

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 7 – Oktober 2015

Årgång 31



Läs om
funk-
tionärs-
träffen
på
sidan 4

Bengt
Aldén
om
ICA Maxi
sidorna
6-7

Glad
sångerska
på
månads-
mötet.
Läs på
sidorna
10-11

Spegelblank tjärn vid vandringen till Murstensdalen. Läs mer på sidan 13.

Foto: Ulla Forsling

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt tisdagen den 17 november kl. 16.00.

Distribution fredagen den 27 november.

Torsdag 29 oktober kl 14.00

Träffen. Kafferepet.

Måndag 2 november kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 10 november kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Lars Forsman – Barndomsminnen från apoteket i Bräcke. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 9 november kl. 11.30.

Torsdag 12 november kl 14.00

Träffen. Kafferepet.

Måndag 16 november kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.



Tisdag 24 november kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner. Solbringens matsal.

Ulf Einefors – Bofors AB från Indienordern till BAE systems. Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag 23 november kl. 11.30.

Torsdag 26 november kl 14.00

Träffen. Kafferepet.

Måndag 30 november kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Månadsmöte
Tisdagen den 10 november kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Lars Forsman
berättar om om sin bok
**Barndomsminnen från
apoteket i Bräcke**

Lars har tidigare varit anställd på Folkhögskolan i Karlskoga.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag den 9 november kl 11.30 till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till en trevlig eftermiddag!

Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Ann Charlotte Andersson, Botorpsvägen 13

Ulf Palmér, Moränvägen 32

Eva Sandström o Jan Sjögren, Bladvägen 50

Gunvor Wirgin, Moränvägen 5 A

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:

**Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, tel 536 02. E-post: birgitta.hede@bahnhof.se**

Annonser:
Kansli och expedition:

**Jan-Olof Forsling och Majken Lasson. E-post: m-nytt@spfkarlskoga.se
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com
SPF, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.**

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

**Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
94 41 25-4
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com**



Ordföranden har ordet

SPF Seniorerna Karlskoga har bland andra uppgifter att vara drivande för att pensionärer i kommunen skall ha det bra och tryggt på sin ålderdom. Därför hade politiker bjudits in till vår lokal Träffen på Hotellgatan den 21 oktober.



SPF:s distriktsordförande Ulf Grell har gjort en kartläggning över hur äldrevården planeras i kommunerna i länet. Han redovisade detta på mötet. Politikerna från varje parti fick också chansen att tala om hur just de planerar och ser på äldrevården i kommunen framöver.

När Månadsnytt kommer ut har hearingen redan ägt rum men vi kan läsa om den först i novemhernumret.

Det är av yttersta vikt att hela tiden vara lyhörd. Så sent som för en vecka sedan fick jag höra om en äldre man som varit inlagd på lasarettet och nu skulle vidare med färdtjänst till rehabilitering. Chauffören hade missuppfattat och trodde att mannen som han tidigare skjutsat skulle hem till sin lägenhet och åkte därför dit. Mannen protesterade, men det hjälpte inte, han blev avsläppt hemma hos sig. Lyckligtvis fann några bekanta honom sitta och gråta. Han var ledsen för han hade själv ingen möjlighet att göra något. Allt löste sig till sist, men vad hade hänt om mannen inte hade kunnat förmedla sig? Till saken hör att den här äldre mannen inte är det minsta dement. Det måste vara frustrerande att inte bli tagen på allvar för att man är gammal. Här fungerade vården på ett bra sätt, först lasarett och sedan färdtjänst till rehabilitering. Men ändå blev det fel.

Vad måste hända för att detta inte ska upprepas? Även om chauffören hade fått fel information så borde han ha lyssnat på den äldre mannen. Man undrar om detta var en engångsföreteelse eller om många i vår kommun upplevt något liknande. Här måste vi som organisation absolut kräva nolltolerans. När det gäller hälsa och sjukdom finns Patientnämnden att vända sig till. Men de som har hand om sjukresor måste ta itu med händelser som den här.

Problemet är ofta att man inte vill vara den som klagat eller man kanske inte vet vart man ska vända sig med en anmälan.

Siv Kanon

Tips angående julbordsresan: Ring snart!

Nya friskvårdaktiviteter?

Vad vill våra medlemmar?

Styrelsen har beslutat att friskvård är en angelägenhet för vår förening. Ett förslag från Per Aspeli är att man kan testa olika aktiviteter, var och en vid ett tillfälle. Det är ett sätt att "prova på". Varje gång avslutning med en fikastund. Sedan får vi se hur väl det faller ut. Här är Pers lista.

- Kulturhistoriska promenader i centrala Karlskoga
- Morgontidig vattengympa
- Boule eller varpa
- Lättare dans "Zumba Moves"
- Bordtennis eller badminton
- Quigong, yoga eller pilates
- Kortare stadsorientering

Kom med synpunkter och gärna andra förslag. Hör av dig till någon i styrelsen.

Per Aspeli

070-374 20 33, per.aspeli@outlook.com

Jan-Olof Forsling

070-282 05 51, jof@blixmail.se

Nedanstående text är ett kort sammandrag av en inbjudan som skickats till de som har sin mejladress registrerad hos distriktet.

Julbordsresa SPF Örebrodistriktet

Följ med distriktet på den traditionella julbordsresan – med **VIKING LINE** m/s Cinderella, den 15-16 december.

Vi åker med Charterbuss och de lovar att hämta upp oss vid Karlskoga Busstation.

Vi stiger ombord 16.15 och får tillgång till våra hytter 17.15. Julbord serveras kl. 18.00.

Dag 2 serveras frukostbuffé från kl. 07.00.

Ankomst till Stockholm kl. 15.30. Direktbuss även på hemresan.

Pris: 587 kr i dubbelhytt, utsides A2-hytt, golvstående sängar.

Sista dag för intresseanmälan är **12 november**.

