

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 6 – September 2018

Årgång 34

Full fart på månadsmötetets pausgympa!



Britt Strinnholm kör stenhårt med oss. Läs mer om månadsmötet på sidan 4. Foto: Jan Sjögren.

**Har du hunnit
prova
flexbussen?
Läs på
sidan 5**

**Fin utflykt till
Tåkern
och Omberg
Läs på
sidan 10**

**Skicka vidare,
vad innebär
det?
Läs på
sidan 12**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 12 oktober kl. 16.00.

Distribution fredagen den 26 oktober.

Tisdag 2 oktober kl. 14.30

Månadsmöte i Solbringens matsal.

Program: Sång och musik med **Hässleby-Anders**. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 1 oktober kl. 11.30. Se notis!

Måndag 8 oktober kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.



Måndag 15 oktober kl. 15.00

Möte om ev. långresa 2019. Träffen.

Se notis på resesidan.

Tisdag 16 oktober kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner i Solbringens matsal.

Program: **Roland Ekelund**: Äventyr i Sydafrika. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 15 oktober kl. 11.30. Se notis!

Måndag 22 oktober kl. 14.00

Stickkafé. Träffen

Tisdag 23 oktober kl. 13.00

Lunch på restaurang HUGO. Se notis!

Tisdag 30 oktober kl. 14.30. OBS datum!

Månadsmöte i Solbringens matsal.

Program: se nästa nummer eller gå in på vår hemsida. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 29 oktober kl. 11.30.

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet
Vuxenskolan**



Seniorträning!



Vi har fått några sena återbud till **Easyline** i höst.

Easyline innebär lagom träning av både styrka och kondition.

Lediga platser finns följande tider:

måndag 14.30

tisdag 9.00

onsdag 14.30

fredag 11.00.

Pris 650 kr för 13 gånger.

Kom gärna och prova en gång gratis!

Information och anmälan:

Ingall Ericson tel. 070-540 29 19 eller

Ulla Forsling tel. 076-835 49 23

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 536 02. E-post: birgitta.hede@bahnhof.se, **Majken Lasson**,
Eva Sandström och **Jan Sjögren**. E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com
SPE, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Vi pensionärer blir ofta uppringda av telefonförsäljare. De flesta är seriösa, men det finns också de som är ute för att lura på oss varor som vi inte förstått att vi sagt ja till, eller vad de kostar eller vad det vi svarat på innebär. Många har kommit med rådet att vi alltid skall undvika att vid sådana telefonsamtal säga ordet JA, för att då kan vi utan att vi vet om det ha sagt ja till en vara eller något annat.



Detta har blivit ett allt större och mer utbrett problem. Lyckligtvis har man nu kommit med en lag som innebär att telefonförsäljarna måste erhålla ett skriftligt svar av köparna. Det tycker jag känns både skönt och tryggt.

Nu har vi fått Flexbuss i Karlskoga. Det innebär att vi nu kan ringa och säga att vi vill åka buss och vill gå på vid någon av kommunens ganska tätt uppsatta platser. Det tackar vi förstås för. Men nu gäller det för oss att följa upp hur Flexbussarna fungerar. Jag hörde redan en besviken resenär som sa att Flexbussen bara kommer en gång i timmen och bara mellan vissa tider på dygnet. Kanske måste vi finna oss i det till att börja med. Hör av er om ni har synpunkter så ska vi genom vår representation i kommunens pensionärsråd, KPR eller insändare i lokaltidningarna ta upp problem och synpunkter. Det gäller inte endast Flexbuss. Vi kan vara med och påverka i alla äldrefrågor på olika sätt. Ett värdigt pensionärliv är i totalt sett ett billigare alternativ för vårt samhälle och för oss pensionärer mycket trevligare.

Det har nyligen konstaterats att många ungdomar hellre chattar än att träffas. De menar att nätet är en naturlig del av deras liv. Problemet med detta är enligt expertisen att mycket går förlorat när man inte får personlig kontakt människor emellan. Vid mötet mellan personer är kroppsspråket oerhört viktigt.

Om vi överför detta på oss äldre så vet vi att ensamhet är ett stort problem i många pensionärs situation. Det är mycket viktigt att försöka ändra på detta. Där vill vi i SPF Seniorerna i Karlskoga bidra med gemensamma aktiviteter såsom resor, träffar m.m.

