

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 5 – Augusti 2015

Årgång 31



Murstensdalen är det näst största och mest vildmarksartade naturreservatet i Örebro län. Höstutflykten går dit den 30 september. Läs mer på sidan 4. Foto: Ulla Forsling.

**Månadsmöte 1/9
Ett finskt
krigsbarn berättar.
Läs på sidan 3**

**SPF åkte ut
i det blå.
Läs på
sidan 7**

**Saxat ur
Veteranen.
Läs på
sidan 12**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt tisdagen den 15 september kl. 16.00.

Distribution fredagen den 25 september.

Tisdag 1 september kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Gertrud Rullander – Finskt krigsbarn berättar.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag

31 augusti kl. 11.30.

Torsdag 3 september kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Måndag 7 september kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 15 september kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner. Solbringens matsal.

Marie Dahlgren, Loka brunn – Historik,

nutid, framtid. Anmälan till exp. tel. 302 40

senast måndag 14 september kl. 11.30.

Torsdag 17 september kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Måndag 21 september kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Onsdag 30 september

Utflykt.

Torsdag 1 oktober kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Måndag 5 oktober kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 6 oktober kl. 14.30

Månadsmöte. Ulla-Greta Hansén berättar.



Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Vi hälsar följande nya medlemmar välkomna

Inge Andersson, Böljevägen 20

Elisabeth Ellvåg o Christer Hafvenstein,

Villingsberg 346

Ann-Britt Karlsson, Hedgatan 23 F

Eva o Anders Lindbäck, Björnbärsvägen 30

Lördagsträffen 26 september

Konst runt Möckeln

För elfte året i rad ordnas Konst Runt Möckeln sista helgen i september. På 23 ställen finns 39 utställare.

19 – 27 september pågår en samlingsutställning i Karlskoga konsthall.

På Träffenlokalen, Hotellgatan 10, ställer **Gunnel Grahn** och **Majken Lasson** ut 25 – 27 september.

Gunnel målar i olja och tillverkar smycken. Majken väver trasmattor och tavlor i garn och trasor.

På Lördagsträffen 26 september kl 10 – 12.30 kan man bese verken och sedan ta sig en kopp kaffe med dopp.

Vi välkomnar alla, även icke medlemmar.

Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:
Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se

Birgitta Hede, Jan-Olof Forsling och Majken Lasson.

Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com

SPE, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.

E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se

Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com

Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com

www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st

94 41 25-4

5715-5640

Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Jag har ofta framhållit att en av SPF:s viktigaste uppgifter, förutom att erbjuda medlemmarna träffar med underhållning och information, är att föra medlemmarnas talan, så att pensionsåldern blir trygg. Det gäller speciellt i vår närhet. Att verka för att som äldre kunna ta sig dit man önskar är en sådan viktig uppgift som SPF har.



Men när skall man reagera? Hur länge skall man vänta och avvakta vad som händer? När är det försent att påverka? Denna gång gäller det var våra lokalbussar skall stanna för av- och påstigande. SPF har medlemmar som oroar sig. Det lär finnas planer på att inte längre låta bussarna stanna på Bergsmansgatan och torget utan i stället där Katrinedalsskolan låg. Det som föranleder denna oro är bland annat den skiss som fanns i tidningarna i våras av hur det nya torget skulle kunna se ut. Där fanns ingen busshållplats på torget. Det saknar kanske betydelse för de som lätt tar sig fram, men för personer som har problem att gå och kanske behöver en rollator vore det förödande. En tung uppförsbacke för att nå torget och affärerna runt om är på vintern helt omöjlig att ta sig upp och ner för.

Om detta rykte om busstrafiken är sant så måste vi på det allra bestämdaste få våra politiker och administratörer att tänka om. Den försämringen skulle motverka allt vad ett nytt och fräscht torg skulle ge i utbyte. Jag har sagt det förr och skriver det igen: Pensionärer som kommer ut känner sig friare, förblir friska längre och mindre vårdbehövande. Underlätta istället för att försvåra. Visa att ni inte glömmer oss pensionärer i era planeringar.