Det fanns en bifogad anmälningsblankett i mejlet. Du kan få en sådan hos distriktet. Kontakta: info@spforebrodistriktet.se eller ring SPF:s kansli som har telefontid måndag-torsdag kl 10-12. Tel: 019-611 30 55.

Funktionärsträffen

Tisdagen den 29 september var det dags för alla SPF-s funktionärer att bli avtackade. Årets träff ägde rum på Solbringen med kaffedrickning och musikunderhållning.

Vår ordförande, Siv Kanon, kallade fram övriga i styrelsen som fick presentera sig och kort berätta om sina uppgifter: kassör Leila Raudsaar, sekreterare Lena Kinell, Per Aspeli – tidigare sekreterare, nu vice ordförande och ansvarig för anskaffandet av annonser, Kurt Konradsson – ansvarig för utställningar, Jan-Olof Forsling – friskvårdsamordnare, Gunnel Carlstedt – samordnare för expeditionen på Solbringen. Gunn Andersson sitter också på expeditionen vissa dagar. Marianne Leider tillhör också styrelsen och även Gunnel Ringman och Sten-Åke Bengtsson som också ansvarar för *Vetgiriga Veteraner*.

Christer Lasson informerade om SPF-s hemsida, som är till för medlemsinformation och är vårt ansikte utåt.

Birgitta Hede, Jan-Olof Forsling och Majken Lasson skriver i Månadsnytt. Majken påpekade hur viktigt det är att respektera sista manusdag som finns angiven på andra sidan i tidningen. Tidningen kan ha 12, 16 eller 20 sidor – inget däremellan. Per Aspeli skaffar annonser som fyller ut sidorna. Annonserna är mycket viktiga för föreningens ekonomi. Man vill gärna ha ännu en medarbetare. Om någon är sjuk blir det tungt för de övriga. Det är en trevlig sysselsättning!

Så var det dags för fika och underhållning. Här följer först några bilder från kaffeborden.



B-O Söderberg sjöng och spelade gitarr. Det blev många gamla låtar. Han uppmanade publiken att sjunga med. Vissa låtar var mer populära än andra och då stämde alla i till hundra procent. Ibland efterlyste han låtens namn, vem som hade sjungit den. Det var många i publiken som var duktiga.



B-O Söderberg underhöll med sång och gitarr.

B-O hade själv varit med i *Sten & Stanley* när det begav sig. Det märktes att han själv tyckte det var roligt att underhålla. Och det blev t.o.m. spontan dans! Han tackades med varma applåder.

Text och bild: Majken Lasson

Rapport från kommunala pensionärsrådet KPR

Den 22 september ägde årets tredje KPR-sammanträde rum i KS-salen på grund av att Socialförvaltningens lokaler på Baggängen renoveras. Tillfällig arbetsplats för tjänstemännen finns på Värmlandsvägen 7.

Anna-Lena Lilja är utsedd till sekreterare vid KPR-sammanträden. Därmed blir det snabbare hantering av protokollskrivning och uppdatering på kommunens hemsida. Anna-Lena gick igenom gällande reglemente för KPR.

Lagrum om samråd

I Kommunlag, Socialtjänstlag, Plan och byggnadslag samt Hälsa och sjukvårdslag finns lagrum som föreskriver att kommunen ska samråda innan beslut fattas i planeringsfrågor. Samtliga förvaltningar får protokollen.

Vad är KPR och vilka deltar?

KPR är ett referensorgan – inte ett beslutande organ. I protokollen kan ledamöternas synpunkter föras fram i form av *anteckningar* till protokollen.

Förutom representanter från socialnämnd och kommunstyrelse kommer även representant för samhällsbyggnadsförvaltningen att delta i sammanträdena fortsättningsvis. Åtta pensionärsföreningar är representerade. För att få en ordinarie plats i KPR måste föreningen ha minst 100 medlemmar. Finns det mer än 1000 medlemmar får föreningen två ordinarie platser. SKPF (1), Finska föreningen (1), Finska pensionärsföreningen Stjärnan (1) SKPF (2), PRO S (1), PRO V (1) PRO C (1), PRO Ö(1) SPF Seniorerna (2). Samtliga har ersättare som deltar i sammanträdena.

Satsning på ökad bemanning

Socialstyrelsen har fått i uppdrag att administrera, fördela och följa upp satsningen på ökad bemanning inom äldreomsorgen. För Karlskogas del innebär stimulansmedlen, som endast får användas till personalkategorier som arbetar nära de äldre, att 1 enhetschef, 1 sjuksköterska, 1 arbetsterapeut och drygt 11 undersköterskor/vårdbiträden kan anställas.

Prognos: Underskott

Socialförvaltningens andra delrapport för 2015 och budget för 2016-2018 presenterades.

Prognoserna är ännu osäkra men antyder ett underskott på ca 2000 tkr för hela 2015.

Intervjuer på vårdboenden

Genom intervjuer, enskilt eller gruppvis, på samtliga vårdboenden, har utredaren Anders Hedåberg kartlagt de boendes behov och önskemål avseende organiserade aktiviteter.

Den generella bilden visar att intervjupersonerna trivs bra, är nöjda med de aktiviteter som erbjuds och med personalen som arbetar där. Vanliga kommentarer var att ”vi har det så bra” och ”jag trivs så bra här”. De vet vilka aktiviteter som finns och får påminnelse i samband med aktiviteten. Mest populärt är sång och musik, därefter promenader, bakning och gymnastik. Sportevenemang lockar några, läsa böcker och tidningar, se på TV, lösa korsord roar många. Utflykter med bil eller minibuss skulle vara en höjdare. Studiebesök på företag eller liknande vore intressant. Arbetet med att tillfredsställa de äldres önskningar fortsätter.

