

Månadsmytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 4 – April 2015

Årgång 31



Lars Magnus Ericssons minnesgård i Värmskog. Läs mer om vårutflykten dit på sidan 7.

**Distriktets
årsstämma
Läs på
sidorna 4-6**

**Robotar
i vården?
Läs på
sidorna 12-13**

**Läs om vårt
farligaste
djur på
sidan 17**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

**Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt tisdagen den 18 augusti kl. 16.00.
Distribution fredagen den 28 augusti.**

Måndag 4 maj kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.



Tisdag 12 maj kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Birgitta Wallbom – Hur vi tränar hjärnan.
Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
11 april kl. 11.30.

Måndag 18 maj kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Tisdag 26 maj kl. 08.20

Vårutflykt till Värmskog och Klässbol m m.
Se notis på sidan 7!

Torsdag 11 juni kl. 16.00

Träffen. Karlskogavädden.

Se annons i KT!

Sommaruppehåll Expeditionen

Expeditionen är stängd fr o m 8 juni
och öppnar igen 17 augusti.

Vi hälsar följande nya medlem välkommen

Britt-Marie Bäckman, Hedgatan 25 E

Kopiator

Expeditionen har nu en ny kopiator, som vi
kan använda. Det kostar 2 kr/kopia.

Månadsmöte

Tisdagen den 12 maj kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Birgitta Wallbom talar om: "Vad kan du göra för att hjärnan ska fortsätta att må bra"?

Birgitta Wallbom, SPF Seniorerna Örebro-
distriktets Friskvårds- och utbildningsfunk-
tionär.

Birgitta brinner för hälsofrågor för senio-
rer. Hon kommer att tala om Hjärnan, om
hur hälsan påverkas och ge tips på vad du kan
göra för att hjärnan ska fortsätta att må bra.

Kaffe, lotterier och sedvanlig samvaro.
Anmälan senast måndag den 11 maj kl 11.30
till exp. tel. 302 40 eller e-post spfkarlsko-
ga@telia.com

Välkomna till en intressant och lärorik
träff!

Marianne Leijder och Siv Kanon

Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan



Ansvarig utgivare:
Redaktionskommitté:
Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, Jan-Olof Forsling och Majken Lasson.
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com
SPF, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
94 41 25-4
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com

SPF
SENIORERNA

Ordföranden har ordet

I förra numret av Månadsnytt skrev jag att jag tyckte att pensionärer kunde få åka gratis under de timmar då det inte var så många som åker buss. Efter detta har jag läst om Göteborg där man gjort ett försök med att låta pensionärer åka gratis på buss när det inte är rusningstid.



Försöket räknade med att kostnaden skulle bli ca 50 miljoner. Vid utvärderingen har det framkommit att kostnaden inte alls blivit så hög som man trodde.

När man tittat på pensionärens vård och hjälpbehov så hade den kostnaden minskat med 50 miljoner. Det lät mycket bra i mina öron. Det skulle ju berättiga vad jag föreslagit. Men visst måste jag erkänna att även i mina öron lät det lite orimligt. Kunde det verkligen vara ett nollsummespel?

Jag fick belägg för att det verkligen kan stämma, när jag gick på en inspirationsdag om hjärnan som SPF Seniorerna Örebrodistriktet anordnade. Där fick jag reda på att om man "motionerar" hjärnan så kan det förhindra demenssjukdomar eller om inte helt förhindra så skjuta fram debuten.

Om man som pensionär sitter hemma och inte företar sig någonting som anstränger hjärnan så försämras den. När pensionärer i stället ger sig ut och åker buss till någonting intressant, så måste hjärnan anstränga sig mer.

Det finns mycket annat som man också kan göra för att hålla hjärnan igång. Några tips får vi den 12 maj då Birgitta Wallbom, Örebro SPF Veteranernas friskvårds- och utbildningsfunktionär som höll i inspirationsdagen jag deltog i, kommer till oss i SPF Seniorerna i Karlskogas månadsmöte och under ca en timme ger oss tips och råd för hur vi skall vitalisera våra hjärnor.

Birgitta är vitaliteten själv. Hon är mycket aktiv i allt som rör friskvård. Hon har ett förflutet som idrottslärare i Örebro. Mycket av hennes framgång beror nog också på ett mycket gott humör. Birgitta Wallboms föredrag är det sista mötet för den här terminen. Vi återkommer till hösten. Men innan dess erbjuds vi att följa med på en intressant Vårutflykt, se närmare notis i tidningen.

Siv Kanon

Festlig avslutning på SPF-luncherna

Ingalill och Ulla startade SPF-luncherna i januari 2013. En vana att organisera tillsammans har de sedan länge från Easyline. Förra våren avslutade de med att ordna en 3-rätters lunch på restaurang Möckeln, där tredjeårseleverna på restaurang- och livsmedelsprogrammet stod för tillagning och servering. Det blev då mycket uppskattat och nu var det dags för en repris. Det blev succé med hela 45 deltagare som kom till en festlig avslutning. Nämnas kan att SPF-luncherna till dags dato inneburit 416 serverade lunchportioner.

Ett stort tack, Ingalill och Ulla, för allt ni ordnar för oss.

Jan-Olof Forsling



Vid det festligt dukade bordet fanns från vänster Kjell och Inger Selander samt Anita och Tage Hjortsberg.

Foto: Ingalill Ericson.

Den här gången ber vi om överseende om Månadsnytt skulle ha större brister än vanligt.

Redaktörens två sjukhusvistelser kan ha bidragit.

Av allt detta kan man dra följande lärdom:

Planera inte så mycket!

Det kan komma något emellan, t.ex. en ambulans.

Distriktets årsstämma den 23 mars 2015

Distriktets årsstämma hölls den här gången i Missionskyrkan i Hallsberg.

Från Karlskoga deltog 8 personer: Gunn Andersson, Per Aspeli, Gunnel Carlstedt, Jan-Olof Forsling, Birgitta Hede, Lena Kinell, Siv Kanon och Leila Raudsaar.



Här ser vi några av deltagarna från Karlskoga (närmast kameran Gunn, sedan Gunnel, Siv och framför dem syns Birgitta och Lena). Foto: Leila Raudsaar.



Här ser vi deltagare från andra delar av distriktet. Foto: Mats Otterström.

Inledning

Distriktsordföranden Ulf Grell (se bild på sidan 6) hälsade alla välkomna och lämnade ordet till Andreas Svahn, kommunstyrelsens ordförande i Hallsberg. Han sade sig uppskatta inbjudan till årsstämman. SPF Seniorerna är som han uttryckte det en växande del av folkrörelsesverige. Av Andreas Svahn fick vi också veta att Hallsberg kan kallas Mittens rike, eftersom det i ett avseende ligger väldigt nära landets mittpunkt, nämligen när det gäller invånare. Det bor lika många personer norr om Hallsberg som söder om, och samma sak gäller öster och väster. Det visste vi kanske inte!