Detta är också en jämställdhetsfråga. Alla måste få tillgång till det nya torget och på ett enkelt sätt kunna komma till vårdcentral, tandläkare, bibliotek och annat i centrum.

När det gäller SPF:s andra uppgifter som tidigare nämnts, så behöver vi bli fler som hjälper till. Känner du att du någon gång skulle kunna tänka dig att t.ex. servera kaffe eller något annat men också att du inte vill binda upp dig för återkommande tider så hör av dig med namn och telefonnummer till expeditionen så ringer vi in dig när vi behöver personal.

Siv Kanon

Månadsmöte

Tisdagen den 1 september kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Gertrud Rullander: "Ett finskt krigsbarn berättar"

Till månadsmötet den 1 september på Solbringen kommer Gertrud Rullander och berättar om hur hon som liten flicka blev sänd till Sverige som krigsbarn 1944, en tid då fullt krig rådde i Finland. Gertrud berättar hur det var att komma till ett nytt land och inte förstå ett enda ord, än mindre varför hon befann sig där hon inte kände igen sig eller kände folket runt omkring.



Så här kunde det se ut när barnen steg av tåget i ett främmande land.

Gertrud var en av de ca 70 000 barn som genom Röda Korset kom till Sverige under krigsåren 1939 – 1944. Hon hamnade i Ånge i Medelpad hos ett medelålders par. Så småningom blev hon adopterad och svensk medborgare.

Gertrud har liksom sin man tidigare arbetat i Bofors men de bor nu som pensionärer i Nora. Men helt pensionär är inte Gertrud, hon har ett stort hälsoengagemang och är övertygad om att sjukdomar beror på olika brister, som t.ex. kalcium och vitaminer. Enligt Gertrud kan vi stärka immunförsvaret genom att avhjälpa sådana brister.

Men det är om upplevelserna som krigsbarn som Gertrud främst vill berätta för oss på månadsmötet.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndag den 31 augusti kl 11.30 till exp. tel. 30240 eller e-post spfkarlskoga@telia.com

Välkomna till en trevlig eftermiddag med ett spännande föredrag!

Höstutflykt onsdag 30 september till Murstensdalen

Murstensdalen är det näst största och mest vildmarksartade av naturreservaten i Örebro län. Det ligger 25 km norr om Karlskoga och söder om Loka. Centralt finns en höjdplatå och i öster sprickdalar med bergsbranter. Högsta punkten är 306 meter över havet, den lägsta 190 meter. Det finns ett antal sjöar, tjärnar och myrar.



Sjö i Murstensdalens naturreservat.

Hela reservatet har varierad naturskog och genom tidigare skogsbränder är artrikedomen stor. Lodjuret har en stark stam här och då och då besöks området av björn och varg.

Hela området är väglöst och består av orörd vildmark och det ger ett mäktigt intryck. Väl markerade stigar och rastplatser finns. Alla sankpartier är spångade. Den vandring vi gör är ca 9 km. Vi kommer att vandra i lugn takt.

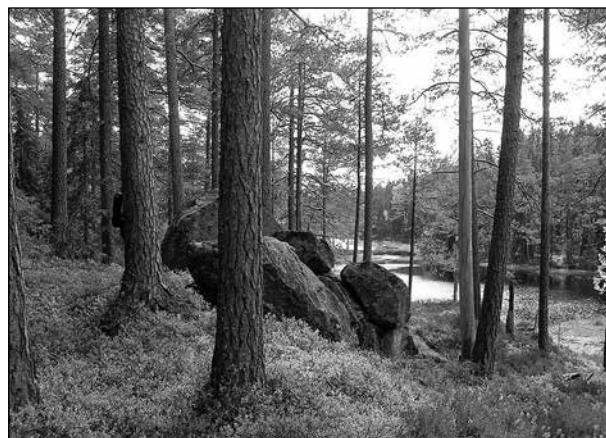


Man behöver inte vara i fysisk toppform för att kunna vandra i Murstensdalens naturreservat.

