Släpp inte in okända personer i ditt hem, stå istället utanför den stängda dörren och prata med personen, då kan ingen okänd smita in.

Har du drabbats av ett "obehörigt uttag" kontakta både bank och polis. Berätta för andra, gå vidare till ARN (allmänna reklamationsnämnden)

om det behövs eller kontakta kommunens konsumentrådgivare. En dom i HD gör att man har möjlighet att få tillbaka sina pengar.

Kom ihåg följande: Lägg på luren om du känner dig osäker, tryck inte på länkar, ta själv reda på aktuella telefonnummer, lämna aldrig ut koder, identifiera dig ej på uppmaning. Går du ut på nätet och söker är ofta de översta annonserna sponsrade vilket inte

alltid innebär att de är seriösa så var kritisk, bor du i hus, använd gärna en läsbar brevlåda, lägg aldrig hela papper med dina uppgifter i en vanlig soppåse. Använder du internet så ha starka lösenord till dina konton. Blanda bokstäver och siffror.

Dagens talare avtackades med varsin vacker blomma före kaffepaus med sedvanlig dragning på inträdesbiljetterna, samt information om SPF Seniorernas kommande program.

Text: *Eva Sandström*

Foto: *Jan Sjögren*

FONUS
ETT PERSONLIGT
AVSKED

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök | Jour dygnet runt

Välkommen till Fonus i Karlskoga!

Ann-Catrine Gustafsson
Kundområdeschef

Värmlandsvägen 2, Karlskoga | 0586-534 10 | fonus.se

Möckeln runt

19 oktober var datumet för bussresan inom Soci- alstyrelsens projekt mot ofrivillig ensamhet. Vi var ett 50-tal personer som anträdde bussen vid Nick- källan, Solbringan och Bergmästaren denna svala och blåsiga höstdag. Guiden hade pga sjukdom lämnat återbud och vår förenings vice ordförande Per Aspeli berättade om platserna vi passerade under första delen av vår resa. Alla verkade nöjda med den information som gavs så tack Per.

Vi passerade Valåsens sågverk med anor sedan 1500-talet och ägaren Moelven har 130 anställda vid sågverket. Vi hörde om en påbörjad pellets- och energiproduktion inom området. Vi passerade vä- gen nedanför Valåsens herrgård som Selma Lagerlöf gjorde känd genom att skriva om denna i sin trilogi om Löwensköldska ringen. Sven Stolpe hör till de som bott på denna herrgård. Vi fick höra om Valån, vattenbruket och den järnhantering som upphörde runt 1850. Hyttan är sedan länge riven.



Valåsens sågverk är igång vilket märks på röken från sågverket.

Vi åkte aldrig upp till golfbanan, som har restau- rang, shop, pay and play-banor mm. Vi fick höra om området runtom benämns som ”Guldkusten” vilket kan bero på ett bra läge med utsikt över Möckeln. Vi såg nybyggda hus på båda sidorna av vägen, passerade Österviks byalags lokal.

Labbsand, ett välbekant namn för många Bofor- sare som varit där på semester och seniorer från vår förening som ätit lunch tillsammans med ”äta bör man”. Nya arrendatorer har tillträtt detta år och en nyhet som kommit under dessa är Strandvillan med Mormors glassterass. På väggarna därinne finns det konst att njuta av. De planerar att öppna på skärtorsdagen varje år och de har adventsöppet mellan klockan 12-16 de tre första adventshelger- na 2023. Ute i Labbsand finns det möjlighet till camping, att hyra en stuga, husvagnsparkering och

en fantastisk badstrand. Där finns även ett stort tält att hyra sommartid om man vill ordna t.ex. något firande.

Ölsdalen blev naturreservat 2009, det ligger nära Fasaskogen (ett kluster av naturreservat) till vilket vår förening, enligt äldre upplagor av vår tidning, gjort ett flertal utflykter. Platsen finns omnämnd redan år 1627.

Vi fortsatte och passerade avfarten till café Mid- sommarkransen, dvs Knutsbols hembygdsgård, där man i ladan kan lyssna på musik. Här brukar det vara julmarknad i slutet av november och andra trevliga sammankomster sommartid. Programmet finns uppsatt på plats och hittas på internet. En handikappanpassad plats där det går bra att koppla av och njuta av en fika inom- eller utomhus.