Parentation

Under 2014 hade 203 medlemmar i distriktet avlidit. Man höll en stillsam parentation där alla namn visades på en stor skärm och vi fick under tiden lyssna till andante ur Felix Mendelssohns violinkonsert, ett mycket stämningsfullt musikstycke.

Vad händer i SPF Seniorerna?

Ulf Grell talade sedan en del om vad som händer i SPF. Bland annat tryckte han på att det ska vara högt i tak. Vi finns på Facebook och där kan det ibland bli debatt.

Ulf nämnde också att förbundsstyrelsen tidigare hade lite dålig fingertoppskänsla beträffande önskemål hos distrikt och föreningar. Han hade uppfattningen att det blivit bättre med den nya styrelsen.

Ulf är bekymrad över det sjunkande medlemsantalet. Vi är nu under 7000 medlemmar i distriktet. En första strävan är att komma över den gränsen.

Inför valet besökte SPF alla kommuner och vi hade ett valmanifest där det bland annat framhölls att det borde vara fler äldre i politiken. Det fick medhåll från politiker men de äldre syntes inte mycket på valbara platser.

Ett bekymmer är att många pensionärer lever under EU:s fattigdomsgräns. Antalet sådana har faktiskt ökat i Sverige.

Många röster höjs för att personer över 65 år borde få åka gratis i kollektivtrafiken under lågtrafik. Göteborg har infört detta. Det kostar 50 miljoner kr på ett år, men man vågar anta att det är lönsamt eftersom folk blir rörligare och kommer ut och gör roliga saker mera. Man tror att sådana åtgärder förbättrar hälsan så mycket att behovet av hemtjänst kan komma 2 år senare.

Ytterligare en viktig fråga som SPF driver kan lite tillspetsat uttryckas så här: Det borde finnas pengar på banken!

Det skulle bli underhållning av SPF-kören i Hallsberg, men de hade meddelat att de just nu till stor del bestod av en kraxkör och kunde inte komma.

Årsmötesförhandlingar

Man gick igenom verksamhetsberättelsen, och då naturligtvis även ekonomin som verkar mycket stabil.

Årsavgiften för 2017 skulle beslutas och styrelsen föreslog en höjning med 15 kronor. (Det går nu 35 kr av vår medlemsavgift till distriktet.) Leila Raudsaar begärde ordet och menade att en höjd avgift motverkar syftet att få flera medlemmar. Votering begärdes och den utfördes genom handuppräckning. Resultat: 51 röster för oförändrad avgift, 19 för en höjd avgift. Kom inte och påstå att inte Karlskogas deltagare gör nytta!

Val av styrelse

Ordföranden valdes om och fyra övriga medlemmar är kvar: Hans Brynje, Börje Gustafsson, Gunnar Olsson och Gunilla Wernerström. Det innebär att fyra nya skulle väljas. Valberedningen hade ett förslag men ett nytt tillkom med motiveringen att det inte fanns någon representant för den norra länsdelen. Detta ledde till votering som innebar att vi skrev lappar som samlades in med noggrann avprickning efter deltagarlistan.



Siv Kanon lämnar sin röst i voteringen. Per, Jan-Olof, Lena och Birgitta på bänken framför har redan klarat av det.

Foto: Leila Raudsaar.

Resultatet blev följande nya medlemmar i styrelsen: Sune Lang, MariAnne Pettersson, **Siv Kanon** och Kerstin Jönsson, den sist föreslagna.

Det var lite trögt att få ihop 7 namn till en ny valberedning. **Jan-Olof Forsling** blev till slut en av dem.

Som man kan förstå drog förhandlingarna ut på tiden en smula och det passade med avbrott för lunch under tiden. (Man blir väl undfågad, kaffe och smörgås, lunch och senare kaffe och kaka kan man inte klaga på!)

"Författare jag mött"

Vi fick minsann underhållning trots att kören uteblev. Bo Palmqvist som varit bokhandlare i Hallsberg berättade under ovanstående rubrik om ett stort antal författare som varit på besök och signerat sina böcker.



Bo Palmqvist fick ta igen sig vid kaffebordet efter sitt underhållande kåseri. Foto: Leila Raudsaar.

Det går bara att nämna några i den långa raden. Torsten Ehrenmark, Jan Mårtensson, Bodil Malmsten, Gunilla Dahlgren (Lilla fruntimret), Ken Follett, Håkan Nesser och Björn Hellberg är ett litet urval. Bo berättade engagerat och roligt och fick stormande applåder.

"Äldreomsorgsplanering – finns det?"

Ulf Grell berättade att SPF Seniorerna Örebro-distriktet har gjort en grundlig utredning på detta område som vi fick ta del av. Material har samlats in om äldreomsorg i länets alla 12 kommuner. Det verkar inte som om man har planerat så mycket.

Antalet personer över 65 år i länet kommer på 15 år att öka från ca 60 500 till ca 70 000.

Man kan då fråga: Räcker pengarna, kommer det att finnas bostäder, räcker personalen, vad lovar kommunerna?

Det bör finnas en plan som helst räcker till 2030. Några exempel på vad planen bör innehålla är befolkningsprognoser, förebyggande verksamhet, matservice, hemtjänst inkl. utveckling, boendeformer, valfrihet, särskilt boende och korttidsboende, personalförsörjning (kompetens och kompetensutveckling), värdegrund, ny teknik och anhörigstöd.

Ett konkret exempel som Ulf framhöll är att det just nu är 89 personer som köar för särskilt boende. De har alltså blivit beviljade detta och får ändå vänta ganska länge.



Ulf Grell talar om kravet på kommunernas planering av äldreomsorgen. Foto: Mats Otterström.

Det finns naturligtvis uppgifter om väntetider i de olika kommunerna. Ulf ville inte peka ut någon, men det kan vara så kort tid som 5 dagar och det kan också bli 3 – 4 månader. Hur bär man sig då åt om man är i stort sett hjälplös?

Värdegrund

När det gäller begreppet värdegrund kom Ulf in på undersökningar om hur man upplever bemötandet, både beträffande hemtjänst och på olika typer av boenden. Det är lite för många som uppger att de inte alltid blir vänligt bemötta. Här kan tilläggas att bemötande inte är någon kostnadsfråga. Vänlighet är värd hur mycket som helst men den gräver inga hål i kommunens kassa.

Och så har vi ju det hatade ordet brukare. Som vi minns var det Ulf Grell som belönade Lindesbergs kommun med blommor, när man beslutade att ta bort ordet brukare. Flera kommer nog att följa efter.

(Apropå detta, ni vet väl att det finns något som heter Svenska Brukarföreningen. Den är inte avsedd för sådana som har hemtjänst. Det är droger det handlar om.)

Man kommer från distriktet att fortsätta besöka kommunerna och ta upp de här frågorna.