Du kan som vanligt läsa om vad vi har att erbjuda i Månadsnytt. Vi informerar även i våra lokaltidningar. Vi har tidigare informerat på fredagar men övergår nu till lördagar. Hör av er och säg vad ni tycker om ändringen. Hör också gärna av er om ni har önskemål om aktiviteter.

Siv Kanon

Hjälp oss och brevduvorna!

Detta gäller utdelning av vår tidning Månadsnytt till medlemmarna.

Ett stort problem för våra brevduvor är att komma in i vissa hyreshus eftersom porten är låst. Vi kan inte skicka tidningen per post med portokostnad **18 kronor** till de områden där vi har brevduvor.

Det finns möjlighet att hämta tidningen på expeditionen på Solbringen eller också kan ni som har möjlighet läsa på vår hemsida www.spfkarlskoga.se under fliken Månadsnytt.

Även ni som bor i ytterområdena "på landet", meddela oss om vill och kan läsa tidningen på hemsidan så spar vi portokostnaden 18 kronor per utskick.

Månadsmöte

Tisdagen den 2 oktober kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

**Hässleby-Anders
underhåller oss med
dragspel och sång.**



Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag den 1 oktober kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

*Valter Jehrn
Marianne Leijder
Anders Lindbäck*

Månadsmöte 4 september

Denna varma och soliga tisdag fick SPF och Solbringen besök av duon Nattsudd, som består av Kent Olsson som spelade gitarr och sjöng och Christer Dahlberg som spelade dragspel och berättade en del roliga historier.



Kent Olsson spelade gitarr och sjöng och Christer Dahlberg kompede på dragspel.



Denna konstellation var för mig en ny bekantskap trots att den bildades redan 1988. Då det kom ca 60 åhörare tror jag att många hört dem förr. De har spelat en hel del i Karlskoga, Örebro, Stockholm, Göteborg och Västergötland fick jag höra vid en pratstund innan spelningen. Anledningen till att undertecknad inte kände till dem kan vara att de framförallt spelade dansmusik på företagsevent, älgfester och liknande tidigare.

Christer är pensionerad lärare och en av dragspelarna i Strömtorparna som kommer till kulturundan senare under hösten.

Kent påpekade att han än så länge jobbade men att han börjat städa undan på Kilsta där han har sin arbetsplats.

Marianne Leijder hälsade som vanligt välkommen innan musiken satte igång. Musiken delades upp på två avdelningar. Mellan dessa var det kaffe, lotterier och reseinformation av Allan Hede om kommande resor. Vikten av att anmäla sig i tid betonades, då det kom in runt 15 efteranmälningar till den senaste längresan. Det var också pausgymna, där en av musikanterna deltog.

Britt Strinnholm informerade om kommande utflykt till Rönningshyttan i slutet av månaden och uppmanade så många som möjligt att försöka delta. Hon höll på att planera olika klurigheter till denna dag.

Vi fick höra många Sven Ingvarsmelodier, Vikingarna, Christer Sjögren, Carli Tornehave, Sten & Stanley med flera sånger under eftermiddagen. Det förekom en hel del handklappningar under spelningarna och lite spontana danssteg.



Mariannes engagemang i SPF innebär många kramar av trevliga musikanter.



Efter musikens slut tackade Marianne musikanterna med varsin blomma och kram.

*Text: Eva Sandström
Foto: Jan Sjögren*

Flexbussar

Den 3 september invigdes flexbusstrafiken. Den är ett komplement till ordinarie busstrafik inom tätorten med sina 127 flexpunkter, mellan Bråten i norr, Storängen i söder, Häsängen i väster och Immetorp i öster.

Övriga delar inom kommunen omfattas inte av de nya bussarna som går vardagar mellan klockan 9.30-15.30, lördagar mellan klockan 10.00-13.00. Detta är ett försök som ska pågå under 3 år och sedan utvärderas. Invigningen skedde vid Alfred Nobels torg i närvaro av ett 50-tal intresserade åskådare. Den som ville kunde få kaffe och bulle och det tog de flesta.

Vi som var där fick kartor och broschyrer för att kunna beställa resor och se vart man kan åka. En flexbuss var på plats där de som ville hade möjlighet att gå in i bussen.



Många studerade kartan för att se hur bussen kunde tänkas passa just för dem.

Det var bandklippning och tal av Sven Olof Axelsson, kommunstyrelsens ordförande och även av Mats Gunnarsson, ordförande i länets samhällsbyggnadsnämnd. Den som vill åka kan beställa resan minst 30 minuter innan och upp till 14 dagar i förväg.



