

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 2 – Februari 2018

Årgång 34

SPF Seniorerna har haft årsmöte!



Styrelsen består från vänster av Gunnel Ringman, Lena Kinell, Valter Jehr, Leila Raudsaar (kassör), Marianne Leijder, Sten-Åke Bengtsson, Siv Kanon (ordförande), Curt Konradsson, Gunnel Carlstedt (sekreterare), Anders Lindbäck och Per Aspeli (vice ordförande). Foto: Jan Sjögren

**Läs allt om årsmötet
på sidorna 4-5**

**Många resor planeras
Läs på sidan 8**

**Vilka var de?
Läs om personer bakom
gatunamn på sidorna 6-7**

**Välkommen till
stickkaféet!
Läs på sidan 12**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt fredagen den 9 mars kl. 16.00.

Distribution fredagen den 23 mars.

(OBS! Tidigare än vanligt för att inte hamna i påskhelgen).

Måndag 26 februari kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 6 mars kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Program: Resor. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 5 mars kl. 11.30. Se notis!

Måndag 12 mars kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 20 mars kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner. Solbringens matsal.

Eva Dällerud: Jag, mamma och förintelsen.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 19 mars kl. 11.30. Se notis!

Måndag 26 mars kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.

Tisdag 3 april kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Preliminärt program: Besök av socialchef

Annica Lilja. Se notis i marsnumret!

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast torsdag 29 mars kl. 11.30.

Måndag 9 april kl. 14.00

Stickkafé. Träffen.



Månadsmöte

Tisdagen den 6 mars kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Information och diskussion om resor.

Allan Hede visar bilder på platser som kan tänkas vara intressanta att besöka och även från tidigare SPF-resor, bl.a. från Island, Azorerna och Sydafrika samt från några tidigare utflykter, bl.a. till Långban. Därefter diskuterar vi under kaffet vad vi vill ha för typ av resor varefter varje bord redovisar vad man kommit fram till.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag den 5 mars kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

Valter Jehrn

Marianne Leijder

Anders Lindbäck

Ansvarig utgivare:

Redaktionskommitté:

Annonser:

Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:

Föreningens sekreterare:

Föreningens kassör:

Föreningens hemsida:

Föreningens Bankgiro:

Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se

Birgitta Hede, tel 536 02. E-post: birgitta.hede@bahnhof.se, Majken Lasson,

Eva Sandström och Jan Sjögren. E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se

Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com

SPF, Solbringen 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.

E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se

Gunnel Carlstedt, tel 542 20. E-post: busterbogl@hotmail.com

Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com

www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st

5715-5640

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com

**SPF
SENIORERNA**

Ordföranden har ordet

SPF seniorerna Karlskoga har hållit årsmöte. Jag hade den stora förmånen att bli omvald ordförande på ytterligare ett år. En uppgift jag skall göra mitt allra bästa för att utföra. En ordförandepost kan ibland vara mycket svår. Men hos oss SPF är det inte så betungande. Detta beror på alla duktiga och engagerade funktionärer. Jag förstår att jag är riktigt lyckligt lottad med alla runt omkring mig som alltid ställer upp och då ofta med ett leende på läpparna. Ja, jag vill påstå att vi har det riktigt trevligt tillsammans.



Under det kommande året ska vi naturligtvis fortsätta att ha intressanta program både på Månadsmöten och Vetgiriga Veteraner. Vi ska också erbjuda spännande och gemytliga resor. På träffen ska erbjudas aktiviteter som är hälsobefrämjande. Vi ska läsa Månadsnytt för att få reportage om program som varit och det som skall komma. Lathunden ska hjälpa oss att snabbt hitta olika instanser.

Men en stor uppgift är att kämpa för att vår ålderdom ska bli så trygg och angenäm som möjligt. Där finns våra valda representanter i KPR, som sitter med och diskuterar ärenden som gäller äldre med kommunrepresentanter, frågor som ska upp i kommunfullmäktige.