Vi fick se var den i framtiden tänkta järnvägs- bron ska placeras, passerade Möllebadet, där vi stannat till i samband med KMW:s mopperally för några år sedan.

Degernäs camping passerades på lite avstånd. Här finns stugor, husvagnsplatser och möjlighet att tälta. Det finns goda badmöjligheter. Degernäs herrgård med restaurang är stängd sedan i somras.

I Degerfors, känt för sina smeder, öppnades järnvägsstation år 1886, den gula byggnaden vid infarten till Berget kallas smältarbyggningen, där finns Degerfors hembygdsförening.

I valsverket drev Monika Forsberg och hennes make Hasse ”Kvinnaböske” Andersson under en del år restaurang och ordnade underhållning av olika slag.

En kort information om Degerfors vackra vita kyrka (värd ett besök) innan vi åkte mot kul- turcentrum Berget för en fikapaus i Vedboa där kaffemuggar var uppställda på ett bord längst ner i lokalen. Flera personer från SPF Seniorerna bildade



I väntan på dagens kaffepaus i Veboa, Berget.



Ett samtal mellan två från resegruppen och en av dagens resenärer.

en spontan kaffegrupp som hjälpte till med att servera och att hämta kaffe och bröd inne i caféet. Ett stort tack till alla er så att trängsel undveks. Per Aspeli berättade om Berget med Sveafallen, djurhagen och andra aktiviteter.

När vi lämnat Degerfors hamnade vi på Biltemas parkering med aktuell information från vår resegrupp om kommande aktiviteter innan 3 guider från kommunen klev ombord, 2 herrar som jobbar med mark och exploatering, en av dessa var chefen Niklas Olsson samt en kvinnlig praktikant.

Vi åkte vidare mot Storängstrand, ett område många kallar Finneback. Vi fick veta att förskolan i området kommer att drivas i privat regi, att det finns ett 30-tal villatomter, plats är planerad för radhus, kedjehus och flerfamiljshus, en stor naturlekplats, pulkabacke, grillplats, badstrand och parkering. Aggerudsspåret, vilket är flitigt använt, kommer att bevaras i nuvarande sträckning, vilket enligt guiderna, glatt många människor.

Åter vid rondellen fick vi veta att COOP har planer på att bygga ut sin nuvarande butik.

Vi passerade förbi det som ännu heter Torpdalen och som så fort villa Strå är klart troligen byggs om till vanliga lägenheter.

Det är i dagsläget oklart vad som ska ske med nuvarande badhus som vi passerade under vår färd.

Vi for förbi K-center och fick veta mer om planerna för lägenheter ovanpå nuvarande takparkering som blir kvar och ska nyttjas av kunder under dagtid, samt kvällar och nätter av hyresgästerna.

Ekebykorset passerades och där har kommunen inte betalat några kostnader för pågående ombyggnation. Det är helt Trafikverkets bord trycktes det på från guidernas sida. Intresset för Karlskoga som bostadsort verkar vara stort och många är till synes intresserade av att medverka i vidare planering.

Vi for vidare via Nobelhallen där det är planerats 150 bostäder i samråd med BIK Karlskoga och ishockeygymnasiet. Rävåskullen är av riksintresse och där finns inga planer för förändring.



Nobelhallen.

Det talades om stans centrum och uteserveringar på torget. Vi fick viss information om den s.k. Katrinedalstomten och den parkeringsyta som kallas "Trehörningen" som just nu inte utnyttjas för parkering. Denna plats kan sikt bli aktuell för ett bostadsbyggande. Det pratades om ett kommande utegym men jag fick uppfattningen att inga beslut tagits än.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Nybyggda hus längs med färdvägen vid Möckelns strand.

Månadsmöte

Tisdag 28 november kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Dagens program



Gary D. Pearsson underhåller med musik från 60- och 70-tal.

Kaffe och kaka samt trevlig gemenskap.

Anmälan senast måndag 27 november
kl 11.30 till exp. tel. 073-977 37 06 eller
via mail till karlskoga@spfseniorena.se.

**Välkomna till en eftermiddag med sång
och musik.**

*Valter Jehrn
Marianne Leijder
Anders Lindbäck*



Vetgiriga Veteraner

hälsar er välkomna till

Julsamkväm

tisdag 12 december kl 14.30
på Solbringen.