Bandklippning och tal av Mats Gunnarsson (t.v.), ordförande i länets samhällsbyggnadsnämnd, och Sven Olof Axelsson, kommunstyrelsens ordförande.

Det är viktigt att man har en telefon man kan nå på, då tiden för bussens ankomst är flytande beroende på antalet passagerare. Ca 15 minuter innan bussens kommer får den resande ett besked om att bussen är på väg. Det kostar som vanlig bussresa och betalas via SMS, bank- eller busskort.

Beställning sker via 0771-92 00 00 alla dagar klockan 6.30-21.00.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Redaktionen har ombetts att lägga till en maning till försiktighet eftersom man faktiskt måste kontrollera om mötespunkterna ligger där de anges ligga på kartan.

Ett exempel: För mötespunkten på Jägarvägen är adressen i ena änden på gatan, platsen på kartan är mitt på gatan och stolpen står i andra ändan av gatan. Och Jägarvägen är lång! Dessutom anges fel stadsdel.

Den "utskriftsvänliga" versionen av kartan som finns på kommunens hemsida ger inte mycket information. Var får man en riktig karta?

Av någon anledning krävs personnummer för att kunna beställa, något som nog är ändrat eller ska ändras efter livliga protester.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 16 oktober kl 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Roland Ekelund: Äventyr i Sydafrika

SPF arrangerade en resa till Sydafrika 2010. Man reste kors och tvärs i landet och hade spektakulära möten med djur och natur. Man fick också en liten inblick i Sydafrika före och efter apartheid. Vi får nu på nytt uppleva allt intressant och spännande med hjälp av Rolands presentation.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag den 15 oktober kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en intressant eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

 **Lansförsäkringar
Fastighetsförmedling**

"Gör som de flesta: anlita Karlskogas största mäklare!"



0586-74 00 00

Karlskoga, Centralplan 3
karlskoga@lansfast.se

lansfast.se/Karlskoga

ELIAS SALONG



Dam & Herrfrisör



30% rabatt till pensionärer
mot uppvisande av annons

Herrklippning
Drop In
150:-

Slingor
Från **300:-**

Damklippning
230:-

Färgning
Från **300:-**

Barnklippning
100:-

Drop In &
Tidsbeställning
Tel: **333 50**

Kungsvägen 33, Karlskoga
Telefon: 0586-333 50
Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00, Lördag 11.00-14.00

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och
värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja grav-
sten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

Lunchmöte 23 augusti

Lars Adaktusson är sedan 2014 ledamot i Europaparlamentet för KD.

Denna dag var det ett lunchmöte på Solbringen och där vi och SPF:s styrelse deltog.

Vi fick nöjet/äran att träffa Soheila Fors, som i vår stad är mest känd för sin verksamhet med Tehuset.



Hans Eklind, Soheila Fors och Lars Adaktusson hade allvarliga frågor att diskutera.

Dessa två möttes på scenen för att under moderator Hans Eklinds ledning prata om integrationsfrågor och radikalisering.

Mot slutet kom moderatorn in och påpekade att SPF var värdar och vi skulle få ställa en del frågor innan det var dags att avsluta.

En sammanfattning: Det finns brist på äldreboenden i 40 % av landets kommuner, de orättvisa skatterna för pensionärer ska rättas till, Sverige har det lägsta antalet vårdplatser inom EU, sjukvårdens tillgänglighet beror på var i landet vi bor, landstingen har funnits i 160 år.

Vår ordförande fick ställa sista frågan: ”Ska äldre bli lönsamma eller får vi kosta?” Svaret var att vi får fortsätta kosta.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Mörkret smyger sig på

Hösten är en tid då mörkerolyckor sker. Snart blir det mörkt en timme tidigare. Vi gående trafikanter är mer utsatta nu än under ljusa sommartider.

Det är dags att se till att man syns. Reflexer att sätta på ditt ytterplagg, reflextejp eller varför inte köpa en reflexväst (bara 41 kr på Bitema). Skor med reflex på baksidan syns mycket bra, likaså ficklampa. Använder du gästavar bör dessa reflextejpas.



Det finns många hjälpmedel för att bemästra mörkret.

Ska du ut och cykla bör du se till att ha belysning fram och bak, liksom reflexer fram och bak samt på hjulens ekrar. Kör du bil, tänk på att vilt kan dyka upp på vägen. Anpassa hastigheten efter väglag, olycksrisker och mörker.