Datorer på vårdinrättningar

Socialen har yttrat sig angående datorer på vårdinrättningar. I vårdboende hyr den boende en lägenhet som utrustas av den boende själv. I samtliga lägenheter finns möjlighet till internetuppkoppling. En stationär dator har installerats på ett vårdboende då den efterfrågats, men den har ännu inte använts. När efterfrågan och behov finns installeras datorer på respektive vårdboende.

IT-guider

Från och med hösten 2015 kommer det att finnas IT-guider i kommunen. Syftet är att föra samman seniorer och ungdomar som är duktiga på Internet. Detta sker på Internetcaféträffar. På andra orter har idén prövats. Gymnasieelever på Teknikprogrammet kan komma i fråga.

Växelvård

Fem växelvårdsplatser har flyttats från Treklövers korttidsvård till vårdboenden. Därmed får de som har växelvård ökad möjlighet till utevistelse och aktiviteter samt bättre kontakter med de permanent boende.

Britt-Marie Danielsson
Ledamot i KPR

ICA Maxis pensionärsrabatt blev en Antikrunda

Förra året införde ICA Maxi en pensionärsrabatt på fem procent på alla inköp gjorda på tisdagar.

Den rabatten gäller också i ICA-butikerna i Sandviken och Degerfors. Det blev snabbt en uppskattad och populär försäljningsidé. Många pensionärer har idag förlagt sina veckoinköp till just tisdagar istället för veckosluten som de kanske gjorde tidigare. Det dröjde heller inte länge förrän folkhumorn döpte om tisdagsinköpen till ”Antikrundan”!

Många gamla bekanta ansikten syns också vara ute i samma ärende när man tar en runda genom affärerna en tisdag.



Pensionärsparet Irina och Hasse Jessen veckohandlar numera på tisdagarna.

– Vi hade tidigare en stor koncentration av omsättningen på torsdagar och fredagar. Nu har det blivit en mycket bättre fördelning både av vårt arbete och av antalet kunder över veckan, berättar Mikael Norling.

På frågan vem som kom på idén om en särskild pensionärsrabatt på tisdagar, säger Mikael att det nog var någon ICA Maxibutik i norra Sverige som hade provat på detta.

Den idén tyckte jag vi kunde pröva. Dagens pensionärer är ju också en stor och oftast köpstark grupp som borde kunna förlägga sina inköp till början av veckan. Rabatten är ju också kopplad

till det s.k. ICA-kortet som främst tjänstgör som ålderslegitimation. Då behöver kassapersonalen inte heller fråga kunderna om deras ålder.

Både Mikael och hans syster Annika, som är butikschef för butiken i Degerfors, går i föräldrarna Märta och Stig Norlings fotspår som handlare. Men det var inte alls meningen att Mikael skulle bli handlare. Nej, han utbildade sig till mellanstadie lärare och jobbade som sådan i fyra år på annan ort, men 1990 flyttade han tillbaka till Karlskoga.

– Ja, det var i samband med att familjen stod inför den stora utmaningen och satsningen av ICA-etableringen på Mekanikergatan som det beslutades att jag skulle ta över ledningen. Men min utbildning och tiden som lärare kan jag nog säga att jag har nytta av även idag som företagsledare.

Det har ju också hänt en hel del sedan dess. En stor investering var inköpen av de stora flerfamiljs-husen på östra sidan av Mekanikergatan. När de familjerna fått andra lägenheter revs husen för att få plats för en utökad nödvändig parkeringsyta. Nästa stora investering blev att bekosta anläggningen av den nya rondellen på Gustavsgatan. I april 2010 utökades sortimentet till att bli en Maxi-butik.

Nu är man i full färd med en om- och tillbyggnad som bl.a. kommer att innehålla en etablering av ett apotek. Det kommer att inrymmas till vänster om den stora entrén och blir då det sjätte apoteket i Karlskoga. Det blir ett apotek tillhörande apoteksgruppen Hjärtat som också ingår i ICA-gruppen och ett finns redan nu i samma fastighet som Karolina vårdcentral. Den andra tillbyggnaden blir Mor Märta's café, en helt ny och mysigare café- och konditoriavdelning i gatuplanet. Den utökade spelavdelningen blir en våning upp, dit man kan komma via en trappa eller via en av de befintliga hissarna. Där blir inredningen en annan än i cafédelen. Intresset för att spela och tippa har ju ökat kraftigt. Allt detta ska vara klart innan november månad.

– Ja, nog har det hänt en hel del inom dagligvarusektorn på de sista 10-20 åren och det gäller ju att följa med. Sortiment och utbud förändras och flera nya företag och kedjor har också etablerat sig i Karlskoga. Vi ökar ju inte heller nämnvärt i befolkning till skillnad från städer som Örebro och Västerås med flera. Men Karlskoga har ju ändå haft tur som ligger utefter flera genomfartsvägar, säger Mikael Norling.



En välskött och väl sorterad bröдавdelning är viktig, tycker Mikael Norling.

– Vi är ju idag en stor arbetsplats med 180 anställda fördelade på hel- och deltid och med olika ansvarsområden. De första börjar redan kl. 03.45, sedan kör det på ända till stängningsdagen på kvällen hela veckan. Sju dagar i veckan får vi också många varuleveranser för lagerpåfyllningar.

– Som ett annat exempel på dagens omsättning och hantering blir det cirka fyra ton av wellpappersavfall som pressas ihop och hämtas av Stena för återanvändning som kanske blir till nya kartonger. Cirka 5000 plastbackar går också i retur varje vecka och vår källsortering är också betydande, så arbete saknas inte, men det är roligt att det fungerar och vi är ett bra team, konstaterar Mikael som också har sin fru Inga till stor hjälp som dataansvarig.

Text och foto: Bengt Aldén

SPF har en bokcirkel

Vi träffas med 3 veckors mellanrum på onsdagar i Solbringens studierum.

