

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 3 – Mars 2018

Årgång 34

Den här kvartetten ska få fart på våra resor!



Resegruppen består från vänster av Britt Strinnholm, Gunnel Carlstedt, Allan Hede och Siv Kanon. Läs mer om månadsmötet och kommande resor på sid. 6-9. Foto: Jan Sjögren.

**Dålig snöröjning
vid övergångs-
ställen.
Läs Sivs text
på sidan 3**

**Sune Eriksson
var FN-soldat
i Kongo.
Läs på
sidorna 4-5**

**Innehållsrik
KPR-
rapport
Läs på
sidan 12**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 13 april kl. 16.00.

Distribution fredagen den 27 april.

(OBS! Tidigare än vanligt för att inte hamna i påskhelgen).

Måndag 26 mars kl. 14.00

Stickkafé. Träffen

Tisdag 27 mars kl 13

Lunch på Strandkanten. Se notis!

Tisdag 3 april kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Program: Maria Malmsten, områdeschef för äldrevården, berättar om hur man tänker och planerar för äldre. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast torsdag 29 mars kl. 11.30. Se notis!

Måndag 9 april kl. 14.00

Stickkafé. Träffen

Tisdag 17 april kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner. Solbringens matsal.

Program: Görgen Johansson berättar om Saab Dynamics nu och i framtiden. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 16 april kl. 11.30. Se notis!

Måndag 23 april kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 24 april kl 13

Lunch på O'Learys. Se notis!



Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Gunnar Pettersson, Hedgatan 23 E
Mari-Anne o Teddy Rydholm, Herrgårdsv. 2
Viktoria Slottsjö, Skolgatan 15
Ingrid Ström, Mårbackavägen 15 A
Eva o Leif Wallström, Mullhyttan

Månadsmöte

Tisdagen den 3 april kl. 14.30

i Solbringens matsal.

Program:

Maria Malmsten berättar om äldreomsorgen och svarar på frågor.

Skicka gärna frågor via Siv Kanon eller SPF:s expedition. Maria kan säkert ge bättre svar på våra frågor om de kommer i förväg.

Trubaduren **Leif Lindén** från Kristinehamn underhåller.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast torsdag 29 mars (2 april är helgdag) kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag med både allvar och nöje!

Valter Jehrnr

Marianne Leijder

Anders Lindbäck

Våra arrangemang sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan



Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 536 02. E-post: birgitta.hede@bahnhof.se, **Majken Lasson**,
Eva Sandström och **Jan Sjögren**. E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com
SPE, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Snart är förhoppningsvis vintern över och en efterlängtat vår i antågande. Jag vet inte hur många halkskador med ben- och armbrott som följd som har inträffat denna vinter. Jag har hört många bekanta och medlemmar berätta om hur de halkat, men de flesta har klarat sig utan några men.



Vi i redaktionen observerade efter ett möte på Solbringan att just utanför vid övergångsstället hade plogen kört fram och lämnat efter sig en vall av snö, se bild.

Det fanns också spår av steg, så flera personer hade klivit i vallen för att ta sig över. Detta är en sak som vi måste se till att det åtgärdas, om inte förr, så till nästa år. När man plogar, så måste föraren



Svårt att ta sig över för den som inte går så bra eller t.ex. har rullator. Foto: Jan Sjögren

åtminstone vid övergångsställen och speciellt vid äldreboenden, vända plogen så att inte en snövall uppstår vid övergångsstället. Det tar förstås lite, lite längre tid att ploga så, men många fallolyckor kan undvikas.

Kostnaderna blir vid rätt plogning betydligt billigare för samhället, förutom onödigt lidande både för den som halkat, men också för släkt och vänner som vid olycksfall behöver ställa upp.

Apropå snö, så behöver många äldre och sjuka hjälp med snöskottning. Jag fick höra att kommunen tillhandahåller både snöskottning och gräsklippning mot betalning. Men en ensamstående kvinna hade hört av sig om att nu behövde hon hjälp. Hon orkade inte längre själv, men fick till svar att tyvärr kunde man inte ta emot fler beställningar för nu var det fullt, man hade inte personal tillräckligt. Jag som trodde att efterfrågan styrde hur många man på kommunen anställde, inte att man anpassade tjänsten till hur många anställda man hade och nekade nya kunder som inte längre orkade hjälp.

Ännu något att försöka ändra på. Det är mycket billigare för samhället om gamla kan få hjälp med snöskottning och gräsklippning och då kan bo kvar i sitt hus, samtidigt som den gamla får bo där den önskar.

Den 3 april har vi Månadsmöte. Då kommer Maria Malmsten, områdeschef för äldreården, och berättar om hur man tänker och planerar för äldre. Hon vill gärna ha frågor och helst före mötet så att svar hinner förberedas. Så har ni frågor så hör av er. Det går bra att ringa eller skriva ett mail till mig.