Något som jag vill påpeka är när någon säger att jag skulle gärna fortsätta som funktionär men jag tycker att nu har jag blivit för gammal. Känner man att man inte orkar mer eller helt enkelt inte vill så är det okay. Men är det "bara" för att man själv tror att andra tycker att man är för gammal så vill jag verkligen protestera. Man blir inte för gammal för att vara funktionär i en pensionärsförening. Då vore det inte någon pensionärsförening. Så länge man är pensionär så duger man verkligen, även om man fyllt hundra.

Det är likadant när man ibland får höra från en medlem att det inte är någon idé att längre vara medlem för jag orkar inte gå på några möten. Men det är lika viktigt att vara med ändå. Ju fler medlemmar vi har, desto mer kan vi påverka. Så alla medlemmar: Låt oss önska oss ett mycket trevligt och givande verksamhetsår där pensionärsfrågor står i fokus och att fler medlemmar ansluter.

Siv Kanon

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 20 mars kl 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Eva Dällerud: Jag, mamma och Förintelsen

Eva Dällerud är aktiv i Teaterföreningen Lyset sedan starten 1986 och arbetar sedan 20 år tillbaka som teaterpedagog på Kulturskolan i Karlskoga.

Nu håller hon på att skriva en pjäs om hur hennes mamma som tolvåring överlevde Förintelsen och om hur det var att växa upp med en mamma som var traumatiserad av sina upplevelser.

När det blåser antidemokratiska och nationalistiska vindar är det av yttersta vikt att vi fortsätter att berätta om Förintelsen, för **om vi tystnar så finns det andra som kommer att höras.**

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag 19 mars kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en intressant eftermiddag med ett viktigt program!

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Tänk på att gynna våra annonsörer i Månadsnytt och Lathunden!

De ger oss inkomster som bekostar
en stor del av både Lathunden
och Månadsnytt!

Årsmöte den 6 februari

Årsmötet hade samlat omkring 75 deltagare. Det inleddes med att ordföranden Siv Kanon hälsade oss välkomna och informerade om dagens program.



Siv Kanon hälsade oss välkomna och omvaldes senare som ordförande i ett år till.

Parentation

Den första programpunkten var en parentation över de medlemmar som avlidit under året, totalt 47 stycken. Ett ljus tändes och namnen lästes upp. Efter en tyst minut till deras minne sjöng vi unisont Härlig är jorden.

Årsmötesförhandlingar

Efter denna stund var det dags för årsmötesförhandlingar. Siv Kanon förklarade årsmötet öppnat. Till mötesordförande valdes Agneta Wästbjörk och Gunnel Carlstedt valdes till sekreterare. Justeringsledamöter blev Karin Persson och Ragnar Pettersson.



Gunnel Carlstedt som sekreterare kommer att presentera ett perfekt protokoll. Agneta Wästbjörk gick raskt och beslutsamt igenom föredragningslistan.

När formaliteterna klarats av genomgicks styrelsens Verksamhetsberättelse som fanns tillgänglig för deltagarna. Inga speciella anmärkningar förekom.

Revisionsberättelse

Revisionsberättelsen upplästes av Jan Hammarstedt och han betonade kraftigt att räkenskaperna är mycket väl skötta och att allt är mycket klart redovisat.



Jan Hammarstedt presenterar revisionsberättelsen och berömmar kassören för välskötta räkenskaper.

Ekonomi och medlemsavgift

Kassören Leila Raudsaar presenterade resultat- och balansräkning och styrelsen beviljades ansvarsfrihet.



Kassören Leila Raudsaar är värd allt beröm från revisorn.

Budget och plan för verksamheten år 2018 presenterades och godkändes av årsmötet.