På programmet

Julsånger, musik, lite gott
och blandat.

Vi gästas av **BBB mini,**
dvs **Biscuit Bay Boys Trio.**

Käxsundspöjkarna består denna
gång av Anders "Ersa" Ericsson, gitarr
och sång, Mikael Björk, kontrabas och
Wiggo Öberg, diverse saxofoner.

Anmälan senast måndag 11 december
kl. 11.30 till exp. tel: 073-977 37 06 eller
via mail till karlskoga@spfseniorena.se.

Kaffe/té med någonting därtill serveras.
En riktigt trevlig eftermiddag utlovas.

Varmt välkomna!

*Gunnel Ringman
Eva Öberg*



Nyinkommen julkollektion!

MH MODEHUS

Öppet: Tis - Tors 11-18, Fre 11-16, Lör 11-14.

Torget 14, Karlskoga • Tel 0586-525 05





ERIKS BYGG & TRÄDGÅRD

Evavägen 35 Karlskoga

Företaget utför:

Rådgivning och hantverks tjänster inom fastighetsservice, byggarbeten, trädgårdsskötsel och trädgårdsanläggning.

Jag renoverar, bygger, målar och gör ditt boende trivsammare både ute och inne.

BO FINARE - MÅ BÄTTRE !!

Vänd dig med förtroende till mig med det du behöver hjälp med så hittar vi en lösning tillsammans.



Telefon: 070-337 71 16
E-post: eriksbyggtradgard@gmail.com
facebook.com/eriksbygg
Hemsida: erikbyggtradgard.com



Vi hjälper dig med det mesta inom familjerätt!

Framtidsfullmakt, Testamente, Bouppteckning, Arvskifte, Gåvobrev, Äktenskapsförord, Samboavtal m. m.

Lokalt, personligt möte med engagemang och kompetens!

Med 18 års erfarenhet av familjerätt i Karlskoga och Degerfors med omnejd.

Kungsvägen 33, Karlskoga, Tel. 0586-506 97
www.nordinsjuristbyra.se

Vid konsultationer, ej bouppteckning och arvskifte, överstigande en timme ges rabatt om 800 kr, uppge SPF vid bokning.
Bouppteckning från 7 500 kr.

FÖR HELA LIVET

Kanske förknippar du oss med begravningar, men vi på Götmars brukar säga att vi finns för våra kunder hela livet.

FAMILJEJURIDIK

Juridisk rådgivning är en stor del av vår verksamhet. Genom ett personlig möte ringar vi in vad du behöver hjälp med så att vi kan hjälpa dig så bra som möjligt. Boka ett möte så träffas vi och går igenom just dina förutsättningar!

BEGRAVNING | LIVSARKIV

Vi kan hjälpa dig att skriva ett Livsarkiv där du sammanställer sådant som dina nära och kära en dag måste få klarhet i när du inte längre finns. Hos oss får du även en personlig begravningsrådgivare som hjälper dig skapa ett fint och personligt avsked.

Karlskoga 0586-301 18
Degerfors 0586-404 57
JOUR DYGNET RUNT
www.gotmars.se



GÖTMARS
FÖR HELA LIVET

Vetgiriga Veteraner

hälsar er välkomna till
2024 års första föredrag
tisdag 23 januari kl 14.30
på Solbringan.



Herrarna Bengt Tingdahl och Anders Carlsson.

50 år på 50 minuter i SVTs tjänst.

Anders Carlsson, Karlskogason och **Bengt Tingdahl** berättar om sina 50 år på SVT och sina möten med många kulturprofiler under sina yrkeskarriärer.

Vi minns väl alla

- Barnprogrammet Från A – Ö med Hedvig, Birgitta Andersson, och Ugg-Jan, Bert-Åke Varg.
- Korsnäsgränden med bl a Nils Lindman, Anders Erik Malm och Gunnar Brusewits.

Här är herrarna starkt involverade i tillkomsten av dom programmen.

Många spännande möten kommer det att berättas om. Vad sägs om karusellåkning med Birgit Nilsson och Lennart Svahn. Här vill vi veta mer.

Anmälan senast måndag 12 januari kl. 11.30 till exp. tel: 073-977 37 06 eller via mail till karlskoga@spfseniorerna.se.

Kaffe/té med ”fikabröd” därtill kommer att finnas.