För att förebygga ensamhet så planerar SPF Seniorerna i Karlskoga flera resor och andra trevliga arrangemang. Vi hoppas att våra medlemmar, både gamla och nya, ska bli nöjda. Men som alltid är vi mycket intresserade av era synpunkter. Så hör gärna av er här också.

Siv Kanon

SPF-medlemmar!

Vi efterlyser ökad kommunikation beträffande frågor och funderingar som vi kan föra fram till KPR.

Rapporter kommer i Månadsnytt om vad som behandlats på mötena, men vi har möjlighet att påverka dagordningen för att få våra svar.

Kontakta styrelsen eller någon av oss fyra i KPR. Vi finns i Lathunden!

Berit, Jan-Olof, Agneta och Britt-Marie

Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar en stor del av både Lathunden och Månadsnytt!

Från eldvakt till Nobels fredspris

Sune Eriksson kom till Vetgiriga Veteraner den 20 februari och berättade och visade bilder från sin tid som FN-soldat i Gaza och Kongo.



Sune Eriksson hade många spännande minnen från sin tid som FN-soldat. Foto: Jan Sjögren

Egyptens dåvarande president ville bygga Assuandammen vid Nilen, som både skulle förhindra översvämningar och producera el. Nasser



Sune på vakt i Gaza.



Sune på FN-uppdrag i Kongo, 58 år yngre.

fick också löfte om pengar från USA, men detta löfte bröts och konflikten var ett faktum. FN beslöt då att skicka en militär styrka för att stabilisera läget.

År 1959 låg Sune i lumpen. Han och hans kompisar låg i tält och Sune var eldvakt. Då kom ett befäl som också skulle sova i tältet och började prata om FN-tjänst. Sune blev intresserad och beslöt att söka sig till detta. Efter läkar-

undersökningar och många sprutor var det dags att åka.

Sune och andra FN-soldater blev inkvarterade på en bondgård 8 km utanför staden Gaza i ett 14-manstält. Här fick de bevaka både sig själva och gränsen. Till sin hjälp hade de hundar. De gick vakt två dagar och sedan var de lediga i två.

Men det var inte bara bevakning de ägnade sig åt. De var också behjälpliga i köket med t.ex. potatisskalning. Sune köpte sig en transistorradio för att kunna lyssna på nyheter om dagsläget.

Självständighetskampen i Belgiska Kongo började redan på 50-talet. Landet hade undertryckts av Belgien och var dåligt rustat för sin nya roll.

År 1960 förklarade sig Kongo självständigt från Belgien. En av de största orsakerna till Kongokrisen var att det mineralrika Katanga förklarade sig som självständig stat 11 juli 1960 och det blev en nytö att lösa för FN.

Man beslöt att skicka en fredsbevarande styrka till Kongo från neutrala stater. Dag Hammarskjöld skrev till den svenska regeringen för att få låna truppen. Nu skulle trupp plus utrustning transporteras från Gaza till Kairo och vidare till Kongo. De inkvarterades i ett magasin och installerade sig snabbt. Det blev mycket vakt de första veckorna. Över 6000 svenska soldater sattes in för att genomföra FN:s vilja. Det var tidvis mycket hårda strider.

Nitton svenska soldater stupade. FN-styrkan lyckades till slut bemästra situationen. För sina insatser tilldelades FN:s fredsbevarande styrkor Nobels Fredspris.



Det var inte lätt att ta sig fram med tåg när järnvägen såg ut så här.

Det var ett mycket trevligt föredrag som illustrerades med många intressanta bilder. Man hade ju hört om detta tidigare men många detaljer hade fallit i glömska. Av styrkan på applåderna märktes att det var mycket uppskattat.

Text: Majken Lasson

Sune Eriksson har välvilligt gett oss ett urval bilder som vi publicerar.



Nattligt åskväder nära FN-förlägningens ammunitionsförråd.



Imponerande termitbygge vid vägkanten.



En stillsam båttur en ledig dag i Kongo.

Månadsmöte i mars om resor

Detta månadsmöte hade samlat ett 50-tal intresserade åhörare. Siv Kanon, ordförande och sammankallande i resegruppen, hälsade Allan Hede välkommen för att tala om resor och visa bilder. Det gällde tidigare resor, planerade resor och önskemål om resor, långa som korta, resor med egna bilar, resor med buss, båt eller flyg.



Allan Hede visar bildspel och berättar.

Vi fick se bildspel från ett flertal av de resor som genomförts genom åren. Vi kom in på tillgängligheten på resmålen, en del platser kräver starka ben, andra var bra handikappanpassade. Allan pratade även om samverkan med andra organisationer, främst PRO. Tidigare resekriterier har varit att man ska känna att man får uppleva något nytt/intressant och att resorna inte får kosta för mycket. Det ska inte heller vara charterresor eller rena inköpsresor.