Förbundets kongress har beslutat att avgiften till förbundet ska höjas med 30 kr från nuvarande 130 kr till 160. För distriktet kvarstår avgiften 35 kr per medlem och det innebär att för att få oförändrad medlemsavgift till föreningen måste vi höja vår medlemsavgift till 270 kr år 2019. Detta godkändes av årsmötet, och det är viktigt att påminna om att föreningens egen del av avgiften bara är 75 kr. Det kan tilläggas att antalet medlemmar vid årsskiftet var 1009.

Styrelse, revisorer och KPR-ledamöter

Styrelsen är oförändrad. För ordföranden Siv Kanon gäller omval för 1 år.

Omval för 2 år gäller för Per Aspeli, Leila Raudsaar, Valter Jehrn, Sten-Åke Bengtsson och Gunnel Ringman. Anders Lindbäck, Lena Kinell, Curt Konradsson, Marianne Leijder och Gunnel Carlstedt är valda till 2019.

Jan Stureborg önskar lämna uppdraget som revisor och ny revisor blir Ulla Nilsson. Övriga kvarstår och likaså ledamöterna i KPR.

Frågan om valberedning hänförs till styrelsen som antingen ska tillsätta en valberedning eller också ska styrelsen fungera som en sådan. Då inga övriga frågor fanns, avslutades årsmötet. Siv Kanon tackade för förtroendet att vara ordförande ytterligare ett år och hon tackade även alla som medverkat i årsmötet.

Underhållning

För underhållningen vid årsmötet svarade Per Henning, grundare av och förgrundsfigur i Värmlandpojkar som jag tror många Karlskogabor känner till, även om kanske inte alla sett gruppen live.

Per sjöng för oss på månadsmötet i mars förra året och nu besökte han på nytt SPF seniorerna med sin synt. Han bjöd på många vackra sånger. Han startade med ett Sven-Ingvarsmedley, fortsatte med "Ljus och värme" där vi fick både den svenska och den norska originaltexten. Sen kom "Fritiof och Carmencita" och vi fick se Agneta Wästbjörk agera levande notställ till Frödings "Strövtåg i hembygden" då Per inte tagit med just den texten som någon i publiken önskade.



Bra samarbete mellan sångaren Per Henning och "notstället" Agneta Wästbjörk.

Även "Idas sommarvisa" och "Torparrock" önskades av publiken. Till den senare utförde publiken viss "gymnastik".



Att få röra på sig till musik är alltid bra.

"Stad i ljus" kom före kaffet med semla och lottdragning. Efter kaffepausen fortsatte Per med flera Taubemelodier, "Jag vill vara din Margareta" och ett Elvismedley innan vi togs till havet.

Vi fick höra Per berätta om en nyårsspelning med bandet. En kille kom och frågade om han fick sjunga med dem. Hans namn var Oscar Magnusson och han är den nya sångaren i Sven Ingvars som vi fick höra mer melodier av. Ett välkommet extranummer blev den välkända "En människans promenad" som Gunnar Wiklund gjorde stor succé med.

*Text: Birgitta Hede och Eva Sandström
Foto: Jan Sjögren*

Vilka var de?

Om personer bakom gatunamn i Karlskoga

Ulla Janson kom till Vetgiriga Veteraner i januari för att berätta om några av de personer som döljer sig bakom många av Karlskogas gatunamn.



Ulla Janson är en riktigt duktig berättare som fånglade publiken med sitt sätt att levandegöra personerna bakom gatunamnen. Foto: Jan Sjögren

Ulla bor på en gård med det konstiga namnet Skråmmen. Var kom det ifrån? Hon berättade att det ursprungligen kommer från det fornnordiska *skrauma* som betyder den bullrande och syftar på ljudet från forsen i Svartälven. När kraftverket byggdes vid sekelskiftet 1900 tystnade dånet från forsen, men när man släpper ut överloppsvatten från kraftverket kan man höra hur vattnet kastar sig utför den gamla älvfåran, berättade Ulla.

Hon upptäckte att väldigt många gator i Karlskoga bar personnamn, speciellt då mansnamn, och hon beslöt sig för att ta reda på vilka de verkliga personerna är.