Jag tror vi ska vara glada över Ulf Grell som ordförande. Han drev tidigare det omskrivna matprojektet och satsar nu hårt på detta med att äldreomsorgen måste planeras. Eldsjälar brukar man kalla sådana personer. Vi behöver dem!

Birgitta Hede

Vi gör din värld tryggare!



Skilsmässa – Samboavtal – Testamente – Äktenskapsförord

Livet är fullt av stora livsavgörande händelser. Du gifter dig, du blir förälder, ni separerar, någon nära dör, du flyttar ihop med någon du älskar är bara några exempel.

Vi hjälper dig att undvika de vanligaste juridiska fallgroparna redan innan de sker. Låt oss ta hand om ditt testamente, äktenskapsförord, arvskifte, bodelning, samboavtal, gåvobrev m m, så kan du koncentrera dig på ditt nya liv, kärleken, minnena, barnen och romantiken.

Familjens jurist, Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel. 0586-534 40

Sveriges största juristbyrå inom familjejuridik
– din hjälp vid livets stora händelser.

 **Familjens jurist**
www.familjensjurist.se

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS
fonus.se

Vårutflykt till Värmskog tisdag 26 maj

Årets vårutflykt går till Värmskog som ligger strax nordväst om Grums. Vår kunnige guide och planerare av resan är som tidigare Allan Hede och tillsammans har vi utformat ett program. Väl framme i Värmskog startar vi med att vid rastplatsen inta medhavd fika.

Vi vandrar så 1,3 km till Vegerbols gamla silvergruva. De rester som finns kvar är ett öppet gruvschakt och lämningar efter gruvförvaltarens vackra trädgård.



Här pågick för länge sedan en omfattande gruvbrytning och det kommer Allan att berätta om. Ett alternativ för dem som har svårt att gå är att se den vackra kyrkan eller att bara njuta av utsikten över sjön Värmeln.



Vi besöker så LM Ericssons minnesgård och telefonmuseum. (Se bild sid. 1). Det var här Lars Magnus föddes och växte upp.

En lokal guide visar samlingen med hans tidiga tillverkning av telefoner och berättar om hans utveckling fram till starten av telefonbolaget LM Ericsson. Här finns också ett mineralmuseum med mineral från bygdens gruvor.



Nu börjar vi bli hungriga. I turistbroschyren läser vi om Värmskogs café: ”Det vackra läget med utsikt över viken mot kyrkan, en avstressande miljö och caféets specialitet räksmörgåsen, har gjort platsen känd vida omkring”.



Den smörgåsen beställer vi för alla. Tala om vid anmälan om ni önskar något annat eller behöver glutenfritt.

Efter en bilfärd på två mil når vi Klässbols linneväveri. Många har säkert varit här tidigare men det brukar vara uppskattat med återbesök. Vi har beställt guidning och därefter är det fritt fram att gå runt i fabriken. I fabriksbutiken finns hela sortimentet och även produkter ur andrasorteringen. På hemvägen stannar vi till för fika vid Rasta där E45 når E18.

Hemkomst ca kl 18.00. Den som vill komma hem tidigare kan korta ner besöket i Klässbol.

För att resan ska bli av bör minst tio personer ha anmält sig och med tanke på besöket i minnesgården max 30 personer. Eftersom resan blir ganska lång kan det vara bra om vi försöker samåka (milersättning 5 kr per mil och person). Kostnad för guidningarna: Minnesgården 25 kr/person, Klässbols 300 kr för grupp upp till 30 personer (vid 10 personer blir det 30 kr/ person, vid 20 personer 15 kr osv). **Vi träffas kl 08.20 utanför SPF Seniorernas expedition.**

Anmälan till expeditionen tel 302 40 senast fredag den 22 maj kl 11.30 eller till undertecknad tel 549 23 eller 070-282 05 51.

Välkommen!

*Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare*

En resa till Kina och Nordkorea

Siv Kanon var på Vetgiriga veteraner den 17 mars och berättade om sin resa till Kina och Nordkorea. Det var en spännande rubrik som lockat ganska många.

Enligt Siv var det en slump att denna resa blev av. Eftersom FN och dess arbete alltid intresserat henne hade hon tänkt delta i en resa till FN i New York, men den resan blev inställd. Samtidigt fick hon ett erbjudande att delta i en resa som Svenskt Militärhistoriskt Bibliotek tillsammans med Kinarensor anordnade till Nordkorea via några dagars förberedelse i Beijing. Hon tyckte det kunde vara intressant att se hur FN förhåller sig till Nordkorea så hon beslöt att tacka ja till denna resa.

I radio och TV har Nordkorea framställts som ett väldigt slutet land. Vad skulle hon själv få uppleva? Koreakriget varade mellan 1950 och 1953, ett blodigt krig mellan det kommunistiska Nordkorea med kinesiskt och sovjetiskt stöd och Sydkorea som hade stöd av USA och FN-stödda trupper. Man har inte lyckats sluta något fredsavtal, så Nordkorea och Sydkorea är fortfarande i krig med varandra.

Först landade de i Beijing där man var ett par dagar. Siv hade varit där 1996 och då var gatorna fulla av cyklande kineser. Det var helt annorlunda nu. Nu fanns det fullt med bilar istället. Följden blir att luftföroreningarna är mycket stora. Elledningarna hänger fortfarande i luften. Förklaringen man fick var att det inte finns plats att gräva ner dem.

Det var stor skillnad mellan Kina och Nordkorea när det gällde biltrafik. I Nordkorea var det glesst med bilar. Trots att det inte fanns en bil i sikte



27 m höga bronsstatyer av Kim Il Sung och Kim Jong Il som står på ett 5 m hög fundament. Varje dag läggs blommor för att hedra ledarna, som anses ha gjort så mycket gott för sitt folk. Foto Siv Kanon.

hade man byggt en viadukt för fotgängare på den största gatan!

Nordkorea har 25 miljoner invånare. Man har en isolerad ekonomi. Ledaren för landet är sedan 2011 Kim Jong Un som är sonson till Nordkoreas förste ledare Kim Il Sung och son till Kim Jong Il. Dessa ledare betraktas nästan som gudar och är helt ofelbara och kan och vet allt.

Man har en stor och dyr armé men besökarna såg väldigt få soldater i grupp för övning men många enskilda ute på gatorna.

Man måste betala för den el man använder. Eftersom elen är dyr är det stundtals ganska nersläckt.

Nordkorea är ett jordbruksland. Trots det ser man inte många traktorer. Det mesta är manuellt. Nästan allt mark är uppodlad. Alla invånare måste arbeta viss tid på fälten.

Det är ont om mat, särskilt kött. Alla är väldigt övervakade. Det innebär att man inte ser något klotter eller förstörelse.

Man är mycket för offentliga utsmyckningar och tar gärna efter byggnader i andra delar av världen. T.ex. fanns en triumf-



Överallt finns stora rena välskötta parker med vackra statyer och monument. Detta monument heter snö. Foto Siv Kanon.



