

Månadsnytt

SENIORERNA

Karlskoga

Nr 2 – Februari 2015

Årgång 31



Möckeln var isfri nära Sandviksbadet den 16 februari! Foto: Allan Hede

**Läs om
årsmötet
på sidan 4**

**Spanskt
reseminne
på sidorna 8-9**

**Det var inte
bättre förr!
Läs på sidan 12**

Almanackan

(Sparas till nästa nummer av Månadsnytt)

Manusstopp för nästa nummer av Månadsnytt tisdagen den 17 mars kl. 16.00.

Distribution fredagen den 27 mars.

Tisdag 3 mars kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Helena Frisk – Fysisk aktivitet för 65+.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
2 mars kl. 11.30.

Måndag 9 mars kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 12 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Tisdag 17 mars kl. 14.30

Vetgiriga Veteraner. Solbringens matsal.

Siv Kanon – Nordkorea via Kina.

Anmälan till exp. tel. 302 40 senast måndag
16 mars kl. 11.30.

Måndag 23 mars kl. 14.00

Träffen. Stickkafé.

Torsdag 26 mars kl. 14.00

Träffen. Kafferepet.

Tisdag 14 april kl. 14.30

Månadsmöte. Solbringens matsal.

Vikenpojkarna.



Månadsmöte

**Tisdagen den 3 mars kl. 14.30
i Solbringens matsal.**

Program:

**Folkhälsosamordnare
Helena Frisk Wesström**

Fysisk aktivitet för 65+ i Karlskoga och Degerfors

Helena kommer att berätta om den kartläggning som gjorts i Örebro läns kommuner över utbud och miljöer för fysisk aktivitet: Ett led i den folkhälsosatsning där man prioriterar oss äldre. Hon berättar också om varför Karlskoga och Degerfors blev årets folkhälsokommun år 2013.

Ta chansen att få veta mer och att ställa frågor! Vi bor i ett län som gör mycket för folkhälsan för 65+. (Se Månadsnytt nr 1, sid 14.)

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro. Anmälan senast måndagen den 2 mars kl 11.30 till exp. tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com.

*Jan-Olof Forsling
Friskvårdssamordnare*

Vi hälsar följande nya medlem välkommen

Yvonne Nylén, Husarvägen 7

**Våra arrangemang
sker i samarbete med
Studieförbundet Vuxenskolan**



Ansvärlig utgivare:
Redaktionskommitté:
Annonser:
Kansli och expedition:

Föreningens ordförande:
Föreningens sekreterare:
Föreningens kassör:
Föreningens hemsida:
Föreningens PlusGiro:
Föreningens Bankgiro:
Tryckning:

Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Birgitta Hede, Jan-Olof Forsling och Majken Lasson.
Per Aspeli, tel 537 81. E-post: per.aspeli@outlook.com
SPE, Solbringan 80, Loviselundsvägen 73, 691 83 Karlskoga. Tel 302 40.
E-post: spfkarlskoga@telia.com Öppen måndag, tisdag, torsdag och fredag kl. 10-12.
Siv Kanon, tel 513 57. E-post: siv-kanon@spray.se
Lena Kinell, tel 557 57. E-post: lenakinell@gmail.com
Leila Raudsaar, tel 181 01. E-post: leila@raudsaar.com
www.spfkarlskoga.se E-post: christer@lasson.st
94 41 25-4
5715-5640
Karlskoga Grafiska, tel 300 53. E-post: grafiska@telia.com



Ordföranden har ordet

Jag får börja med att tacka för förtroendet att ha valts till ordförande i ytterligare ett år för SPF Seniorerna Karlskoga.



På ett Inspirationsseminarium som SPF Seniorerna Örebrodistriktet anordnade fanns en punkt om pensioner. När jag såg det så tänkte jag att det kan väl inte vara intressant för oss som redan är pensionärer. Det måste väl ändå vara överspelat. Där hade jag fel. Jag fick lära mig en hel del som jag inte visste förut.