I stadens norra del finns Karlsåbyområdet där många gatunamn är förknippade med cheferna i Bofors och Björkborn. I detta område finns också Ekehjelmsvägen. Denna väg bär namn efter en mycket speciell och färgstark kvinna, nämligen Sigrid Ekehjelm.

Fru Sigrid, som hon kallades, levde under senare delen av 1600-talet. Hon var vida känd för sin rikedom men också för sin snikenhet.

Fru Sigrid var gift tre gånger och männen dog alla kort efter bröllopet. Första äktenskapet ingick hon 1669 med Christian Stjernflykt och han dog samma år. Genom sitt andra äktenskap som hon ingick 1671 med Crispin Flygge kom hon till Karlskoga. Det äktenskapet varade i två år. Sigrid ingick sitt tredje äktenskap 1675 med hovrättsassessor Markus Kock som blev adlad Cronström. Han dog 1679. Fru Sigrids rikedomar växte för varje gång hon blev änka. Hon ägde också godset Gustavsvik väster om Kristinehamn.

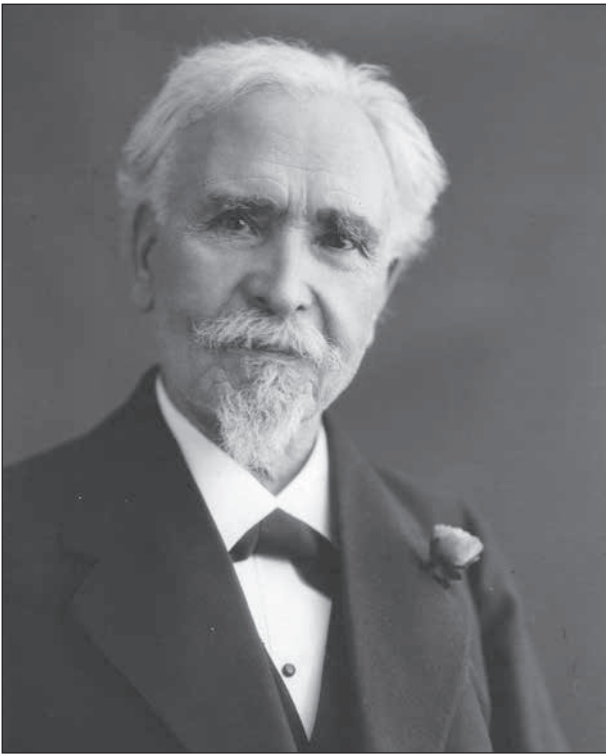
I nära anslutning till Karlskoga nuvarande Folkhögskola hittar vi Rektor Lindholms väg. Johannes Lindholm var rektor för Karlskoga Praktiska Läroverk som senare blev Karlskoga Folkhögskola. Denna byggnad känner vi nu som Karlskoga Kulturskola.



Karlskoga Praktiska Läroverk, numera Kulturskola.

Rektor Johannes Lindholm var omtyckt av både lärare och elever. Han var prästvigd men efter några års tjänstgöring i svenska kyrkan begärde han 1882 utträde av samvetskäl. Han tyckte inte att kyrkan följde bibelns intentioner.

Samma år startade missionsförsamlingen i Karlskoga en skola för vuxna med inriktning på praktiskt arbete. De sökte en föreståndare för sin skola och valet föll på Johannes Lindholm. Söder om skolan hittar vi Pärlgatan. Detta namn kommer förmodligen av att flickorna vid skolan kallades pärlor.



Rektor Johannes Lindholm.

En annan person som betytt mycket för Karlskoga är Knut Wistrand. Han inrättade nämligen Karlskoga sjukstuga. Han var själv distriktsläkare och han verkade för att en sjukstuga skulle öppnas i Karlskoga. Han pekade på att det var långt avstånd till lasarettet i Örebro. Sjukstugan öppnades 1 april 1884. Den var belägen där Rävåskyrkan idag ligger.