Siv visar sitt nyinköpta parasoll, resans enda inköp för 600 kr.
Foto Per Aspeli.

båge, men den var fyra meter högre än den i Paris!

Människorna såg rena och propra ut och var mycket vänliga, sa Siv. Alla verkar så nöjda men det beror nog på att man inte har något att jämföra med.

Siv tyckte att det var mycket intressant hon fått se även om hon var väl medveten om att mycket var tillrättalagt för henne som besökare. Vid kaffebordet blev det diskussioner och frågor.

Majken Lasson

Tänk på att gynna våra annonsörer!

De ger oss inkomster som bekostar en stor del av Månadsnytt!

Äta bör man . . .

och gärna tillsammans!



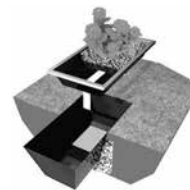
Tisdagen 2 juni träffas vi kl 13.00 på Degernäs.

Dagens lunch (kött- eller fiskrätt) kostar 93 kr, vilket inkluderar salladsbuffé, hembakat bröd, soppa, måltidsdryck, kaffe och kaka. *Kökets soppa* och *Kökets matpaj* finns som alternativ. (Telefon 0586-21 64 50 eller www.degernasherrgard.se)

Anmälan till Ulla tel 076-835 49 23 eller e-post ulla.forsling@blixtnil.se eller spfkarlskoga@telia.com senast söndag 31 maj. Meddela samtidigt om du önskar bilskjuts.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

SJÄLVVATTNANDE BLOMLÅDOR I ALUMINIUM!



Problem med vattning?

Vi löser era problem.

Självvattnande blomlådor för gravar, balkonger och broräcken!



Kontakta oss för mer information.

EMPERI™

Emperi försäljning AB

Kapellgatan 1, 691 41 Karlskoga

Tel 0586-517 35

www.emperi.se • info@emperise

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:



Ut i det blå

Onsdag 27 maj. Pris: 600 kr.

Här behöver du inget veta mer än att det kommer att bli en härlig resa i vårens tid. Vädret hoppas jag att ni ordnar som vanligt!

I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe med rejäl smörgås, entréavgift, lunchbuffé inkl. måltidsdryck och kaffe, eftermiddagskaffe med mjuk kaka.

Resa till

Berlin och Dresden

Måndag 29 juni – lördag 4 juli.

Pris: 6.520 kr.

Resan kommer att gå med buss (LG-buss). Vi kommer att bo på 4-stjärniga hotell med halvpension. Båtresa i tvåbäddshytter. Lokalguider i Berlin och Dresden.

Tacksam för anmälningar ganska omgående, eftersom jag måste boka hytterna till färjan inom kort! För ytterligare information ring Marianne Cornelid.

Opera på Skäret:

La Traviata

Söndag 16 augusti. Pris: 1.210 kr.

”La Traviata” är tragedin om en kvinnas kamp mot samhällets fördomar - ett ämne med djup personlig betydelse för Giuseppe Verdi.

Verket bygger på romanen Kameliadamen av Alexander Dumas d.y.

I priset ingår: Bussresa, tvårätterslunch på Bångbro Herrgård inkl. måltidsdryck, bra biljetter. (Vill man bara ha en rätt avgår 60 kr.)

Tacksam för anmälningar snarast!!

”Gårdarna runt sjön”

Onsdag 16 september. Pris: 750 kr.

Vi startar ganska tidigt på morgonen och gör paus för kaffe på vägen.

Vi kommer att ha med oss en guide därefter, som kommer att visa oss runt och berätta. Arrangemanget tar ca 5 timmar. Då är också lunchen inräknad.

I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe, lunch och eftermiddagskaffe, samt alla entréer.

Göteborgsoperan: Crazy for you



Lördag 10 oktober. Pris 1.350 kr.

En spektakulär musikal med sångpärlor av bröderna Gerswin. *Someone to watch over me*, *I got rhythm* och *They can't take that away from me* är några av många musikaliska höjdpunkter i denna musikal full av medryckande steppdans.

Crazy for you gjorde stor succé vid urpremiären 1992, och har vunnit ett stort antal priser!

I priset ingår: Bussresa, teaterbiljett och 2-rättersmiddag.

OBS! Anmälan senast den 5 juli! Det är en matinéföreställning!

Anmälan till resorna görs direkt till Marianne Cornelid, tel. 0586-505 98 eller 070-316 64 65.

Gunnel Ringman



Gunnel kom inte med på bilden av styrelsen i senaste numret av Månadssnytt. Därför blir det en bild och några rader om henne i detta nummer.

Gunnel är född i Karlstad men uppvuxen i Kristinehamn där hon också gått på läroverket. Därefter har hon vidareutbildat sig inom ekonomi och administration.

Sedan hon läst grundkursen i juridik och handelsrätt vid Örebro universitet fick hon anställning vid åklagarmyndigheten i Kristinehamn. 1968 gifte hon sig med Jan-Gunnar och flyttade till Karlskoga och började arbeta på Karlskoga tingsrätt. Därefter har hon arbetat på olika advokatbyråer där hon mest sysslat med boutredningar och konkurser.

Hon och Jan-Gunnar har två söner som bor i Karlskoga. De fyra barnbarnen ägnar hon sig mycket åt. Hennes stora fritidsintresse är golf.

Gunnel har suttit i SPF-s styrelse sedan 2013. Där är hon tillsammans med Sten-Åke Bengtsson ansvarig för Vetgiriga Veteraner.

Text och foto: Majken Lasson

Värva nya medlemmar

Den medlem som kan värva en ny medlem kommer att belönas med en trisslott.

När man lyckats att få en vän/bekant att vilja bli medlem i SPF Karlskoga lämnas uppgifter enligt nedanstående till vår expedition eller vid någon aktivitet.

Trisslotten får man när medlemsavgiften är betald.

Plötsligt händer det!



Ja, jag vill bli medlem i SPF Karlskoga!

Namn

Personnr

Adress

Telefon

E-post

Jag som värvat:

Namn

Adress

Robotar i vården? - ett studiebesök

Frågor kring olika slag av tekniska hjälpmedel i vården blir alltmer aktuella. I Karlskoga har socialförvaltningen skaffat en övervakningskamera för nattlig övervakning i hemmet. Vår distriktsordförande nämnde duschningsrobotar. Senaste numret av Veteranen skriver att robotar kan göra nytta i äldrevården vid duschning och toalettbesök eller som ersättning för sällskapsdjur och nämner också en ny statlig rapport om övervakning av äldre ur etiska aspekter.