Varmt välkomna till en trevlig eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Eva Öberg*



Damerna som knep bronset i länets Hjärnkoll: Lisbet Hall-Karlsson, Kristina Lundahl och Inger Selander, artikelförfattare.

Vi som har Hjärnkoll

Frågesport är ett stort intresse hos mig (näst efter kungligheter) var det kul när ett mail dök upp från SPF Örebro.

”Hjärnkoll”. I Kumla. 3-manna lag.

Kontaktade några kamrater och så var vi ett lag. Vår taktik var att inte sitta hela sommaren och öva på Nobelpristagare eller forna Rysslands huvudstäder. Någon måste komma sist och blev det vi så gjorde det inget. Vi blev 4:a och fick blodad tand.

I år gick tävlingen i Hallsberg och vi körde samma taktik som förra året. Detta år deltog dessutom ytterligare ett lag från Karlskoga. 3:a blev årets placering och vi fick diplom. Hallsbergs lag vann. De är oslagbara.

Själva tävlingen pågår i 3x15 minuter. Man ska skriftligt besvara ett antal varierande frågor.

Lätt fråga: Vilken svenska har varit Bondbrud två gånger?

Svår fråga: Karlstads bandylag heter Boltic. Var kommer namnet ifrån?

Det bästa med frågesport är att man inte behöver ta sig iväg till ett gym och svettas. Det är också väldigt sällsynt med skador.





Ahlin och Thunberg på återbesök till mångas glädje.

Månadsmöte med A&T

Denna vinterdag gästades SPF åter av A&T dvs Jan-Åke Ahlin och Anders Thunberg som hälsades välkomna till Solbringingen denna något vintriga eftermiddag med ca 60 föranmälda personer. Några av dessa passade på att komma med önskemål om vad man önskade höra redan under soundcheck och vi fick höra flera dragspelsmelodier en stund före 14.30. Vi var några som sjöng med redan här.

Sen blev det tyst några minuter innan det var dags för Marianne Leijder att hälsa alla välkomna till eftermiddagens underhållning som inleddes med Mikael Wiehes "Det här är mitt land" som blev starten på dagens musikaliska resa. Efter denna tur runt stora delar av Sverige nöjde vi oss med "En liten bit av Värmland", en av flera Sven-Ingvars-melodier vi hörde denna eftermiddag.

När vi bor i Värmland men hör till Örebro län är kanske naturligt att vi fick höra CCR:s Cotton Field, fast på svenska sjunger man om "Nere på Närkeslätten" istället för om bomullsfälten.

En egen melodi som Anders skrivit var "En öppen ring", det kom många av musikanterna gamla godingar denna eftermiddag vilket publiken uppskattade. Många sjöng med, handklappningar och fotrörelser förekom en del av under eftermiddagen. Många tog foton med sina mobilkameror.

I samband med kaffepausen skedde lottdragningar på inträdesbiljetterna samt kaffelotteri.

Som andra extranummer kom "Omkring tiggaren från Luossa" innan det blev avtackning med varsitt paket med godis (kanske beroende på att det var Halloween denna vecka) och publiken fick information om kommande program inom SPF.

Årets sista månadsmöte kommer vi få besök från Vintrosa, av Gary D Pearson, vilket lockade fram många glade leenden.

Vi blev inbjudna till att komma och lyssna på Kristinehamns dragspelsklubb dagen efter där kommunen bjuder på fika.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren



Julbord (buffé) på IKEA 8 december i Karlstad

Vilken lyx! Vi hämtas upp med buss kl. 11.30 från Bergmästaren, kl. 11.45 från Solbringingen och kl. 12.00 från Nickkällan. Bussen släpper av oss utanför IKEA där vi har bokat bord för 40 personer kl 13.00.

Julbordet kostar **199 kr** med IKEA FAMILY KORT (Om du inte har ett kan du hänga med någon som har.)

Buffébordet innehåller allt du kan önska dig av både traditionella rätter och nyheter, fräscha sallader och efterrätter.

Bussen avgår kl. 16.00, så det finns tid att smälta maten och/eller shoppa t.ex. julblommor eller något roligt fynd som gör dig glad.

Vi är hemma kl. 16.45, 17.00 och 17.15.

Anmälan till tel 073-977 37 06 SPF Seniorerna exp eller karlskoga@spfseniorerna.se senast 30 november kl. 12.00.