Genomgången av tidigare resor var uppdelad på syftet med resan och första delen handlade om korta nöjesresor som teater, opera, musikal, konserter och sådana resor har skett 2-3 gånger per år till flera orter och olika typer av musik. Det finns två under våren. "Läderlappen" har varit och "Mamma Mia the party" är slutsåld.

Vi fick förslag om kommande utflyktsmål och kunskap om vilka samarbetspartners som kör från Karlskoga. Sedan kom Allan in på information om en del museer, historiska platser, "ut-i-det-blå-resor" som genomförts. En del av dessa platser kan vara värda nya besök. Resegruppen har tagit fram ett flertal förslag på olika resmål.

Britt Strinnholm berättade om en resa plane-rad till 17 maj. Resmålet är Tåkern och Omberg i Östergötland. Vi fick information om handi-kapptillgängligheten i området och information om matintag som medhavd fikakorg, lunch på restaurang. Vi fick förslag på olika resvägar, via Motala, Medevi, Vadstena och Rökstenen. Vi ombads skriva ner olika önskemål om resan vid diskussionen under och efter kaffet. Läs utförlig notis om resan på sidan 8.

Sedan återkom Allan Hede och gav information om en planerad resa i Klarälvsdalen 16/6. Även här ska egen fikakorg tas med, lunch på restaurang.

Allan kom sedan in på ytterligare förslag om utflyktsmål inom vårt närområde innan vi fick in-formation om utlandsresor som genomförts i SPFs regi. Bl.a. har resor gjorts till San Remo, Island, Azorerna, New York, Sydafrika och Hurtigruten (förra året). Bornholm och Berlin-Dresden har planerats men blev inte av. En kommande resa går till bl.a. S:t Petersburg där 15 personer från vår förening kommer att delta.

Sen kom tankar från resegruppens förslag om nya utlandsresor. Före kaffet blev det pausgympa med Lena Kinell och Britt Strinnholm. Sedvanliga lotterier och sedan fick åhörarna vid respektive bord diskutera och komma med egna skriftliga förslag/önskemål om kommande resmål.



Gympan med s.k. rehab-band var riktigt effektiv och rolig.

Därefter informerade Siv om kommande Vetgi-riga Veteraner och nästa månadsmöte. Vi tog till slut ett preliminärt beslut om att besöka Latorps ängar i början av juni, strax efter vår nationaldag.

Text: **Eva Sandström**

Foto: **Jan Sjögren**

Sammanställning av önskemål om resor och utflykter

Område: Teater, musikal, opera och konserter

Det kom många önskemål om både lokal och föreställning. Värmlandsoperan, Örebro teater, olika Stockholms- och Göteborgsteatrar, Oslo operahus, Dalhalla, Berättarladan, Ransäter och Lerbäck nämndes i redovisningen.

Tre föreställningar nämndes av flera, Värmlänningarna i Ransäter, Something Rotten på Värmlandsoperan i höst och Så som i himmelen på Oscarsteatern i höst.

Det efterlystes tidig annonsering om teaterresor. Lerbäck en gång per år nämndes också. En nämnde Festspelen i Bayreuth (Richard Wagner) som mycket intressant.

Område: Städer, historiska platser och museer

Många städer räknades upp som intressanta att besöka, bl.a. Askersund, Gränna, Göteborg, Jönköping, Motala, Sala, Sigtuna, Trosa och Västerås. Dessutom föreslogs Helsingfors och Oslo.

Under rubriken historiskt intressanta platser nämndes bl.a. Sala silvergruva, Långban, Tidö slott och Varnhems klosterkyrka.

Museer som nämndes var Flygplansmuseet i Linköping, Gamla Linköping, Fridolf Rhudinmuseet i Munkfors, Radiomuseet i Motala och Vigelandsparken i Oslo.

Resor och utflykter inom ca 20 mil, d.v.s. endagsturer

Bussutflykter till vackra naturområden såsom Tåkern-Omberg, Klarälvsdalen, Kinnekulle, Fredriksberg och Visingsö föreslogs. Bland föreslagna utflykter (vandringar) i närområdet kan främst nämnas Latorps ängar och Trystorps ängar.

Långresor som kräver övernattnig

Två långresor i Sverige föreslogs, till Glasriket och Höga kusten. Många utlandsresor nämndes. Island och Färöarna hade många (minst 8 personer) som önskemål. Andra utlandsresor som önskades var Norges fjordar, Hurtigruten norrut, Lofoten, Portugal (vinresa), Capri, Amalfikusten och New York.

Resegruppens slutsats och åtgärd

Resegruppen vill först och främst framföra ett tack för alla förslag. Den har valt ut följande för åtgärd nu:

Första halvåret 2018:

(Mamma Mia The Party och Sankt Petersburgskryssningen är fullbokade)

Bussutflykt till Tåkern-Omberg (17 maj)



Läs om utflykt till Tåkern och Omberg på sidan 8.

Latorps ängar (9 juni)

Klarälvsdalen (16 juni)

Värmlänningarna (30 juni).