Det är mot den här bakgrunden som en grupp från KPR (kommunala pensionärsrådet) i Karlskoga reste till Örebro på ett studiebesök den 24 mars. Ledare för oss var Lisa Kihl, områdeschef för vård och omsorg I på socialförvaltningen. Vi besökte Ängens forsknings- och innovationslägenhet som är en gemensam satsning av Örebro universitet, Örebro kommun, Örebro läns landsting, Örebro Science Park och näringslivet. Här ska forskning, samhälle och företag kunna mötas för att utveckla ett närmare samarbete för tekniska lösningar som kan bidra till att förenkla vardagslivet för äldre, höja deras livskvalitet och bidra till att de kan vara kvar i sitt boende längre. Här testas man nya idéer och lösningar.

Man visar oss runt i innovationslägenheten. Det första man demonstrerar är en alldeles ny produkt. En konstruktör har gjort en gördel som kan fästas mellan två gästavar. På denna kan man sätta sig om man behöver vila när man är ute på sin promenad.



Kerstin Karlsson, SKPF, provar att hålla ett glas med en robothandske och Agneta Engström, PRO C, ser vad som händer. Foto J-O Forsling.

Vi provar en robothandske som ger extra styrka åt svaga händer. Handsken härmar handens egen funktion. Ju hårdare användaren pressar, desto mer förstärker handsken greppet.

För den som har svårt att gå eller bara har en fungerande arm finns ett litet robotbord som kan dukas i köket och som sedan följer med till matbordet.



Här är det Britt-Marie Danielsson, SPF Seniorerna, som testar robotarmen. Foto J-O Forsling.

För den som inte kan äta själv finns en robotarm som tar mat på tallriken och för den till användarens mun. Kanske ett alternativ för den som vill äta långsamt i egen takt.

Förvirrade äldre har ofta svårigheter med tidsuppfattningen. Man har därför gjort en almanacka på en stor datorskärm där aktuella aktiviteter anges och där den aktuella tiden anges på en tidsaxel.

Giraffen

Den största uppmärksamheten väckte Giraffen, se foto, som är en robot för virtuell kontakt mellan exempelvis en vårdtagare som bor hemma och personal och anhöriga på annan plats. Överst på Giraffens långa "hals" finns en skärm för bild- och talkommunikation. Den står på hjul och kan, via fjärrstyrning, köras runt i hemmet hos vårdtagaren.



"Giraffen" är ett utvecklat kommunikationssystem.

Foto Inger Göransson, www.mittnu.se

Det hela fungerar precis som Skype. Integriteten är viktig. Därför fordras att vårdtagaren antingen har svarat i telefonen eller tryckt på ett larm.

Giraffen är ett fungerande kommunikations-system. Det har testats i flera länder och fortsätter att utvecklas. Användarfokus är viktigt och därför har vårdpersonal och äldre deltagit i fokusgrupper och varit med i utvärderingarna. Man betonar att systemet inte ska ersätta vanlig kontakt med vårdtagarna utan ska ses som ett komplement. Bland annat kan det innebära en möjlighet att hålla tät kontakt mellan den äldre och anhöriga.

Robotsälen Harry



Robotsälen Harry kan charma vem som helst.
Foto Mia Lindström.

Sälen är mjuk och skön och mycket charmig. Den har visat sig ha en lugnande inverkan på äldre människor med olika typer av demens. Meningen är att man ska ha den i knät. Den har inbyggda sensorer och vid små klappningar kan den då öppna och stänga ögonen, lyfta på huvudet och röra på fenorna och den låter dessutom som en säl.

Vi fick erfaras att det pågår mycket forskning och innovationer rörande framtidens äldrevård. Det här studiebesöket gav oss mycket att tänka på inför kommande diskussioner i KPR. Ett stort tack till Lisa Kihl för att hon tog oss med.

Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare

Pialill Ring



Till Vetgiriga veteraner den 28 april hade man lyckats engagera Pialill Ring, VD för Karlskoga Promotion, att komma och berätta om Karlskoga Motorsportvecka som anordnas 10-14 juni.

Familjen bodde många år i Nigeria och Liberia där hon gick i lågstadiet och mellanstadiet i en skola som var ganska olik den svenska skolan. Man sa inte du till lärarna och ifrågasatte inte deras auktoritet. Det var lite av en chock för henne när hon började på svenskt högstadium. Allt var så annorlunda.

Pialill är gift med Tony Ring som varit framgångsrik racerförare. 2002 flyttade de till Karlskoga som hon snart lärde sig uppskatta. De har tre barn.

Först blev det filmvisning som handlade om motorsportveckan förra året. Det var motoraktiviteter över hela stan. Det kommer att vara på liknande sätt i år. Karlskoga var ju väldigt stort på 1950- och 1960-talen när det gällde Kanonloppet som gick av stapeln varje år på Gelleråsen.

Man räknar med mycket liv och rörelse eftersom det under den aktuella tiden även är skolavslutningar och studentfirande. Man kommer att ha artistuppträdanden på olika ställen i stan t.ex. i Ekmansdalen. Det blir många lokala artister.

En nyhet för i år är Siggas runda. Det innebär att Hojfikarna kör en tiomilrunda till minne av Sigge Ekman.

Det var ett inspirerat föredrag som nog lockar många att vilja besöka arrangemangen under Motorsportveckan.

Text och foto: Majken Lason

Att bli pensionär

Av Daniel Berg



Daniel underhöll oss på årsmötet 2013 tillsammans med Fredrik Duuling i Rhythm Art Duo. Vi ser Daniel till höger på bilden.

– Stopp!

En äldre herre stannade mig i mitten av 1990-talet på Molinsgatan i Göteborg på väg från det närbelägna dagiset där jag hämtat mina två flickor.

– Ursäkta, men jag måste bara få berätta att du påminner mig om min bästa tid i livet.

– Hur då? undrade jag.

– När jag var i din ålder hade jag också två små barn och jag tänker ofta tillbaka på den tiden som den lyckligaste i mitt liv – ta vara på den!

Jag var strax under 30 och hade fortfarande ett par år kvar av min utbildning, således inget jobb, få inkomster och en oviss framtid. Klumpen i magen fanns där för jämnan – hur kunde detta vara den bästa tiden i mitt liv?

Själv har jag alltid sett fram emot att bli pensionär – det måste vara den bästa tiden i livet! Efter ett långt liv med många utmaningar, strapatser och prövningar ser jag fram emot att med gott samvete tillåta mig själv att sluta jaga nya uppdrag och istället njuta av ron.

– Du kommer väl aldrig att sluta jobba? Kommenterar min fru och fortsätter:

– Känner jag dig rätt kommer du att åka runt

och föreläsa, undervisa och säkert spela konserter som du alltid gjort ...

Hm ... jag som såg fram emot att vakna utan väckarklocka, äta en lång frukost med två morgontidningar och andäktigt knyta den fluga som för dagen stämmer bäst på min sinnesstämning. Därefter en långsam promenad runt kvarteret där jag hälsar på alla småföretagare som just slagit upp sina kontor, ateljéer och butiker. Givetvis stannar jag vid bageriet och köper hem något till 11-kaffet. Morgonpromenaden har gett mig inspiration till ett nytt kåseri eller ett nytt tema till den kammarmusik jag just skriver och efter kaffe med dopp arbetas därför flitigt fram till lunch.