Där framkom att många som har rätt till bostadstillägg inte ansöker. En del kanske inte tror att de är berättigade och en del kanske tycker att det är lite genant med bidrag. Men när man har pension är det bostadstillägg man söker och inte bostadsbidrag. Tvärtom vad många tror så får man ha en sparad slant, upp till 125 000 kronor och ändå kunna vara berättigad till bostadstillägg. Om man har villa så räknas den inte in i beloppet, eftersom man bor i den. Detta var det inte många som visste om. Har man en sommarstuga så räknas den in, men om man valt att i stället för sommarstuga köpa en husbil så räknas den inte in. Man kan få bostadstillägg på upp till 5000 kronor per månad.

Vi fick också reda på att om man är ensamstående pensionär, men finner en vän och gifter sig så minskas pensionen med ca 500 kr/mån för båda. Vi fick också en prognos om framtiden några år framåt. Prognosen är att nästa år 2016 slår bromsen till och vi får ca 300 kr mindre i månaden. 2017 blir det tvärtom, då ökar pensionen med 3 % och året därpå visar prognosen ett plus på över 5 %. Men mycket hinner kanske hända innan dess.

Det där med bromsen är något som förbundet med ordföranden i spetsen arbetar hårt med att få bort. Bromsen blev inte som det var tänkt. Bromsen skulle slå till vid extrema fall. Nu har den slagit till tre gånger utan att det har rätt extrema fall. Pensionen skulle följa lönerna Det har den inte gjort.

I november läste vi att landstingsstyrelsen skulle satsa på tillgängligheten till vården och avgiftsfri vård för de som är 85 år och äldre. Det är något som vi ser fram emot.

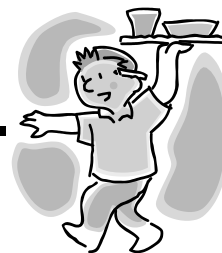
SPF har en roll att ge medlemmarna gemenskap och underhållning, men en annan viktig roll som jag har skrivit om tidigare och som inte får glömmas bort, är att vi ska vara talesmän för att

vi pensionärer inte ska behöva vara rädda för att bli äldre och inte få den vård och tillsyn som vi behöver. Jag tycker personligen att efter ett långt arbetsliv så skall det kännas tryggt, roligt och utan stora bekymmer om vad som skall hända med en allt eftersom man blir äldre, att vara pensionär. Vi försöker att på månadsmöten och Vetgiriga Veteraner ha ett program som roar men som också ibland informerar om hur vi kan leva friskare och säkrare. Hoppas att ni medlemmar tycker att det är bra. Hör gärna av er med insändare eller på telefon eller mejl vad ni tycker.

Jag skulle till sist men inte minst vilja passa på att tacka de funktionärer som valt att sluta sitt uppdrag, men inte hade möjlighet att närvara på årsmötet och där bli avtackade. Tusen tack för att ni ställt upp och gjort vår verksamhet möjlig. Ni har verkligen varit uppskattade!

Siv Kanon

Äta bör man . . . och gärna tillsammans!



Torsdag 5 mars träffas vi omkring **kl 13** på **Karlskoga Wårdshus** (tidigare Scandic). (Wårdshuset, som blivit en av våra favoritrestauranger tack vare bra ljudnivå för äldre öron, kommer tyvärr att stängas under våren.)

Dagens lunch kostar **95 kr**, vilket inkluderar *fräsch salladsbuffé, smör, bröd, måltidsdryck, kaffe och liten kaka*. Välj mellan dagens rätt, veckans pasta, veckans wok och veckans GI-rätt.

Meddela exp. om du behöver bilskjuts.

Vi vill gärna få en anmälan (ej bindande) till exp. tel 302 40 eller med e-post till spfkarlskoga@telia.com senast tisdag **3 mars**.