Läs mer om dessa resor i utförliga notiser på följande sidor.

Andra halvåret 2018:

Gammelvala med Frödingspelet (21 juli)

Höstföreställningen på Lerbäcksteater (29 sept)

En höstutflykt (vandring) i närområdet (sept)



Musikalerna Så som i himmelen (26 okt) och Something Rotten (11 nov)

Någon stad.

2019, speciellt första halvåret:

Kinnekulle, Island-Färöarna samt några teater (musikal)föreställningar.

Resor under 2018

Torsdag 17 maj En upplevelseresa till Tåkern och Omberg

Kl. 8.00 åker vi från busstationen mot naturum vid fågelsjön Tåkern. Vi äter vår matsäck vid det vassbeklädda utställningshuset med ramper till fågeltorn och ut genom vassen mot öppet vatten. Över 100 fågelarter häckar här. Vi åker sedan till Ombergs golfrestaurang via Rökstenen för att äta buffé för ca 100 kr.

Därefter åker vi vidare till STF:s Stocklycke på Omberg. Där kan vi t.ex. gå upp till hjässan, till orkidémossen eller bara strosa runt bland blommande körsbärsträd. Det finns café och en trädgård där man kan sitta och bara njuta.

Sedan är det dags att vända hemåt. Vi åker den vackra vägen upp till Borghamn med ett kort stopp vid Västra Väggar och sedan vidare till Karlskoga. Ev. korta stopp vid Vadstena och Medevi om tiden tillåter. Hemkomst ca kl. 18.

Beräknad kostnad är för 30 pers. 275 kr och för 20 pers. 400 kr. Anmäl dig helst före 20 april.

Lördag 9 juni Latorps ängar och alunbrott

Information i nästa Månadsnytt.

Lördag 16 juni Klarälvsdalen med Munkfors och Ransäter

Se notis i föregående M-Nytt.

Lördag 30 juni Värmlänningarna i Ransäter

Vi följer med Vänerbuss resa till Ransäter och Värmlänningarna.

Avresa kl. 11 från Karlskoga Busstation. Föreställningen börjar kl. 14. Pris 630:- inkl. teaterbiljett. 10 biljetter har preliminärbokats. Anmälan snarast, begränsad tillgång på biljetter.

Lördag 21 juli Gammelvala i Brunskog och Frödingspelet

Vi följer med Vänerbuss resa till Gammelvala med start från Karlskoga Busstation kl. 11. Frödingspelet börjar kl. 16. Miltändning kl.18. Pris 380:- inkl. entré och Frödingspelet. Anmäl dig helst före 20 maj.

Någon eftermiddag i september Vandring i Fasaskogen

Ledare: Britt Strinnholm. Mer information i kommande Månadsnytt.

Lördag 29 september (preliminärt) Deckargåta och tre rätters måltid på Lerbäcksteatern

Föreställningens namn och innehåll ännu inte klart. Pris 645:- + buss. Vi bör vara minst ca 20 personer. Anmäl intresse före 1 juli.

Fredag 26 oktober Musikalen "Så som i himmelen" på Oscarsteatern i Stockholm

Vi följer med Charterbuss resa till kvällsföreställningen på Oscarsteatern i Stockholm.

Avresa kl. 9.00 från Karlskoga busstation. Pris 2260:- vilket inkluderar buss ToR Stockholm, teaterbiljett (parkett), övernattnings på Scandic Hotell, Norra Bantorget och hotellfrukost.

Hemresa kl. 15 lördag 27 oktober.

Vi har preliminärbokats 10 biljetter. Definitiv bokning måste ske på SPF-expeditionen före 20 april. Efterfrågan på biljetter är mycket stor. Nästan alla biljetter för hösten är redan uppbokade.

Söndag 11 november (matiné) Musikalen "Something Rotten" på Wermland Opera

Information i nästa Månadsnytt.

Försommaren 2019 Eventuell kryssning Färöarna – Island

För att diskutera en eventuell resa till Färöarna och Island inbjuds intresserade till ett möte på Träffen i oktober under ledning av Allan Hede. Detaljerad info i septembernumret.

Prisindikation för 8 dagars kryssning och utflykter 14 000:-. Anmäl intresse för att delta i mötet till expeditionen. Vid färre än 15 intresseanmälningar inget möte och ingen resa.

Alla reseanmälningar görs till SPF:s expedition. För mer information, kontakta någon i resegruppen.

Resedags med Örebro distriktet

28-30 maj 2018

Upplev den vackra Norrlandskusten på ett helt nytt sätt. Följ med på en alldeles unik kryssning från Stockholm längs Höga Kusten, med spännande utflykter i land.

I grundpriset 3535:- ingår bussresa, del i 2-bäddshytt insides, halvpension, underhållning och alla aktiviteter ombord.

Viktigt: Glöm ej id kort.

Kontakta Örebro distriktet för fullständig info och anmälningsblankett. Tel. 019-611 30 55.