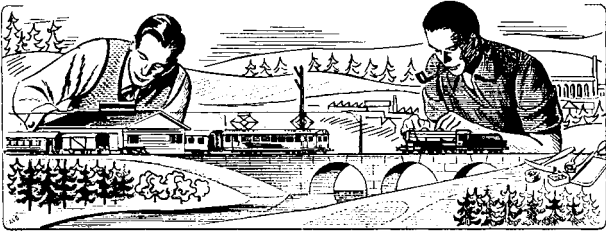
Lunchen består av god husmanskost med en kall pilsner. Därefter sker dagens aktivitet som kan vara ett museibesök, vernissage – eller kanske ett föreningsmöte med intressant föreläsare. Några av mötesdeltagarna slår följe med mig och min hustru till saluhallen där kvällens middag sakta tar form.

Eftermiddagskaffet med en bit tårta (och om situationen kräver – en cognac) avnjutes till dagens svartvita matinéfilm med Thor Modéen och Annalisa Ericsson.



Sedan blir det besök i vinkällaren som jag med stor omsorg vårdat och byggt upp under snart 40 år. Dekantering, marinering och ostar som skall luftas

Om det inte är fredag, då vi går på kammarmusikkonsert, fortsätter jag efter middagen med min nya hobby, modelljärnvägen som delar rum med hustruns syhörna tar mycket av min lediga tid.



Målet att återskapa stationsområdet i Vadstena från början av 1950-talet är inte långt borta och extra nöjd är jag över senaste fyndet i samlingen – en rälsbuss från *Hilding Carlssons Mekaniska Verkstad*. Nästa mål är att bygga ett fantasilandskap med tunnlar och en stationsbyggnad på toppen av Omberg i sydvästlig riktning (dock vet alla järnvägsentusiaster att det på sträckan Vadstena – Ödeshög varken förekom några tunnlar eller stationer på Ombergs hjässa!). Kvällen rundas av med en bit ost framför brasan tillsammans med en god historiebok.

En dag i förra veckan besökte jag ett äldreboende tillsammans med min gode vän och kollega sedan snart 25 år, Fredrik Duvling. Vi spelade konsert på en s.k. träffpunkt för pensionärer och efter evenemanget närmade sig en äldre kvinna vårt slagverksinstrumentarium. Samtalet tog sin

början kring marimbans underbara värld och musikens tolkningar, men gled efter en stund över till reflektioner över livet. Jag berättade ivrigt om mina planer inför pensionsåldern.

– Nej, nej, du skall inte blicka för långt framåt i livet! Du vet aldrig om du bryter ett ben eller får andra förutsättningar som kan förändra din livssituation.

– Hon fortsatte:

– Jag har alltid försökt att leva i nuet och tycker att varje tid i mitt liv har varit den bästa. Visst minns jag min barndom med glädje, men jag vill heller inte längta tillbaka till den, då skulle jag bara bli ledsen och sentimental eftersom jag inte kan återvända i tiden.

Denna kloka gumma fick mig att förstå att det inte spelar någon roll om du är gammal eller ung – du måste kunna njuta och göra det bästa av den tid du just för tillfället befinner dig i ...

I morgon går jag raka vägen till *Twins* herrekipering och införskaffar mig en elegant fluga och banne mig om det inte blir en kall pilsner till lunch också!



Allt under ett tak!

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI

ICA STORMARKNAD

KARLSKOGA

Hushållsnära tjänster

Hem- och flyttstäd • Trädgårdsarbete • Gräsklippning
Snöskottning • Fixarservice • Snickeri



SENIORFIXAREN

Telefon 070-496 12 40 • www.seniorfixaren.se

IT-verkstad

Har du en iPad eller en Android surfplatta men vet inte hur du ska komma igång med att använda den? Undrar du över det här med e-böcker? Vill du skaffa en e-postadress men vet inte hur?

Varje tisdag kl. 13-15 har vi på Karlskoga bibliotek två timmar drop-in då du kan ställa dina frågor. Vi kallar det för IT-verkstad. Vid dessa tillfällen kan du ta med din egen surfplatta, smartphone eller bärbara dator eller (om du inte har någon egen) prova en av våra.

IT-verkstan ska ses som en **grundläggande digital första hjälp**. Här följer exempel på sådant du kan få hjälp med:

- Använda bibliotekets webbplats
- Skaffa e-postadress
- Websökning (Google, Wikipedia etc)
- Låna e-böcker
- Få information om läsplatlor
- Komma igång med surfplatta eller smartphone
- Komma åt kommunala tjänster och blanketter
- Sociala medier – Facebook, Twitter, Instagram m. fl.
- Öppna, spara och vidarebefordra filer och dokument

Och mycket mera. **Vi kanske inte alltid har svaren till alla dina frågor men tillsammans kommer vi en bit på vägen.**

Observera att vi inte kan utföra specifika bankärenden eller fylla i ansökningar och blanketter. Vi kan visa hur du ska göra och ge allmänna råd så att du själv får kunskapen att utföra dina ärenden. Tänk också på att det, beroende på hur många som kommer, kan ta lite tid innan vi kan hjälpa just dig.

IT-verkstan bemannas i samarbete med ABF.

Varmt välkommen!

Kontakt

Michael Nordeman, IT-bibliotekarie
0586-615 78
michael.nordeman@karlskoga.se

Informationen har hämtats från bibliotekets hemsida.

Månadsmöte med Vikenpojkarna

Det var fullsatt på Solbringen den 14 april när Vikenpojkarna underhöll med sång och musik, roliga historier och skämt. Bortåt 70 personer hade slagit sig ned vid kaffeborden för att ta del av programmet.



Vikenpojkarna är själva pensionärer som regelbundet träffas för att spela och sjunga. Den som presenterade de olika inslagen var Anders Kyrkander, som i många år var karlskogabo och chef för Konsum i Karlskoga. Han spelade också keyboard. Repertoaren var kända melodier, ibland med egna texter.

Många kända Sven-Ingvarslåtar framfördes – kanske inte så konstigt med tanke på att gitarristen och dragspelaren Ingvar Karlsson tidigare varit medlem i detta band. Publiken uppmanades att sjunga med och det var många som stämde in i *O, Kristina från Vilhelmina* och *Säg inte nej, säg kanske, kanske . . .* En del Taubevisor fanns naturligtvis också med och även *Se svarte Rudolf han dansar* m.m. Musiken varvades med roliga historier.

Så var det dags för kaffe med trevlig samvaro då musikerna fick en välbehövlig paus. Därefter blev det fler kända melodier där publiken sjöng med, som i *Drömmen om Elin* och *I natt jag drömde*.

Det var hög klass på musikerna och de framförde allt med ett glatt humör. Alla i publiken var nöjda och glada och när underhållningen var slut lämnade de salen med ett leende på läpparna.