Ingalill Ericson och Ulla Forsling

PS Anteckna redan nu **fredagen den 10 april**. Då har vi preliminärbokad Restaurang Möckeln (f.d. Liteberg) för nästa SPF-lunch.

Årsmöte hos SPF Seniorerna den 3 februari på Solbringingen

Mötet öppnades med en välkomsthälsning av Siv Kanon.

Därefter följde parentation för medlemmar som avlidit under 2014. Lena Kinell och Per Aspeli läste upp deras namn. En tyst minut hölls och därefter sjöngs traditionsenligt psalmen Härlig är jorden.

Till mötesordförande valdes Anders Jones och till sekreterare Lena Kinell.



Lena Kinell var flitig sekreterare vid ordföranden Anders Jones sida.

Man började med att informera om stadgändringar som beslutades av förbundets kongress 2014. Namnet har ändrats och vi heter nu **SPF Seniorerna**.

Medlem kan man bli om man är något slags pensionär eller gift eller sambo med en sådan. I föreningarnas styrelser ska systemet med ersättare tas bort. Det ska endast finnas ordinarie styrelseledamöter.

De nya stadgarna godkändes av årsmötet. (Detta måste ske som första punkt under de formella mötesförhandlingarna, för att de ska gälla.)

Verksamhetsberättelsen presenterades och godkändes. Revisorn Jan Hammarstedt berömde kassören Leila Raudsaar och sa att det var en fröjd att granska en så välskött bokföring. Mötet beslöt att medlemmarnas årsavgift skulle vara oförändrad för 2016.

En ny styrelse utsågs. I den gamla styrelsen slutar Monika Karlsson och Eyvor Lundblad och nya ledamöter blir Marianne Leijder och Gunnel Carlstedt.

Årsmötet beslutade att en valberedning ska tillsättas och den bör ha fyra medlemmar. Mötet

lyckades inte få fram några förslag på deltagare i valberedningen och frågan överläts därför till styrelsen.

Sista punkten var Övriga frågor. Det påpekades att hörselslingorna i Solbringens matsal inte fungerar. Detta har påtalats tidigare utan att någon förbättring skett och Siv Kanon lovar nu att försöka få till en åtgärd.

Frågan om protokollen vid styrelsemötena diskuterades också. Vi har tidigare publicerat protokollen på hemsidan men fått påpekande från distriktet att detta är fel. Många medlemmar anser att protokollen bör vara tillgängliga och styrelsen fick i uppdrag att utreda frågan.

Den formella delen av årsmötet avslutades därefter och avgående funktionärer avtackades sedan med varsin ros. De var Birgitta Nilsson, Marianne Nordlander, Marianne Ekelund och Margareta Eriksson.



Stanleys Mandoliner i full aktion, från vänster: Lars-Erik Paulsson, Görel Granström, Stanley Granström och Lennart Karlsson.

Därefter var det musikunderhållning av **Stanleys Mandoliner** som bestod av Stanley och Görel Granström, Lars-Erik Paulsson och Lennart Karlsson. De spelade många kända melodier och började med O sole mio, En fattig bonddräng och flera Evert Taubevisor. Lars-Erik fick verkligen tillfälle att visa sina talanger i sångnumren. De underhöll även under kaffet.

Det var ett välbesökt årsmöte trots det något jobbiga vädret.

*Text: Majken Lasson och Birgitta Hede
Foto: Majken Lasson*

Gilla din ekonomi

Så var rubriken för Vetgiriga Veteraner den 20 januari.



Hans Brynje hette mannen som stod för informationen. Han hade valt ut vissa ämnesområden som han berättade om och tryckte på.

Bostadsbidrag

Ett sådant område var bostadsbidrag. Det visade sig att massvis med personer har rätt till detta men inte får det. Det är inget man får automatiskt utan måste söka. Många söker inte för att de inte tror det är lönt. Hans Brynje berättade att man kan ha pengar på banken och ändå vara berättigad till detta. Att äga sitt hus är heller inget hinder.