E-post: info@spforebrodistriktet.se

Hemsida: www.spforebrodistriktet.se

Oslo, Hardangervidda och Geilo

Vi har tidigare haft notis om denna resa 16 -20 maj. De har platser kvar och har förlängt anmälningsstiden till 7 april.

Kontakta Lotta Gustafsson, tel. 070-246 53 97 om du är intresserad av resan.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 17 april kl 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Görgen Johansson: Saab Dynamics nu och i framtiden

Görgen är VD för Saab Dynamics och han berättar om företaget och de planer man har för framtiden.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag 16 april kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en intressant eftermiddag!

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

OBS!

tisdag 27 mars
kl 13.00 på
Strandkanten



Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Äta bör man . . .

och gärna
tillsammans!



Nytt lunchställe i Karlskoga: **O'Learys** (Värmlandsvägen 8, en gång Victoria).

Vi har varit där och sett oss omkring och provätit, och nu har vi bokat in oss där **tisdag 24 april kl 13**.

Pensionärer äter husmansbuffé för **65 kr** efter kl. 13 (ordinarie pris 99 kr!). Då ingår två huvudrätter, dagens soppa, fräscht salladsbord, bröd, smör, dryck och kaffe med liten kaka. Dessutom 30 minuter bowling eller shuffleboard (googla!) för den som vill.



Se veckans meny här: <https://olearys.se/karlskoga-bowling/food/lunch/>

För att restaurangen ska kunna reservera ett ungefärligt antal platser, är det bra om ni anmäler att ni kommer **senast dagen före**, till expeditionen, tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Kulturrundan i februari

Bengt Olof Söderberg, mest känd som B-O, har genom åren medverkat i Sten & Stanleys, Leif Hultgrens orkester samt Kristinehamnsbandet ROX som består av tidigare dansbandsmusiker. Numera uppträder han oftast som soloartist och spelar gärna upp till dans. Ibland sker detta tillsammans med enmansorkestern Lennart Erlandsson.

Kulturrundan sker i samverkan mellan kommunen, svenska kyrkan, vuxenskolan, kontaktservice, ABF och NBV och med SPF seniorerna som värddar på Solbringan.



Efter välkomsthälsningen var det full fart på sång och musik.

Marianne Leijder hälsade välkommen och konstaterade att ovanligt många hade kommit. B-O berättade redan från början att det skulle bli en något annorlunda repertoar än publiken kanske var van vid.

Han började med att sjunga om ett glatt humör, och sedan kom en något anpassad version av "Flottarkärlek" som stämde mer med 2018 än 1950-talet.



Ca 50-60 personer kom för att lyssna på Bengt Olof Söderberg som är en välkänd och populär underhållare.

Därefter kom många välkända örhängen i nästan lika många genrer. Det var musikal, låtar av Sven Ingvars, Carl Anton och Hep Stars. Vi fick så vitt skilda sånger som Mikael Wiehes "Flickan och kråkan" och O Sole Mio på italienska.

Efter kaffe med god kaka fortsatte B-O med bland annat Lasse Berghagen, Nat King Cole, Owe Thörnqvist och Jerry Williams, där publiken verkligen var med och bjöd på handklappningar och dans.

Till sist kom enligt önskan från publiken en repris av "Guldet blev till sand". B-O höll dessutom ihop alla melodier med mellansnack under eftermiddagen.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

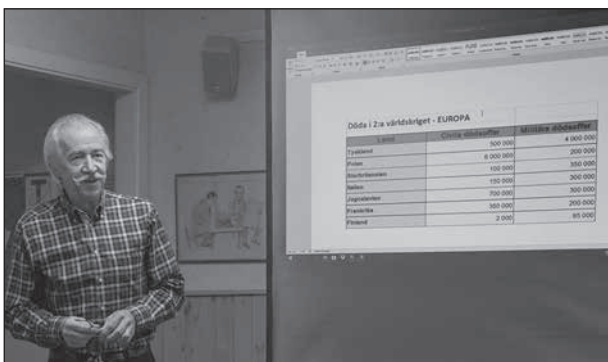
www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Polencirkel för SPF Seniorerna

Detta är en cirkel som handlar om Polen och speciellt Krakow, före, under och efter andra världskriget. Cirkelledare är Lars Malmros, en före detta lärare i bland annat historia, som under våren 2017 besökte Vetgiriga Veteraner och berättade om bakgrunden och orsakerna till judeförföljelsen under detta krig.

Vi kommer aldrig att få svar på den viktiga frågan hur detta kunde tillåtas hända men vi fick vid vårt besök i Träffenlokalen bl.a. se ett originalprotokoll om vad som skulle komma att ske. Sju av de personer som undertecknade detta var filosofie doktorer, vilket kanske kan förklara att ingen reagerade över vad som planerats. Kanske förstod man inte heller vad judestjärnan innebar eller ville man inte förstå?