Halvvägs tar vi en längre matrast vid en rastplats och därutöver kortare pauser.



Rastplats vid Gruvtjärn i Murstensdalens naturreservat. Detta och övriga foton är tagna av undertecknad. Vill du veta mer är det bara att söka på nätet där det även finns ett mycket omfattande bildmaterial sammanställt av entusiastiska besökare till Murstensdalen.



Vattendrag i Murstensdalens naturreservat.

Eftersom terrängen bitvis är mycket kuperad är det bra att ha stadiga kängor med mönstrade sulor. Tag med matsäck och kläder efter väder. Beräknad hemkomst kl 16.00.

Samling för samåkning utanför SPF:s expedition kl. 9.00. Anmälan senast måndag den 28 september kl.11.30 till expeditionen tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Om det är något du undrar över så kontakta mig gärna, tel 0586-549 23, mobil 070-282 05 51.

Välkomna till en vandring med stor naturupplevelse.

Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare

Swedbank



Fastighetsbyrå

fastighetsbyran.se

Förbered försäljningen med vårt Steget-före-paket, så blir det enklare när det väl är dags.

Funderar du på att sälja din bostad så småningom, är det bra att vara väl förberedd.

I vårt kostnadsfria "Steget-före-paket" ingår bland annat värdering, råd om ev. förbättringar, beskrivning och fotografering av bostaden.

Vi gör också en nettokalkyl som visar hur mycket pengar det blir kvar efter skatter m.m.

Men försäljningen startar först när du har hittat ditt nya boende.

Kontakta oss så berättar vi mer.



Anders



Ann



Christoffer

Telefon 0586-333 02

www.fastighetsbyran.se

**Bad &
Värme**

Orolig för vattnet och värmen i huset i vinter?

Lugn, det ordnar vi!

Ring oss så kommer vi och besiktigar vatten- och värmesystemet utan kostnad i din villa eller sommarstuga, så att inget läcker eller kan frysa sönder i vinter. Om något behöver åtgärdas gör vi det till ett bra pris med full garanti. Annars kostar det ingenting. Ring oss idag eller kom in i butiken och boka tid för ett kostnadsfritt hembesök. Sedan kan du vara trygg hela kalla vintern.

Bad & Värme. Dina VVS-proffs i Karlskoga.



Bad & Värme Örebrovägen 27 Tel 0586-350 50
Öppet: Mån-Fre 10-17 Lör 10-13

**Bad &
Värme**

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:

"Gårdarna runt sjön"

Onsdag 16 september. Pris: 750 kr.

Gårdarna runt sjön är titeln på den första i en serie romaner av Birgit Sparre. Sjön är Åsunden som ligger i närheten av Ulricehamn.



En av "gårdarna runt sjön".

Vi startar ganska tidigt på morgonen och gör paus för kaffe på vägen.

Vi kommer att ha med oss en guide därnere, som kommer att visa oss runt och berätta. Arrangemanget tar ca 5 timmar. Då är också lunchen inräknad.

I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe, samt alla entréer.

OBS! Anmälan bör ske snarast!



"Resa i närområdet"

Torsdag 15 oktober. Pris: 360 kr.

Vi gör en resa i närområdet och startar med ett besök på Svampen, Örebro. Där ska vi inta vår lunch som inkluderar huvudrätt, kaffe och dessert. Drycken är också inkluderad i priset.



Därefter åker vi till "Tant Grön" i Vintrosa. Hos Tant Grön kan vi nog spendera ett par timmar, för där finns det mycket att titta på.

Vi ska också dricka vårt eftermiddagskaffe där.

I priset ingår: Bussresa, lunch med dryck och kaffe samt eftermiddagskaffe med kladdkaka.

I november blir det en julmarknadsresa, men datum och plats är ännu inte bestämda. Kommer i nästa nummer av Månadsnytt.