Knut Wistrand, känd och omtyckt läkare i Karlskoga.



Sjukstugan byggdes 1815 som fattigstuga men blev sjukstuga 1884.



Doktor Wistrand i sjuksalen.



Doktor Wistrand med sina medarbetare.

Ulla Janson är verkligen en färgstark kvinna. Det var många som kommit för att lyssna och alla var mycket intresserade av hennes berättelse. Ulla har skrivit en bok om namnen bakom gatorna i Karlskoga. Ett exemplar av boken utgjorde vinst på inträdesbiljetterna. Det var ett mycket uppskattat föredrag och Ulla fick mycket applåder men också blommor.

Text: Majken Lasson

(Vi har fått tillåtelse av Ulla Janson att använda hennes bilder.)

Resor och reseaktiviteter

Tisdag 6 mars Månadsmöte med inriktning på resor

Se notis på sidan 2.

Torsdag 17 maj (OBS! Ändrad dag)

Resor till **Tåkern och Omberg** med Britt Strinnholm som reseledare. Mer information i kommande Månadsnytt.

Lördag 26 maj-lördag 2 juni Kryssning till Sankt Petersburg

Pris: Ca 7500 kr, 18 bokningar hittills. För mer detaljerad information se de två senaste numren av Månadsnytt eller kontakta Allan Hede.

Lördag 16 juni (OBS! Ändrad dag) Klarälvsdalen med Munkfors och Ransäter

Vi inleder med ett bildspel om Klarälvsdalen och Erik Gustaf Geijer på Träffen kl. 8.00.

Kl. 9.00 avreser vi med buss mot Kristinehamn och Väse och därefter mot Molkom och Råda. I Råda stannar vi till på rastplatsen kl. 10.30 och fikar (eget fika).

Kl. 11.00 åker vi till Munkfors där vi först besöker industrimuseet, tittar på Munkforsen (damm-luckorna öppna kl. 12-16) och sedan äter lunch kl. 13.00.



Så här mäktig är Munkforsen bara några dagar per år.

Efter lunch åker vi till Ransäter och Geijersgården där vi får en guidad visning.

Kl. 16.00 vänder vi åter mot Karlskoga via Karlstad. Åter hemma ca kl. 17.30.

Minst 15, max 30 deltagare. Vid 20 deltagare bedöms busskostnaden bli ca 320 kr, lunch ca 110 kr och guidning 50 kr dvs totalt ca 500 kr per person. Allan Hede är reseledare.

Lördag 30 juni Värmlänningarna i Ransäter

Om tillräckligt intresse finns kan vår resegrupp ordna en bussresa till Värmlänningarna i Ransäter den 30 juni. Föreställningen börjar kl. 14.00 och pågår till 17.30.

Ingen måltid under resan. Biljettpris: 350 kr. Beräknad busskostnad vid 20 deltagare ca 300 kr.

Lördag 21 juli Gammelvala i Brunskog och Frödingspelet

Om tillräckligt intresse finns kan resegruppen ordna en bussresa till Gammelvala den 26 juli, då Frödingspelet ges kl 16.00 - 17.30.

Inträde 90 kr för pensionärer (inget extra för Frödingspelet).

Busskostnad vid 20 deltagare uppskattad till 330 kr per person. Tillkommer kostnad för önskad förtäring, t.ex. nävgröt.



En tidigare upplaga av Frödingspelet: Å gubevars för dumt folk! Foto: Allan Hede

Bokning på SPF:s expedition utom resan till Sankt Petersburg som bokas via Allan Hede.

Kval till riksfinalen i Bridge för SPF:are

Distriktsmästerskap Lördag 26 maj

Start kl 10.30 i Bridgesällskapets lokal i Kumla.
Tävlingsavgift 50 kr per person, kaffe med bröd
ingår.