Då pratar vi om den senast lästa boken och om diverse annat som kan ha koppling till det vi har läst. Vi dricker kaffe och har en trevlig samvaro.

Men vi är en liten skara och vid sjukdom och resor blir den ännu mindre.

Är du intresserad av att vara med?

Kontakta Agneta Lautmann så får du veta mer. Telefon: 385 28 eller e-post: agneta.lautmann@telia.com.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 24 november kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Ulf Einefors:

Bofors AB från Indien- ordern till BAE systems

Ulf Einefors är marknads- och försäljningschef. Han berättar om Bofors AB:s moderna historia: De ”turbulenta” åren på 80 – 90-talet.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndagen den 23 november kl. 11.30 till exp. tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com
Välkomna till en intressant och lärorik träff.

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Äta bör
man . . .
och gärna
tillsammans!



I november provar vi en ny lunchrestaurang: **HUGO** på Baggängsvägen 33 (tidigare Masten) tel 527 22, hemsida www.restauranghugo.se

Där består lunchmenyn av en kötträtt, en fiskrätt alternativt Veckans vegetariska, Veckans paj eller Veckans pasta. Som vanligt ingår smör, bröd, salladsbuffé, måltidsdryck & kaffe. **Pris 85 kr.**

Vi träffas där **tisdagen den 17 november omkring kl 13.**

Anmälan (helst) senast **måndag 16 november** till exp. e-post spfkarlskoga@telia.com eller tel 302 40.

Meddela om du vill åka med i en bil eller har plats för passagerare i din bil. Det är också möjligt att åka buss. Både 1:an och 2:an har hållplats Baggängsvägen.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:



”Julmarknadsresa”

Lördag 28 november. Pris: 480 kr.

Vi avreser på morgonen mot Eskilstuna och julmarknaden på Rademachersmedjorna. Rademachersmedjorna från 1650-talet är Sveriges äldsta verkstadsområde där hantverket fortfarande hålls levande. Välkomna med att besöka årets julmarknad med hantverk och knallar, rångrillning, utgångsfår, tillverkning av halmbockar m.m.

Vi äter lunch på Tingsgården i Gamla stan. Där finns också tid att ströva runt en stund, innan vi vänder åter mot Karlskoga.

I priset ingår: Bussresa, lunch med lättöl/läsk, sallad och kaffe med kaka.

Teaterresa

I slutet av januari eller början av februari 2016 planerar vi en resa till Stockholm och Oscarsteatern. Där ger de en klassisk, prisbelönt komedi, Ladykillers. I rollerna ser vi bl.a. Johan Rheborg, Jonas Karlsson, Suzanne Reuter m.fl.

Eftersom biljetterna inte släpps förrän i slutet av oktober, så har vi tyvärr inget datum än, men det kommer i nästa nummer av Månadsnytt!!

Då kommer också resorna för våren 2016!!

Anmälan till resorna görs direkt till Marianne Cornelid, tel. 0586-505 98 eller 070-316 64 65.

Golfsäsongen avslutad

Ja, så var ännu en säsong över, och det har varit en fin sommar sånär som på ett par regndagar. Det har delvis varit lite dålig uppslutning, men vi hoppas på bättring till nästa år som vi alla ser fram emot. Vi har varit 15,3 personer i snitt, det är sämre än förra året, så jag hoppas det kan bli lite fler till nästa säsong. Jag vill tacka dem som har varit med och spelat i år.



Vinnaren av årets tävling över 18 hål om SPF-kannen, Karl-Erik Oskarsson t.h. tar emot vandringspriset av golfansvarige Bengt Andersson t.v. Foto: Sven Dahlskog.

Karl-Erik Oskarsson har aviserat att han skulle ge sig men nu får han köra ett år till, för han vann ju kannan i år igen, han måste ju försvara den ännu ett år.

Den som vann totalen i år var Aaro Saukko, tvåa Pekka Kamholm, trea Håkan Wessman, fyra Karl-Erik Oskarsson och femma blev undertecknad, Bengt Andersson.

Möjligen ändrar vi lite i spelet, jag tänker på norsk poängbogey, eventuellt att vi kör en tävling med bara järnklubbor och att vi kör 18 hål på avslutningen på Scramblen med föranmälan på teckningslista. Tacksam för att höra er åsikt om det.

Ännu en gång tack!

Bengt Andersson

Fria ord



Vi har i Månadsnytt en spalt som vi kallar **Fria Ord**. Tyvärr ser man den inte så ofta för vi får väldigt sällan in något att publicera där.

Nu undrar vi bara: Vi är ju ca 1200 medlemmar och om vi räknar bort dem som är alltför gamla och inte orkar skriva, så är vi väl ändå rätt så många.

Blir ni aldrig arga, upprörda, ledsna eller kanske rent av glada över något?

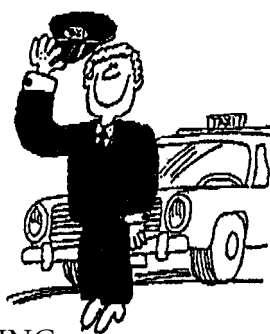
Jo, det är klart att ni blir allt det där ibland, och varför inte berätta det för oss andra som läser Månadsnytt?

*Hälsningar
Redaktionen*

**TAXI KARLSKOGA
DEGERFORS AB**

Vissa taxiföretag är bättre än andra

För din skull
**ÖPPET
DYGNET
RUNT**



RING

0586-362 00

Färdtjänst	0586-568 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

Vill du sjunga?



På annan plats i detta nummer kan vi läsa om Ulla-Greta Hansén och hennes tid som barnsångerska.

Ulla-Greta tycker fortfarande om att sjunga och hon skulle gärna leda någon typ av sänggrupp. Om det finns tillräckligt intresse så kommer hon med några olika förslag och vi kan välja det vi tycker passar oss bäst. Hon vill inte ha betalt utan ser det som en rolig hobby.