Per Aspeli



Friskvård för ALLA
DAVID
TRÄNINGSCENTER

Telefon 595 95

Labinhöjdvägen 2 • Följ oss på Facebook

Första träningspasset
alltid gratis.

Kostnadsfri introduktion
till styrketräning.

Keycard finns att köpa för 250 kr/år.

Öppettider:

Mån-tors 9-12, 16-20

Fredag 9-12, 16-18

Lördag 10-12

Söndag 16-19

Resor och utflykter

Alla reseanmälningar görs till SPF:s expedition. För mer information, kontakta någon i resegruppen.

Måndag 15 oktober kl.15
på Träffen

Informations- och diskussionsmöte om eventuell långresa 2019

Framförda önskemål på månadmötet i mars:
Främst Färöarna och Island.



Färöarna . . .



. . . Eller Island?

Allan Hede inleder med att berätta om vilka resor som finns till Färöarna och Island samt några andra tänkbara resmål.

Därefter diskussion.

Vid intresse, anmäl deltagande till exp. senast fredag 12 oktober.

Lördag 20 oktober
Lerbäcksteatern:

Deckargåta och trerätters middag

(Se notis i förra numret.)

21 deltagare är anmälda. Möjligen finns det plats för ytterligare några. Pris: 860 kr.

Söndag 11 november kl 15
Musikalen "Something Rotten"
på Wermland Opera

(Se notis i förra numret.) Biljetterna är slutsålda.
Anmälan endast till reservlista.

Lördag 17 – Söndag 18 november
Musikalen "Såsom i himmelen"
på Oscarsteatern



Jakobssons buss anordnar en resa till föreställningen den 17 november (parkettplats) med övernattnig på hotell Scandic 100 m från teatern.

Pris 2150 kr (specialpris för SPF:are i Karlskoga).

Anmälan direkt till Jakobssons buss, tel 410 90.

Söndag 2 – Måndag 3 december
Resa med Vänerbuss
till adventskonsert i Blå Hallen
i Stockholms stadshus



De som har varit med tidigare har fått en minnesvärd upplevelse i Blå Hallen.

Efter konserten följer man med M/S Birka (till Åland) och äter ett läckert julbord. Åter i Karlskoga måndag kväll.

10 biljetter är preliminärbokade. Pris 870 kr.

Anmälan snarast, då efterfrågan är mycket stor.

Lördag 8 december
Julmarknad i Wadköping och
julbord på IKEA i Örebro

Ytterligare information och prisuppgift kommer i nästa Månadsnytt.

Fria ord



En stor fråga för mig är: Varför kostar seniorlägenheter så himla mycket? Så fort det ändras till en seniorlägenhet så trissas hyran upp med 1500 - 3000 kr. Det kan inte vara vettigt.

Om man gör om en lägenhet så den blir handikappanpassad så kanske hyran höjs med 500 kr och det kan inte vara så himla stor skillnad.

Bostadstillägget beräknas på 5600 kr hyra/mån. Om man är ensam pensionär och har en hyra på 7200 kr/mån för en 2:a och man får kanske bostadstillägg på ca 2.500 kr, så får man själv stå för resten och det blir inte mycket kvar.

Varför driver man inte den frågan hårdare? Nu kanske många är tvungna att bo kvar i sina lägenheter och kan kanske inte ta sig ut för att det inte finns hiss.

Det kostar massor att flytta och om man ska flytta t.ex. till Solbringen är det ju snabb inflyttning som gäller. Karlskoga har ju ändrat till 2 mån uppsägning när man flyttar inom Karlskogahem. Det var 1 mån förut. Man måste betala dubbla hyror i 2 mån och dessutom flytt och eventuellt flyttstädningen om man inte klarar det själv. Det rör sig om ca 30 - 35000 kr som inte alla har på banken. Alla har inte sålt sin villa. Nu blir vissa människor tvungna att bo i ett stökigt hus där de inte får den lugn och ro som man kanske behöver p.g.a. sjukdomar eller annat.

Jag tycker att det är en form av utsugning av äldre och pensionärer.

Gunvor Andersson

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Nu är det dags igen för trevliga restaurang **HUGO** på Baggängsvägen 33, tel 527 22, hemsida www.restauranghugo.se.