Rot- och Rutavdrag

Rot- och Rutavdrag var en annan sak han tog upp. Man har rätt till 50000 kr i avdrag men har man låg pension kanske man inte når dit och då kan man drabbas av kvarsfatt. Är man ett par är det bra om bägge står för huset. Om inte kan den som äger huset ge hälften som gåva till andre maken.

Bankkonton och fonder

Har man sina pengar på ett sparkonto så omfattas de av garanti i alla svenska banker. Banker kan inte gå konkurs i Sverige. Utländska banker har inte samma garanti. Vill man placera sina pengar i fonder bör man noga kolla vad avgiften blir. Det kan skilja mycket mellan olika fondbolag.

Konsumentskydd

När det gäller försäkringar bör man också se upp. Konsumentskyddslagen ger ett gott lagstadgat skydd. Om man köper vitvaror behöver man ingen extra försäkring.

Hans Brynje förmedlade allt på ett enkelt och lättförståeligt sätt. Förhoppningsvis fick åhörarna en del kunskaper med sig hem.

Text och bild: Majken Lasson

Vi gör din värld tryggare!



Skilsmässa – Samboavtal – Testamente – Äktenskapsförord

Livet är fullt av stora livsavgörande händelser. Du gifter dig, du blir förälder, ni separerar, någon nära dör, du flyttar ihop med någon du älskar är bara några exempel.

Vi hjälper dig att undvika de vanligaste juridiska fallgroparna redan innan de sker. Låt oss ta hand om ditt testamente, äktenskapsförord, arvskifte, bodelning, samboavtal, gåvobrev m m, så kan du koncentrera dig på ditt nya liv, kärleken, minnena, barnen och romantiken.

Familjens jurist, Värmlandsvägen 2, Karlskoga.
Tel. 0586-534 40

Sveriges största juristbyrå inom familjejuridik
– din hjälp vid livets stora händelser.

 *Familjens jurist*
www.familjensjurist.se

Vi finns när du
behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning.

Vi hjälper dig fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring.

Hembesök • Jour dygnet runt

Värmlandsvägen 2, Karlskoga
Tel. 0586-534 10

Varmt välkommen!



FONUS

fonus.se

SPF har planerat följande resor och aktiviteter:

Påskresa med påskbord

Måndag 30 mars. Pris: 630 kr

Vi åker mot Skultuna där vi kommer att äta vårt påskbord på Skultuna Brukshotell.

Vi besöker Skultuna Messingbruk samt flera andra shoppar i området.

På hemvägen gör vi ett besök hos Åbergs Trädgård, där det finns mycket att titta på - inte bara blommor utan mycket annat smått och gott! Här kommer vi också att få vårt eftermiddagskaffe.

I priset ingår: Bussresa, påskbord på Skultuna Brukshotell samt kaffe hos Åbergs Trädgård.



Lerbäcksteatern: "Triss i stress"

Fredag 24 april. Pris: 735 kr

Ö. Medbo är en sann entreprenör, som driver ett fågelpensionat. Inkomsterna är begränsade, men han ser plötsligt sin chans att tjäna lite snabba pengar. Han bygger om bostaden till ett lyxigt äldreboende, men det går inte riktigt som han tänkt sig!

I priset ingår: Bussresa, teaterbiljett och en 3-rättersmiddag.



Ut i det blå

Onsdag 27 maj. Pris: 600 kr

Här behöver du inget mer än att det kommer att bli en härlig resa i vårens tid. Vädret hoppas jag att ni ordnar som vanligt!

I priset ingår: Bussresa, förmiddagskaffe med rejäl smörgås, entréavgift, lunchbuffé inkl. måltidsdryck och kaffe, eftermiddagskaffe med mjuk kaka.

Resa till

Berlin och Dresden

Måndag 29 juni – lördag 4 juli.