Anmälan till resorna görs direkt till Marianne Cornelid, tel. 0586-505 98 eller 070-316 64 65.

Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI

ICA STORMARKNAD

KARLSKOGA

Ut i det blå 27 maj

Vi var 23 personer som färdades E18 västerut. Efter ca 45 min passerade vi Karlstad. Klarälven låg spegelblank i morgnonsolens sken.

Vi tog av en väg till höger som visade ortnamn som Trysil, Sysseleback, Kongsvinger och efter en stund Hagfors, Forshaga och Munkfors. I Munkfors var första stoppet.

Där fick vi kaffe och smörgås på Brukets café och sedan gick vi några steg uppför backen till Fridolf Rhudinemuseet, där vi möttes av Owe Karlsson.



Owe Karlsson (eller Clapson, som han kallar sig eftersom han får så mycket applåder).

Det är han som ställt i ordning museet och guidar och vi fick en timmes underhållning i en intilliggande byggnad. Han imiterade bl.a. Fridolf Rhudin och berättade om hans liv som filmskådespelare.

Rhudin var främst stumfilmskomiker och levde 1895-1935. Ove sjöng utmärkt till gitarr och han spelade även durspel.

Vi sjöng allsång vid några tillfällen och han lurade även ett par av sina åskådare att vara med

i föreställningen! Tyvärr hann vi bara med 20 minuter i själva museet för sedan skulle vi till Sunne.



Fridolf Rhudin.



Vi hann med en sväng förbi Rottneros och kunde se den här versionen av Nils Holgersson utanför.

På Länsmansgården i Sunne fick vi en god lunch och lite guidning av ägaren. Gården ligger mycket vackert med utsikt över Övre Fryken och med nyss utsläppta kor som sprang ner till vattnet för att dricka.



På Länsmansgården i Sunne fanns en konstutställning.

Efter en kort bussresa hade vi en timme på oss att ströva fritt i Sunne Centrum och besöka de få affärer som kunde vara av intresse en dag som denna. Jag tror inte att affärsinnehavarna fick sälja så särskilt mycket till oss.

När vi satt oss i bussen igen gick färden genom Västra Ämtervik till Sillegården där vi intog vårt eftermiddagskaffe och en stor bit kärleksmums och fick veta lite om gården och Ida Sahlström som vävt de blå, rutiga gardinerna som "det bara är håll i" enligt hennes mening. Vi besökte också Sillegårdens butik med en massa hemslöjd och liknande.

Från Sillegården åkte vi direkt hem till Karlskoga och anlände en hel timme tidigare än beräknat till busstationen.

Gunnel Carlstedt

Vårutflykten till Värmskog 26 maj

Årets vårutflykt gick till Värmskog och närliggande trakter. Jag hänvisar till den förhandsbeskrivning som fanns i aprilnumret av Månadsnytt och dessutom till det bildspel som Christer Lasson har gjort efter resan och som finns på vår hemsida, spfkarlskoga.se. Här ges en kortare beskrivning av vad som hände.

Vi var 14 deltagare som samåkade i privata bilar till LM Ericssons minnesgård i Nordtomta. Efter en kortare vandring var vi framme vid resterna av det som finns kvar av Vegerbols gamla silvergruva.



Vår egen kunnige guide Allan berättade att Vegerbols silvergruva har en kvartsgång där malm brutits till en längd av 245 m och bredd upp till 3 m ned till ett djup av som mest 60 m. Brytningen pågick i två omgångar, dels i början, dels i mitten av 1800-talet. Under den mest produktiva perioden 1847-1853 utvanns 1067 kg silver och 150 man var sysselsatta. Foto: J-O Forsling.



På ett par ställen kan man fortfarande efter 1½ sekel se ner i den uppbrutna kvartsgången. Foto: J-O Forsling.



I LM Ericssons minnesgård finns ett telefonmuseum. En mycket kunnig guide gav oss Ericssons intressanta livshistoria och därtill den spännande teknikutveckling han stod för.