Anmälan med kontaktuppgifter **senast 19 maj**
till tävlingsledare danielssonmats@yahoo.se, tel.
070-84 33 492.

Ansvarig för SPF Kumlabygden är Lennart
Helgesson, lennarh.helgesson@gmail.com, telefon
070-54 59 399.

Ni som spelar bridge: Anmäl er **snarast** eftersom
antal platser är begränsat.

Från Örebro distriktet har vi fått:



Mellansveriges rese- och smakmässa

Conventum Arena Örebro 3 mars kl 10-16

Massor av information och aktiviteter och vi är
där med vår SPF-monter.

Medlemmar i SPF får hela 50 % rabatt på in-
trädet. Ta med leg. och medlemskort.

Kontant betalning gäller inne på mässan.

Mer information kan man hitta på internet.

Butiken med mode och inredning - **allt** under samma tak!

Kläder för medvetna kvinnor i farten!

LARSSONS
HOUSE
mode och inredning

**TUFFA, läckra,
UNDERBARA**

För tips & inspiration
www.larssonshouse.com

Vi finns på Facebook o Instagram

Sandviksvägen 10, 691 52 Karlskoga • 0586-403 77



Seniorrabatt 5%
varje tisdag

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Kulturrundan i januari

Vi var ett 50-tal i publiken som lyssnade på Torsdagskören från östra PRO. De medverkade tidigare i kulturrundan i mars 2017 och består av 20 medlemmar, både män och kvinnor.



En pigg och glad kör med mycket sångarglädje.

Kören leds av Kerstin Hedlund. För musiken svarar dragospelaren Roland Karlsson. Alla medlemmar bar vita skjortor, svarta byxor och herrarna fluga, damerna sjal. Kören inledde med sin signaturmelodi "Säg det med ett leende", sen kom flera Sven Ingvars-melodier, Dan Andersson, "Evert" och då snappade undertecknad upp en kommentar "Det är bra att man sjunger gamla bitar som vi själva sjungit".

Före kaffepausen kom sedan några för kören nya melodier. Under pausen stämde en herre i publiken upp med "O sole mio".



Några engagerade sångare i närbild.

Senare sjöng kören och publiken gemensamt "En gång jag seglar i hamn", "Famnen full av solsken" och "Man ska leva för varandra" innan vi fick höra flera sånger av Evert Taube.

I Sången om Karlskoga uppmanades vi att lyssna på texten, och som avslutning kom Pensiönärsvisan.

Text: Eva Sandström

Foto: Jan Sjögren

TAXI KARLSKOGA DEGERFORS AB

Vissa taxiföretag är bättre än andra

För din skull
ÖPPET
DYGNET
RUNT



RING

0586-362 00

Färdtjänst	0586-568 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

*Vi finns när du
behöver oss*

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga

Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången blir svaren saker som går att äta.

1. Ängslig för att något ska bli förstört i kylan
2. Gåta om hur det ska gå i september
3. Vile Hitler 1939 (och gjorde också)
4. Kan väl saken vara
5. aaa aaa och gammal gud
6. Gör väl anorektikern
7. Friden i Västerbotten
8. Erhåller stränginstrument
9. Sjuklig Akkasläkting



Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i januarinumret:

1. God udde **Branäs**
2. Trädsamling + farstu **Skoghall**
3. Färsk lekamen **Nykroppa**
4. Momsmyr **Skattkärr**
5. Palatsövergång **Slottsbron**
6. Drottning + fartygshem **Kristinehamn**
7. Han är klokast, låt honom . . . **Råda**
8. De gillar kroppsarbete i båten **Årjäng**
9. Torra granar? **Brunskog**
10. Fin höjd **Fagerås**
11. Harens vattenfall **Jössefors**
12. Den kolalika tallheden **Segmon**
13. Betesområde **Gräsmark**
14. Grannens lilla vattendrag **Finnebäck**
15. Landtunga med gammal ”korsordskung”
Edane

Stanislaw Jerzy Lec

är mannen bakom ett antal aforismer, korta och kärnfulla.