Bussresan kostar **150 kr** om vi är 40 personer.

Expeditionen stängd

Stängd från och med 14 december.

Öppnar igen 7 januari.

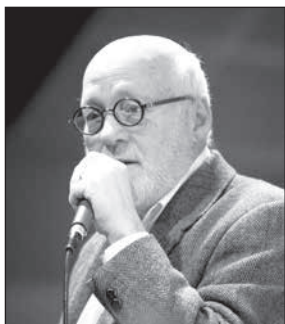
*God Jul
och
Gott Nytt År!*



Vetgiriga veteraner 14 november

Denna dag var ett 50-tal personer föranmälda till en föreläsning om Alfred Nobel som Hans Johansson höll i.

Eva Öberg hälsade oss åhörare välkomna, föreningens valberedning presenterades och pratade om sin planering och



Föreläsaren Hans Johansson.

önskan om intresseanmälningar inför kommande årsmöte i februari och om fler funktionärer.

Därefter presenterades dagens föreläsare Hans Johansson. Före detta intendent på Björkborns Herrgård. Vi fick höra att han har mycket stora kunskaper om uppfinnaren. En del från valda områden fick vi kunskap om under eftermiddagen.

Föreläsningen började med ett bildspel som visas för alla skolelever vid en bestämd årskurs. Bildspelet började i Stockholm med huset familjen bott innan flytten till S:t Petersburg. Vi hörde om Alfred och hans 3 bröder. Den yngste brodern omkom, i vuxen ålder, vid en sprängolycka. Senare under eftermiddagen kom en fråga om hur många syskon som funnits i familjen. Svaret blev att endast Alfred och hans bröder blev vuxna och att 4 barn inte nått vuxen ålder. Vi fick vetskap om vad föräldrarna arbetat med, modern drev en grönsakshandel under en period, fadern en mekanisk verkstad.

Efter flytten till Ryssland, via Helsingfors, utbildade sig Alfred till kemist, samtidigt som han blev flerspråkig. Fadern var förtjust i krut redan i Stockholm och Alfred gjorde många experiment med detta innan han lyckades uppfinna dynamiten som han tog patent på. Efter att ha gjort detta reste han mycket och startade företag i ett flertal länder. Under 1880-talet vistades han en hel del i de litterära salongerna i Paris. Bröderna Nobel startade ett oljeföretag i Baku, som blev världens näst största, med bland annat hundratals kontor spridda över delar av världen. Han kallades under en period "Europas rikaste vagabond", talade 5 språk flytande, förutom svenskan, engelska, ryska, tyska, franska.

Han arbetade som kemist i ett flertal olika länder, bland annat i Paris. Han tog över Bofors vid årsskiftet 1893/1894 och bodde under några år i Björkborns herrgård sommartid. Det laboratorium han haft i Paris flyttades till San Remo år 1896 och



Dagens huvudperson, Alfred Nobel, erbjuder en skön sittplats och observerar sin omgivning.



där anställdes Ragnar Sohlman som assistent för laboratoriet för att senare bli chef på det svenska laboratoriet.

Alfred Nobel avled i san Remo under förmiddagen 10 december år detta år, Ragnar Sohlman var på väg till Alfreds förmodade dödsbädd, en resa som från Stockholm tog 3 dagar men kom fram några timmar för sent.

Efter uppfinnarens bortgång hade hans brorsöner mycket svårt att acceptera det efterlämnade testamentet vilket ledde till ett flertal rättsliga processer i olika länder, bland annat i Frankrike och Sverige. Karlskoga häradsrätt fastslog, sedan testamentet registrerats här, att Alfred Nobel bott i vårt land eftersom "Hästarna varit stallade i Björkborn". Efter Alfred Nobels bortgång ägnade Ragnar Sohlman och Rudolf Lilljeqvist (som 1896 tackade nej till att bli chef över Bofors) flera år till att försöka genomföra Alfred Nobels sista vilja. De två kände inte varandra innan Alfred Nobels bortgång.

En Nobelstiftelse bildades år 1900 och de första Nobelprisen delades sedan ut år 1901 till Wilhelm Konrad Röntgen, som blev den förste pristagaren i fysik. Marie och Pierre Curie fick tillsammans med en tredje person dela priset 1903. Henri Dunant som bildade Röda Korset, fick dela det första fredspriset i Oslo 1901 med Frederick Passy.