Cirkelledaren Lars Malmros med en bild som visar ungefärligt antal civila resp. militära dödsfall i olika länder. Det var t.ex. mest militära dödsfall i Tyskland och mest civila i Polen.

Vi fick höra att 1988 firade många tyska företag 50-årsjubileum, företag som fram till 1938 ägts av judar men köpts av tyskar som själva fick bestämma vad de ville betala för företaget. Säljaren hade ingen rätt att neka.

Lars Malmros har stor kunskap om skeendet och har ensam och med grupper gjort ett flertal resor till de aktuella platserna i Polen. Cirkeln har 9 deltagare, 6 män och 3 kvinnor som träffas och diskuterar varje torsdag eftermiddag.



Några av cirkeldeltagarna: Siv Kanon, Hans Thorildsson och Bernt Söderstedt lyssnar intresserat på vad Lars har att berätta.

En del av deltagarna funderar på en eventuell resa till Krakow med omnejd efter cirkelns slut. Det hemska som skedde där och då är något vi aldrig får glömma eller förneka bland de vindar av antidemokrati och nationalism som blåser över inte bara vårt land utan runt i världen vid olika tidpunkter.

Ett citat från dagens cirkelmöte innebar att det var säkrare att vara jude och bo i Tyskland än i övriga Europa. Detta då landet skulle vara "rent" och bara ha arbetsfängeläger. Dödslägren placerades långt bort. Tyskarna hade gjort listor med antalet judar i både ockuperade och icke ockuperade länder. Vi hann även se bilder från en skola som den såg ut då och nu när det är en vanlig skola. Förr användes den till utbildning för SS.

Text: *Eva Sandström*

Foto: *Jan Sjögren*

Öppettider:

Måndag 9-18
Tisdag 9-18
Onsdag 9-18
Torsdag 9-18
Fredag 9-16

 **ASSA** Saxar

Ring 0586-583 74

Rörläggarvägen 13, 691 43 Karlskoga



Pensionärsrabatt

Måndag-fredag
9-12

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet, KPR

Lagen om samverkan

Jan Persson, Region Örebro län, informerade om lagen om samverkan vid utskrivning från slutna hälso- och sjukvård. Tre parter samverkar - slutenvård, öppenvård och kommunen.

Syftet med lagen är:

- att den enskilde får god vård
- att undvika onödig sjukhusvistelse
- att öka den enskildes delaktighet.

Utan dröjsmål, dock senast efter 4 veckor, ska en samordnad individuell plan, SIP, upprättas. Den utgår från personens mål och samtycke och talar om vem som har ansvar för vad. Planen ger möjlighet att bli mer aktiv i vården av den egna hälsan och att få medverka i planeringsarbetet.

En överenskommelse om trygg och säker utskrivning har beslutats i regionen och i länets kommuner. I denna finns de olika samverkansparternas ansvar beskrivet. Inom slutenvården finns en utskrivningsansvarig, inom öppenvården en vårdsamordnare/fast vårdkontakt samt inom kommunen ett hemtagningsteam.

Socialnämndens årsredovisning

Socialnämndens årsredovisning 2017 visar på minus - drygt 6 miljoner. Bland annat blev Vård och omsorg dyrare än beräknat under december. Institutionsvård och orosanmälningar för barn och unga översteg budget.

Restaurangerna

Restaurangerna på Nickkällan, Solbringen och Bergmästaren drivs av Folkhälsönämnden. Kostnaderna överstiger intäkterna med 3,4 miljoner. Socialnämndens vilja är att dessa restauranger ska vara kvar, men nämnden kan inte längre hantera skillnaden mellan kostnad och intäkt utan att reducera inom vård och omsorg. Frågan bör därför lyftas i kommunen.

Bostadsprojekt

Bo Björk, samhällsplaneringschef, redogjorde för vad som var på gång beträffande bostadsprojekt i kommunen.

Enligt befolkningsprognos ska Karlskoga ha 33 000 invånare 2030 och då behöver det byggas ca 100 lägenheter per år för att täcka behovet.

Bättringsvägen i Brickegården	16 borätter
Kv. Blåklockan	11 hyresrätter klara, 18 borätter pågår
Loviselund	flerbostadshus (16+24 lägenheter) samt fortsatt planering av byggnation
”Nämndhuset”	ca 18 lägenheter
Äspenäs	15-20 tomter
Storängsgärdet	30-40 tomter
Aggerudsviken	radhus/villor
Ekeby	12 radhus
Bricketorp	12-15 radhus
Dammängen	17 planlagda villatomter
Villingsberg	100 villatomter
Backa	Nobel Biocare tillbyggnad
Sandviken	nybyggnation Lidl
Centrumstråket	bostäder, handel, service
Påfågeln	utbyggnad, Katrinedalstomten

Aktuella projekt

Samhällsbyggnadsförvaltningen redogjorde för aktuella projekt inom kommunen.

Broarna i Björkborn - renoveringen senarelagd då man ska konkurrensutsätta upphandlingen.