Pris: 6.520 kr.



Resan kommer att gå med buss (LG-buss). Vi kommer att bo på 4-stjärniga hotell med halvpension. Båtresa i tvåbäddshytter. Lokalguider i Berlin och Dresden.



Tacksam för anmälningar ganska omgående, eftersom jag måste boka hytterna till färjan inom kort! För ytterligare information ring Marianne Cornelid.

Opera på Skäret: La Traviata

Söndag 16 augusti. Pris: 1.210 kr.

Mer om föreställningen kommer i nästa nummer av månadsnytt!

I priset ingår: Bussresa, tvårätterslunch på Bångbro Herrgård inkl. måltidsdryck, bra biljetter. (Vill man bara ha en rätt avgår 60 kr.)

Tacksam för anmälningar inom närmaste tiden!

Anmälan till resorna görs direkt till Marianne Cornelid, tel. 0586-505 98 eller 070-316 64 65.

Vetgiriga veteraner

Tisdagen den 17 mars kl. 14.30
i Solbringens matsal.

Program:

Siv Kanon berättar om en resa till Kina och Nordkorea

Resan gick till Beijing och därefter till Nordkorea, Shenyang och tillbaka till Beijing. Siv berättar själv så här:

Det var en ren slump att jag reste till Nordkorea. Det var ett land som inte tidigare hade fångat mitt intresse. Innan hade jag nog inte hört ett enda positivt ord om Nordkorea. Jag kände förstås till Koreakriget och att det blivit stillestånd och att det fanns en stilleståndslinje på 38:e breddgraden och att FN varit med och medverkat.

Eftersom FN och dess arbete och organisation har varit mitt stora intresse skulle jag delta i en resa till FN i New York. Den resan blev tyvärr inställd. När jag fick beskedet att resan var inställd fick jag samtidigt en inbjudan att delta på en resa som Sveriges Militärhistoriska Bibliotek tillsammans med Kinaresor anordnade till Nordkorea via några dagars förberedelse i Beijing.

Jag blev nu nyfiken på hur FN förhåller sig till Nordkorea och jag beslöt att tacka ja till resan.

Kaffedrickning och sedvanlig samvaro.

Anmälan senast måndag den 16 mars kl 1130 till exp. tel 302 40 eller e-post spfkarlskoga@telia.com

Välkommen till ett intressant föredrag om ett mindre vanligt resmål.

*Gunnel Ringman
Sten-Åke Bengtsson*

**Tänk på att gynna våra
annonsörer!**

De ger oss inkomster som bekostar
en stor del av Månadsnytt!

Biljard

Här är SPF:s biljardgrupp samlade för spelning på Solbringan en fredagsförmiddag.



Ett gäng glada gubbar: SPF:s biljardgrupp.

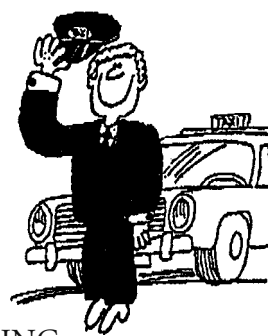
Spelarna är från vänster Bengt Aldén, Rune Schjölin, samordnaren Torbjörn Lövgren, Bertil Svantesson och Gunnar Nygren.

Sista fredagen i månaden spelas annars på Bofors Hotells fina spelbord. Den spelningen avslutas också ofta med lunch.

**TAXI KARLSKOGA
DEGERFORS AB**

Vissa taxiföretag är bättre än andra

För din skull
**ÖPPET
DYGNET
RUNT**



RING

0586-362 00

Färdtjänst	0586-568 00
Sjukresor	0771-92 00 00
Telefax	0586-582 04
Kontor	0586-306 20

Torrevieja – en spansk pärla?

Genom föreningen **Mas Amigos** har vi nu för tredje året bokat lägenhet en hel månad i **Torrevieja** på spanska **Costa Blanca-kusten**.