Övriga priser är kemi, litteratur, fysiologi och medicin.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Almanacka för kommande aktiviteter

Om ej annat anges sker dessa i matsalen på Solbringens.

Måndagar	Seniorgympa i Solbringens bibliotek, kl. 14.00. Ledare Britt Strinnholm .
Onsdagar	Seniorgympa i Nickkällans samlingsal, kl. 13.30. Ledare Britt Strinnholm .
Tisdagar, ojämn vecka	Bingo med kontaktservice, kl. 14.30.
Onsdagar	Musiklyssning med kontaktservice, kl. 14.30.
Torsdagar, jämn vecka	Sittyoga med kontaktservice, kl. 14.00.

Datum och telefonnummer/mail för anmälan finns i annonser och på hemsidan,.

Tisdag 28 november	Månadsmöte kl. 14.30. Gary D Pearson står för underhållningen. Se annons på sidan 10.
Onsdag 6 december	Kulturrundan kl. 14.30. Gunnar Svensson Solbringens, Rune Blidh Bergmästaren, B O Söderberg Nickkällan och Jörgen Nilsson Söderkyrkan. Ingen föranmälan.
Fredag 8 december	Julbord på IKEA i Karlstad. För pris och avresetider, se annons på sidan 14.
Tisdag 12 december	Vetgiriga Veteraner kl.14.30 med Julsamkväm med BBB mini. Se annons på sidan 10.
14 december – 7 januari	Expeditionen stängd.
År 2024	Alla medlemmar hälsas välkomna till det nya verksamhetsåret. Vad gäller seniorgympan ges information av ansvarig ledare inför juluppehållet. Vi har inte fått datum för starten av kontaktservices aktiviteter efter nyår så håll koll på de anslagstavlor som finns.
Fredag 12 januari	Pensionärskul på Nickkällan kl.14.00. Ett samarbete mellan SPF Seniorerna, Kontaktservice och PRO Östra. Se annons på sidan 4.
Tisdag 23 januari	Vetgiriga Veteraner kl.14.30. 50 år på SVT på 50 minuter. Med Bengt Tingdahl och Anders Carlsson. Se annons sidan 12.
Tisdag 30 januari	Äta bör man. Lunch på Karlskoga Hotell klockan 12.45. Se annons på sidan 5.
Tisdag 6 februari	Månadsmöte/Årsmöte kl. 14.30 i Solbringens matsal. Se annons på sidan 2 samt i Månadsnytt nr 1/2024 och annons i KTK.
Tisdag 20 februari	Vetgiriga Veteraner kl.14.30.
Tisdag 5 mars	Månadsmöte kl.14.30.
Tisdag 19 mars	Vetgiriga Veteraner kl.14.30.
Tisdag 2 april	Månadsmöte kl.14.30.
Tisdag 16 april	Vetgiriga Veteraner kl.14.30.
Tisdag 30 april	Månadsmöte kl.14.30.

Aktuell information som sms eller mejl direkt i din mobiltelefon!

Prenumerera kostnadsfritt på veckans program för
gudstjänster, konserter, studiegrupper m.m.
direkt till din mobiltelefon.

Anmäl intresse med namn samt mobilnr. eller mejladress till

Mejla på karlskoga.forsamling@svenskakyrkan.se
eller ring församlingsexpeditionens växel på 0586-688 00
alternativt skicka ett sms på 070-517 22 50



- Smidigt
- Aktuellt
- Överskådligt
- Gratis



Prenumerera också kostnadsfritt på Karlskoga församlingstidning i vilken form du vill

Du kan få den digitalt via mejl eller om du hellre vill ha den som
papperstidning hem i brevlådan som en kostnadsfri prenumeration

Kontakta församlingsexpeditionen på tel. 0586-688 00
alternativt via mejl på adressen karlskoga.forsamling@svenskakyrkan.se

Papperstidningen finns även i våra kyrkor och övriga lokaler samt på
Turistbyrån och Karlskogas servicehem

Digitalt går den att läsa på vår hemsida och facebook

Karlskoga församlingstidning distribueras fyra gånger om året följande datum
1 mars, 1 juni, 1 oktober samt 1 december



Svenska kyrkan 
KARLSKOGA FÖRSAMLING