Text och bild: Majken Lasson

FÄSTINGEN – Nordens farligaste djur

Hoppsan, finns det fler arter? Jag bläddrade i en tidskrift Eesti Loodus från 1978 och fick se en artikel om ”Puugit ja meie” – ”Fästingar och vi” och ser deras utbredning i Estland och vad de sprider för sjukdomar. I artikeln nämns ”vösapuuk” (*Ixodes ricinus*), samma som vår vanliga fästing och ”laanepuuk” (*Ixodes persulcatus*), som vi benämner taigafästingen. Taigafästingen är mycket lik den vanliga fästingen. Taigafästingen kan bära på det sibiriska TBE-viruset med högre dödlighet. TBE-viruset ger en infektion i det centrala nervsystemet. Sibiriska TBE-viruset upptäcktes i Finland 2008.

Ovanstående artikel gjorde mig nyfiken att läsa mer om fästingen.

Fästingen är Finlands farligaste djur idag säger Antti Vaheri, professor i virologi vid Helsingfors universitet, farligare än björn och varg. Virologi är läran om virus.

Fästingen förflyttas snabbt och långt med värd-djur, som exempel fåglar. Taigafästingen kan ha kommit till Sverige!?

Lite fakta om fästingen

Fästingen tillhör djurgruppen kvalster, som är ett slags spindeldjur, och ibland framställs de som vår tids främsta pestkälla.

Fästingen har fyra stadier: ägg, larv, nymf samt vuxen hane eller vuxen hona. Fästinglarven liknar en pytteliten fästing (den ser alltså inte ut som en liten mask) och har 3 benpar. Efter sin enda blodmåltid utvecklas larven till en nymf, Nymfen har



4 benpar. Efter sin enda blodmåltid utvecklas nymfen till en vuxen hane (som sällan suger blod) eller hona. Larverna och nymferna suger blod från både små och stora däggdjur och

från fåglar. Fästinghonorna kan bara suga blod från medelstora däggdjur, t ex katt, hund, hare, och stora däggdjur, t ex människa, rådjur och älg. Alltså kan människor angripas av såväl fästingens larver, nymferna och de vuxna honorna. Varje stadium i fästingens livscykel kan vara smittobärande av borreliabakterien och TBE-viruset.

Fästingens livscykel tar uppskattningsvis 2 – 5 år. Under den tiden tar fästingen tre blodmåltider, nämligen som larv, nymf och vuxen hona. Larven och nymfen måste ta sina blodmåltider för att kunna utvecklas till nästa stadium. Honan tar sitt blodmål för att kunna producera ägg. När honan har sugit blod i drygt en vecka, lösgör hon sig från sitt värd-djur, ramlar ner på marken och lägger alla sina ägg – upp till 2 000 – på ett och samma ställe under loppet av några dagar.



Fästingarna blir aktiva när temperaturen i markvegetationen går över +5 grader. Fästingen är beroende av hög luftfuktighet och är mycket känsliga för uttorkning.

Det finns mycket information när man söker på internet på ”fästing”. Mycket av det som står i texten ovan är hämtat från olika källor på internet och tidskriften Eesti Loodus. Bilderna ovan är hämtade från Naturhistoriska riksmuseets hemsida.

Leila Raudsaar

Redaktionen har fått några dikter av Folke Granath.

Här publicerar vi en av dem:

PärLAN

*Ej allt som blänker
har pärlans makt
att överglänsa
allt jordiskt.*

*Tänk på
att mycket finns
som har mera värde
än glansen.*

Det är alltid uppmuntrande att få bidrag från läsarna. Vi tar gärna emot fler.

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet 28 april

Många nyvalda ordinarie KPR-ledamöter och ersättare deltog i dagens sammanträde. Från SPF-seniorerna fortsätter samma representanter som tidigare med stort intresse.

Ny ekonomichef

Christian Westas, kommunens nye ekonomichef, var dagens önskade gäst. På ett professionellt och trevligt sätt beskrevs ekonomihanteringen i kommunen. Frågetecken rätades ut. Klargöranden presenterades och frågor besvarades. Aktuellt var 2016 års budget. På kommunens hemsida finns mer att läsa för de som är intresserade. Christian Westas föreslog att sidan 12, Fem år i sammandrag, ger en intressant bild.

Socialchefens redogörelse

Patrik Jonsson, socialchef, berättade om mål och budget för 2016 – 2018. Trots flera ännu osäkra ekonomifaktorer arbetar man för smidiga lösningar, kvalitetsutveckling och mycket tid hos vårdtagarna. Tillsammans med kultur och föreningsförvaltningen kommer socialförvaltningen att arbeta fram ökade dagliga aktiviteter som är anpassade efter vårdtagarnas önskemål. Av vårdtagarna har två tredjedelar någon demenssjukdom. Många av dem vill inte vara tillsammans i grupper utan hellre vara med några få eller ensamma. Kommunerna får redovisa sina aktiviteter.

Svårigheter finns när det gäller vad och hur man redovisar. Det gäller att hitta ett nationellt identiskt redovisningsätt.

KPR i Ängens forskningslägenhet

KPR-ledamöterna var inbjudna till studiebesök i Ängens forsknings- och innovationslägenhet i Örebro 24 mars. Uppskattat, lärorikt! Vid dagens sammanträde diskuterades utbudet av hjälpmedel, möjligheter och svårigheter innan de kommer i praktisk användning. Se artikel.

Landstingets omorganisation

Lena Adolfsson kommer att ansvara för Region västra länsdelen. Tidigare Landstinget omorganiserar för att effektivisera arbetet. En tjänstemannagrupp är också tillsatt.

Inga fria bussresor

KPR-medborgarförslaget om fria bussresor dagtid för pensionärer lämnades in till Kommunstyrelsen i maj 2012. Syftet var att bryta ensamheten och på ett enkelt och bekymmerslöst sätt kunna se sig om i kommunen, utträtta ärenden, öka sociala kontakter. Till att börja med verkade förslaget bli tillstyrkt. Men eftersom Karlskoga kommun ingår i Region Örebro läns kollektivtrafik blev det avslag. Alla kommuner skall ha samma regler. I april 2015(!) kom svaret från kommunfullmäktige i Karlskoga. Avslag! Kommunen deltar dock i arbetet med gemensamma taxor. Kanske finns det hopp...

Britt-Marie Danielsson
Ledamot i KPR

PL's Hjälpmedelsbutik

Återförsäljare för

Joya
beflügelt!

CINNAMON®



nordic cooker®

Gustavsgatan 25, 691 34 Karlskoga • Telefon 073-214 98 23

Öppet: måndag-torsdag 16.30-18.00, fredag 10.00-18.00, lördag 10.00-14.00

? Gåttfullt ?

av Birgitta Hede

Den här gången ska svaren bli pojknamn.