Torget ombyggnad fortsätter när tjälen släppt. Tidskapsel, Ny entré från Torget till biblioteket, Ny yta vid Urbrinken och framför hotellet.

Ny väg vid Äspenäs, dra fram vatten, avlopp och el.

Miljön vid Bofors station ska ses över.

Nytt produktionskök - vid Fisksjöleden

Konstgräsplan vid Kilsta anläggs.

En förstudie pågår angående funktionsanpassning och därmed ombyggnation av aulan på Breårdsskolan.

Karlbergshallen ska byggas ut med läktare och fullstor plan.

Arbetet med Äldreplanen del 2 är vilande och avvaktar resultatet av boendeprojektet som pågår.

Britt-Marie Danielsson

Läs uppmaningen till alla SPF-medlemmar på sidan 3. Vi kan framföra frågor genom våra KPR-ledamöter.

Sommarfjäril



Det var en av höstens varmaste dagar, 13 september 2016, med över +20 C och det var varmt både ute och inne. Då var Ingbritt Borg och Leif Holmgren från Hällefors underhållare på Dagle-digträffen Nolsokna.

En av sångerna som Ingbritt framförde var "Lätt som en sommarfjäril" av Benny Andersson och Björn Ulvaeus. Då kom jag "osökt" att tänka på "fjärilen" som är en mycket gammal symbol för själen och till och med för själva livet. En fjäril kan också symbolisera glädje och lycka. Känn efter när ni betraktar en fjäril.

*Lätt som en sommarfjäril
Så var hans första kyss
Och ändå så tändes elden
Som inte brann där nyss.*

Gå gärna in och Googla på "lätt som en sommarfjäril" så finns de flera fina inspelningar som man kan lyssna på.

Carina Solöga Högman skriver i sin bok "Djurens språk" om fjärilen:

Dansa, måla, skapa, uttryck dig själv. Min gåva till dig är att kreativt gestalta det du vill att andra ska se. Vi fjärilar bär drömmar, det är vi som förmedlar dem till dig. Vill du leva din dröm här och nu? Gör som vi; Dansa din dröm levande med andra ord – sluta fundera – gör något kreativt av dina idéer.

Psykiatern och författaren Elisabeth Kübler-Ross (1926-2004) skriver om betydelsen av fjärilar. När hon vid ett tillfälle besökte ett koncentrationsläger frapperades hon av att det var så många fjärilar inristade i barnbarackerna.

Hon sökte och fann att fjärilen är en symbol för den fria själen. När vi är i kroppen är vi omlindade som en kokong . . . som fjärilarna . . . och när vi släpper kroppen blir vi fria att flyga iväg. Slutsatsen är att barnen visste om det som väntade dem . . .



Bo Setterlinds dikt "Till fjärilens minne" är en dikt som jag tycker om:

*Säg inte, att ingenting blir kvar
av den vackraste fjärilen livet gav.
Säg inte, att vingarnas färg bleknar bort
och försvinner i vinden som stoft, som stoft.
Om fjärilens kropp måste gömmas i grav,
är ändå den svindlande flykten kvar!*

Snart värmer solen och "Fjäriln vingad syns på Haga, mellan dimmors frost . . ." Oj, vad många träffar på inspelningar man får när man Googlar på "Fjäriln vingad".

Text och foto: Leila Raudsaar



Den här gången har redaktionen fått in flera texter från tänkande och skrivande medlemmar. Det är väldigt uppskattat och vi vill gärna få mer av den sorten.

Man kan skriva i form av ett kåseri eller ett inlägg under rubriken Fria Ord om man tycker det passar bättre.

Vem vet: det ligger kanske många alster i byrålådor eller datorer.

Ränderna går aldrig ur

På väg till stan stannade jag vid affär'n för lite stödköp. Då såg jag till min förvåning att naturgodis reades ut för 39.90/kg. Nej, det var inte gammalt men en ny leverantör skulle anlitas. Klart att jag köpte. 82.50 kostade "kalaset" i påsarna. Sedan träffade jag barnbarnen och gav förstås bort det mesta. Jag skulle ju åka förbi affären på nytt och den gången blev det ändå dyrare. Gubben min gillar nötter med choklad och kan behöva både mutas och belönas vid vissa tillfällen. Själv vill jag gärna ha nötter på yoghurten på morgonen och när det är så billigt kan jag nästan "örsla."

Så kom jag på att jag kunde glädja några andra behövande och vips var jag själv åter, just det, behövande och gick för tredje gången in i samma affär. (Som tur är byter de ofta kassörskor). Då hittade jag dessutom en korg med långkalsonger och trosor, för 20 kr/st. Godiset denna dag kostade mig 253.50!!

Gubben påstod att hans långkalsonger storlek M var för små, men när han dragit ut "lerpera" (korvarna) på benen, satt de perfekt. Mina trosor hade ett ben lite vidare än det andra, vilket gjorde att jag började fundera på om det var jag som hade ett smalare lår och ett tjockare.