Vid Klässbols linneväveri hade vi turen att få den pensionerade väverskan Yvonne Nyström som guide. Hon är en av de som fortfarande behärskar att väva i handvävstolen vilket hon också demonstrerade rent praktiskt. Det gör hon numera ett par dagar i veckan, men det omfattar bara enstaka och mycket exklusiva beställningsarbeten. Hennes stora entusiasm för all vävning, och speciellt för handvävning, kunde man inte ta miste på. (Mirja Lehto och Maj Thiger syns i bakgrunden.) Foto: Allan Hede.

En regnskur kom påpassligt just då vi var inne på minnesgården men för övrigt hade vi vackert värväder hela dagen. Vi hade naturligtvis ätit den berömda räksmörgåsen på Värmskogs kafé och därtill hunnit med ett par fikapausar.

Tack Allan, för din planering och guidning och tack även till er alla som var med. Efter en innehållsrik dag var det dags att återvända till Karlskoga.

Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare



Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 15 september kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Marie Dahlgren Loka Brunns historia, nutid och framtid.

Anmälan senast måndag 14/9 kl 11.30 till exp.
tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till ett intressant föredrag om en
kurort med gamla anor.

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Tisdagen 22 september träffas vi kl 13
på Lakelodge, f.d. Våtsjöresturangen.

Lunchen kostar 99 kr inkl bröd, smör,
sallad, ramlösa eller lättöl, dagens rätt, da-
gens pasta, dagens soppa samt kaffe & kaka.

Anmälan senast måndag 21 september
till exp. e-post spfkarlskoga@telia.com eller
tel 302 40.

Meddela om du vill åka med i en bil
eller har plats i din bil. Vi föreslår att man
betalar 20 kr.

Restaurangen ligger längs E18 mellan
Örebro och Karlskoga, avfart Våtsjön.

Buss 500: avstigning Våtsjön.

Hemsida: lannalodge.se/lakelodge

Tel. 0586-77 00 70

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

Månadsmöte

Tisdagen den 6 oktober kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Ulla-Greta Hansén berättar om sin tid som artist

På sommaren för snart 60 år sedan hade
Ulla-Greta Hansén turen att få sjunga i Blinke-
bergsparken i Hagfors med Lennart Hyland som
programledare.

Detta blev början på en intensiv barnsångarkar-
riär som varade i drygt 10 år tills Ulla-Greta var
klar med studentexamen och började studera språk
och ekonomi på universitet i olika länder.

Sångarlivet gav Ulla-Greta en möjlighet att träffa
de flesta svenska och även en del utländska artister
som var stora namn under 50- och 60-talen. På
inbjudan av Charlie Norman övervarade Monica
Zetterlund inspelningen av Ulla-Gretas första
grammofonskiva för att hon skulle få se hur det
gick till att göra en skiva. Skivan innehöll special-
skrivna barnvisor av hagforspoeten Nils Nilsson
och även av Thore Skogman.

Det blev ett 10-tal grammofonskivor och en
mängd radio- och
TV-framträdanden
i Sverige, Norge,
Danmark, Spanien
och Frankrike. I
Finland blev det
förutom radio- och
TV-program även
en turné i Öster-
botten till 11 olika
orter med bland annat en konsert i Gamlakarleby
stadshus under firandet av de Nordiska dagarna.

Flera av skivorna såldes i de nordiska länderna
och i USA spelades hennes skivor med Alice Teg-
nérs visor ofta i radioprogram för ättlingar till våra
nordiska utvandrare.

Det är först som pensionär, menar Ulla-Greta,
som man kan tillåta sig att "bli barn på nytt" och
återuppleva glada minnen. Därför har hon förutom
ett manus komponerat bild- och musikspelet "Li-
vet som barnsångerska" – ett 60-årsminne. Detta
får vi ta del av på Månadsmötet den 6 oktober då
Ulla-Greta kommer och gästar oss.



Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 13 oktober kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Peter Sundh: Mitt liv med Alfred Nobel.

Peter berättar om "Alfred Nobels" möten med kungligheter och förvånade turister.

Anmälan senast måndagen den 12 oktober kl 11.30 till expeditionen tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

Välkomna till ett intressant föredrag om ett annorlunda ämne.

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

Värva nya medlemmar!

Den medlem som kan värva en ny medlem kommer att belönas med en trisslott. När man lyckats att få en vän/bekant att vilja bli medlem i SPF Karlskoga lämnas uppgifter enligt nedanstående till vår expedition eller vid någon aktivitet. Trisslotten får man när medlemsavgiften är betald.



Ja, jag vill bli medlem i SPF Karlskoga!

Namn

Personnr

Adress

Telefon

E-post

Jag som värvat:

Namn

Adress

Vi gör din värld tryggare!



Skilsmässa – Samboavtal – Testamente – Äktenskapsförord

Livet är fullt av stora livsavgörande händelser. Du gifter dig, du blir förälder, ni separerar, någon nära dör, du flyttar ihop med någon du älskar är bara några exempel.

Vi hjälper dig att undvika de vanligaste juridiska fallgroparna redan innan de sker. Låt oss ta hand om ditt testamente, äktenskapsförord, arvskifte, bodelning, samboavtal, gåvobrev m m, så kan du koncentrera dig på ditt nya liv, kärleken, minnena, barnen och romantiken.

Familjens jurist, Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel. 0586-534 40

Sveriges största juristbyrå inom familjejuridik
– din hjälp vid livets stora händelser.

 *Familjens jurist*
www.familjensjurist.se

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS
fonus.se

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu ska svaren bli fåglar.

1. Förr på spisen
2. Måste man ibland hålla sin
3. Mamma i Falun
4. Eldig boxare
5. Morgontidig lagårdspiga
6. Är både å och ä
7. Socialistisk sierska
8. Slösar inte bort sitt vanadin



Svaren kommer i nästa nummer.

Svar på gåtorna i aprilnumret:

(som kom ut i början av maj)

1. Kan han slå på ett snöre. **Knut**
2. Har han längst ner på sina slitna byxor. **Frans**
3. Är han till sin syster. **Bror**
4. Ser han med barr i skogen. **Enar**
5. Tog han dessa frågor på. **Alvar**
6. Tycker han att de egna sakerna är. **Hans**
7. Han är en mindre del av urberget. **Sten**
8. Sa Ian Wachtmeister till sin kompis Karlsson i båten? **Robert**

Stanislaw Jerzy Lec

är mannen bakom ett antal aforismer, korta och kärnfulla, ibland på gränsen till det makabra.

Han var polsk jude, föddes 1909 och dog 1966, och vi kan gissa att han hade en hel del bistra erfarenheter.

Här är några exempel:

Vissa säsonger är korta liv på modet.

**Kanske är jag individualist.
Jag har aldrig velat ligga i en massgrav.**

**En hård regim skapar man
enklast av veka undersåtar.**

Sir Henry har alltid drömt om att kunna skriva poesi men det vill sig inte riktigt. Lite tröst fick han från den här dikten av Rune Blidh (som också har besökt oss på SPF):



Rimord

*Denna dikt skötte ha blett rimmad
å körtfatta å slimmad
men ja fann inge rim på ordbehandling
så rimma tog slut ätter halve dikten
ja hade blett drabba uttå rimfröst*

Då tänkte Sir Henry: Varför ska jag skriva egna dåliga verser när jag kan låna andras som är mycket bättre?