Vi är ju en stor förening och borde kunna samla ihop deltagare till en kör.

**Du som är intresserad:
Hör av dig till expeditionen!**



Vi behöver minst en ny medarbetare

Vi som sätter ihop Månadsnytt hoppas naturligtvis att våra medlemmar uppskattar tidningen. Vi försöker alltid bevaka våra aktiviteter och berätta lite efteråt.

Men vi skulle behöva vara minst en person till i redaktionen.

Du som vill vara med måste förstås vara skrivkunnig, men du behöver inte vara någon driven skribent.

Du som är intresserad: Hör av dig till expeditionen eller till någon i redaktionen. Du hittar oss i faktarutan på sidan 2.

*Hälsningar
Redaktionen*

Livet som barnsångerska

Onsdagen den 7 oktober hade månads-mötet besök av Ulla-Greta Hansén.

Ulla-Gretas alternativa rubrik var:

Varje liv är värt att skildra



Ulla-Greta Hansén hade mest ljusa minnen från sin karriär som sångerska. Foto: Birgitta Hede.

Och hennes liv som barn och ung var sannernigen inte alldeles vanligt. Hon började med att berätta en del om sina föräldrar. Pappan föddes 1918 och blev föräldralös före ett års ålder. Det var släktingar som tog hand om honom. Ulla-Gretas mamma hette Greta Krohn. Morfar var spelman och musiken gick i arv. Han och dottern spelade tillsammans. Men hon fick inte utbilda sig till sångerska som hon ville.

Ulla-Gretas mamma och pappa träffades redan 1935 på Karlskoga praktiska läroverk. Bröllop blev det 1942.



Den omtänksamme Lennart Hyland kommer med en stor rock för att värma Ulla-Greta som fryser.

Ulla-Greta älskade att sjunga redan som liten. Det första egentliga framträdandet var 1955 på Barnens dag i Hagfors där familjen bodde. Det var första gången hon uppträdde hos Lennart Hyland.

Om man får uppskattning, så blir man förstås mer ivrig att fortsätta och sommaren 1956 var det ett evigt tjat tills hon fick vara med på en tävling i Bengtsfors och senare i Karlstad hos Hagge Geigert. Detta framträdande resulterade i att hon var med i Siggas cirkus i TV. Sen blev det Frukostklubben.

Sen blev det mycket Hyland: Stora famnen, Hylands hörna, Karusellen och Röda fjädern.

När familjen skulle flytta till Västerås hade Ulla-Greta en avskedskonsert i Hagfors. Där var Charlie Norman och det ledde till den första skivinspelningen.



Torsten Tegnér uppskattade att Ulla-Greta sjöng visor av hans mamma Alice.

Sen rullade det på och en skiva med visor av Alice Tegnér blev mycket populär i USA. Senare blev det bland annat grammofonskivor hos Lennart Hellsing.

Nu kan man lätt tro att allting var bara roligt. Men det fanns också nackdelar. Det var först den välkända Jantelagen som dök upp t.ex. hos skolkamrater. ”Du ska inte komma och tro att du är nåt” eller ”Nu kommer stjärnan” i en spydig ton, det var sånt som man fick stå ut med. Eller att bli nerknuffad i ett lerigt dike.

Hela familjen utsattes för en väldig social kontroll. Myndigheter la sig i allt, för det handlade ju om att skicka ut ett barn för att uppträda på diverse ställen. I verkligheten var det hon själv som tjtade på föräldrarna. Någon stor inkomst blev det inte.



Mamma Greta ackompanjerade alltid. När hennes reumatism satte stopp för detta, tröttnade Ulla-Greta snart på att sjunga.

Man fick inte så mycket mer än ersättning för resor och uppehälle.

När Ulla-Greta hade tagit studenten var hon i princip fri att uppträda var och hur hon ville. Men vid det laget hade intresset svalnat och det hjälpte inte längre att hon blev tillfrågad från olika håll.

Det var en underhållande berättelse om ett liv i barndomen som var ganska olik det som vi andra hade upplevt. Det var både ljust och mörkt, men vi fick av en glad Ulla-Greta en känsla av att de ljusa minnena övervägde.

Text: Birgitta Hede

Utöver det nytagna fotot är bilderna från Ulla-Gretas privata samling, välvilligt utlånade för scanning.



Det var inga stora honorar på den här tiden, i stort sett bara till resa och uppehälle. Man kan se på en strålende Ulla-Greta att det var roligt att uppträda.

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD

KARLSKOGA

Medberoende till en missbrukare

Den 8 oktober bjöds allmänheten in till en kväll om medberoende i Karlskoga biblioteks hörsal.



Kristina Munther, som är alkohol- och drogterapeut, berättade hur det är att leva i en familj där någon är missbrukare. Det påverkar alla i familjen men på olika sätt. Missbrukaren själv blir väldigt egocentrisk. För hen handlar det bara om att skaffa mer droger men man förnekar problemet. Då kan man till och med offra sina barn. Familjen söker inte hjälp utan utvecklar egna strategier. Barnen blir experter på att dölja för kompisar hur de verkligen har det. Man undviker att ta hem sina kompisar för man är osäker på hur läget är just då. Man vågar inte ta risken att pappa är full när kompiserna kommer med hem, därför bäst att inte bjuda med någon.

I en normal fungerande familj kan man ta upp och ventilerat det mesta. Barnen får ta plats. De får ta med kamrater hem men i en dysfunktionell familj är det inte så. Barnen skapar sig då sina speciella roller. Det är vanligt att man är utagerande och drar då åt sig uppmärksamheten från det verkliga problemet. Ett annat sätt är att spela clown. Någon blir syndabock. Flickor blir inte sällan tysta och utplånar sig själva – s.k. tapetblommor. Hon tar ingen plats.