Eller var det ena skinkan som var större än den andra?



Jag hade aldrig tänkt på det förut och kom fram till att det inte var så viktigt. Vem skulle bry sig? Om någon såg att jag hade olika storlek på skin-

korna skulle de ju aldrig kunna berätta det utan att avslöja att de gått och tittat på just det, alltså gluteernas (= sätesmuskulernas) arbete. Jag var hur som helst nöjd med mina inköp, jag som inte gillar att handla.

Det behövs ärligt talat inte heller för garderoben är full. Tyvärr finns det några kläder

med N = nästan, d.v.s. de kan passa om jag går ner några kilon.

Ibland försöker jag med en kostförändring av typ bönblandningar, som innebär god mättnadskänsla men ett ökat gasutsläpp. Exakt vad denna förorening innehåller för kemiska substanser vet jag inte men en viss miljöpåverkan ger den. Nötter däremot har bara positiva egenskaper förutom priset.

På kvällen såg jag Annie Lööv äta "råta" och fira "fössta tossdan i mass."

Då kom jag på det! Det var ju Smålands nationaldag och den snåla smålänningen i mig hade fyndat och satt där och njöt och firade. Jag skulle aldrig köpa naturgodis för 140 kr/kg men nu finns några påsar till

gubben i beredskap bakom skoputsarlådan. Där får de garanterat vara i fred.

En funderande smålänning i förskingringen



Smak Biten

Loviselundsvägen 59, Karlskoga • 0586-343 43 • www.smakbiten.info

Öppet: tis-fre 09.00-18.00, lör 10.00-15.00, sön-mån stängt.

Soppor, sallader, pajer, lasagne, smörgåsar, smörgåstårter, kaffebröd.

Allt är hemlagat!

Glutenfria/laktosfria alternativ finns.

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången blir svaren vattendrag, från år till stora floder. Lite talspråk ibland.

1. Jag kommer inte nu, men kanske . . .
2. Min tröja är sönder, du kan väl . . .
3. Man kan (dialektalt) gå över floden på . . .
4. Bor kanske vid Dalälven
5. Här finns blod
6. Grovt brott
7. Kan väl den som bara har fotogenlampor
8. Fågelström
9. Mansgris
10. Nej, se det gör jag inte, sa ett statsråd

Svar i nästa nummer.

Svar på ätbara saker i februariumret:

1. Ängslig för att något ska bli förstört i kylan
Rädisa
2. Gåta om hur det ska gå i september **Valnöt**
3. Vile Hitler 1939 (och gjorde också) **Polenta**
4. Kan väl saken vara **Biff**
5. aaa aaa och gammal gud **Ananas**
6. Gör väl anorektikern **Klenäter**
7. Friden i Västerbotten **Ostron**
8. Erhåller stränginstrument **Fårfiol**
9. Sjuklig Akkasläkting **Klengås**



Den här händelsen är nog inte dagsfärsk, men det hindrar inte att den är intressant att läsa:

Mamma H:s körkort

Mamma H har firat sin 93:e födelsedag. För någon månad sedan fick hon brev om att det var dags att förnya körkortet. Döttrarna, som alla är 60+ och ansvarsfulla medborgare, diskuterade frågan och kom fram till att körkortet behövdes som id-handling.

Pass och id-kort var inte att tänka på, eftersom det innebar resor eller besvärliga personliga besök, då mamma H sitter i rullstol.

Mamma H var inte ens i sin krafts dagar någon bra bilförare. Hon hade en förmåga att få bilen att hoppa fram. De senaste 35 åren har hon inte kört alls och under de sista tio åren med stor möda tagit sig in i passagerarsätet.



I en låda hittades foton, som skickades in tillsammans med körkortstillståndet. Efter några dagar kom allt i retur med ett meddelande om att foton inte var godkända.

Under veckan hade mamma H fallit och ena ansiktshalvan var blåtonad. Med hjälp av barnbarnets rouge fixades detta och nya foton togs och skickades in.

Efter några dagar var handlingarna tillbaka, eftersom namnteckningen var alltför svag. Mamma H skrev än en gång med möda sitt namn och pappren skickades in. En av döttrarna föreslog att intyg, där närstående garanterade att körkortet enbart skulle användas som legitimation, skulle skickas med.

En annan dotter föreslog att tredje gången giltigt skulle skrivas i översta hörnet på handlingen. I veckan fick mamma H meddelande om att körkortet kunde hämtas ut i det hon kallade "handelsboden", så hon sattes i sin rullstol och kördes till utlämningsstället. Där lyckades hon skriva sin namnteckning på rätt rad och lagom hårt, så nu kan hon stolt visa upp sitt körkort.

Mellandotter G

Vi finns när du
behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se



Redaktionen för Månadsnytt
önskar alla medlemmar en riktigt

Glad Påsk!



Foto: Jan Sjögren