Första året, oktober 2013

På **Mas Amigos** hemsida letade vi efter en lägenhet, med WiFi förstås! Valet blev lätt, när det fanns ett alternativ på **Avenida Alfred Nobel**.



Här bodde vi på Avenida Alfred Nobel.

På andra sidan gatan ligger stranden **Playa de los Locos** (dårarnas strand!).

Vädret var mycket bra, vi badade i havet nästan varenda dag. Näst sista dagen, 6 nov, blev det faktiskt tre dopp för min del! Då var det fortfarande ca 20 grader i vattnet. Senare fick vi veta att det varit den varmaste oktober på 90 år!

De första veckorna åkte vi lokalbuss, men sedan hyrde vi bil, vilket ökade rörligheten avsevärt!

I Torrevieja finns flera stränder, men inga stora turisthotell, utan mer vanlig spansk stadsbebyggelse. Förutom bad och måltider i och utanför



Den vackra katedralen i Murcia.



Marknaden i La Mata.

lägenheten, så promenerade vi nästan varje dag. Ofta gick vi längs stranden nära havet, men också på andra ställen. Fina vyer har man, om man går ut på den långa piren i hamnen nära centrum.

Under en månad hinner man med mycket annat:

Vi handlade frukt och grönsaker på den stora fredagsmarknaden nära Torrevieja centrum och några onsdagar besökte vi marknaden i **La Mata**, strax norr om Torrevieja.

Torrevieja har ett fint konserthus, **Teatro Municipal**, som vi besökte några gånger:

- Vi såg operan "La Traviata"
- Vi hörde fyra duktiga svenska musikanter sjunga och spela.
- Vi hörde en spansk kör med gitarrer och blåsare.

Med bil gjorde vi dagsutflykter till några städer som ligger ca 5 mil från Torrevieja;

- **Orihuela** (promenadvänlig)
- **Elche** (har Europas största palmlund!)
- **Murcia** (fin katedral, se bild).

Vi träffade också vänner och jag spelade till och med **bridge** några gånger hos Mas Amigos!



Spansk kör med gitarrer och blåsare i Teatro Municipal.



Andra året, september 2014

Nu hyrde vi en annan lägenhet, nära den längsta och finaste stranden, **La Mata** (se bild ovan).

Vi gjorde förstås allt det vanliga trevliga och nu hyrde vi bil hela månaden. Några höjdpunkter:

Vi hörde en finsk ungdomsorkester, programbladet var på finska, alla pratade finska, vi förstod inget, men var jättenöjda!

Vi badade i en av Torreviejas **saltsjöar, Laguna Rosa**. Man flyter som en kork, sägs vara nyttigt! Vi gjorde en ny tur till **Murcia**, där vi hörde en symfoniorkester i ett imponerande konserthus, samt några dagsturer (ca 5 mil) till **Cartagena**, med många historiska lämningar.

Tredagarstur till **Granada**, ca 35 mil, för att bese **Alhambra**, detta enorma komplex med parker, tempel och andra imponerande byggnader. Man bör boka biljetter i förväg!



Det moriska palatset Alhambra.

Sammanfattning

En promenad och några dopp i havet varje dag tycker vi är helt OK!

Det känns tryggt att hyra lägenhet genom **Mas Amigos**, där alla pratar svenska.

Vi har inte köpt hem några souvenirer, om man inte räknar de tre plastkassarna från matkedjan **Mercadona**, som är suveräna vid tisdagsbesöken på **MAXI**!

Att lära sig spanska är inte lätt, men nu vet jag snart vad tapas betyder (något ätbart, tror jag)!

I oktober far vi ner igen, till en ny lägenhet!

Text och foto: Ingemar Olofsson

Faktaruta

Torrevieja har drygt 100 000 invånare. Här finns bl a 13000 engelsmän, 5000 rysar, 4000 tyskar, 3200 svenskar och 2400 norrmän.