I en dysfunktionell familj söker man inte hjälp för problemen. Man försöker bara dölja symptomen. Kristina Munter arbetar med att hjälpa sådana familjer och inte bara missbrukaren. Familjemedlemmarna runt om glöms ofta bort. Barnen blir inte sedda. Kristina satte ljus på problemet. Man fick sig en tankeställare och blev varse vilka problem som är vardag för många barn.

Text och bild: Majken Lasson

Vi gör din värld tryggare!



Skilsmässa – Samboavtal – Testamente – Äktenskapsförord

Livet är fullt av stora livsavgörande händelser. Du gifter dig, du blir förälder, ni separerar, någon nära dör, du flyttar ihop med någon du älskar är bara några exempel.

Vi hjälper dig att undvika de vanligaste juridiska fallgroparna redan innan de sker. Låt oss ta hand om ditt testamente, äktenskapsförord, arvskifte, bodelning, samboavtal, gåvobrev m m, så kan du koncentrera dig på ditt nya liv, kärleken, minnena, barnen och romantiken.

Familjens jurist, Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel. 0586-534 40

Sveriges största juristbyrå inom familjejuridik
– din hjälp vid livets stora händelser.

 **Familjens jurist**
www.familjensjurist.se

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS
fonus.se

Höstutflykt den 30 september

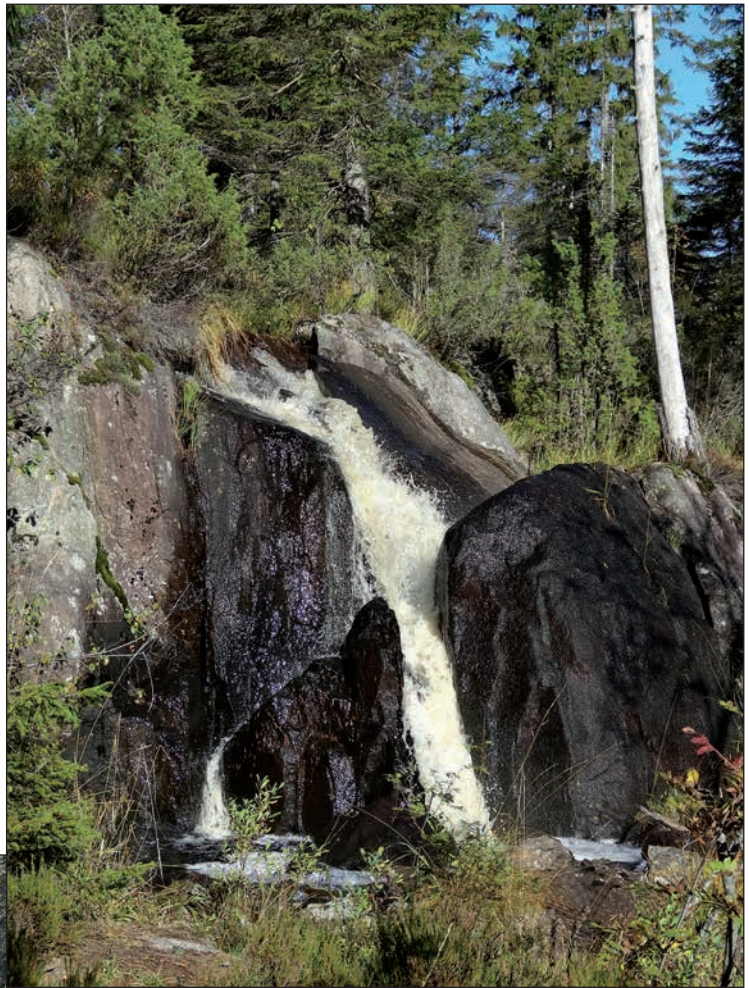
Murstensdalens naturreservat ligger drygt tre mil norr om Karlskoga. Dit tog vi oss i bil, Olle Persson, Ulla Forsling och undertecknad. I reservatets urskogsliknande och orörda natur startade vi vår rundvandring i en väl utmärkt, nio kilometer lång led. Vädret var det allra bästa, sol, klar himmel, vindsstill och för årstiden mycket varmt. Alla tjärnar låg blanka och speglade skogen och himlen. Ingen annanstans smakar matsäcken bättre än i en sådan här miljö.

Nio km kan tyckas långt och för en del kan det nog kännas som en utmaning. Men går man i sin egen takt, har bra kängor och tar pauser så klarar de flesta av det. Vi hade en fantastisk heldagsvandring fylld av naturupplevelser.

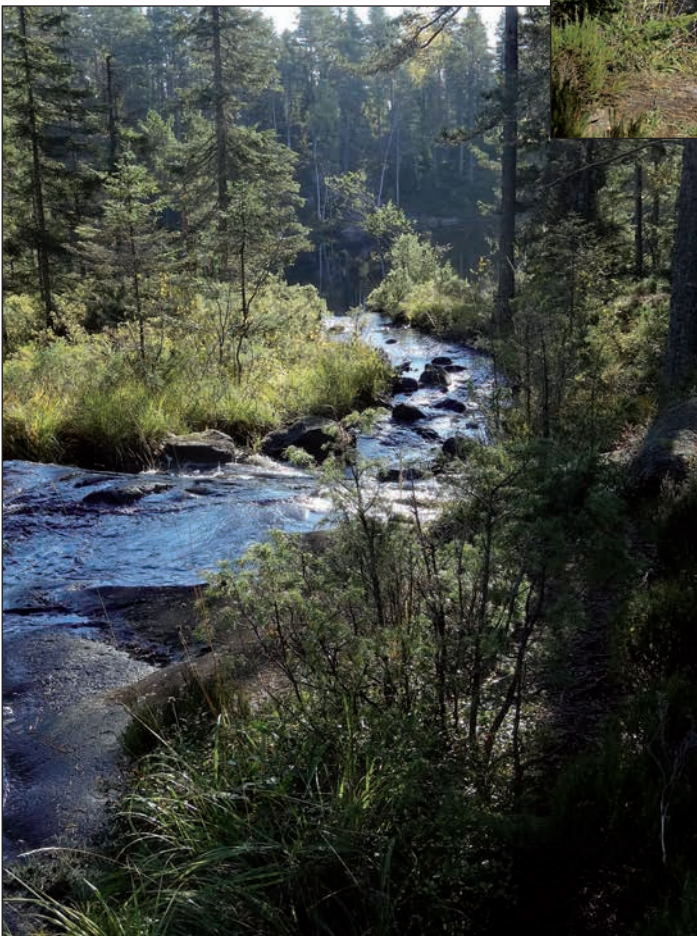
Jan-Olof Forsling

Friskvårdssamordnare

Foto: Jan-Olof och Ulla Forsling



Forsen vid Galtjärn.