1. Kan han slå på ett snöre.
2. Har han längst ner på sina slitna byxor.
3. Är han till sin syster.
4. Ser han med barr i skogen.
5. Tog han dessa frågor på.
6. Tycker han att de egna sakerna är.
7. Han är en mindre del av urberget.
8. Sa Ian Wachtmeister till sin kompis Karlsson i båten?



Svaren kommer i nästa nummer.

Svar på gåtorna i marsnumret:

1. Så mycket pengar har hon kvar när hon är pank **Inga**
2. Hon ger tröst **Lisa**
3. Hänger hon tvätt på **Lina**
4. Har hon när hon är ledig **Frida**
5. Kan hon på sin moderna symaskin **Elsy**
6. Engelsk kanonbrud? **Gun-Britt**
7. Möter hon i Tallinn **Ester**
8. Var hennes kinder när hon var liten **Lena**

Den här tankvärda historien har vi fått från Bengt Aldén:

Min älskade fru

Frun frågar sin man:

- Om jag dör, skulle du gifta om dig då?
- O nej, min älskade ...
- Jaså, du menar att vårt äktenskap är så dåligt att du inte skulle försöka igen?
- Nej, säger mannen, jag menar inte så ...
- Du skulle alltså gifta om dig?
- Ja kanske om jag skulle träffa den rätta.
- Skulle ni bo kvar i det här huset?
- Ja, jag tror det, eftersom jag trivs här.
- Skulle ni älska i samma säng som vi?
- Vi köpte sängen nyligen, så jag tror inte att jag skulle slänga ut den.
- Skulle hon bära mina kläder också?
- Om de passade henne, varför inte?
- Skulle hon få använda mina golfklubbor också?
- Det tror jag inte, hon är vänsterhänt ...

Tänk att historierna från sjukvården aldrig tar slut! Sir Henry har hört och själv varit med om en hel del.



Sir Henrys gode vän professorn i medicin berättade om den medicine studeranden som kom och sa:

– Jag skulle vilja ändra lite på den där dödsattesten jag skrev i går.

Professorn:

– Varför det?

– Jo, jag råkade skriva mitt namn på den rad där man skulle ange dödsorsaken.

En annan god vän till sir Henry, numera avliden, fick följande besked hos doktorn:

– Det råder inget tvivel om saken, ni har blivit förgiftad.

– Av vilket gift?

– Det får obduktionen utvisa.

En dag besökte sir Henry en gammal god vän på sjukhuset. Den gamle säger:

– Du kan tro att vi har en bra doktor. I går när de gick rondens så hörde jag honom säga till sjuksystemen att ”Den gubben ser inte solen i morgon” och min själ har det inte varit mulet hela dagen också!

När sir Henry skulle genomgå en mindre operation så möttes han av en läkare med ärrigt och mycket plåstrat ansikte. Han tyckte nog att sir Henry verkade bekymrad för han sa:

– Var lugn, den här operationen klarar jag utan vidare. Det är inte märkvärdigare än att raka sig.

En god vän till sir Henry som är läkare var bekymrad över en patient och sa:

– Ni har ingen bra ansiktsfärg, alldeles för blek. Sitter ni mycket inne?

– Ja, senaste gången blev det väl fyra månader.

En annan gång sa samma läkare i bekymrad ton till en patients fru:

– Er man ser verkligen inte bra ut.

Hustrun:

– Nej, jag vet det, men han hade gott om pengar.

Saxat ur Veteranen på nätet

SPF Seniorernas SKOP-undersökning: Massiv majoritet för vårdval

2015-03-06

70 procent av 55-plussarna tycker att det är viktigt att själv kunna välja vårdcentral och sin fasta vårdkontakt. Det visar en opinionsundersökning som SPF Seniorerna presenterade på torsdagen.

Att inte kunna välja den vårdcentral som passar den enskildes behov och att förlora tryggheten med egen vårdkontakt skulle särskilt försämma för äldre patienter, vilket också opinionsundersökningen indikerar. Sju av tio äldre menar att det är mycket eller ganska viktigt att kunna välja vårdcentral och sin fasta vårdkontakt, säger Gösta Bucht som är sakkunnig i vård- och omsorgsfrågor hos SPF Seniorerna i ett pressmeddelande.

Krav på bättre tandvård till de äldsta

2015-03-05

Regeringen måste planera för äldres munhälsa. Kunskapsläget är eftersatt och behoven kommer att öka kraftigt. Det skriver riksdagsledamoten Barbro Westerholm (FP) och får stöd av de tunga pensionärsorganisationerna.

En allt större befolkning där både yngre och åsrika människor har bättre munhälsa och bättre tänder än tidigare generationer innebär att både arbetsvolym och arbetsuppgifter för tandhygienister ökar.

Men Socialstyrelsens nationella riktlinjer för vuxentandvård är inte tillräckliga för att täcka behovet för tandvård för sköra äldre, anser Barbro Westerholm.

Här är kunskapsläget eftersatt beträffande hur tandvården ska göras tillgänglig för dessa patienter och hur deras problem bäst kan behandlas, skriver Barbro Westerholm i brevet som är ställt till folkhälso- och sjukvårdsminister Gabriel Wikström (S) och äldreminister Åsa Regnér (S).

Ohälsa i munnen hos äldre personer på särskilda boenden och sjukhus är vanligt. Trots det är munhygien inte en självklar del av omvårdnaden av äldre. Det är allvarligt eftersom munhälsan påverkar personens hälsa i hög grad, konstaterar Barbro Westerholm, vars brev också är undertecknat av flera av professionens främsta experter på området.

Fler sjuka äldre måste bo hemma

Möjligheterna för de mest sjuka äldre att bo på äldreboende begränsas allt mer. Fler bor kvar hemma trots omfattande behov. Det konstaterar Socialstyrelsen i sin årliga rapport om läget i äldreården.

Andelen sjuka äldre som har omfattande vård- och omsorgsinsatser och ändå bor kvar hemma har ökat 2008-2013 från 67 till 74 procent, vilket innebär 320 000 personer i dagsläget.

Därmed ökar kraven på att primärvården och hemtjänsten har en god beredskap för de mest sjuka äldres behov. Men så tycks det inte vara: Sköra äldre som bor hemma måste oftare läggas in på sjukhus än de på äldreboende, och det är ett tecken på att vården och omsorgen i hemmet behöver förbättras.

Även bland alla över 80 år har andelen som bor på äldreboende minskat, konstaterar Socialstyrelsen och pekar på Boverkets färskta enkät som visar att ett 80-tal kommuner uppger att de har brist på platser i äldreboenden. Ännu fler räknar med att ha brist om fem år.

En flytt till äldreboende föregås ofta av en sjukhusvistelse. Flyttar man in på ett boende när man är svårt sjuk blir omställningen jobbig för den gamla. Det ställer också frågan om vad det särskilda boendet ska vara till för och vilken kompetens som finns där.