Klimatet är bra, man kan normalt bada i havet hela oktober!

Fram till 20 oktober kan man flyga från **Karlstad** till **Alicante**, 4 mil från Torrevieja.

Föreningen **Mas Amigos** i Torrevieja består av ca 7000 familjer, mest svenskar och norrmän, som har bostad där. Mas Amigos förmedlar lägenheter, ordnar golfträvlingar och bridgetävlingar mm. Man kan också hyra bil genom Mas Amigos. All information finns på hemsidan www.masamigos.com/sv

Värva nya medlemmar

Den medlem som kan värva en ny medlem kommer att belönas med en trisslott.

När man lyckats att få en vän/bekant att vilja bli medlem i SPF Seniorerna Karlskoga lämnas uppgifter enligt nedanstående till vår expedition eller vid någon aktivitet.

Trisslotten får man när medlemsavgiften är betald.

Plötsligt händer det!



Ja, jag vill bli medlem i SPF Seniorerna Karlskoga!

Namn

Personnr

Adress

Telefon

E-post

Jag som värvat:

Namn

Adress

**Allt under
ett tak!**

Öppet alla dagar 8-22

Telefon 676 70

www.maxikarlskoga.se

MAXI
ICA STORMARKNAD
KARLSKOGA

Hushållsnära tjänster

Hem- och flyttstäd • Trädgårdsarbete • Gräsklippning
Snöskottning • Fixarservice • Snickeri



SENIORFIXAREN

Telefon 070-496 12 40 • www.seniorfixaren.se

? Gåtfullt ?

av Birgitta Hede

Nu ska svaren bli djur, dock inte fåglar.

1. Bara bitvis vacker
2. Tycker nog tjuren.
3. Är en fransk grå kanske?
4. Fröställning från gran som suger sig fast
5. Felstavad present till en speciell nyfödd
6. Efter tio
7. Inte precis någon gentleman

Svaren kommer i nästa nummer.

Svar på gåtorna i januarinumret:

1. Whale-oil ridge **Tranås**
2. The house mill **Huskvarna**
3. West bay **Västervik**
4. You with river **Umeå**
5. Potassium elms **Kalmar**
6. Nose lake **Nässjö**
7. Box is healthy **Askersund**
8. Defend sandy heath **Värnamo**



I Bibelns gamla testamente kan vi tycka att det står en hel del konstigt.



Men de här minst sagt aktuella verserna kände vi kanske inte till:

Om en invandrare slår sig ner i ert land, skall ni inte förtrycka honom.

Invandraren som bor hos er skall ni behandla som en infödd.

Du skall älska honom som dig själv, ni var ju själva invandrare i Egypten.

3 Mos 19:33-34

Skolan pratas det mycket om nu för tiden och Sir Henry hänger minsann med! Det är både goda vänner och gamla minnen som ger honom skolhistorier:



– Det står här i tidningen att en älg har stångat en lärare.
– Det var märkvärdigt. Hur kunde älgen veta att det var en lärare!
– Pappa, kan du hjälpa mej med hemtalen?
– Nog kunde jag väl det, men det skulle inte vara riktigt rätt.
– Nej, det tror inte jag heller, men du kan väl försöka i alla fall.

– Pappa, kommer du ihåg räknetalet du hjälpte mej med igår?
– Javisst, hur så?
– Magistern sa att dom var fel.
– Va, är det möjligt?
– Ja, men det gjorde ingenting, för de andra papporna hade också räknat fel . . .

Det är mattelektion. Läraren frågar:
– Om tio man river ett hus på tre dagar, hur lång tid tar det då för fem man att riva samma hus?

– Det går inte, svarar Lasse. Man kan inte riva ett hus mer än en gång.

– Vad sa magistern om den där uppsatsen som jag skrev åt dig?
– Han sa att det var ganska bra skrivet av en tioåring!

– Du förstår väl att när du får sitta kvar så går det ut över mej också?