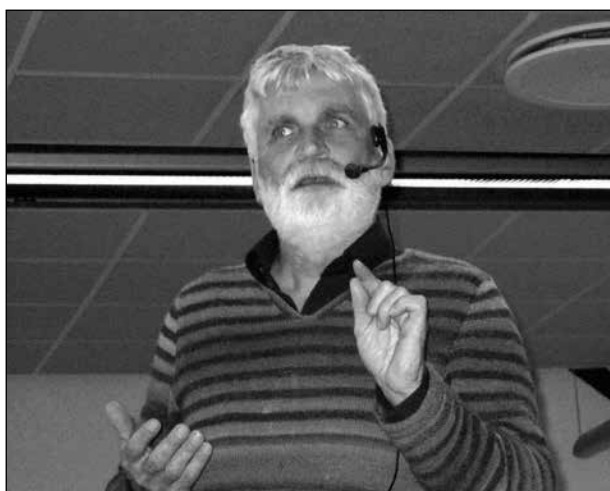


Fors som rinner ut i Galtjärn.



Ulla Forsling kontrollerar om det finns mobiltäckning.

Mitt liv med Alfred Nobel



Peter Sundh berättade att han fick frågan om han ville berätta om hur det var att spela Alfred Nobel på Vetgiriga veteraner. Nej, sa han, jag kan berätta hur det är att vara Alfred Nobel. Han har gjort 4440 monologer som Alfred. Under nio år har han varit Alfred fem föreställningar per dag i sex dagar per vecka under turistsäsongen sommartid. Han gjorde monologer på både svenska och engelska. Det är ju många utländska besökare. Han blev verkligen Alfred. Han till och med gick som Alfred gjorde när han kom hem.

Hur började då det hela? Han har alltid varit intresserad av historia och tyckte man skulle kunna göra något på Björkborns Herrgård för turister. Peter Krantz drev på honom. En dag satte han sig framför en spegel och med en bild av Alfred Nobel på bägge sidor om sig och så började han sminka sig. Han kammade bak håret och ritade små streck i ansiktet och när han var färdig upptäckte han att han verkligen blev Alfred. Så fick han uppträda inför Nobels vänner och det föll väl ut och kommunen anställde honom.

När Peter är Nobel berättar han om sitt liv och sitt arbete. Ibland kan han sitta alldeles stilla och invänta en grupp. Då rör han inte en muskel utan ser ut som en vaxdocka. Peter berättade dråpliga historier om hur man pratat om honom när de inte trott att han varit levande. En kvinna sa till sin väninna: Tänk att en så stilig karl inte blivit gift! När alla i gruppen kommit reser han sig upp och säger något. Vid ett flertal gånger har det då hänt att några skrikit till och någon till och med svimmat.

Han har erbjudit sig att inleda Nobelfesten med

ett framträdande men har fått nej. Alfred Nobel är död. Nobelpriset är levande.

Annonsen om Peter Sunds anförande hade lockat många. Det var fullsatt i Solbringens matsal. Ett sextiotial hade anmält sig men ännu fler kom. Det var många som kom med frågor. En fråga till Alfred var: Hur kan du sitta så stilla?

Jag är ju död, löd svaret.

Text och foto: Majken Lasson

Meddelande om kaffeservering på Vetgiriga Veteraner

Vi fyra som har ansvar för kaffeserveringen på V.V. på Solbringen har en längre tid haft problem. Våra gäster kommer i större antal än beräknat eftersom flera har glömt att anmäla sig eller anmält för sent.

Kl. 11.30 dagen före är stopptid! Därefter får vi besked från expeditionen om antal och kan beställa förtäring.

Kaffet kokar Solbringens kök. De begär besked om **exakt** antal koppar och det är svårt att ändra på. **OBS!** Vi har **ej** tillgång till Solbringens kök.

Vi varierar med smörgås och kaffebröd (även specialbröd). Även detta beställs måndag kl 12, oftast med marginal men det har ändå inte räckt.

Dukningen påbörjas strax före kl 14 och kan upplevas stökig för gäster som kommer. Solbringens egna matgäster är klara med sin lunch vid den tiden och bör ju helst inte störas.

Vi önskar inget högre än att göra kaffe-stunderna trevliga och gläds extra när det kommer många gäster.

Alla är varmt välkomna!

Med vänlig hälsning
Kaffevärdinnorna

Lille-Mor Adrian
Sinikka Westberg
Britta Kärnhed
Maj Thiger

? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången ska svaren bli djur, men inte fåglar.

1. Gör den som haltar
2. Ser den verksamme till att något blir
3. Vill den som skaffar glasögon
4. Facklig sammanslutning
5. Gör en svensk?
6. Moderat röstning
7. Dumheter!



Svar i nästa nummer.