Där består lunchmenyn av två rätter alternativt Veckans vegetariska eller Veckans pasta. Som vanligt ingår smör, nybakat bröd, salladsbuffé, måltidsdryck & kaffe. **Seniorpris 87 kr.**

Vi träffas där **tisdagen den 23 oktober kl 13**. Gärna anmälan senast måndagen 22 oktober till expeditionen, e-post spfkarlskoga@telia.com eller tel 302 40.

Meddela samtidigt om du vill åka med i en bil eller har plats för passagerare i din bil. Det är också möjligt att åka buss. Linje 2 har hållplats *Baggängsvägen*.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar
en stor del av både Lathunden
och Månadsnytt!

Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Resan till Tåkern och Omberg 17 maj

Ett vackert vårväder gjorde den östgötska slätten till ett drömlandskap. Att se långt över milsvida nysådda åkrar, fria från sten och ogräs, ingen sly som växer i diken utan alléer med nyutslagna bladverk, det är synminnen jag har med mig från resan till Tåkern och Omberg.

Som ovan reseledare hade jag laddat med fakta om allt vi åkte förbi. Ingen fick sova utan jag berättade också egna minnen från min barndom då jag besökte släktingar i Svanhals och på Tåkerns strand. En familj levde av att väva vassmattor på vintern. På våren och hösten stakade han fram en båt med fågeljägare i de kanaler som huggits ut i vassen när det var is. Gädda serverades ofta i det huset och jag minns hur slitna deras kläder var.

Tåkern är verkligen en vassjö och Naturrum är ett vassbeklätt museum där nästan allt som finns i och runt sjön visas.



Ett paradiset för både fåglar och fågelskådare. Här är det lätt att gömma sitt bo i vassen.

För den som är fågelintresserad måste det vara ett paradiset. Vi gick runt på lite olika stråk och lärde oss genom att lyssna på guider och prata med dem som visste betydligt mer. Det fanns fågeltorn och många platser där man kunde njuta och fika.

Rökstenen var nästa intressanta stopp. Den bara står där och är mäktig och märklig. Den imponerar och jag får en längtan efter att ha varit med där och då, när runorna ristades. Att få se hur folket levde på den tiden, det är intressant men själva tolkningen av texten på stenen finns under ett tak intill och den är inte lätt att förstå.

Maten intogs på en golfrestaurang. Vägen dit var så vacker och mysig. Det var även vägen upp till Omberg, men berget är skogigt och det finns inte många utsiktsplatser. Själva hjässan kan inte nås med bil eller buss. Men det fanns hisnande utsikter utefter vägen, särskilt Västra Väggar.



Det var nog bäst att göra rätt från början när runorna ristades. Foto: Birgitta Hede



Västra väggar med Vättern i bakgrunden.

Körsbärsträden blommade och vi var nöjda med åkturen, särskilt när vi rastade i Vadstena och fick njuta av jättegods glass som äts vid det gamla slottet och vallgraven. En härlig vårresa att minnas i höstrusket.

Britt Strinnholm

? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången blir svaren namn på länder.

1. Billiga nötkreatur söderut
2. Gjorde den frusna katten som fick komma in
3. Vet du någon manlig docka?
4. Ingen skridskoåkning i dag heller
5. När man är sur hos fotografen
6. Besegra kompisen en gång till
7. Gör kirurgen efter operationen
8. Kom med en vokal!
9. Flörta med Källe
10. Vattnet är grönt, det är nog . . .
11. Solskydd, fast inte nu längre



Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i augustinumret:

1. Dö **Kola**
2. Förkortad elektroingenjör **Strömning**
3. Bor i Tyskland **Hamburgare**
4. Självfungerande apparat utan guld **Tomat**
5. Klander **Ris**
6. Kiseltvål **Sill**
7. Tvättat skobekymmer **Renskav**
8. På den tallheden höll kanske Arafat till **Plommon**



I Bibeln står en hel del bra saker, till exempel det här:

Du skall resa dig upp för ett grått huvud och hedra den gamle.

3 Mos 19:32

Ur diktsamlingen Det kommer alltid en vår

Av Rune Blidh

Framåtskridande

*När sjukhuse ha blett vårdcentral
å postkontore ä en tom lokal
å telefonkön irriterar patienten
å mjölka importeret frå kontinenten
å polisera blett bortrationalisera
å antal teletekniker halvera
å järnvägsstationera står tebomma utta bemanning
å politikera helt ha slute öpp å tale sanning
å alltfler kommer i skugga tå samhällsbygge
å blir rädde, deprimerade å skygge
unner stort psykiskt lidande
priser ekonomen vårt framåtskridande.*

**Där alla tänker detsamma,
där blir det inte mycket tänkt.**

Walter Lippman

(amerikansk politiker och filosof)



Här är några exempel på personer som tänkt annorlunda:

Galileo Galilei tvingades förneka sin tanke att det inte var jorden som var universums centrum.