– Ja, magistern, jag tröstar mej med det.

Magistern spänner ögonen i klassen och undrar om någon kan nämna ett sällsynt djur i Afrika.

– Isbjörn, svarar Pelle.

– Isbjörn? upprepar magistern. Isbjörn i Afrika?

– Ja, dom måste väl vara sällsynta där!

Lärarinnan besöker en elev som sjukanmält sig:

– Jag trodde ju egentligen att du skolkade, men nu ser jag ju till min glädje att du är sjuk.

Man får vara glad att man inte var gammal i slutet av 1800- och början på 1900-talen, eller vad sägs om dessa ordningsregler som fanns uppsatta och gällde på Karlskoga ålderdomshem. Själva fattigvården och understödstagare skulle i dag kännas kränkande. Ordningsreglerna kan också stämma till eftertanke för hur dåtidens "pensionärer" hade det.

Bengt Aldén, släktforskare

Ordningsregler för Karlskoga Ålderdomshem

1) Understödsdagaren är skyldig att iakttaga ett sedligt och ordentligt uppförande, att noga ställa sig till efterrättelse de föreskrifter som av fattigvårdsstyrelsen eller föreståndaren lämnas, att visa dem och andra personer vederbörlig aktning och hövlighet, att sinsemellan iakttaga vänlighet och fördragsamhet samt att vid behov hjälpa varandra.

2) En var åligger att efter förmåga och krafter deltaga i arbetet vid hemmet och skola anbefallda arbeten under tystnad med flit och ordning verkställas.

3) Understödsdagare, som icke hindras av sjukdom eller svaghet, skola uppstiga under tiden 1 april-1 oktober kl. 6.30 f.m. och under den övriga tiden av året kl. 7 f.m. söndagar och helgdagar kl. 7 f.m. hela året om.

Måltiderna intagas: frukost kl. 7.30 f.m., middag kl. 12 e.m. och kvällsvard kl. 7 e.m.

Till måltiderna skola alla på given signal infinna sig i matsalen, intaga sina platser samt iakttaga ett stillsamt uppträdande under måltiderna. Senast kl. 8.30 e.m. under vintern och kl. 9 e.m. under sommaren skola understödstagarna gå till vila, efter denna tid får icke ljus vara tänt och skall tystnad råda. Efter frukost och kvällsvard bör om möjligt en kortare morgon- eller aftonbön och på söndags e.m. en kortare antaktsstund.

4) Svordomar, råa uttryck och oanständigt tal vare strängt förbjudet.

5) Alla skola beflita sig om den största möjliga renlighet, såväl med hänsyn till deras egna personer som kläder, redskap och andra föremål. Med den som uraktlåter detta, eller gör sig skyldig till oordning, fördärvande av kläder, redskap, materialier o.dyl. och icke genom varning låter sig rätta, förfares på sätt som nedan anges. Vid svårare eller upprepade förseelser göres anmälan till styrelsen för ålderdomshemmet.

6) Osnyggande invid byggnader eller på gårdsplan vare strängeligen förbjudet.

7) Det vare understödsdagaren förbjudet:

A) att utan tillstånd avlägsna sig från hemmet.

B) att vid tillåten bortovaro tigga eller berusa sig.

C) att till hemmet medföra eller av andra personer mottaga brännvin eller andra starka drycker.

D) att utan tillstånd lämna föresatt arbete.

E) att ovarsamt handskas med eld och ljus.

F) att förvara matrester på rummet eller från matsalen upptaga kärl.

8) Gör understödsdagaren sig skyldig till grövre försummelse mot ordningen i hemmet tillrättavisas han genom minskning i kosten eller genom inskränkning i eljest medgivna friheter och förmåner (permissionsförbud, bruk av kaffe, tobak) eller överflyttas till arbetshem.

Vid fortfarande tredska förfares enligt lagen om fattigvården §§ 74 och 75.

Fattigvårdsstyrelsen