Svar på gåtorna i septembernumret:

1. Är tvillingar olika? **Nejlika**
2. Moderatur **Blåklocka**
3. Fet växt **Smörblomma**
4. Bordsvatten för fyrbent vän **Hundloka**
5. Misses tass **Kattfot**
6. Liten tagelstråväxt **Mandelblom**
7. Den som just köpt ättika . . . **Harsyra**
8. Björnens julträd **Idegran**

Nedanstående text har Bengt Aldén skickat oss:

Henning Mankell död

Den 5 oktober dog författaren Henning Mankell i en ålder av 67 år. Han var en mycket mångsidig herre. Hans författarskap innefattar över 40 utgivna böcker som hitintills har sålts i över 40 miljoner exemplar och är utgivna på 40 olika språk.

Förutom sitt författarskap var han en engagerad teaterman, dramatiker, humanist, krönikör och arbetade för människorätt som motståndare till rasism, apartheid och kämpade för fattiga människor kanske framförallt i Afrika.

I Moçambiques huvudstad Maputo bodde han för övrigt långa perioder av sitt liv och där var han konstnärlig ledare för en teater. Vi vill i detta sammanhang gärna citera hans tankvärda sentens:

”Ta inte livet på för stort allvar. Du kommer inte levande ifrån det i alla fall. Det som skrämmer mig mest med döden är att jag ska vara död så länge”.

Sir Henry tycker mycket om potatis och den här gången går alla hans historier på potatistemat. Lite skadeglädje ingår också.



Sir Henrys gode vän bonden Olof hade gått bort. Sir Henry gick förstas på begravningen och en granne till den bortgångne talade:

– Ja du Olof, det var allt synd att du skulle dö i år när du fick så fin potatis.

Liksom alla andra kan bönder drabbas av skadeglädje. Till exempel den här bonden som tittar ut över ägorna i det strilande regnet och filosoferar:

– Ja du Gud, det här regnet gör gott för mina potatisar – och för grannens torra hö.

Sir Henrys gamle vän godsägaren stöter en dag samman med en småbrukare och frågar om han fått mycket potatis.

– Nej, det blev inte så mycket. Men jag är nöjd med hur lite jag än får, bara de andra får mindre.

Sir Henrys gamle vän prostens berättade: Hanna, 75 år, ämnar gifta sig och prostens undrar:

– Vad kan nu detta betyda?

– Jo, se prostens, det var så att jag fick så oherrans mycket potatis i år att jag aldrig i livet kan äta opp dom ensammen.

En bonde stod på torget i Karlskoga och sålde potatis. Sir Henry var en av de vändande kunderna när en dam kom fram och tittade på potatisen och frågade:

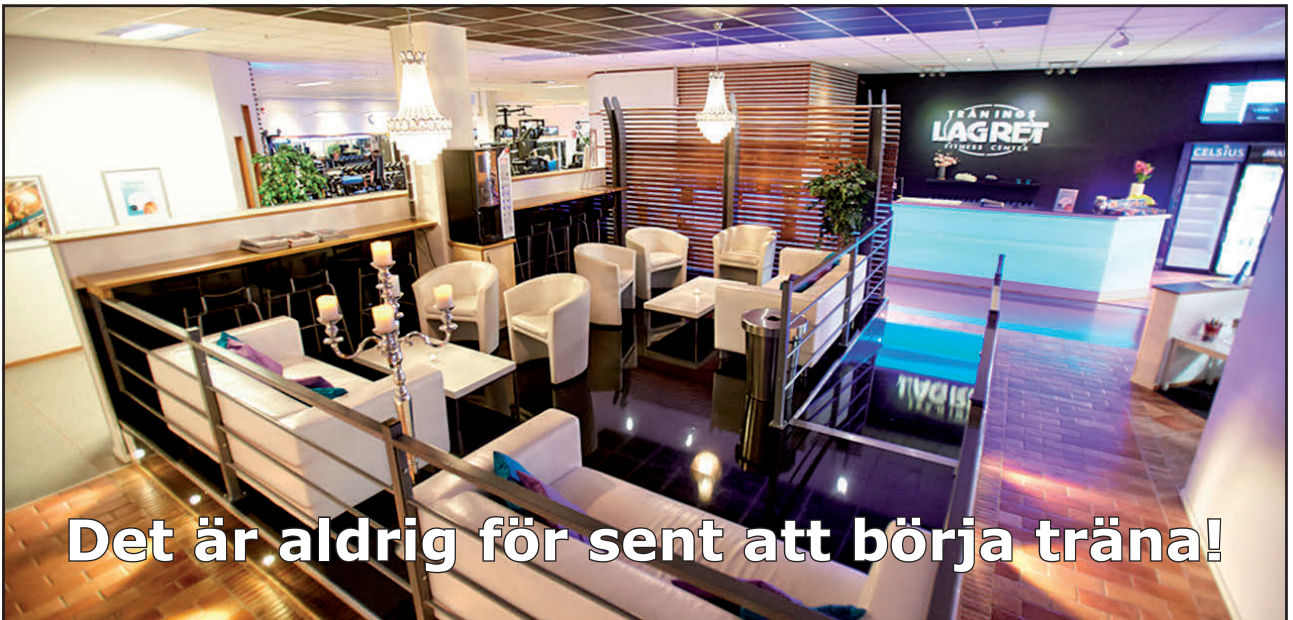
– Är det King Edward?

– Nej, sa bonden generat och lyfte på mössan, det är Pelle Johansson från Granbergsdal.





Vid vandring i Murstensdalen kan man bland annat se detta förtorkade skelett av en tall. I bakgrunden skymtar en deltagare, Olle Persson. (Läs mer på sidan 13)



Det är aldrig för sent att börja träna!

Är du senior eller har ett FaR-recept. Då bjuder vi dig på en gratis introduktion. Ring och boka tid med Bodil, tel 0586-33900. **Varmt Välkommen!**

TRÄNINGSS
LAGRET
FITNESS CENTER

"Ditt besök hos oss ska bli Din bästa stund idag!"

Centrumleden 21 A, Kulanhuset • Telefon 0586-339 00 • www.traningslagret.com