Ignaz Semmelweis förstod före alla andra vad barnsängsfebern berodde på. Han blev kraftigt förlöjligad.

Albert Einstein: Logiken tar dig från A till B. Fantasin kan leda dig vart som helst. Einsteins verk brändes i Tyskland 1933.

Om att skicka vidare och udda betalningsmedel

I filmen *Skicka vidare* (bygger på boken *Pay it forward* av C Ryan Hyde) får eleverna en svår uppgift. De skall hitta ett konkret sätt att förändra världen. Trevor kommer på att om du hjälper tre människor genom att göra goda gärningar och de sedan skickar vidare till ytterligare tre personer var o.s.v. skulle världen bli en bättre plats att leva på.

Goda gärningar är svåra att prissätta även om de kan förändra livet för både den som får ta del av dem och den som utför dem.

Det som är förvånande är vår oförmåga att be om hjälp. De flesta människor blir glada över att vara behövda och att deras förmågor och kunskaper tas till vara. Man får ett förtroende och får chansen att visa att man är en sann vän.

Det lönar sig att hjälpa, men oftast inte på det sätt man förväntat sig. Udda betalningsmedel ger väldigt roliga minnen och man kan glädjas åt dem i långa tider.

Efter min far fanns en papplåda med fågelägg, som insamlats då han var pojke någon gång i början av 30-talet. Några av äggen var trasiga och de kastades bort, men vad skulle jag göra med de ägg som låg kvar på fetvadden i lådan?

Under en utflykt kom vi av en händelse till en skinnaffär långt ute på landet. Då vi steg in i den lilla affären såg vi att en hel vägg upptogs av skåp med fågelägg! Vi fick höra berättelsen om hur samlingen kommit till och hur den utökats med rariteter genom att människor lämnat in vad de hittat i gömmor och dödsbon.

Vi beundrade foton av ugglor, örnar, björnar och den i Värmland kända vita älgen. Besöket drog ut på tiden. Innan vi skulle gå frågade jag om jag kunde lämna in pappas ägg och få dem artbestämda och det gick alldeles utmärkt.

När jag hämtade pappas samling, där varje ägg lagts i ett speciellt litet fack med namn, frågade jag om hur en sådan för mig ovärderlig tjänst, skulle betalas. Det framkom då att det fanns ett ägg, som mannen inte hade tidigare och det var ägget från kornknarren. Med glädje lämnade jag det som betalning!

På nätet köpte jag en ask med fack och glaslock och sedan hade barnbarnet och jag en underbar stund när vi flyttade över äggen och skrev lappar med namn och beskrivning.

Det kändes som pappa var med och gladdes över att äggen fått ett nytt hem. Med hjälp av samlingen visste jag att det var en taltrast som byggt sitt bo högst upp på min vedstapel.



Pappas fågelägg i ny fin låda

I somras sålde min bästa vän sin sommarstuga, som funnits i familjens ägo sen 50-talet. Det blev flera resor till västkusten som hjälpreda och flyttkarl, bollplank för alla beslut och framför allt lyssnare. Det är en sorg att skiljas från något som varit en del av ens liv så länge och detta behöver ältas.

Lämpligt betalningsmedel blev sex fina caféstolar, som numera pryder uterummet i min egen stuga i Småland, ett sött nattduksbord och ett syskrin.

En snickarkunnig vän till mig hjälpte en granne med att göra ett specialhus för en ny vattenpump. Som betalning erhöll han den gamla pumpen. Detta gör att han även efter en torr sommar har gott om fina potatisar.

En blind kollega åkte under några år med till arbetet några gånger i veckan. Han betalade med cykelställ, indisk sari, marockanskt smyckeskrin, egyptiskt halsband, tennslöjd och vackra band, som hans far en gång vävt. Varje gång jag ser dessa saker värms hjärtat.

Kära vänner, skicka gärna vidare!

Text och foto: Gunn Haglind

Månadsnytt har fått en ny medarbetare som vi hoppas ska leverera flera kåserier. Hon känns lite hemlig för oss, men vi kan avslöja att det är hennes syster som leder pausgymna på sidan 1.

Redaktionen