Han var polsk jude, föddes 1909 och dog 1966, och vi förstår att han hade en hel del bistra erfarenheter.

Här är ett par exempel:

Jag vet varifrån myten om judarnas rikedomar kommer:

Judarna får betala för allt.

Även rättslöshet kan vara nedskriven i lag.

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



OBS!

Ett fel har smugit in i notisen om lunch i januarinumret.

Tisdagen 27 februari kl 13 på restaurang BoforsMässen.

Du kan **inte** ta en örebrobuss nr 500. Den stannar inte inom Karlskoga.

Men du kan ta buss nr 1 eller degerforsbussen 502 som går till Immetorp.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Senast vi åt SPF-lunch på restaurang **Strandkanten**, blev vi mycket nöjda, så nu gör vi om det.

Tisdagen den 27 mars kl 13 har vi bokat.

Varje vardag serveras fem olika rätter. Det varierar något men två Dagens och en vegetarisk rätt finns alltid. (Gå gärna in på restaurangens hemsida och titta på ett par menyer: www.strandkanten.nu) Varmrätten serveras vid bordet. Beroende av vilken varmrätt vi väljer, kostar lunchen **100-139 kr** inkl. salladsbuffé, måltidsdryck & kaffe.

Anmälan till expeditionen, e-post: spfkarlskoga@telia.com eller tel 302 40 senast måndag 26 mars.

Till Strandkanten går inga bussar och att promenera dit kan vara lite besvärligt. Men detta vill vi inte ska hindra någon från att komma. Vi skjutsar er gärna. Ring i så fall direkt till Ingalill (070-540 29 19) eller Ulla (076-835 49 23), så kommer vi överens om hämtning.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Besök på stickkaféet

Vi besökte stickkaféet när det återuppstod under hösten och nu gjorde vi ett nytt besök den 12 februari. Man träffas varannan måndag i Träffen-lokalen. Vi kände den varma och välkomnande stämningen redan ute i tamburen när vi hängde av oss ytterkläderna. Vi såg flitens lampa lysa inne i lokalen och hörde viljan att hjälpa och uppmuntra varandra.



Verksamheten var i full gång när vi kom.

Jag fick ett samtal med Inger Blomqvist som ansvarar för verksamheten, om hennes tankar och funderingar på hur man kan utveckla verksamheten vidare. Hon berättade att alla som vill är välkomna, både män och kvinnor. Den som föredrar att brodera, måla eller lägga patiens för att få träffa andra människor är lika välkommen.



Inger Blomqvist är en glad och inspirerande ledare för verksamheten på stickkaféet. Titta så mycket fint man kan göra!

Några av deltagarna kunde inte närvara den här gången, men vi fick se ett flertal av de alster som damerna tillverkat i ull, akrylgarn, bomullsgarn, raggsocksgarn och reflexgarn, bra att använda under mörka vinterkvällar.

Vi fick se tröjor, halsdukar, pulsvärmare, vantar och mössor i varierande färger som vitt, rosa, rött, blått, grått, svart m.fl. Mycket av tillverkningen har de skänkt bort till släktingar.



Några exempel på välstickade tröjor. Den undre har ett avancerat mönster i flera färger.

Vi fick höra många positiva ord om vår tidning som ansågs vara väldigt rolig att läsa och man såg alltid fram mot att få den.

Vi bjöds på kaffe med väldigt gott hembakat bröd av flera sorter och samtalet runt bordet flöt lätt om bl.a. sjukvård, katter, melodifestival, ålder (bara en siffra), datoranvändning, skillnaden mellan stickmönster och diagram, recept, reseminnen och hur många hjälpsamma personer det finns i vår omgivning. Det blev många leenden och skratt under vår fikastund och det stickades även under denna.

*Text: Eva Sandström
Foto: Jan Sjögren*