Teknikens framfart

*Tekniken går framåt på alle sätt
nye funktioner di dugger tätt
å finns även i den lokal
där bönen ä from å sakral
snart öppmaner prästen
te högmässans gäster
sôm setter i körkbänkeras rader
”SMS:a en bön te Gud Fader!”*

Och när Sir Henry läste den här dikten, insåg han att den alltid är otäckt aktuell:

Anonym täckmantel

*Iblann så vill en säje va en töcker på nô sätt
men te stå för va en anser ä inte allti lätt
helst vill en gömme sej i en lånad kostym
å säje va en töcker genôm å vare anonym
men i forum på näte kan en ta i
å säje va en vill mä kraft å espri
i den virtuelle världens glåpordskultur
kan en gömme sej bakôm en kul signatur
å väcke di mest hatiske känschler te liv
å vråke ur sej di varste invektiv
sen kan en gå ut mä en oskyldi min
å le ôt alle en ha kalle för svin.*

Saxat ur Veteranen på nätet

Göran Rosenberg till storms mot kvarboendets ideologi

2015-08-14

Författaren och journalisten Göran Rosenberg går nu till skarpt angrepp mot svårigheten att få plats i särskilt boende.

Allt fler röster höjs mot dagens ordning som för många äldre innebär att man måste vara mycket svårt sjuk för att få en egen lägenhet inom ett vård- och omsorgsboende.

Kvarboendepincipen är ”den svenska äldreomsorgens överideologi”, skriver Göran Rosenberg i sin artikel som är en skildring av kampen för en plats till en närstående, under vilken Göran Rosenberg säger sig ha insett att ”den svenska äldreomsorgen inte är gjord för äldre utan för ombud”.

”**Man bör kort sagt vara** bra nära döden för att kvarboendepincipen ska brytas.” skriver Rosenberg och redovisar att var fjärde plats på svenska äldreboende har avskaffats sedan år 2000 samtidigt som boendetiden för dem som fått en plats minskat dramatiskt.

På Veteranens nätupplaga kan man hitta en länk till Göran Rosenbergs hela artikel. Den är verkligen innehållsrik och läsvärd.

SPF Seniorerna: Hälsokontroll för körkort har fördelar

2015-08-13

SPF Seniorerna öppnar för att införa obligatorisk läkarundersökning för äldre bilförare. Men gränsen bör inte gå under 80 år. Transportstyrelsen är en statlig **myndighet**. Transportstyrelsens uppdrag att återkalla körkort syftar till att vi ska ha **säkra förare** på våra vägar. När Transportstyrelsen får besked om en företeelse som kan orsaka körkortsåterkallelse görs en **utredning** innan beslut fattas.

De **flesta länder** i Europa har olika typer av **obligatoriska** hälsotester för äldre bilförare. I **Schweiz** måste alla 70-plussare **årligen** göra en **hälsokontroll** för att få behålla sitt körkort. I Sverige finns i dag **645 000** körkortsinnehavare **över 75 år**. Räknar man från **65 år och uppåt** finns det över **en miljon** som har körkort. **Äldre människor klarar** i de allra flesta fall av att själva avgöra när det är dags att sluta köra bil. Om det är de flesta överens.

Vi kör inte gärna i mörkret, vi undviker rusningstrafik och vi lyssnar på anhörigas oro. Vi drar ner på bilkörningen för att så småningom lägga av, säger SPF Seniorernas ordförande Christina Rogestam. Men andra klarar inte riktigt att ta det där sista definitiva beslutet på egen hand. Då kan kravet på en läkarundersökning faktiskt vara till hjälp, menar Rogestam.

Ett vanligt problem brukar å andra sidan vara att äldre, särskilt kvinnor, underskattar sin förmåga att köra bil och därmed slutar köra – helt i onödan. Läkarundersökningen kommer i många fall att visa att senioren är i fin form och fortfarande kan vara en god bilförare. Bra att veta för en själv och kanske ännu mer för de anhöriga som oroar sig, skriver Christina Rogestam i ett inlägg på seniorbloggarna.com.

Förra året återkallades 2 500 körkort på grund av hälsoskäl. Det borde ha varit betydligt fler, anser Transportstyrelsen, som är den ansvariga myndigheten för indragningar av körkort och som länge krävt att fler körkort bör dras in.